

PORTFOLIO ACTIVITY 1

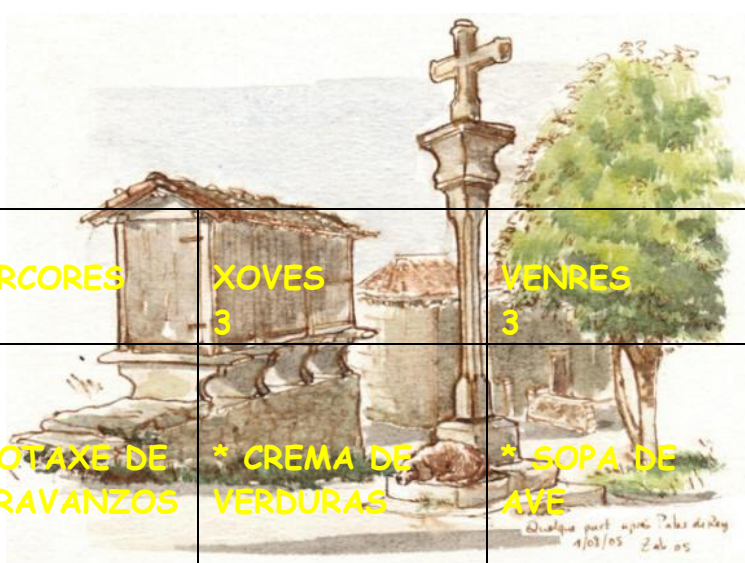
WEEK MENU MONTH: FEBRUARY
YEAR: 2011 FIRST WEEK



MONDAY	TUESDAY 1st	WEDNESDAY 2nd	THURSDAY 3rd	FRIDAY 4th
	<p>* GALICIAN BROTH</p> <p>* TURKEY WITH RICE</p> <p>* FRUIT</p>	<p>* CHICKPEAS PUDDING</p> <p>* GRILLED FISH WITH SALAD</p> <p>* YOGURT</p>	<p>* CREAM OF VEGETABLE</p> <p>* SPAGHETTI WITH TUNA</p> <p>* FRUIT</p>	<p>* BIRD SOUP</p> <p>* BEANS WITH POTATOES, EGG AND RED SAUSAGE (CHORIZO)</p> <p>*YOGURT</p>

ACTIVIDADE PORTFOLIO 1

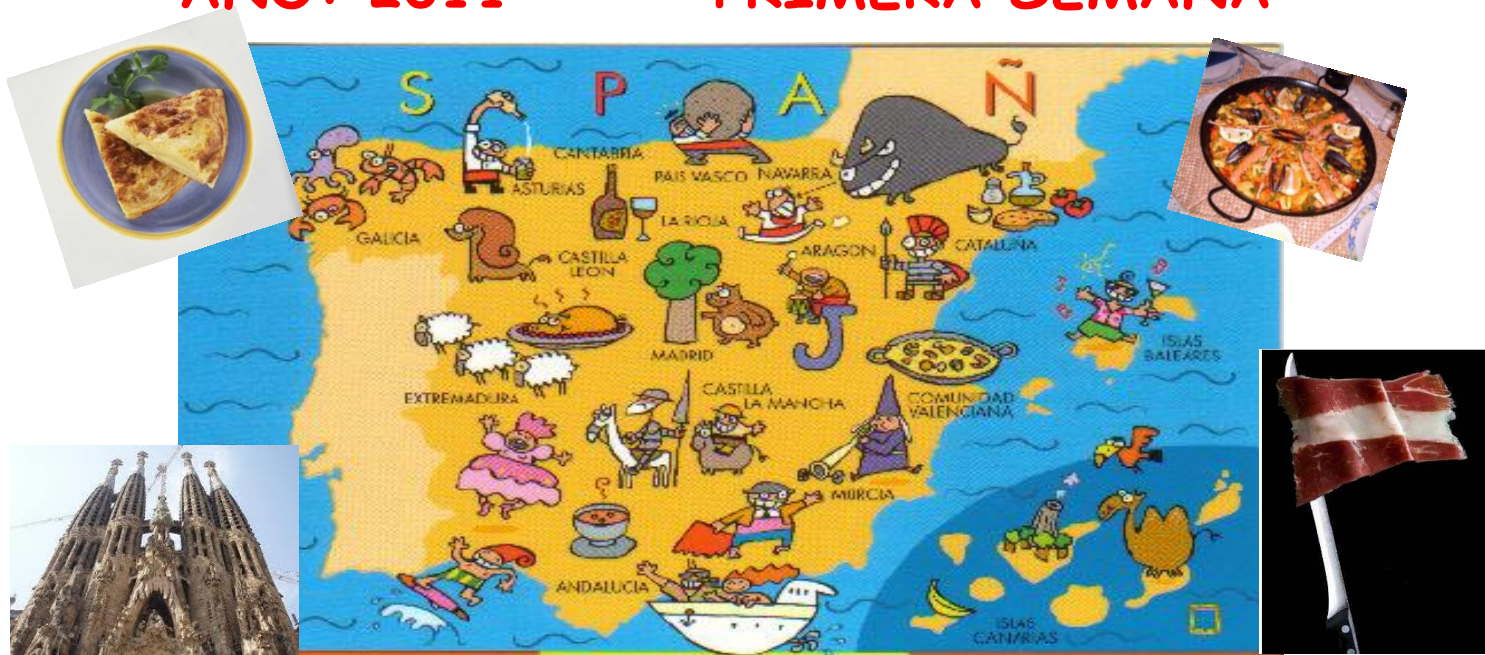
MENU SEMANAL MES: FEBREIRO ANO: 2011 PRIMEIRA SEMANA



LUNS	MARTES 1	MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 3
	<p>* CALDO GALEGO</p> <p>* ROTI DE PAVO CON ARROZ BLANCO</p> <p>* FROITA</p>	<p>* POTAXE DE GARAVANZOS</p> <p>* PEIXE Á PRANCHA CON ENSALADA</p> <p>* IOGUR</p>	<p>* CREMA DE VERDURAS</p> <p>* ESPAGUETIS CON ATÚN</p> <p>* FROITA</p>	<p>* SOPA DE AVE</p> <p>* XUDÍAS CON PATACAS, OVO E CHOURIZO</p> <p>* IOGUR</p>

ACTIVIDAD PORTFOLIO 1

MENU SEMANAL MES: FEBRERO AÑO: 2011 PRIMERA SEMANA



LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 3
	<p>* CALDO GALLEGO</p> <p>* ROTI DE PAVO CON ARROZ BLANCO</p> <p>* FRUTA</p>	<p>* POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>* PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>* YOGUR</p>	<p>* CREMA DE VERDURAS</p> <p>* ESPAGUETIS CON ATÚN</p> <p>* FRUTA</p>	<p>* SOPA DE AVE</p> <p>* JUDÍAS CON PATATAS, HUEVO Y CHORIZO</p> <p>* YOGUR</p>

PORTFOLIO ACTIVITY 1

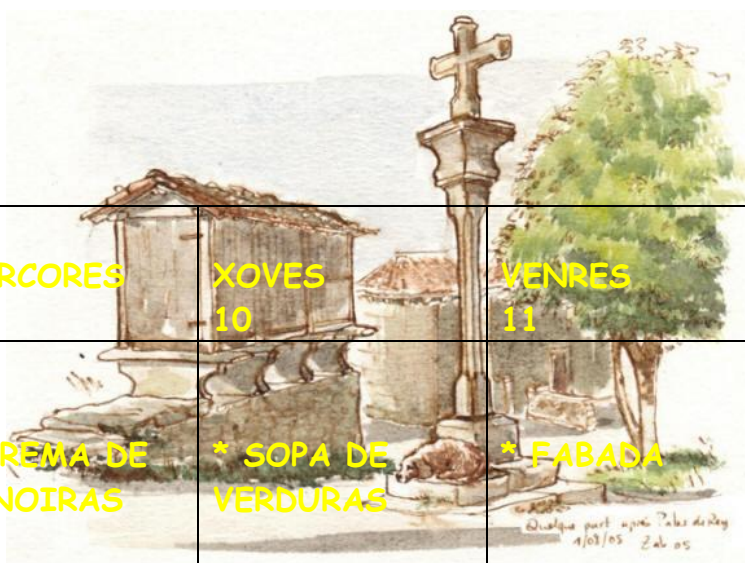
WEEK MENU MONTH: FEBRUARY
YEAR: 2011 SECOND WEEK



MONDAY 7th	TUESDAY 8th	WEDNESDAY 9th	THURSDAY 10th	FRIDAY 11th
<p>* LENTILS</p> <p>* TURKEY STEAK WITH POTATOES AND MUSHROOMS</p> <p>* YOGURT</p>	<p>* PASTA WITH TOMATO AU GRATIN</p> <p>* GRILLED FISH WITH SALAD</p> <p>* FRUIT</p>	<p>* CREAM OF CARROTS</p> <p>* ROAST CHICKEN WITH GRILLED VEGETABLES AND POTATOES</p> <p>*YOGURT</p>	<p>* VEGETABLE SOUP</p> <p>* GALLEGA FISH WITH WHITE RICE</p> <p>* FRUIT</p>	<p>* STEW</p> <p>* OMELETTE</p> <p>*FRUIT</p>

ACTIVIDADE PORTFOLIO 1

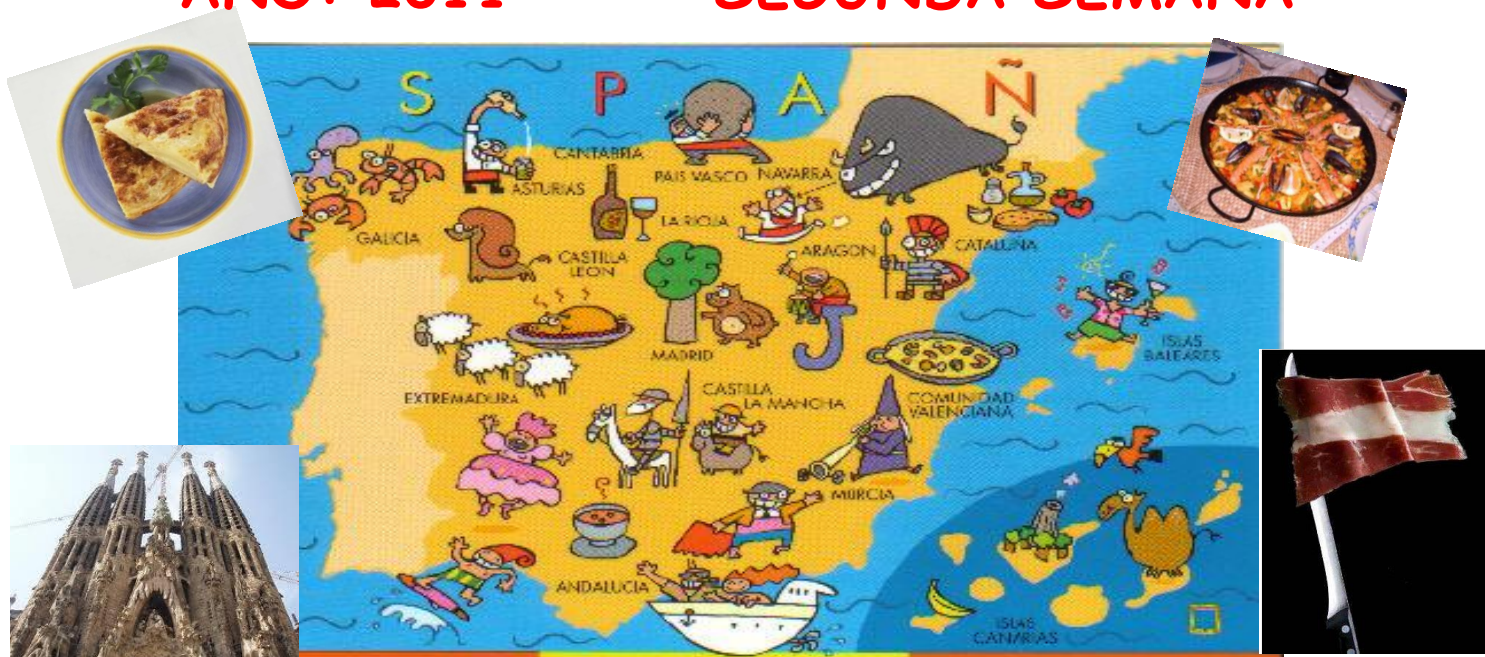
MENU SEMANAL MES: FEBREIRO ANO: 2011 SEGUNDA SEMANA



LUNS 7	MARTES 8	MÉRCORES 9	XOVES 10	VENRES 11
<p>* LENTELLAS</p> <p>* FILETE DE PAVO CON PATACAS E CHAMPIÑÓNS</p> <p>* IOGUR</p>	<p>* PASTA CON TOMATE GRATINADA</p> <p>* PEIXE Á PRANCHA CON ENSALADA</p> <p>* FROITA</p>	<p>* CREMA DE CENOIRAS</p> <p>* POLO ASADO CON VERDURAS E PATACAS ASADAS</p> <p>* IOGUR</p>	<p>* SOPA DE VERDURAS</p> <p>* PEIXE Á GALEGA CON ARROZ BRANCO</p> <p>* FROITA</p>	<p>* FABADA</p> <p>* TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA</p> <p>* FROITA</p>

ACTIVIDAD PORTFOLIO 1

MENU SEMANAL MES: FEBRERO AÑO: 2011 SEGUNDA SEMANA



LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
<p>* LENTELLAS</p> <p>* FILETE DE PAVO CON PATACAS E CHAMPIÑÓNS</p> <p>* IOGUR</p>	<p>* PASTA CON TOMATE GRATINADA</p> <p>* PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>* FRUTA</p>	<p>* CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>* POLLO ASADO CON VERDURAS Y PATATAS ASADAS</p> <p>* YOGUR</p>	<p>* SOPA DE VERDURAS</p> <p>* PESCADO A LA GALLEGA CON ARROZ BLANCO</p> <p>* FRUTA</p>	<p>* FABADA</p> <p>* TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA</p> <p>* FRUTA</p>

ACTIVITY 1

WEEK MENU
YEAR: 2011

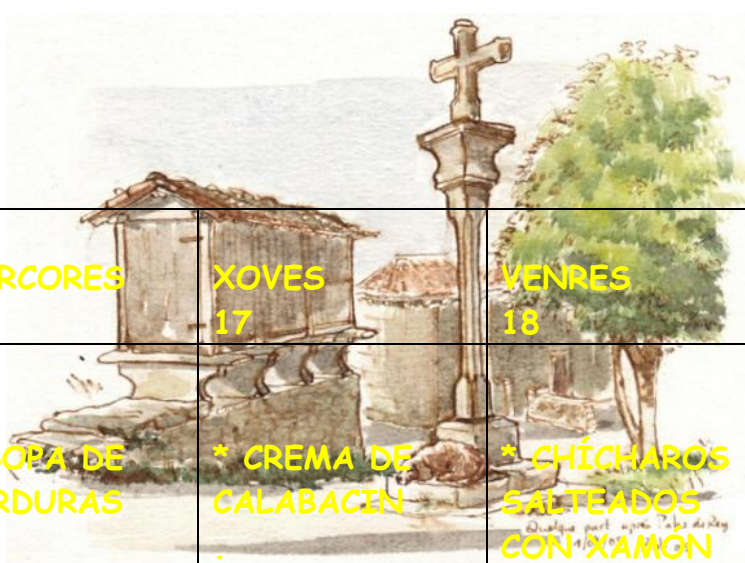
MONTH: FEBRUARY
THIRD WEEK



MONDAY 14th	TUESDAY 15th	WEDNESDAY 16th	THURSDAY 17th	FRIDAY 18th
* BEANS WITH HAM SAUTEED	* PIE	* BIRD SOUP	* CREAM OF ZUCCHINI	* PEAS WITH HAM
* SPAGHETTI WITH TUNA	* GRILLED STEAK CHICKEN WITH SALAD	* GRILLED FISH WITH RICE AND CARROTS	* STEAK WITH CHIPS	* PAELLA
* FRUIT	* YOGURT	*FRUIT	* YOGURT	*FRUIT

ACTIVIDADE PORTFOLIO 1

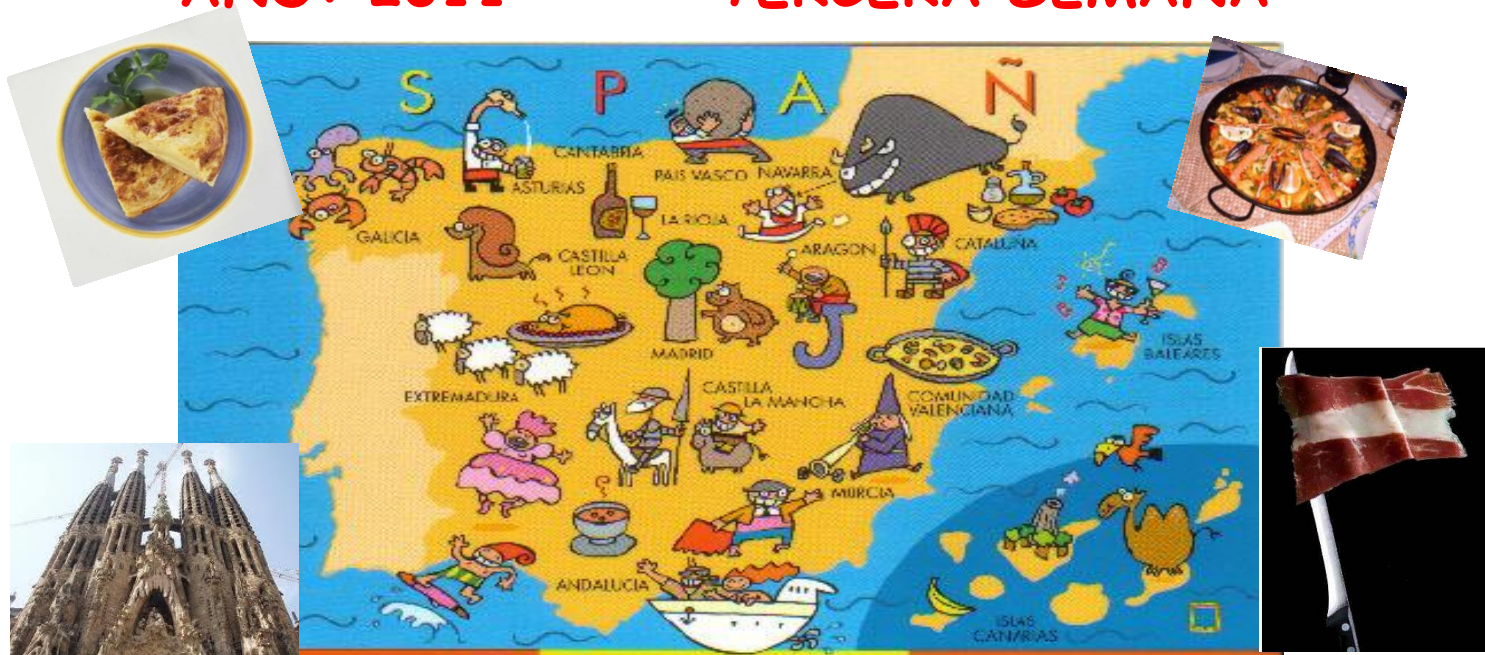
MENU SEMANAL MES: FEBREIRO
ANO: 2011 TERCEIRA SEMANA



LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
<p>* XUDÍAS SALTEADAS CON XAMÓN</p> <p>* ESPAGUETIS CON ATÚN</p> <p>* FROITA</p>	<p>* EMPANADA</p> <p>* FILETE DE POLO Á PRANCHA CON ENSALADA</p> <p>* IOGUR</p>	<p>* SOPA DE VERDURAS</p> <p>* PEIXE Á PRANCHA CON ARROZ E CENOIRAS</p> <p>* IOGUR</p>	<p>* CREMA DE CALABACÍN</p> <p>* LOMBO CON PATACAS FRITAS</p> <p>* IOGUR</p>	<p>* CHÍCHAROS SALTEADOS CON XAMÓN</p> <p>* PAELLA</p> <p>* FROITA</p>

ACTIVIDAD PORTFOLIO 1

**MENU SEMANAL MES: FEBRERO
AÑO: 2011 TERCERA SEMANA**



LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<p>* JUDÍAS SALTEADAS CON JAMÓN</p> <p>* ESGUETIS CON ATÚN</p> <p>* FRUTA</p>	<p>* EMPANADA</p> <p>* FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>* YOGUR</p>	<p>* SOPA DE AVE</p> <p>* PESCADO A LA PLANCHA CON ARROZ Y ZANAHORIAS</p> <p>* FRUTA</p>	<p>* CREMA DE CALABACÍN</p> <p>* LOMO CON PATATAS FRITAS</p> <p>* YOGUR</p>	<p>* GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN</p> <p>* PAELLA</p> <p>* FRUTA</p>

ACTIVITY 1

WEEK MENU
YEAR: 2011

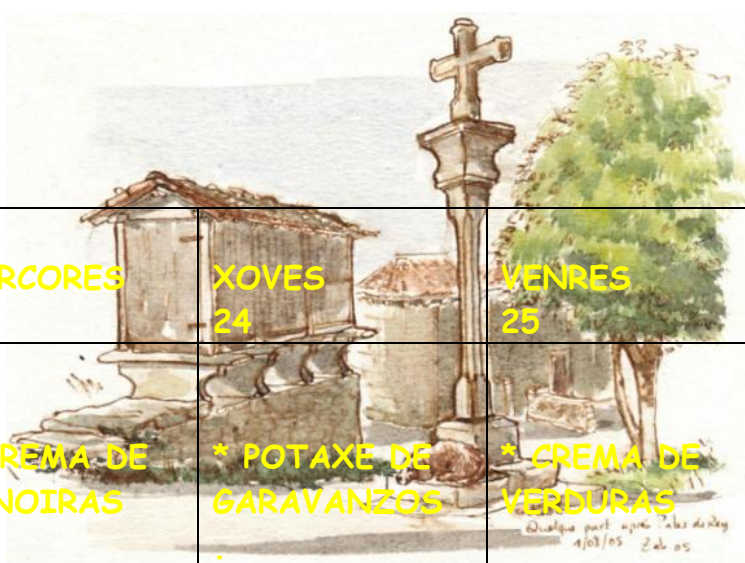
MONTH: FEBRUARY
FOURTH WEEK



MONDAY 21st	TUESDAY 22nd	WEDNESDAY 23rd	THURSDAY 24th	FRIDAY 25th
* VEGETABLE SOUP	* VEGETABLE SOUP	* CREAM OF CARROTS	* CHICKPEA STEW	* CREAM OF VEGETABLES
* BEEF STEW WITH POTATOES	* FISH IN GREEN SAUCE WITH RICE	* TURKEY STEAK WITH POTATOES	* GRILLED FISH WITH SALAD	* MACARONI WITH MEAT
* CUSTARD	* FRUIT	* YOGURT	* FRUIT	*FRUIT

ACTIVIDADE PORTFOLIO 1

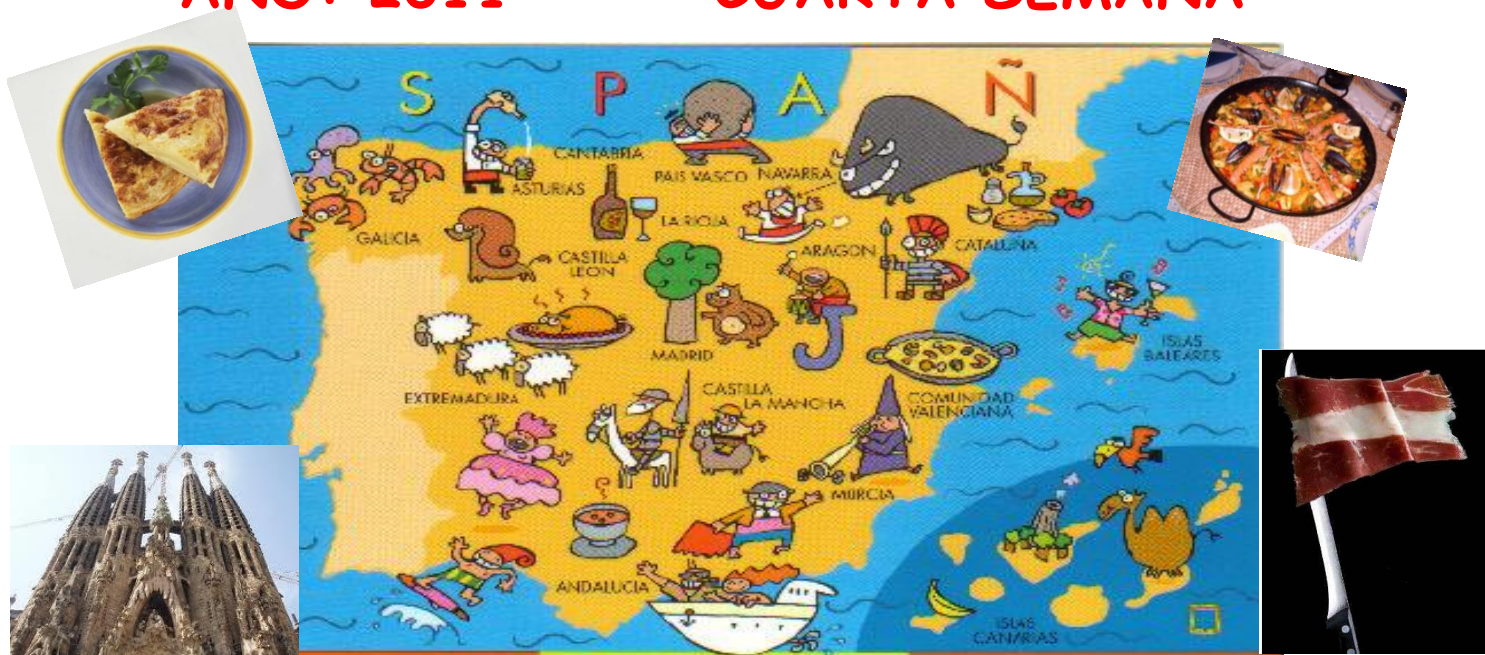
MENU SEMANAL MES: FEBREIRO ANO: 2011 CUARTA SEMANA



LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
* CALDO DE VERDURAS	* SOPA DE VERDURAS	* CREMA DE CENOIRAS	* POTAXE DE GARAVANZOS	* CREMA DE VERDURAS
* CARNE GUISADA CON PATACAS	* PEIXE EN SALSA VERDE CON ARROZ	* FILETE DE PAVO Á PRANCHA CON ENSALADA CON PATACAS	* PEIXE Á PRANCHA CON ENSALADA	* MACARRÓNS CON CARNE
* NATILLAS	* FROITA	* IOGUR	* FROITA	* FROITA

ACTIVIDAD PORTFOLIO 1

MENU SEMANAL MES: FEBRERO AÑO: 2011 CUARTA SEMANA

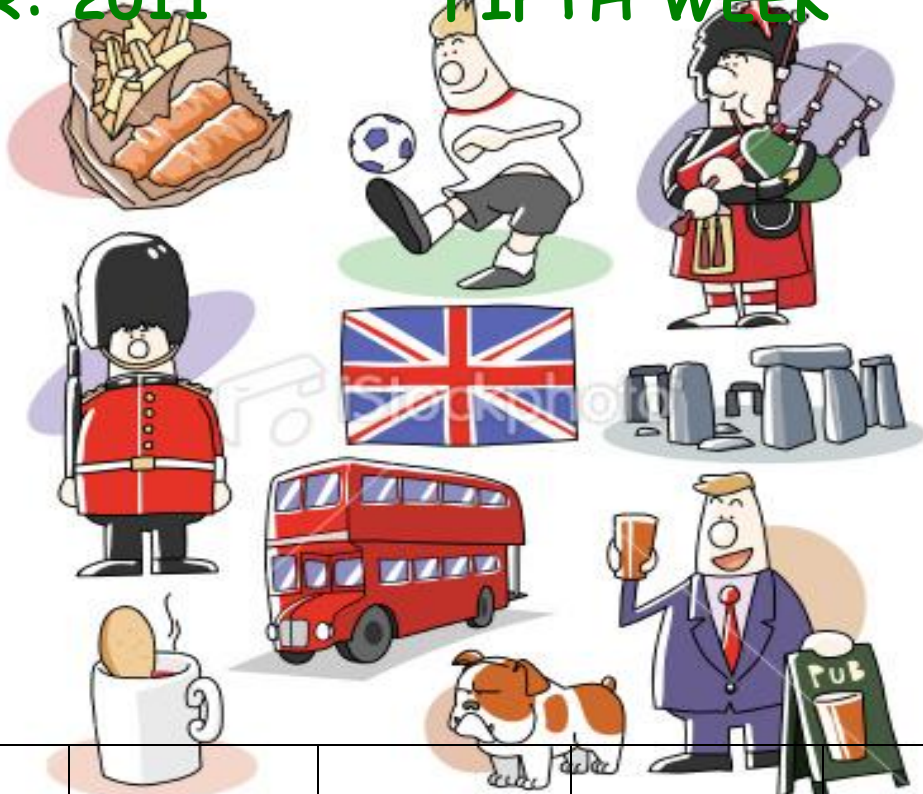


LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
* CALDO DE VERDURAS	* SOPA DE VERDURAS	* CREMA DE ZANAHORIAS	* POTAJE DE GARBANZOS	* CREMA DE VERDURAS
*CARNE GUISADA CON PATATAS	* PESCADO EN SALSA VERDE CON ARROZ	* FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	* PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA	* MACARRONES CON CARNE
* FRUTA	* FRUTA	* YOGUR	* FRUTA	* FRUTA

ACTIVITY 1

WEEK MENU
YEAR: 2011

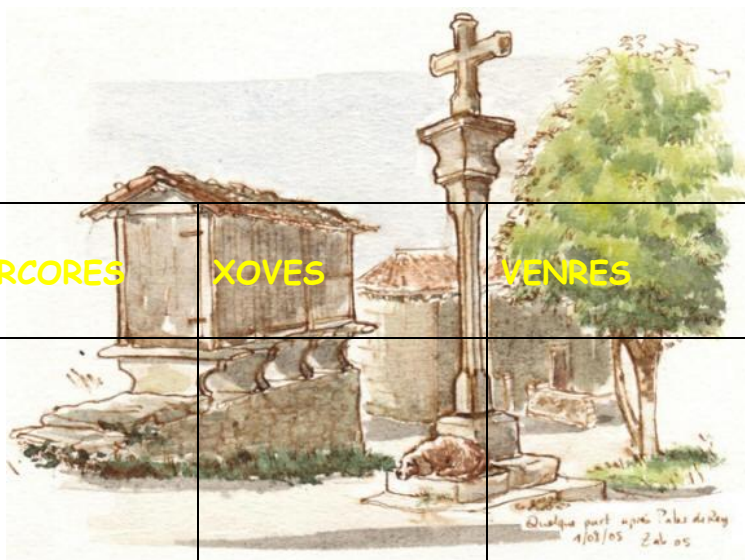
MONTH: FEBRUARY
FIFTH WEEK



MONDAY 28th	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>* LENTILS</p> <p>* GRILLED FISH WITH VEGETABLE RICE</p> <p>* FRUIT</p>				

ACTIVIDADE PORTFOLIO 1

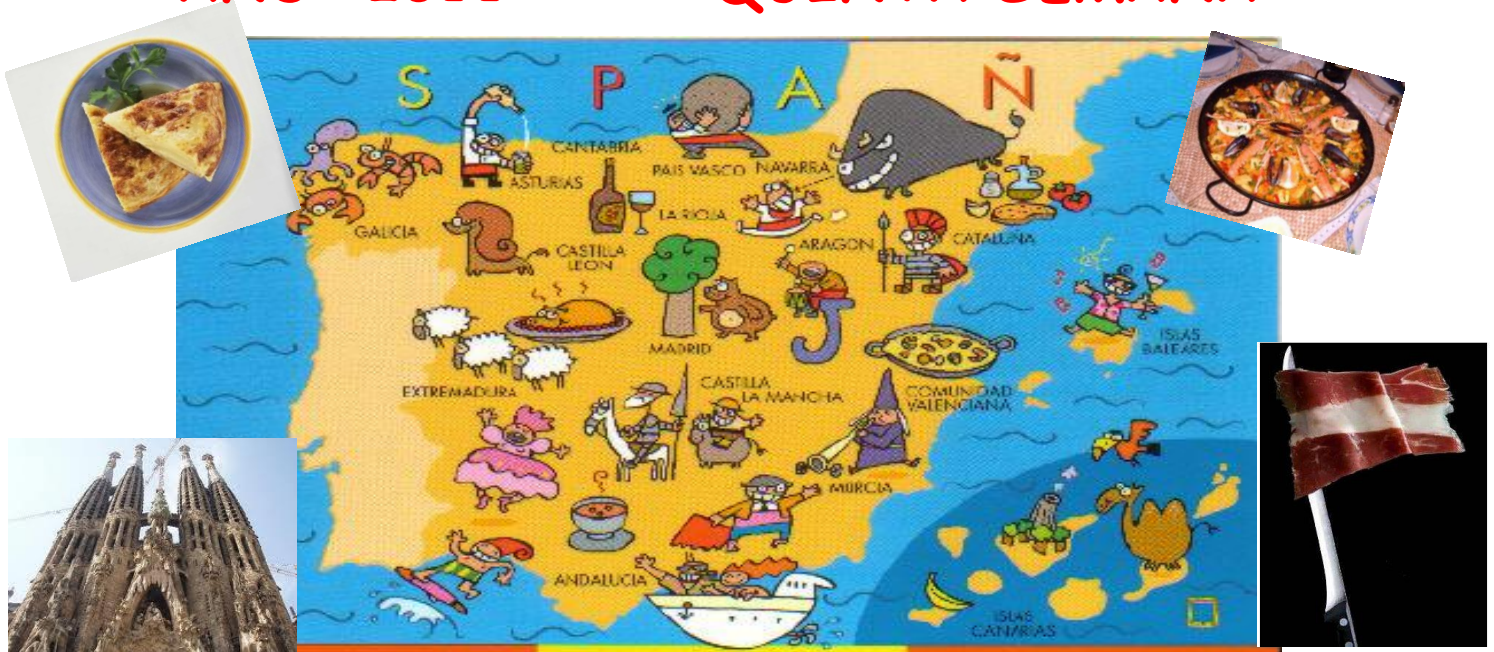
MENU SEMANAL MES: FEBREIRO
ANO: 2011 QUINTA SEMANA



LUNS 28	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p>* LENTELLAS</p> <p>* PEIXE Á PRANCHA CON ARROZ VEXETAL</p> <p>* FROITA</p>				

ACTIVIDAD PORTFOLIO 1

MENU SEMANAL MES: FEBRERO
AÑO: 2011 QUINTA SEMANA



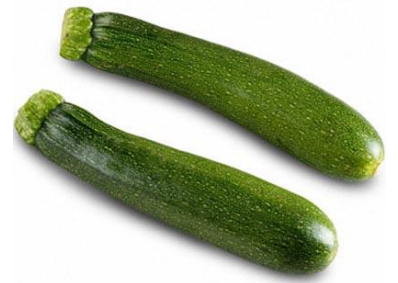
LUNES 28	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>* LENTEJAS</p> <p>* PESCADO A LA PLANCHA CON ARROZ VEGETAL</p> <p>* FRUTA</p>				

VOCABULARIO. UNE LA PALABRA CON LA IMAGEN Y COMPLETA TU DICCIONARIO DE IMÁGENES DEL MES.

ARROZ



LENTEJAS



FILETE DE PAVO



EMPANADA



ZANAHORIAS



GUISANTES



CALABACÍN



CHAMPIÑONES

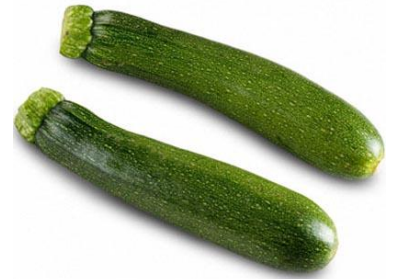


VOCABULARY. MATCH THE WORD TO THE PICTURE AND COMPLETE YOUR PICTURE DICTIONARY OF THE MONTH.

RICE



LENTILS



TURKEY STEAK



PIE



CARROTS



BEANS



ZUCCHINI



MUSHROOMS

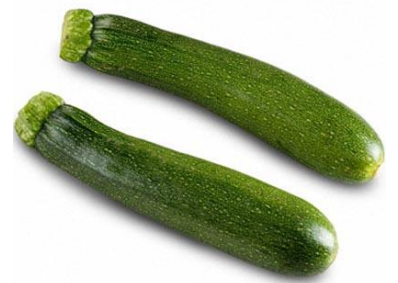


VOCABULARIO. UNE A PALABRA COA IMAXE E COMPLETA O TEU DICCIONARIO DE IMAXES DO MES.

ARROZ



LENTELLAS



FILETE DE PAVO



EMPANADA



CENOIRAS



CHÍCHAROS



CALABACÍN



CHAMPIÑÓNS

