

# Boletín Informativo para las familias.

Volumen 1, nº 1

Noviembre 2008

## Contenido:

Los deberes. Un aprendizaje independiente.	2
Aspectos a tener en cuenta	2
El ambiente	2
El hábito de estudio.	3
La actitud	3
Colaboración familia-centro	3
Consejos y pautas	4

## Vamos a ayudarnos.

Un año más, el IES Santa Bárbara, desarrollará el Programa de Apoyo a Centros de Secundaria (PROA). Una de nuestras líneas de actuación es la colaboración familia-centro. Por ello, seguiremos elabo-

rando este boletín mensual para tratar temas que pueden ser de vuestro interés con el fin de ayudaros en la educación de vuestros hijos/as. Además de esto, también seguirá funcionando la Escuela de

Padres y Madres, creada el curso pasado.

Hemos decidido empezar con orientaciones de cómo podéis ayudar a vuestros hijos/as en la realización de las tareas escolares.

## ¿Por qué hay deberes?

### Puntos de interés especial:

- Hay que trabajar todos los días.
- La familia ha de revisar los deberes.
- Es necesario la colaboración entre la familia y el centro escolar.

Como la mayoría de los padres, seguro que deseas que tu hijo aprenda, saque buenas notas y que todo ese esfuerzo se vea recompensado en un futuro. Eso es lo que todos queremos.

Pues para ello, se requiere mucha

práctica, que implica más tiempo y repetición. Es ahí, donde se sitúan los deberes. En el instituto, vuestros hijos aprenden con los profesores, pero son los deberes los que les ayudarán a convertirse en un aprendiz indepen-

diente y a poner en práctica lo que les enseñaron en clase.



## Los deberes: un aprendizaje independiente

Aunque no nos guste, los deberes son una obligación. Un compromiso que vuestros hijos tienen que cumplir.

A través de los deberes, aprenderán a administrarse y a organizarse a sí mismos.

Los deberes, hacen que los alumnos, desarrollen habilidades como la orga-

nización, la precisión, la disciplina y el compromiso. Son prácticas que les servirán en su vida de



adultos. El objetivo de los deberes de casa es enseñar al alumno a que trabaje por su propia cuenta.

Aunque las tareas domésticas, profesionales, de todo el día, nos quiten las fuerzas, tenemos que encontrar ánimos para ayudar a nuestros hijos.

## Aspectos a tener en cuenta

Para poder realizar con éxito las tareas mandadas para casa, es recomendable, tener en cuenta, varios aspectos como son:

- El ambiente.
- El hábito de estudio.
- La actitud
- y la colaboración

Existen varios aspectos que nos pueden ayudar a realizar con éxito las tareas escolares.

## El ambiente

No se necesita de un espacio muy arreglado ni muy amplio. Un lugar cómodo, tranquilo, y bien iluminado, es el sitio ideal para que vuestros hijos hagan los deberes.

Hay que evitar que hagan sus deberes escolares al lado de una televisión en-

cendida, o en lugares donde haya mucha distracción.

Su habitación, puede ser el lugar perfecto. Con



una mesa grande para po-

der poner las cosas, bien ventilada y con la temperatura adecuada.

Lo ideal es que el lugar sea siempre el mismo.

Es recomendable que tenga el horario pegado en la pared para preparar la mochila para el día siguiente.

## El hábito de estudio.

Una rutina de estudio establecida es muy importante.

Las tareas escolares deberían de hacerse siempre a la misma hora.

Son momentos desaconsejables, después de las comidas y después de haber realizado un esfuerzo físico.

Lo ideal es hacerlos antes de una actividad

agradable, ya que servirá de motivación.



Los padres, no deben distraerle ni interrumpirle mientras realiza las tareas.

Como orientación familiar, sería adecuado que controlaseis el trabajo diario a través de su agenda escolar.

Si vuestro hijo comenta que no tiene deberes, sería apropiado que repasase lo trabajado en clase o hiciese esquemas o resúmenes de la lección explicada.

## La actitud

Como padres, sería adecuado, que os interesaseis por el trabajo escolar de vuestro hijo/a. Esto lo podéis hacer, a

través de las reuniones con el tutor/a.

"La actitud que demos-  
tremos ante nuestros hijos, es muy  
importante"

Además, el mantener unas expectativas adecuadas a la capacidad de vuestros hijos,

sería un paso muy importante para evitar frustraciones en los chicos.

Tenemos que conseguir, que el hacer los deberes, no resulte una tarea desagradable.

## Colaboración familia e instituto

Para que vuestros hijos tengan éxito, es importante que todos sigamos las mismas pautas.

El IES Santa Bárbara



realiza varias reuniones con los padres de los alumnos a lo largo del curso. De ahí que la asistencia a las mismas, se considere muy importante. De igual modo, las entrevistas con el tutor/a

también son relevantes.

Desde el Departamento de Orientación, también se brinda la oportunidad de asesorar a las familias.



Calle David Vázquez Martínez,  
nº4

Teléfono: 985 69 51 01  
Fax: 985 68 14 28

**IES SANTA BÁRBARA**

Correo: stabarla@educastur.  
princast.es

Estamos en la web  
[http://  
web.educastur.princast.es  
/ies/stabarla](http://web.educastur.princast.es/ies/stabarla)

## CONSEJOS:

- Es importante que los padres reconozcan el valor de los deberes y tengan paciencia para ayudar a sus hijos.
- Es necesario establecer un tiempo fijo cada día para los deberes.
- Si su hijo pide ayuda, oriéntelo, pero no le haga los deberes.
- Mantenga, siempre que pueda, un contacto con los profesores de su hijo/a.
- A la hora de hacer los deberes, es importante empezar por las asignaturas difíciles y seguir con las fáciles.
- Premie a su hijo por el esfuerzo, dedicación y por el cumplimiento de sus deberes.
- Busque lo positivo y evite las críticas.
- Si le pide que revise sus deberes, hágalo pero no lo corrija.

## Pautas para realizar con éxito las tareas escolares

- Fijar un lugar de estudio.
- Pegar el horario en la pared o en un lugar visible.
- Preparar la mochila el día anterior.
- Usar y revisar la agenda escolar.
- Todos los días hay algo que hacer. Si no son ejercicios, el alumno puede repasar o estudiar la materia tratada en clase.
- Revisar los deberes está bien, pero déjelo ahí. Revisarlos demuestra que está interesado en saber cómo van las cosas. Revise que está completo, no que esté correcto.
- Es necesaria la colaboración entre la familia y el instituto.

Nos vemos el  
mes que viene.