

## **2ESO\_CCL\_LE\_PT: Transcripción comprensión orais**

### **Audio 1: *Uma turma portuguesa visita a nossa escola***

**Vai ouvir um documento sonoro três vezes. Oiça com muita atenção e responda às seguintes perguntas. Agora dispõe de 90 segundos para ler as perguntas com atenção.**

[Esperar 90 segundos]

**O tempo acabou. Agora você vai ouvir o documento sonoro. Por favor, preste atenção, fique em silêncio e responda às perguntas.**

***"Hoje na aula, antes do intervalo, a vossa professora avisa de que um grupo de estudantes de Portugal visitará a vossa escola proximamente e, juntos, a vossa turma e a turma portuguesa, irão percorrer uma etapa do Caminho de Santiago."***

***Oiça com atenção o que ela diz e responda às perguntas."***

[Audio 1]

Olá pessoal! Hoje tenho uma notícia realmente emocionante para vocês! Em maio vamos receber uma turma de estudantes de 13 anos vindos de Portugal! Estarão connosco de segunda a sexta-feira e temos uma proposta para realizarmos juntos!

Quando eles e elas estiverem cá, iremos passar vários dias percorrendo o Caminho de Santiago e vamos viver aventuras inesquecíveis!

Vou contar-vos algumas das coisas que faremos juntos.

Como vocês sabem, esta excursão é, habitualmente, uma caminhada, por isso devemos treinar o nosso corpo para a resistência! E o que faremos será o seguinte:

**Em primeiro lugar, a caminhada em si:** durante a nossa viagem caminharemos vários dias passando por florestas e antigas aldeias, são lugares encantadores e muito bonitos, com muitas árvores e animais como javalis e raposos, com igrejas antigas e grandes monumentos. Se estiver bom tempo durante esses dias poderemos tomar banho nalgum rio, então é melhor levarem os seus fatos de banho!

Exploraremos a natureza, conheceremos a história, tiraremos muitas fotografias e experimentaremos comidas saborosas. Seremos os melhores anfitriões mostrando o melhor que temos na Galiza aos nossos amigos de Portugal!

**Em segundo lugar: as nossas dormidas.** Durante a nossa viagem dormiremos em diferentes albergues, um diferente para cada noite. Antigamente os albergues eram muito básicos e só tinham um espaço para dormir com o saco-cama; agora os albergues são modernos e estão preparados para receber grupos, há camas confortáveis para descansar, há casas de banho com bastantes chuveiros e até há um albergue que organiza atividades divertidas para passar o tempo de descanso. Vocês não vão querer perder essas atividades.

Com estas aventuras seremos autênticos peregrinos!

**E finalmente: a chegada a Santiago.** No último dia visitaremos a Catedral, com certeza! Dentro, poderemos desfrutar da sua arquitetura e conhecer diferentes obras de arte. Fora, ainda teremos tempo para explorar a cidade de Santiago de Compostela, caminharemos pelas estreitas ruas da cidade velha e visitaremos a Universidade.

Portanto, como vocês podem ver, esta é uma oportunidade para aprenderem história, para divertirem-se em grupo e para fazerem amizades inesquecíveis. Tenho a certeza de que viveremos aventuras incríveis e espero que vocês já estejam tão entusiasmados como eu!

**Agora você dispõe de 30 segundos antes de ouvir novamente.**

[Esperar 30 segundos]

[2ª volta: audio 1]

Olá pessoal! Hoje tenho uma notícia realmente emocionante para vocês! Em maio vamos receber uma turma de estudantes de 13 anos vindos de Portugal! Estarão connosco de segunda a sexta-feira e temos uma proposta para realizarmos juntos!

Quando eles e elas estiverem cá, iremos passar vários dias percorrendo o Caminho de Santiago e vamos viver aventuras inesquecíveis!

Vou contar-vos algumas das coisas que faremos juntos.

Como vocês sabem, esta excursão é, habitualmente, uma caminhada, por isso devemos treinar o nosso corpo para a resistência! E o que faremos será o seguinte:

**Em primeiro lugar, a caminhada em si:** durante a nossa viagem caminharemos vários dias passando por florestas e antigas aldeias, são lugares encantadores e muito bonitos, com muitas árvores e animais como javalis e raposos, com igrejas antigas e grandes monumentos. Se estiver bom tempo durante esses dias poderemos tomar banho nalgum rio, então é melhor levarem os seus fatos de banho!

Exploraremos a natureza, conheceremos a história, tiraremos muitas fotografias e experimentaremos comidas saborosas. Seremos os melhores anfitriões mostrando o melhor que temos na Galiza aos nossos amigos de Portugal!

**Em segundo lugar: as nossas dormidas.** Durante a nossa viagem dormiremos em diferentes albergues, um diferente para cada noite. Antigamente os albergues eram muito básicos e só tinham um espaço para dormir com o saco-cama; agora os albergues são modernos e estão preparados para receber grupos, há camas confortáveis para descansar, há casas de banho com bastantes chuveiros e até há um albergue que organiza atividades divertidas para passar o tempo de descanso. Vocês não vão querer perder essas atividades.

Com estas aventuras seremos autênticos peregrinos!

**E finalmente: a chegada a Santiago.** No último dia visitaremos a Catedral, com certeza! Dentro, poderemos desfrutar da sua arquitetura e conhecer diferentes obras de arte. Fora, ainda teremos tempo para explorar a cidade de Santiago de Compostela, caminharemos pelas estreitas ruas da cidade velha e visitaremos a Universidade.

Portanto, como vocês podem ver, esta é uma oportunidade para aprenderem história, para divertirem-se em grupo e para fazerem amizades inesquecíveis. Tenho a certeza de que viveremos aventuras incríveis e espero que vocês já estejam tão entusiasmados como eu!

**Agora você tem 30 segundos antes de ouvir pela última vez.**

[Esperar 30 segundos]

[3ª volta: audio 1]

Olá pessoal! Hoje tenho uma notícia realmente emocionante para vocês! Em maio vamos receber uma turma de estudantes de 13 anos vindos de Portugal! Estarão connosco de segunda a sexta-feira e temos uma proposta para realizarmos juntos!

Quando eles e elas estiverem cá, iremos passar vários dias percorrendo o Caminho de Santiago e vamos viver aventuras inesquecíveis!

Vou contar-vos algumas das coisas que faremos juntos.

Como vocês sabem, esta excursão é, habitualmente, uma caminhada, por isso devemos treinar o nosso corpo para a resistência! E o que faremos será o seguinte:

**Em primeiro lugar, a caminhada em si:** durante a nossa viagem caminharemos vários dias passando por florestas e antigas aldeias, são lugares encantadores e muito bonitos, com muitas árvores e animais como javalis e raposos, com igrejas antigas e grandes monumentos. Se estiver bom tempo durante esses dias poderemos tomar banho nalgum rio, então é melhor levarem os seus fatos de banho!

Exploraremos a natureza, conheceremos a história, tiraremos muitas fotografias e experimentaremos comidas saborosas. Seremos os melhores anfitriões mostrando o melhor que temos na Galiza aos nossos amigos de Portugal!

**Em segundo lugar: as nossas dormidas.** Durante a nossa viagem dormiremos em diferentes albergues, um diferente para cada noite. Antigamente os albergues eram muito básicos e só tinham um espaço para dormir com o saco-cama; agora os albergues são modernos e estão preparados para receber grupos, há camas confortáveis para descansar, há casas de banho com bastantes chuveiros e até há um albergue que organiza atividades divertidas para passar o tempo de descanso. Vocês não vão querer perder essas atividades.

Com estas aventuras seremos autênticos peregrinos!

**E finalmente: a chegada a Santiago.** No último dia visitaremos a Catedral, com certeza! Dentro, poderemos desfrutar da sua arquitetura e conhecer diferentes obras de arte. Fora, ainda teremos tempo para explorar a cidade de Santiago de Compostela, caminharemos pelas estreitas ruas da cidade velha e visitaremos a Universidade.

Portanto, como vocês podem ver, esta é uma oportunidade para aprenderem história, para divertirem-se em grupo e para fazerem amizades inesquecíveis. Tenho a certeza de que viveremos aventuras incríveis e espero que vocês já estejam tão entusiasmados como eu!

**Dispõe de 1 minuto para verificar as suas respostas.**

[Esperar 60 segundos]

**Agora pode virar a página para a atividade número 2.**

## Audio 2: *Podcast: Uma caminhada bem sucedida*

Vai ouvir um documento sonoro três vezes. Oiça com muita atenção e responda às seguintes perguntas. Agora dispõe de 90 segundos para ler as perguntas com atenção.

[Esperar 90 segundos]

O tempo acabou. Agora você vai ouvir o documento sonoro. Por favor, preste atenção, fique em silêncio e responda às perguntas.

*"Você e os seus colegas estão muito felizes por receberem um grupo de estudantes de Portugal que irá passar um tempo com vocês. A vossa professora recomenda-vos um podcast interessante com alguns conselhos úteis.*

*Oiça com atenção e depois responda as perguntas."*

[Audio 2]

Olá! Eu sou Carolina Da Silva! Sejam bem-vindos e bem-vindas ao nosso podcast: *Uma caminhada bem sucedida!*

Como vocês sabem, eu sou uma apaixonada do Caminho de Santiago, já fiz este percurso inúmeras vezes e conheci pessoas de diferentes lugares e vivi experiências inesquecíveis.

Hoje quero falar-vos do que, segundo a minha experiência, é necessário levar na mochila para termos uma caminhada bem sucedida.

Na minha experiência existem cinco coisas que não podem faltar na mochila de quem faz o Caminho de Santiago.

**Nº 1 Botas:** apesar de que muitas pessoas pretendem levar ténis para fazer estas caminhadas, o mais recomendável são as botas, porque ajudam a fazer uma pisada mais firme e evitam as torções nos terrenos irregulares ou, no fim do dia, quando estamos mais cansados. São a melhor ajuda para a proteção dos nossos tornozelos.

**Nº 2 Meias:** a proteção dos pés é do mais importante para quem faz entre 20 a 30 quilómetros por dia. Estas meias devem ser de materiais que não acumulem a humidade do suor e que deixem respirar o pé para evitar o surgimento de bolhas.

**Nº 3 Lanterna:** uma lanterna de cabeça possibilita que as mãos fiquem livres quando se caminha durante a noite ou quando se procuram objetos. Para evitar o excesso de peso devemos levar uma lanterna leve e resistente à chuva e ao pó.

**Nº 4 Sacos estanque:** estes sacos aumentam a proteção dos nossos objetos da chuva e da humidade durante o caminho. Existem diferentes tamanhos, maiores para proteger as mochilas e mais pequenos para proteger o telemóvel, a carteira ou o papel higiénico.

**Nº 5 Bastões de caminhada:** estes bastões não são imprescindíveis mas ajudam a reduzir o peso nos ombros e nas costas por causa da mochila e reduzem o impacto nos joelhos durante as caminhadas prolongadas. No mercado existem diferentes tipos de bastões mas nós aconselhamos uns leves, dobráveis e fáceis de pendurar na mochila.

Desde aquí gostaria de encorajar toda a gente para fazer este Caminho e só desejo que os meus conselhos tenham sido úteis para todos e todas vocês.

Até o próximo episódio!

**Agora você dispõe de 30 segundos antes de ouvir novamente.**

[Esperar 30 segundos]

[2ª volta: audio 2]

Olá! Eu sou Carolina Da Silva! Sejam bem-vindos e bem-vindas ao nosso podcast: *Uma caminhada bem sucedida!*

Como vocês sabem, eu sou uma apaixonada do Caminho de Santiago, já fiz este percorrido inúmeras vezes e conheci pessoas de diferentes lugares e vivi experiências inesquecíveis.

Hoje quero falar-vos do que, segundo a minha experiência, é necessário levar na mochila para termos uma caminhada bem sucedida.

Na minha experiência existem cinco coisas que não podem faltar na mochila de quem faz o Caminho de Santiago.

**Nº 1 Botas:** apesar de que muitas pessoas pretendem levar ténis para fazer estas caminhadas, o mais recomendável são as botas, porque ajudam a fazer uma pisada mais firme e evitam as torções nos terrenos irregulares ou, no fim do dia, quando estamos mais cansados. São a melhor ajuda para a proteção dos nossos tornozelos.

**Nº 2 Meias:** a proteção dos pés é do mais importante para quem faz entre 20 a 30 quilómetros por dia. Estas meias devem ser de materiais que não acumulem a humidade do suor e que deixem respirar o pé para evitar o surgimento de bolhas.

**Nº 3 Lanterna:** uma lanterna de cabeça possibilita que as mãos fiquem livres quando se caminha durante a noite ou quando se procuram objetos. Para evitar o excesso de peso devemos levar uma lanterna leve e resistente à chuva e ao pó.

**Nº 4 Sacos estanque:** estes sacos aumentam a proteção dos nossos objetos da chuva e da humidade durante o caminho. Existem diferentes tamanhos, maiores para proteger as mochilas e mais pequenos para proteger o telemóvel, a carteira ou o papel higiénico.

**Nº 5 Bastões de caminhada:** estes bastões não são imprescindíveis mas ajudam a reduzir o peso nos ombros e nas costas por causa da mochila e reduzem o impacto nos joelhos durante as caminhadas prolongadas. No mercado existem diferentes tipos de bastões mas nós aconselhamos uns leves, dobráveis e fáceis de pendurar na mochila.

Desde aqui gostaria de encorajar toda a gente para fazer este Caminho e só desejo que os meus conselhos tenham sido úteis para todos e todas vocês.

Até o próximo episódio!

**Agora você tem 30 segundos antes de ouvir pela última vez.**

[Esperar 30 segundos]

[3ª volta: audio 2]

Olá! Eu sou Carolina Da Silva! Sejam bem-vindos e bem-vindas ao nosso podcast: *Uma caminhada bem sucedida!*

Como vocês sabem, eu sou uma apaixonada do Caminho de Santiago, já fiz este percorrido inúmeras vezes e conheci pessoas de diferentes lugares e vivi experiências inesquecíveis.

Hoje quero falar-vos do que, segundo a minha experiência, é necessário levar na mochila para termos uma caminhada bem sucedida.

Na minha experiência existem cinco coisas que não podem faltar na mochila de quem faz o Caminho de Santiago.

**Nº 1 Botas:** apesar de que muitas pessoas pretendem levar ténis para fazer estas caminhadas, o mais recomendável são as botas, porque ajudam a fazer uma pisada mais firme e evitam as torções nos terrenos irregulares ou, no fim do dia, quando estamos mais cansados. São a melhor ajuda para a proteção dos nossos tornozelos.

**Nº 2 Meias:** a proteção dos pés é do mais importante para quem faz entre 20 a 30 quilómetros por dia. Estas meias devem ser de materiais que não acumulem a humidade do suor e que deixem respirar o pé para evitar o surgimento de bolhas.

**Nº 3 Lanterna:** uma lanterna de cabeça possibilita que as mãos fiquem livres quando se caminha durante a noite ou quando se procuram objetos. Para evitar o excesso de peso devemos levar uma lanterna leve e resistente à chuva e ao pó.

**Nº 4 Sacos estanque:** estes sacos aumentam a proteção dos nossos objetos da chuva e da humidade durante o caminho. Existem diferentes tamanhos, maiores para proteger as mochilas e mais pequenos para proteger o telemóvel, a carteira ou o papel higiénico.

**Nº 5 Bastões de caminhada:** estes bastões não são imprescindíveis mas ajudam a reduzir o peso nos ombros e nas costas por causa da mochila e reduzem o impacto nos joelhos durante as caminhadas prolongadas. No mercado existem diferentes tipos de bastões mas nós aconselhamos uns leves, dobráveis e fáceis de pendurar na mochila.

Desde aqui gostaria de encorajar toda a gente para fazer este Caminho e só desejo que os meus conselhos tenham sido úteis para todos e todas vocês.

Até o próximo episódio!

**Dispõe de 1 minuto para verificar as suas respostas.**

[Esperar 60 segundos]

**Vire a página e continue com o resto da prova.**