



**PROBA RAE-PIPI101, DE CARÁCTER ESPECÍFICO, PARA O ACCESO ÁS
ENSINANZAS DE CICLO INICIAL DE GRAO MEDIO EN PIRAGÜISMO**

Para a superación da proba de carácter específico cumprirá a avaliación positiva na totalidade dos criterios de avaliación descritos en cada unha das probas asociadas: “Embarque e desembarque por ambas as dúas bandas”, “Autorrescate logo de envorcadura en kaiak polivalente”, “Navegación e dominio do padexo” e “Dominio básico da natación”.

**PROBA ASOCIADA «EMBARQUE E DESEMBARQUE POR AMBAS AS DÚAS
BANDAS»**

Co kaiak polivalente en terra preto da auga, realizar as seguintes accións:

- Colocar o kaiak na auga xunto ao pantalán ou bordo.
- Subir ao kaiak, adoptar a posición básica e comezar a navegar.
- Desprazarse 10 m, xirar 180° e volver ao pantalán ou bordo.
- Desembarcar pola outra banda do kaiak.

Resultados de aprendizaxe e criterios de avaliación:

► *Realiza o embarque e desembarque desde un pantalán, nun kaiak polivalente, aplicando as técnicas correctas e executándoas con destreza por ambas as dúas bandas.*

a) Colocouse o kaiak na auga flotando, paralelo ao pantalán ou bordo e sen golpealo.

b) Efectuáronse as accións de embarque sen desequilibrios nin separacións do pantalán ou bordo, utilizando os brazos e a pa como triángulo de fixación e estabilización.

c) Demostrouse o embarque, a posta en marcha, a freada e o desembarque sen envorcadura nin entrada de auga ao kaiak.

d) Realizouse o desprazamento da piragua desde a posición básica de padexo.

**PROBA ASOCIADA «AUTORRESCATE LOGO DE ENVORCADURA EN KAIK
POLIVALENTE»**



Co kaiak polivalente flotando en augas profundas, realizar as seguintes accións:

- Envorcar e saír do kaiak completamente.
- Reembarcar desde a auga recuperando todo o material.

Resultados de aprendizaxe e criterios de avaliación:

► **Realiza a envorcadura, saída e reembarque desde a auga nun kaiak polivalente sen apoio no fondo, volvendo a unha situación estable sobre o kaiak polivalente.**

a) *Envorcou o kaiak na auga e saíu deste completamente.*

b) *Deu a volta á piragua minimizando a entrada na auga a esta (a auga que entrou debe permitir manter o kaiak a flote co padexeiro ou padexeira reembarcado/a).*

c) *Reembarcou no kaiak, sen apoiarse no chan, recuperou a pa e adoptou unha posición básica de padexo estable sobre aquel.*

d) *Recuperouse todo o material.*

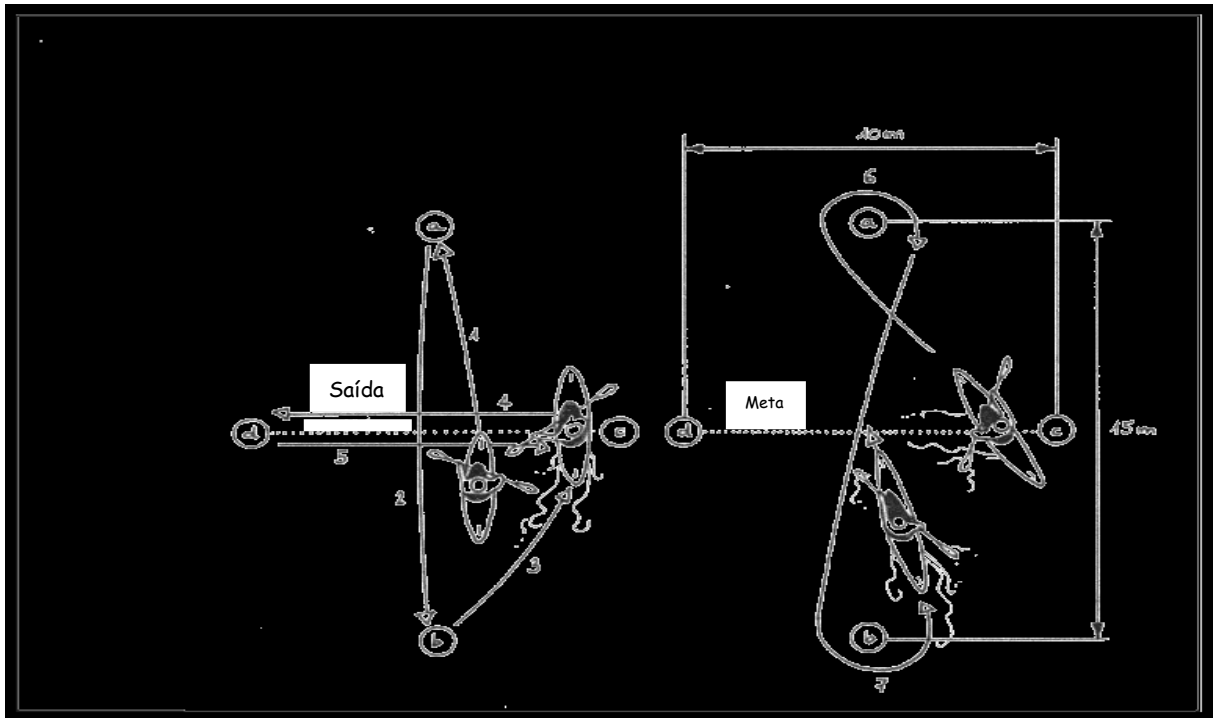
PROBA ASOCIADA «NAVEGACIÓN E DOMINIO DE PADEXO»

Desde a posición de saída no centro do rombo realizará de forma continua e respectando a orde establecida as seguintes accións:

- Padexo adiante, freo e toque de boia «a» con proa.
- Padexo atrás, freo e toque de boia «b» con popa.
- Padexo diagonal, toque de boia «d» con banda dereita.
- Padexo lateral esquerdo, toque de boia «c» con banda esquerda.
- Padexo lateral dereito, toque de boia «d» con banda dereita.
- Padexo diagonal adiante e xiro dereita arredor de boia «a»
- Padexo diagonal adiante e xiro esquerda arredor de boia «b»
- Padexo adiante ata a meta.



Esbozo de balizamento e desenvolvemento da proba de navegación e dominio de padexo



Resultados de aprendizaxe e criterios de avaliación:

► **Manobra cun kaiak polivalente, navegando en todas as direccións e realizando xiros mediante o emprego de técnicas adecuadas.**

a) Efectuáronse as accións de padexo adiante, atrás e freada con precisión.

b) Efectuáronse as accións de aproximación lateral por ambas as dúas bandas, mantendo un avance continuo e a orientación da piragua.

c) Realizáronse as manobras de xiro en ambos os dous sentidos con eficacia.

d) Demostráronse os movementos e as accións exixidos dentro do tempo límite establecido de 90 segundos.

PROBA ASOCIADA «DOMINIO BÁSICO DA NATACIÓN»

Equipado ou equipada con roupa de padexo e chaleco, nadar 50 metros en menos de dous minutos sen axuda externa nin repouso significativo.

Resultados de aprendizaxe e criterios de avaliación:



► *Nada con roupa de padexo e chaleco aplicando técnicas de nado con eficacia.*

a) Percorreuse a distancia sen axuda externa e de forma continuada.

b) Realizouse o percorrido en menos de dous minutos.

Condicións básicas de realización da proba de acceso de carácter específico: espazo e equipamentos

1. Espazos de almacenamento ou hangar:

Hangar ou espazo de almacenamento do material que se vai utilizar. As embarcacións poderán estar ao aire libre.

2. Espazo de navegación e natación:

a) A zona de navegación será un espazo de augas tranquilas de 300 m², con polo menos 25 metros de lonxitude e 12 metros de ancho, sen correntes nin relevos na auga, para asegurar a localización do circuíto de boias.

b) A zona de navegación balizarase con 4 boias segundo o esbozo anexo da proba de navegación e dominio do padexo e con dúas boias separadas 25 metros para a proba de dominio básico da natación, cando non se realice en piscina con medidas coñecidas.

c) Unha franxa da zona de navegación de polo menos 50 metros cadrados deberá ter unha profundidade superior a 1,80 metros para a realización da proba de autorrescate logo de envorcadura en kaiak polivalente.

d) A zona de navegación deberá estar próxima a unha beira en que os/as xuíces/xuízas terán plena visibilidade para valorar a proba.

e) Dispoñeráse dun acceso á auga con beira recta e libre de obstáculos con anchura mínima de 5 metros dotados dun pantalán de polo menos 3 metros de longo ou o bordo da piscina.

f) Este espazo pode ser unha piscina de 25 x 12 metros.

3. Equipamento por participante:

a) Kaiaks polivalentes de 3-4 metros de eslora, cuberta pechada, volume de 230 a 320 litros, bañeira reducida tipo augas bravas de 80 a 95 cm de longo e reservas de flotación adiante e detrás.

b) Pas e chalecos.



- c) En función da temperatura da auga, será preceptivo o uso de traxe de neopreno.
- d) Será obrigatorio o uso de calzado apropiado.

**REQUISITOS DE ACCESO DOS/DAS DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL OU
ALTO RENDEMENTO**

Estarán exentos/as de superar a proba de carácter específico establecida para o acceso ao ciclo inicial de grao medio en Piragüismo, os/as deportistas que acrediten:

- a) A condición de deportista de alto nivel nas condicións que establece o Real decreto 971/2007, do 13 de xullo, sobre deportistas de alto nivel e alto rendemento para a modalidade deportiva de Piragüismo.
- b) A cualificación de deportista de alto rendemento ou equivalente na modalidade de Piragüismo, establecida polas comunidades autónomas de acordo coa súa normativa.
- c) Ter sido seleccionados/as pola Federación Española de Piragüismo para representar a España, dentro dos dous últimos anos, en polo menos unha competición oficial internacional de categoría absoluta, en calquera das súas especialidades.
- d) Ter sido finalista en categoría absoluta ou júnior dos campionatos de España das especialidades de augas tranquilas ou augas bravas recoñecidas polo Consello Superior de Deportes.