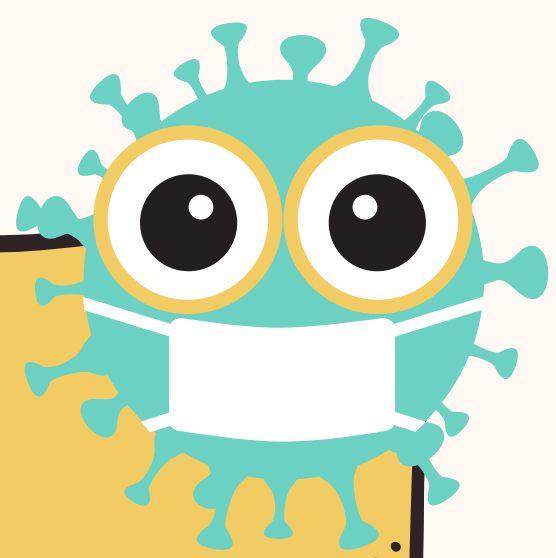


# RECOMENDACIÓN ANTE SOSPEITA DE GRIPE E OUTRAS INFECCIÓN RESPIRATORIAS



Lavar as mans acotío (40-60 segundos)



Esbirrar e tusir no cóbado ou pano limpo



Usar a máscara



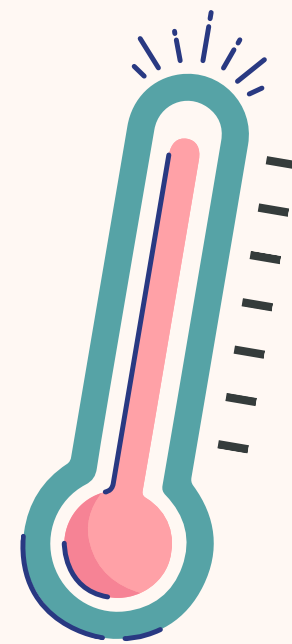
Ventilar frecuentemente os espazos



Reducir as interaccións na medida do posible



Limpar e desinfectar as superficies frecuentemente



E recorda, a primeira medida de prevención é a VACINACIÓN



Evitar contacto con persoas con factores de risco

