



PROBA DE CERTIFICACIÓN DE NIVEL INTERMEDIO B1

Italiano

Solucionario



COMPRESIÓN DE TEXTOS ESCRITOS

ATTIVITÀ 1 (...../5). PRIMA DI INTERNET

Nº TESTO	TITOLI
Es. 0	A
1	B
2	H
3	E
4	F
5	D
DISTRATTORE	C
DISTRATTORE	G

ATTIVITÀ 3 (...../5).FACCENDE

ENUNCIATO	V	F
Es. 0		X
1		X
2	X	
3		X
4	X	
5		X

ATTIVITÀ 2 (...../7). PIZZERIE

Nº TESTO	TITOLI
Es. 0	A
1	A
2	D
3	C
4	A
5	C
6	D
7	B



ATTIVITÀ 4 (...../8). VIVIENNE

Nº DELLA DOMANDA A SCELTA MULTIPLA	0	1	2	3	4	5	6	7	8
LETTERA DELLA RISPOSTA	C	B	C	C	C	C	A	C	A



COMPRESIÓN DE TEXTOS ORAIS

ATTIVITÀ 1 (...../5). CONSIGLI PER DIMAGRIRE

Nº AUDIO	Es. 0	1	2	3	4	5
LETTERA IMMAGINE	A	E	G	B	F	H

Distrattori: C, D

ATTIVITÀ 2 (...../7). FINANZA PERSONALE

Nº ENUNCIATO	RISPOSTE REGISTRAZIONE Nº1
0.	Amazon
1.	per risparmiare [e sinonimi]
2.	fluttuare (parecchio) [e sinonimi]
3.	offerte lampo
4.	nulla [e sinonimi]
Nº ENUNCIATO	RISPOSTE REGISTRAZIONE Nº2
5.	sono auto nuove [e sinonimi]
6.	30% (circa) [e sinonimi]
7.	gli abbonamenti [e sinonimi]



ATTIVITÀ 3 (...../6).RISCHI DI INTERNET

ENUNCIATO	V	F
Es. 0	X	
1		X
2		X
3		X
4	X	
5	X	
6		X

ATTIVITÀ 4 (...../7). MILANO

N° DELLA DOMANDA A SCELTA MULTIPLA	0	1	2	3	4	5	6	7
LETTERA DELLA RISPOSTA	A	B	A	C	A	A	A	A



TRASCRIZIONE TESTI

ATTIVITÀ 1: CONSIGLI PER DIMAGRIRE

Es. 0.- Sapete bene che l'acqua è vita, fate lo sforzo di berla ognitanto ma probabilmente non avete mai pensato quanto l'acqua sia davvero d'aiuto al nostro metabolismo; solo non dimenticate che a far la differenza qui è il tempismo; il consiglio giusto è di bere uno due bicchieri d'acqua trenta minuti prima di ogni pasto.

Tutti i testi adattati da <https://www.youtube.com/watch?v=ETfgQd0Nbic->

1.- Ricerche dell'istituto nazionale di salute dicono che dormire in una stanza con una temperatura di 18 / 19 gradi aiuta il vostro corpo a liberarsi del grasso perché brucia più calorie per mantenere la sua normale temperatura di 36 gradi; il numero di calorie che brucerete dipende da molti fattori ma gli studi dimostrano che 15 minuti al freddo equivalgono a un'ora di pieno esercizio.

2.- Per molti fare una dieta equivale a proibizioni costanti; la verità è che se volete mangiare un biscotto o della cioccolata fatelo; soltanto mangiatene uno anziché mangiarne 3 o 5 o tutto il pacchetto in una volta sola e provate a mangiarli al mattino quando il vostro corpo ha ancora tempo per bruciare tutte le calorie della giornata.

3.- Esistono molti modi per portarvi a consumare meno cibo ad esempio, per evitare di pensare troppo alla grandezza della porzione prendete un piatto più piccolo e mangiate solo la quantità di cibo che può starci; ridurre la dimensione del piatto porta a una riduzione del 30 % nella quantità di cibo consumato; però non cominciate a impilare verticalmente il cibo per compensare il minor spazio.

4.- Secondo uno studio pubblicato nella rivista internazionale dell'obesità quando ridiamo il nostro consumo di energia aumenta fino al 20 % rispetto a quando siamo inattivi; non solo: funziona anche per i vostri addominali; avete presente quella sensazione di male allo stomaco dopo aver riso così tanto? Ecco, proprio quello, 15 minuti di risate possono bruciare da 10 a 40 calorie.

5.- Al giorno d'oggi siamo abituati a mangiare più rapidamente possibile: una veloce colazione quando si è in ritardo per il lavoro; un pranzo frettoloso perché si ha troppo da fare; e persino una cena rapida quando si è semplicemente troppo esausti alla fine di una lunga giornata; cercate di dare una svolta al vostro approccio, fate del mangiare un piccolo rituale, sedetevi a tavola senza fretta senza impegnarvi in altro.

ATTIVITÀ 2: FINANZA PERSONALE

REGISTRAZIONE N°1:

Compriamo tutti **su Amazon [item 0]** e, diciamocelo, è abbastanza semplice: aggiungi al carrello, procedi all'acquisto e il gioco è fatto. Il prodotto arriva a casa nostra. Ma siamo sicuri che non ci siamo dimenticati qualcosa? Qualcosa che potrebbe farci risparmiare tantissimo. Voglio semplicemente farvi conoscere un tool, uno strumento che ho scoperto **per risparmiare [item 1]** qualcosina comprando su Amazon. Sto parlando di Keepa, un'estensione disponibile per tutti i principali browser che vi aiuta a risparmiare. Potreste non averlo mai notato ma i prezzi su Amazon tendono a **fluttuare [item 2]** anche parecchio. E chiaramente il nostro obiettivo deve essere quello di acquistare quando i prezzi sono bassi. Un po' come le azioni, no? Inoltre vengono spesso fatte delle offerte lampo, di uno o due giorni, che sono delle offerte molto inferiori al prezzo normale di vendita. E quindi noi vogliamo sapere se su un prodotto normalmente vengono fatte **delle offerte lampo [item 3]**, in modo tale che possiamo aspettare che arrivi quest'offerta. Beh, grazie a questo strumento possiamo capire se e quanto e ogni quanto vengono fatte queste offerte e valutare se appunto possiamo aspettare la prossima. Ovviamente vi lascio sotto in descrizione tutti i link per scaricare Keepa. Non ci guadagno **nulla [item 4]** nel parlarvene o se lo scaricate, non sono pagato, non mi interessa guadagnarci da questa cosa. Semplicemente mi sembrava carino farvelo conoscere. Se quindi avete apprezzato, se pensate che vi possa essere utile, lasciate un bel "Mi piace" e fatemelo sapere nei commenti.

Adattato da www.youtube.com/watch?v=xSP2sRyUaXI



REGISTRAZIONE N°2

Soldi, soldi, soldi. Sembrano non bastare mai. Probabilmente però se non bastano è perché stiamo facendo almeno uno di questi cinque errori. Vediamoli insieme. Numero 1: l'auto nuova. Conosco tantissimi miei coetanei che come prima auto si sono fatti prendere un'auto nuova. Allo stesso modo moltissime persone che iniziano ad avere uno stipendio buono si buttano subito sull'acquisto di un'auto nuova. Ah! Parentesi: le auto a chilometro zero **sono auto nuove [item 5]**. No, perché ho sentito gente dire che non lo sono. Con questo non sto dicendo che dobbiamo prendere tutti delle carrette di vent'anni fa, però è bene sapere che un'auto fa un chilometro perde **circa il 30% [item 6]** del valore. Se quindi dobbiamo cambiare auto anziché valutarne una totalmente nuova, o a chilometro zero quel che è, possiamo tranquillamente valutarne anche una con pochissimi chilometri, magari uno al massimo due anni di vita. Già per un'auto di diecimila euro stiamo parlando di tremila euro risparmiati, che non è malissimo. Numero 2: **gli abbonamenti [item 7]**. Netflix, Spotify, Audible, Amazon Prime. Chi più ne ha, più ne metta. E c'è una cosa che accomuna tutti questi abbonamenti: tu paghi un tot al mese, per esempio, e hai cose illimitate. Chiaramente è facile farsi tentare da questi abbonamenti perché sono ottimi a livello di rapporto qualità prezzo. Però è anche facile che questi abbonamenti si accumulino in modo incontrollato.

Adattato da www.youtube.com/watch?v=yyr5_V8w7AY

ATTIVITÀ 3: I RISCHI IN INTERNET

Giornalista: Ecco il nostro ospite adesso, il Direttore del Centro ELIS di Roma, **esperto di tutela informatica [item 0]** di minori. Diamo il benvenuto al Professore Michele Crudele. Professore, buongiorno! Qual è il problema che i genitori hanno verso Internet?

Professor Crudele: È quello di conoscerlo poco. Si parla di nativi digitali, riferendosi a quei ragazzi che sono nati con la tecnologia; si parla di immigrati digitali che sono quelli che hanno cominciato a conoscere la tecnologia e devono imparare la lingua. I genitori sono degli immigrati digitali che **devono assolutamente imparare la lingua di Internet [item 1]** e la cosa migliore è che se la facciano spiegare dai **figli che sono i migliori educatori da questo punto di vista. [item 2]**

Giornalista: Quindi, il rischio più grande per un genitore, qual è?

Professor Crudele: Il rischio più grande è essere totalmente estraneo al mondo del figlio

Giornalista: Forse non avere nemmeno la voglia di entrare...

Professor Crudele: Direi che il problema principale è il tempo [item 3], dire *ma io non c'ho tempo* perché devo lavorare, devo pensare ai figli, devo pensare a cucinare, sono una mamma.

Giornalista: Professore, ma ci sono anche siti istituzionali e quelli della polizia delle comunicazioni, vero? che possono aiutare.

Professor Crudele: Sì, la polizia postale che adesso si chiama polizia delle comunicazioni [item 4] fa un ottimo lavoro di promozione in tutta Italia della tutela dei minori e questo anche attraverso il suo sito. Noi lavoriamo insieme in varie occasioni facendo campagne nelle scuole

Giornalista: Quindi, come possiamo regolarci, cercando appunto di mettere a fuoco quali sono i rischi principali per un adolescente? Che consiglio possiamo dare ai genitori ma anche ai nonni, perché poi molto spesso sono i nonni che seguono i bambini?

Professor Crudele: Sì, ecco, i nonni... i nonni... **ai nonni è più facile insegnare [item 5]**, hanno un atteggiamento più disposto nei confronti dei nipoti di stare a sentire come funziona la vita. Cosa possono dare i nonni? Dare la saggezza; questa viene trasmessa. Poi, il meccanismo automatico di come funziona l'aggeggio, quello è il nipote che lo insegna al nonno.

Giornalista: Professor Crudele, parliamo un attimo, un momento dei filtri. Cosa sono i filtri?

Professor Crudele: I filtri sono dei software, dei programmi che permettono di evitare tutta una serie di problemi, per esempio andare a finire su siti che contengono virus, che contengono pornografia. Come si fa ad evitare che i figli vadano a finire lì, **non perché si vuole censurare, non è censura, è protezione [item 6]**.

Giornalista: È protezione questa.

Professor Crudele: È come la mascherina quando entro nell'infettivo o il *guard rail* sulla strada d'alta velocità. Nessuno mi sta a dire, ma è una limitazione quella lì.

Adattato da <https://www.youtube.com/watch?v=aqkUDhlm9pQ>



ATTIVITÀ 4: MILANO

Milano, grandi fiere e **mostre internazionali [item 0]**. La borsa e la finanza, l'industria, il *design* e, soprattutto, la moda. Le grandi firme milanesi danno lustro ai quartieri dello *shopping* nelle maggiori città del mondo e il mondo viene qui, in via Montenapoleone, via Spiga, via Manzoni ad **affollare i negozi più glamour del pianeta [item 1]**.

Ma Milano non è solo questo. Oggi frettolosa capitale della moda e degli affari **un paio di secoli fa era capitale d'Italia [item 2]** e all'alba dell'era cristiana fu addirittura capitale dell'Impero Romano d'Occidente. Una città antichissima dunque e ricca di capolavori d'arte e di bellezza, **a cominciare dal cuore, dalla grande piazza [item 3]** che fa da sagrato a una delle più imponenti cattedrali della Cristianità. Completamente costruito con uno smagliante marmo bianco rosato il duomo è disseminato da migliaia di statue. **Per costruirlo si è impegnata la città intera: santi e mercanti, signori e gente del popolo [item 4]** e i lavori sono andati avanti per secoli, sono diventati una fabbrica che non si è più fermata.

Appena usciti dal Duomo, altra storia. Nelle sfarzose sale settecentesche di Palazzo Reale si allestisce continuamente il presente, **con sempre nuove mostre d'arte contemporanea [item 5]** di respiro internazionale. Tornando in piazza del Duomo, a metà dei portici settentrionali, si entra nella Galleria Vittorio Emanuele II; in questo che, ancora oggi, è considerato il salotto buono della città, un tempo **amava prendere l'aperitivo anche il giovane Hemingway** seduto ai tavolini fra i camerieri che andavano e venivano **come ricorda in un passo di Addio alle armi [item 6]**.

La Galleria conduce a piazza della Scala, in cui si affrontano il cinquecentesco Palazzo Marino che nasconde un imperdibile cortile interno e il settecentesco Teatro alla Scala, il tempio della lirica. Tutti i maggiori artisti in campo musicale e teatrale sono passati da qui e da qui dovranno passare le nuove *star* del futuro per consacrare la propria carriera. **Al centro della piazza della Scala, la statua di Leonardo da Vinci [item 7]** ricorda, infine, che proprio a Milano il geniale artista e scenziato del Rinascimento ha vissuto per lunghi anni. Si può andare a cercarlo nel refettorio della chiesa di Santa Maria delle Grazie, dov'è il suo celeberrimo affresco de *L'ultima cena* o nella sala delle asse dello splendido castello sforzesco da lui dipinta, a poca distanza da qui da questo grande cuore della città che bisogna assolutamente conoscere se si vuole scoprire e amare Milano.

Adattato da <https://www.italyguides.it/en/free-mp3-video/audio-guides>