



TAREFA 1

(...../8)

Vostede anda a reflexionar sobre as consecuencias da dixitalización na educación e atopou información nunha revista dixital.

Lea atentamente os seguintes textos e enunciados. Escriba na táboa de respostas, EN MAIÚSCULAS, a letra do texto que se corresponda con cada enunciado, como no exemplo 0.

Dous textos non se corresponden con ningún enunciado.

A.

Que pode facer a escola fronte ao reto das multipantallas que invade o lecer da mocidade? O sistema de valores que ata o de agora a sociedade lle encargaba transmitir ao profesorado choca co que prevalece entre os mozos e mozas. O profesorado vese impotente para tender pontes entre a cultura escolar que se lles encarga promover e a 'cultura' espontánea en que vive o seu alumnado.

Texto adaptado de Tempos Novos

B.

Na era dos dispositivos móbiles de uso persoal conectados a Internet, que os proxenitores e educadores traten de impedir o acceso a determinados contidos xa non é posible; calquera intento neste sentido servirá unicamente para incentivar a atracción polo prohibido entre a xente miúda.

Vese clara a necesidade de promover unha educación en competencia mediática á hora de manexar a tecnoloxía que faga reflexionar sobre os valores e sobre os aspectos éticos e deontolóxicos.

Texto adaptado de Tempos Novos

C.

Unha das oportunidades que tanto as administracións públicas como as organizacións empresariais teñen que ofrecerlle á sociedade é a posibilidade de emprender. Iniciar un proxecto coa ambición de vivir del. A creación de emprego esixe moitas iniciativas que ofrezan lugares en que estudar, traballar, captar fondos, vincularse con outros proxectos... Xunto con iniciativas como as do viveiro de empresas, cumpría transformar as escolas superiores de FP e as universidades en viveiros de emprendedores.

Texto adaptado de Tempos Novos

D.

Potentes corporacións tecnolóxicas están apoiando a creación de novas empresas que ofrecen modelos de escola baseados na analítica de datos e dirixidas á personalización, á aprendizaxe apoiada na evidencia, á eficacia e á innovación continua. A premisa da obxectividade dos datos xunto coa promesa de intervencións eficaces encamiñadas á mellora dos procesos educativos encobren conceptos socio-técnicos que defenden a cuantificación obxectiva de todo tipo de conduta humana sustentada na ciencia dos datos.

Texto adaptado de Tempos Novos



E.

A coincidencia do acceso ilimitado ao escaparate publicitario das multipantallas e o moi limitado poder de compra do estudantado ten como resultado unha dobre saída á negación frustrante. Por unha parte, un consumo decorativo de baixa calidade que actúa como ruda imitación; e, por outra, ese desexo frustrado adopta unha conduta potencialmente violenta que despreza a cultura, as habilidades intelectuais e o coñecemento formal.

Texto adaptado de Tempos Novos

F.

A información vai medrar a paso de xigante, queirámolo ou non. Tanto a que albergan servidores, centros de datos, computadores e demais sistemas como aquela que temos diante dos nosos ollos e precisamos para traballar. O panorama achega importantes desafíos; desafíos que, cun axeitado adestramento e cunha capacitación acaída, serán perfectamente superables se coñecemos as ferramentas que permiten abordar o manexo de datos a grande escala.

Texto adaptado de Código Cero

G.

A introdución dos medios dixitais nos centros educativos concede unha atención prioritaria ao manexo dos aparellos e ás habilidades informáticas en detrimento da análise ética, social e estética dos contidos. Os diferentes países deberían proporcionarles actividades de alfabetización mediática ao alumnado, ás escolas e ás bibliotecas; é importante incluír esta visión nos plans de estudo e introducila no currículo das clases TIC.

Texto adaptado de Tempos Novos

H.

A esixencia dunha alfabetización, primeiro audiovisual e agora dixital, vénse proclamando desde hai moitos anos, mesmo recibiu o referendo de organismos internacionais como a UNESCO; con todo, as institucións educativas de moitos países seguen aferradas ao modelo curricular tradicional. Coa crecente discusión sobre noticias falsas, desinformación ou uso indebido dos datos por parte dos xigantes das redes sociais, cada vez máis ensinantes reclaman educación en alfabetización mediática.

Texto adaptado de Tempos Novos

I.

É evidente que o sistema educativo non pode permanecer igual tras a revolución dixital. Mentres acceden ás aulas nenos e nenas que xa son nativos dixitais, a maior parte do profesorado segue vendo os novos medios cunha mestura de incompetencia, desconfianza e temor. Teremos así uns centros de ensino ategados de 'cacharros' electrónicos cuxa introdución non responde a un deseño definido nin a un proxecto de uso eficiente.

Texto adaptado de Tempos Novos



J.

As mulleres galegas pechan filas arredor da igualdade tecnolóxica e científica, arredor da reivindicación das importantes contribucións femininas nestes ámbitos e da necesidade de derrubar falsas crenzas e estereotipos que impiden que as mozas accedan plenamente aos estudos tecnolóxicos.

Nesta liña de traballo xorde o primeiro grupo galego que integra mulleres de diferentes eidos da enxeñaría (forestais, industriais, telecomunicacións...) que ten como obxectivo sumar sinerxías e traballar para impulsar o papel da muller nestas carreiras.

Texto adaptado de Código Cero

K.

Cómpre preguntarse se o alumnado permanentemente conectado ás súas tabletas e teléfonos móbiles, velozmente manexados cos seus polgares, accede realmente a un espazo de diálogos múltiples e pensar colectivo ou é máis ben un espazo de ruído insignificante. Sen negar as posibilidades democratizadoras e ilustradas das TIC, a suma de inane, charlatanería e banalidade prevalece nos contidos que circulan na Rede.

Texto adaptado de Tempos Novos

TAREFA 2

(...../8)

Vostede necesita ter claras algunhas diferenzas entre a artrite e a artrose.

Lea atentamente o seguinte texto e os enunciados. Marque na táboa de respostas se os enunciados son verdadeiros (V) ou falsos (F).

Escriba as catro primeiras palabras da oración que xustifica a súa resposta no espazo indicado para tal fin, como no exemplo 0. Lembre que a oración comeza despois do último punto anterior.

Só serán válidas as respostas nas que tanto a opción de verdadeiro/falso como a xustificación coas catro primeiras palabras sexan correctas.

Artrose e artrite

Artrose e artrite son dúas enfermidades reumáticas que lle afectan ao aparello locomotor e ambas son, xunto coa osteoporose, das máis comúns e habituais. A pesar de que son patoloxías diferentes, adoitan confundirse. As dúas son enfermidades crónicas e, aínda que ambas lles afectan ás articulacións, existen fundamentalmente dúas claras e distinguidas diferenzas.

A primeira consiste en que a artrose é unha doenza que se produce por desgaste de calquera tecido da articulación (cartilaxe, óso, membrana sinovial e tecidos brandos). Con respecto á artrite, é unha enfermidade inflamatoria, e, xa que logo, sobrevén debido á inflamación dunha ou de varias articulacións. A segunda desemeianza é que a artrite é unha enfermidade sistémica que lles pode afectar a outros órganos do corpo e a artrose non o é.



A artrose é unha enfermidade reumática que lesiona a cartilaxe articular e representa case a cuarta parte do total de pacientes atendidos nas consultas de reumatoloxía, segundo datos da Sociedade Española de Reumatoloxía (SER). En España, aféctalle a aproximadamente ao 10 % da poboación e é máis frecuente nas mulleres (18 %) ca nos homes (10 %).

Os síntomas que produce son, sobre todo, dor de tipo mecánico (isto é, dor que se desencadea ao moverse e mellora co repouso); rixidez, deformidade; incapacidade funcional; e tamén pode provocar renxidos co movemento.

A artrose pode localizarse en distintas zonas do organismo: xeonllo, cadeira, man, cervicais ou lombares. A máis común é a artrose de xeonllo, que ten unha incidencia do 13,83 %, seguida da artrose de man (7,73 %). Case a metade da poboación adulta maior de 50 anos mostra signos radiolóxicos de artroses de xeonllo, aínda que é máis frecuente en mulleres, a partir de 55 anos. Ademais, hai que ter en conta que é unha enfermidade que vai en aumento en función do progresivo envellecemento da poboación.

Segundo os expertos, a artrose non é unha enfermidade hereditaria, pero si ten un compoñente de risco xenético.

Con respecto á artrite, esta enfermidade caracterízase por unha inflamación, que comeza na membrana sinovial e aféctalles ás articulacións periféricas: mans, pés, pulsos, ombreiros, cónbados, cadeiras e xeonllos. Se a inflamación é elevada e duradeira, pode conducir á destrución articular e á invalidez progresiva. Adoita producir como síntomas: dor, inchazo, deformidade, sensación de estarmos entalados -sobre todo pola mañá ou despois de períodos longos de repouso- e dificultade de movemento.

Tal é como aconsella a comunidade científica, sería importante observar se se manifestan tamén outros síntomas como febre inexplicable ou dor de pescozo intenso e persistente. Ademais, pode estar asociada a outro tipo de enfermidade reumática autoinmune como pode ser a síndrome de Sjögren, que se caracteriza por seca en ollos, boca e outras mucosas.

Unhas 200 000 persoas (un de cada 200 habitantes) padecen esta enfermidade en España e é máis frecuente en mulleres: elas teñen unha predisposición ata tres veces maior a desenvolvela. Aínda que se asocia a persoas maiores, aparece con maior frecuencia entre os 45 e 55 anos.

A artrite, ao igual ca a artrose, non é hereditaria, pero si se desenvolve en persoas que teñen unha certa predisposición e nas que son clave outros factores ambientais como pode ser o tabaco. Na actualidade non existe cura para estas enfermidades, pero si tratamentos que logran reducir a dor e ter controladas ambas as enfermidades reumatolóxicas.

O tratamento da artrose susténtase en tres factores. O primeiro na práctica de exercicio físico (pautado e indicado polo médico), que debe consistir sobre todo en potenciar a musculatura; o segundo en levar unha alimentación baseada na dieta mediterránea; e terceiro no tratamento farmacolóxico para aliviar a dor.

No caso da artrite, os tratamentos actuais son moi eficaces, xa que logran en moitos



casos controlala ou remitila por períodos. Ademais, existen unha serie de hábitos saudables que axudan os pacientes a soportar mellor a súa doenza: descansar un número axeitado de horas, realizar exercicio físico como andar ou nadar, levar unha alimentación sa e non fumar.

Pero como en calquera outra enfermidade, o tratamento será adaptado a cada paciente, segundo a evolución e as características da súa propia patoloxía. Sen dúbida, un dos aspectos máis importantes no tratamento de todos os pacientes reumáticos, e na que insisten todos os expertos, é na práctica de exercicio físico.

Fonte: <https://www.elespanol.com/ciencia/salud/20191015/distinguir-artritis-artrosis-graves-enfermedades-no-confundir/>
435956953 (Texto adaptado para esta proba)

TAREFA 3

(...../9)

Vostede vive nunha vivenda alugada desde hai un tempo, pero acaban de comunicarlle que a vivenda está embargada; por iso, decide buscar información sobre os seus dereitos ante esta situación imprevista.

Lea atentamente o seguinte texto. Marque na táboa de respostas a opción correcta (a, b ou c) en cada caso, como no exemplo 0.

Vivo de alugamento nun piso embargado. Que me espera?

Coa última modificación da lei, tras unha execución hipotecaria o locatario poderá permanecer na vivenda alugada ata que finalice o seu contrato.

Vives de alugueiro? Parabéns! A lei púxose outra vez de parte dos inquilinos coma ti. Ata hai un mes, se a casa na que estás de rendeiro era embargada, o arrendamento quedaba extinto unha vez que o arrendador perde os seus dereitos sobre o inmovible por execución hipotecaria. Con todo, para os contratos celebrados desde o 6 de marzo, coa entrada en vigor da nova reforma da Lei de arrendamentos urbanos e tras a modificación do artigo 13.1, podes quedar no piso ata que termine o teu contrato de alugamento. Coñece se sería o teu caso.

Embargan a casa na que vivo de locatario: podo quedar ou non?

A situación do inquilino cando embargan a casa na que vive de alugueiro é como unha montaña rusa, e cambia con cada reforma da Lei de arrendamentos urbanos. Se a de 2013 ditaminou que non se permitía continuar na vivenda, a nova reforma da lei, que entrou en vigor do pasado 6 de marzo, "é favorable ao inquilino e poderás quedar -se así o desexas- ata que termine o teu contrato", explica a avogada.

Así, o artigo 13.1 di agora: "Se durante os cinco primeiros anos de duración do contrato, ou sete anos se o arrendador fose persoa xurídica, o dereito do arrendador quedase resolto polo exercicio dun retracto convencional, a apertura dunha substitución fideicomisaria, o alleamento forzoso derivado dunha execución hipotecaria ou de sentenza xudicial ou o exercicio dun dereito de opción de compra, o arrendatario terá dereito, en todo caso, a continuar no arrendamento ata que se cumpran cinco anos ou sete anos respectivamente, sen prexuízo da facultade de non renovación



prevista no artigo 9.1". Para os contratos que teñen unha duración pactada superior a cinco anos, en cambio, queda extinguido o arrendamento en caso de execución hipotecaria.

A quen lle debo pagar a renda?

A casa onde vives desde hai uns anos está embargada e pendente de saír a poxa. Coñecer a noticia supón un gran impacto, e é normal exporse a diversas cuestións como quen debe ser o destinatario da renda desde ese momento.

Nunca hai que deixar de pagar a mensualidade e é conveniente gardar os recibos.

Non hai motivo de preocupación! Tes que continuar pagando aa renda ao propietario, ata que o banco che comunique un novo titular e un novo número de conta onde realizar os ingresos do alugamento. Importante! "Nunca hai que deixar de pagar a mensualidade e é moi conveniente gardar todos os recibos, para evitar problemas".

Que ocorre se o contrato de alugueiro é anterior á reforma?

Se tes un contrato anterior ao 6 de marzo deste ano (e posterior ao 6 de xuño de 2013), o teu contrato de alugueiro extinguirase se o piso é embargado. Por que? Así o fixa a lei, que sinala que para os contratos feitos con anterioridade ao Real decreto-lei 7/2019 se debe considerar a disposición transitoria primeira, que di textualmente: "O réxime dos contratos de arrendamento redactados con anterioridade á entrada en vigor deste real decreto-lei continuará rexéndose polo establecido no réxime xurídico que lle era de aplicación".

Así, se a túa casa alugada sae a poxa debido a unha execución hipotecaria e lle é adxudicada ao banco ou a un novo propietario, o contrato que existía extínguese. Pero hai unha única posibilidade legal para non ter que abandonar a vivenda: o contrato seguiría en vigor ata o final do prazo asinado se este se "inscribiu no Rexistro da Propiedade con anterioridade á hipoteca". Con todo, o habitual é que nunca se faga isto último.

Podo deixar o piso antes de que remate o contrato de alugueiro?

Se vostede quere deixar o piso, aínda que o contrato siga vixente, pode facer un intento. É preceptivo que contacte co banco ou coa nova persoa propietaria, non necesariamente co Rexistro da Propiedade, e tente chegar a un acordo con eles. En ningún caso, debería vostede afrontar pagamentos extra nin asumir custos derivados da rescisión do contrato que se cancelar, pero si terá que aboar calquera recibo que teña pendente de pagar..

Adaptado <https://www.consumer.es/web/es/vivienda/alquiler/2015/06/16/222024.php>