

ESPELEOLOXÍA

Proba RAE-EPEP201, de carácter específico para o acceso ás ensinanzas do ciclo final de grao medio

Resultados de aprendizaxe e criterios de avaliación:

1. Selecciona o material técnico espeleolóxico e equipo deportivo persoal necesario para as cavidades de clase cinco con curso hídrico activo, identificando as características, vantaxes e inconvenientes, e describindo o control e mantemento dos materiais.

a. Describiuse o proceso de control do material espeleolóxico acuático de seguridade, indicando os puntos que se deben ter en conta.

b. Enumeráronse os criterios empregados para decidir a baixa ou mantemento no uso do material.

c. Comprobase que o material cumpre as esixencias sobre homologación e caducidade.

d. Describiuse a utilidade, indicando vantaxes e inconvenientes, dos seguintes materiais:

- Neopreno.
- Traxe seco.
- Bote pneumático.

e. Seleccionouse o material deportivo individual atendendo a:

- Dificultade do percorrido.

Morfoloxía e características e hidrolóxicas da cavidade.

- Nivel de destreza dos deportistas:
- A duración da actividade.
- Condicións climatolóxicas previstas.
- Morfoloxía do deportista.
- Seguridade da actividade.
- Ferramentas e materiais de reparación.

f. Describíronse as características do material espeleolóxico acuático identificando:

- Os elementos que o integran.
- As súas características.
- O coidado dos mesmos.
- As manobras de almacenamento.

g. Elaborouse a listaxe e as fichas individuais de control e estado de uso do material deportivo relacionado.

PROBA ASOCIADA: «PROBA DE SELECCIÓN DE MATERIAL»

- Preséntase ao aspirante un suposto práctico no que se describe unha cavidade con curso

hídrico activo e percorrido acuático e unha suposta actividade a realizar nela, debendo seleccionar o material persoal necesario e responder as preguntas do tribunal sobre características, control, mantemento e almacenamento do mesmo.

2. Equipa un circuío de espeleoloxía, aplicando os protocolos de seguridade e as técnicas axeitadas.

a. Equipouse o circuío con polo menos as seguintes dificultades:

- Un fraccionamento en ascenso.
- Un fraccionamento en descenso.
- Un péndulo.
- Un paso de nó en descenso.
- Dúas desviacións sucesivas.
- Un pasamanos horizontal.
- Un pasamanos que supere un desnivel.
- Un teleférico.
- Unha tirolesa.

- b. Respectáronse os protocolos de seguridade no equipamento do circuíto.
- c. Realizouse o equipamento do circuíto completo nun tempo inferior a trinta minutos desde a presentación do circuíto ata a finalización do equipamento.

PROBA ASOCIADA: «EQUIPAMENTO DUN CIRCUITO»

- **Preséntase ao aspirante un circuíto de espeleología de polo menos 50 metros de lonxitude, de ancoraxe a ancoraxe, sobre unha parede ou rocódromo instalado con diversos tipos de fixacións (spit parabolt, químico, naturais) que deberá equipar coas correspondentes ancoraxes e conectores nun tempo inferior a 30 minutos.**
3. Supera dificultades acuáticas da cavidade utilizando técnicas de natación e mergullo.
- a. Realizouse a proba I de natación utilizando técnicas de nado para progresar na auga con eficacia, mantendo o ritmo e garantindo a seguridade propia e a conservación do material nun tempo.
 - b. Realizáronse a proba II de natación utilizando as técnicas de nado en apnea superando un obstáculo por baixo da auga, e recuperando o material afundido.
 - c. Realizouse a travesía dun curso de auga, descrito na proba III de natación asegurado por un corda
 - d. Realizouse a travesía dun curso de auga, descrito na proba IV de natación, mediante unha tirolesa oblicua.
 - e. Demostrouse a técnica de embarque e desembarque, en augas tranquilas, nun bote pneumático con seguridade e equilibrio nun único intento (proba V).
 - f. Cada unha das probas realizaranse nun único intento.
 - g. As probas I, II, III e IV realizaranse nun tempo que non supere nun 10% o establecido pola técnica ou técnico deportivo en espeleología que marco a proba.

PROBA ASOCIADA: «NATACIÓN»

- **PROBA I.- Saltar á auga desde unha altura de polo menos 4 metros realizando a recepción de forma equilibrada e nadar 100 metros en augas tranquilas, vestindo trouxen de neopreno, de entre 3 e 5 mm. de grosor, sen outro material de progresión adicional.**

• **PROBA II.-** Mergullarse a unha profundidade de 2,5 metros, vestindo traxe completo de neopreno e extraer un obxecto do equipo, (mosquetón, descendedor, bloqueador etc.)/ etc.)

ata a superficie.

• **PROBA III.-** Vestido con traxe de neopreno completo de entre 3 e 5 mm. atravesarase a nado unha corrente de auga coa corda de seguro agarrada nunha man e asegurado por un compañeiro desde a beira.

• **PROBA IV.-** Vestido con traxe de neopreno completo de entre 3 e 5 mm. atravesarase en posición de seguridade unha corrente de auga a través dunha tirolesa oblicua, á que se ancorará un mosquetón que levará collido nunha man.

• **PROBA V.-** Realizar o embarque e desembarque nun bote pneumático situado en plano de augas tranquilas, mantendo a estabilidade do mesmo.

4. Pernoitar no medio natural en zonas preparadas ou non para tal fin, utilizando técnicas de acampada e/o vivaque para estar protexido.

a. Seleccionouse o lugar de acampada ou vivaque en función da súa localización e da súa funcionalidade, asegurando a súa protección fronte aos perigos naturais obxectivos, como caída de pedras, crecida de ríos, alcance de raios ou exceso de vento, garantindo así a seguridade durante a pernoita.

b. Describiuse a normativa de acampada de uso vixente.

c. Instalouse a tenda @teniendo en cuenta a orientación, o tipo de chan, a pendente, as características da tenda e as posibilidades de ancoraxe ao terreo, para garantir a seguridade e o descanso.

d. Construíuse o vivaque planificado ou forzado para pernoitar utilizando os materiais dispoñibles e procurando confort e seguridade.

e. Se han seleccionando os lugares para cociñar, comer e proceder coas necesidades hixiénicas considerando criterios de seguridade, funcionalidade e ambientais.

f. Describíronse accións para respectar a contorna natural en todo momento, alterándoo o menos posible durante a pernoita.



PROBA ASOCIADA: «ACAMPADA»

- Preséntase ao aspirante un suposto práctico no que se describa unha cavidade e unha suposta actividade a realizar nela, debendo xustificar a elección do lugar de acampada ou vivaque, os elementos de acampada ou vivaque máis adecuados: tendas ou hamaca. Realizará a distribución e instalación dos distintos elementos que conforman a acampada e/o vivaque, a cuantificación do material necesario en función da actividade e o grupo. Así mesmo xustificará as medidas adoptadas para respectar o medio.

ESPELEOLOGÍA

Prueba RAE-EPEP201, de carácter específico para el acceso a las enseñanzas de ciclo final de grado medio

Resultados de aprendizaje y criterios de evaluación:

1. Selecciona el material técnico espeleológico y equipo deportivo personal necesario para las cavidades de clase cinco con curso hídrico activo, identificando las características, ventajas e inconvenientes, y describiendo el control y mantenimiento de los materiales.
 - a. Se ha descrito el proceso de control del material espeleológico acuático de seguridad, indicando los puntos que se deben tener en cuenta.
 - b. Se han enumerado los criterios empleados para decidir la baja o mantenimiento en el uso del material.
 - c. Se ha comprobado que el material cumple las exigencias sobre homologación y caducidad.
 - d. Se ha descrito la utilidad, indicando ventajas e inconvenientes, de los siguientes materiales:
 - Neopreno.
 - Traje seco.
 - Bote neumático.
 - e. Se ha seleccionado el material deportivo individual atendiendo a:
 - Dificultad del recorrido.
 - Morfología y características e hidrológicas de la cavidad.
 - Nivel de destreza de los deportistas:
 - La duración de la actividad.
 - Condiciones climatológicas previstas.
 - Morfología del deportista.
 - Seguridad de la actividad.
 - Herramientas y materiales de reparación.

f. Se han descrito las características del material espeleológico acuático identificando:

- Los elementos que lo integran.
- Sus características.
- El cuidado de los mismos.
- Las maniobras de almacenamiento.

g. Se ha elaborado el listado y las fichas individuales de control y estado de uso del material deportivo relacionado.

PRUEBA ASOCIADA: «PRUEBA DE SELECCIÓN DE MATERIAL»

- Se presenta al aspirante un supuesto práctico en el que se describe una cavidad con curso hídrico activo y recorrido acuático y una supuesta actividad a realizar en ella, debiendo seleccionar el material personal necesario y responder a las preguntas del tribunal sobre características, control, mantenimiento y almacenamiento del mismo.

2. Equipa un circuito de espeleología, aplicando los protocolos de seguridad y las técnicas adecuadas.

a. Se ha equipado el circuito con al menos las siguientes dificultades:

- Un fraccionamiento en ascenso.
- Un fraccionamiento en descenso.
- Un péndulo.
- Un paso de nudo en descenso.
- Dos desviaciones sucesivas.
- Un pasamanos horizontal.
- Un pasamanos que supere un desnivel.
- Un teleférico.
- Una tirolina.

b. Se han respetado los protocolos de seguridad en la equipación del circuito.

c. Se ha realizado la equipación del circuito completo en un tiempo inferior a treinta minutos desde la presentación del circuito hasta la finalización de la equipación.

PRUEBA ASOCIADA: «EQUIPAMIENTO DE UN CIRCUITO»

▪ Se presenta al aspirante un circuito de espeleología de al menos 50 metros de longitud, de anclaje a anclaje, sobre una pared o rocódromo instalado con diversos tipos de fijaciones (spit parabolt, químico, naturales) que deberá equipar con los correspondientes anclajes y conectores en un tiempo inferior a 30 minutos.

3. Supera dificultades acuáticas de la cavidad utilizando técnicas de natación y buceo.
 - a. Se ha realizado la prueba I de natación utilizando técnicas de nado para progresar en el agua con eficacia, manteniendo el ritmo y garantizando la seguridad propia y la conservación del material en un tiempo.
 - b. Se han realizado la prueba II de natación utilizando las técnicas de nado en apnea superando un obstáculo por debajo del agua, y recuperando el material hundido.
 - c. Se ha realizado la travesía de un curso de agua, descrito en la prueba III de natación asegurado por una cuerda
 - d. Se ha realizado la travesía de un curso de agua, descrito en la prueba IV de natación, mediante una tirolina oblicua.
 - e. Se ha demostrado la técnica de embarque y desembarque, en aguas tranquilas, en un bote neumático con seguridad y equilibrio en un único intento (prueba V).
 - f. Cada una de las pruebas se realizarán en un único intento.
 - g. Las pruebas I, II, III y IV se realizarán en un tiempo que no supere en un 10% el establecido por la técnica o técnico deportivo en espeleología que marco la prueba.

PRUEBA ASOCIADA: «NATACIÓN»

- PRUEBA I.- Saltar al agua desde una altura de al menos 4 metros realizando la recepción de forma equilibrada y nadar 100 metros en aguas tranquilas, vistiendo traje de neopreno, de entre 3 y 5 mm. de grosor, sin otro material de progresión adicional.
- PRUEBA II.- Sumergirse a una profundidad de 2,5 metros, vistiendo traje completo de neopreno y extraer un objeto del equipo, (mosquetón, descendedor, bloqueador, etc.) hasta la superficie.
- PRUEBA III.- Vestido con traje de neopreno completo de entre 3 y 5 mm. se atravesará a nado una corriente de agua con la cuerda de seguro agarrada en una mano y asegurado por un compañero desde la orilla.
- PRUEBA IV.- Vestido con traje de neopreno completo de entre 3 y 5 mm. se atravesará en posición de seguridad una corriente de agua a través de una tiroliña oblicua, a la que se anclará un mosquetón que se llevará cogido en una mano.
- PRUEBA V.- Realizar el embarque y desembarque en un bote neumático situado en plano de aguas tranquilas, manteniendo la estabilidad del mismo.

4. Pernoctar en el medio natural en zonas preparadas o no para tal fin, utilizando técnicas de acampada y/o vivaque para estar protegido.

a. Se ha seleccionado el lugar de acampada o vivaque en función de su ubicación y de su funcionalidad, asegurando su protección frente a los peligros naturales objetivos, como caída de piedras, crecida de ríos, alcance de rayos o exceso de viento, garantizando así la seguridad durante la pernoctación.

b. Se ha descrito la normativa de acampada de uso vigente.

c. Se ha instalado la tienda teniendo en cuenta la orientación, el tipo de suelo, la pendiente, las características de la tienda y las posibilidades de anclaje al terreno, para garantizar la seguridad y el descanso.

d. Se ha construido el vivaque planificado o forzado para pernoctar utilizando los materiales disponibles y procurando confort y seguridad.

e. Se han seleccionando los lugares para cocinar, comer y proceder con las necesidades higiénicas considerando criterios de seguridad, funcionalidad y ambientales.



f. Se han descrito acciones para respetar el entorno natural en todo momento, alterándolo lo menos posible durante la pernoctación.

PRUEBA ASOCIADA: «ACAMPADA»

- Se presenta al aspirante un supuesto práctico en el que se describa una cavidad y una supuesta actividad a realizar en ella, debiendo justificar la elección del lugar de acampada o vivaque, los elementos de acampada o vivaque más adecuados: tiendas o hamaca. Realizará la distribución e instalación de los distintos elementos que conforman la acampada y/o vivaque, la cuantificación del material necesario en función de la actividad y el grupo. Así mismo justificará las medidas adoptadas para respetar el medio.