

ÍNDICE DE PLANOS SEGURIDAD Y SALUD

5.2.1 INDICE DE PLANOS

5.2.2 PROTECCIONES COLECTIVAS (3 Hojas)

5.2.3 MAQUINARIA, EQUIPOS DE TRABAJO Y MEDIOS AUXILIARES (6 Hojas)

5.2.4 RIESGO ELÉCTRICO (2 Hojas)

5.2.5 SOLDADURA Y OXICORTE (1 Hoja)

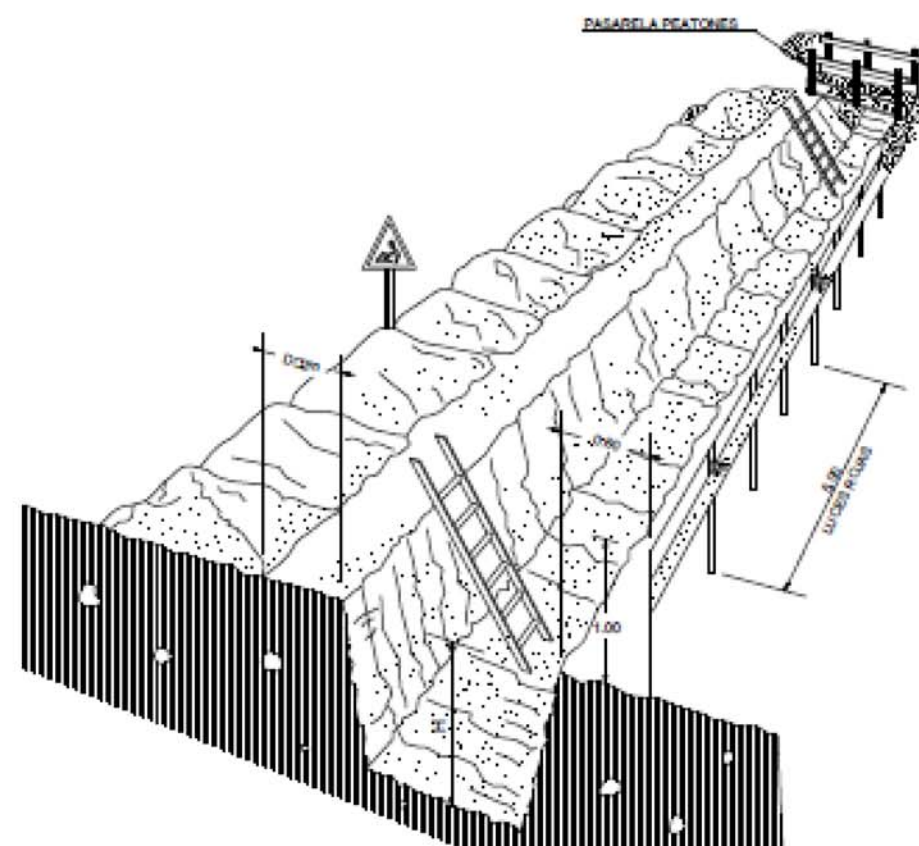
5.2.6 EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI'S) (3 Hojas)

5.2.7 SEÑALIZACIÓN OBRA (4 Hojas)

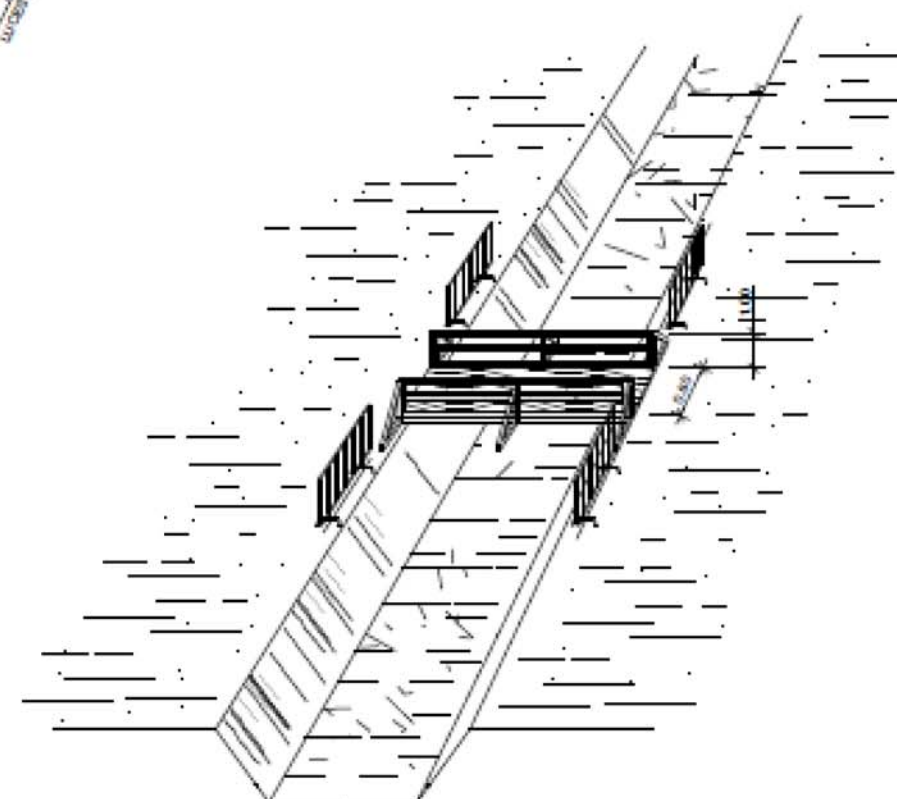
5.2.8 ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIA (4 Hojas)

5.2.9 RUTAS DE EVACUACIÓN (1 Hoja)

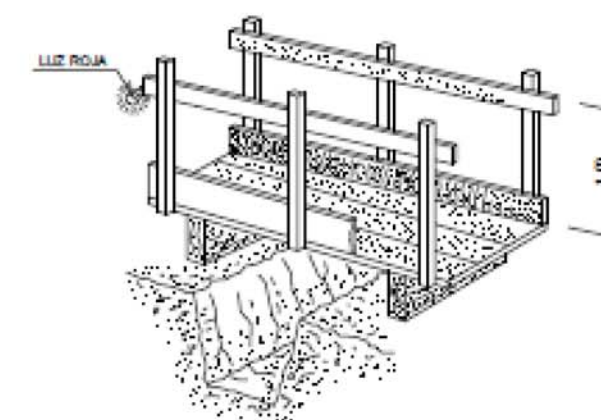
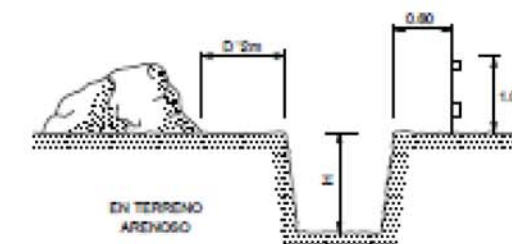
PROTECCIONES EN ZANJAS, HUECOS Y ABERTURAS



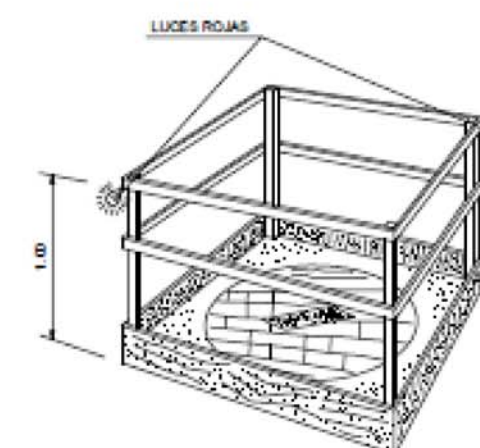
PROTECCIÓN EN ZANJAS



PROTECCIÓN EN ZANJAS



DETALLE DE PASARELA PEATONES



EN HUECOS Y ABERTURAS

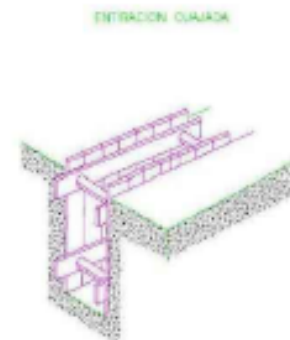
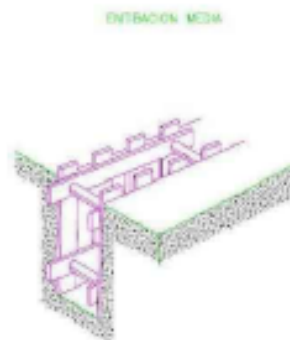
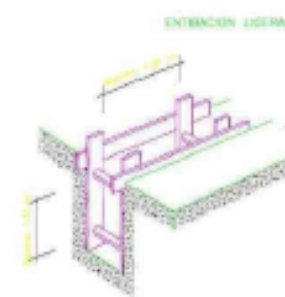
SEÑALIZACIÓN DE OBRA



NOTA 1
Este plano no refleja la posición exacta de las protecciones, que variará según la fase de obra y la organización de la misma, datos de los que no se dispone al elaborar este E.S.S., reflejan el criterio expuesto en el resto de documentos del E.S.S.

NOTA 2
No se reflejan algunos medios auxiliares que, con influencia en seguridad y mencionados en el texto del E.S.S., tienen su misión fundamental en la estricta ejecución, (Plataformas, andamios sobre botiquetas,...)

ENTIBACIONES

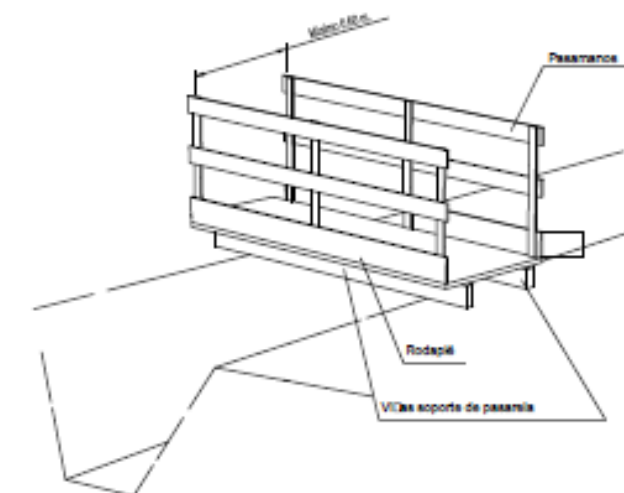


PREVENCIÓNES CONTRA CAÍDAS Y DESPRENDIMIENTOS EN ZANJAS

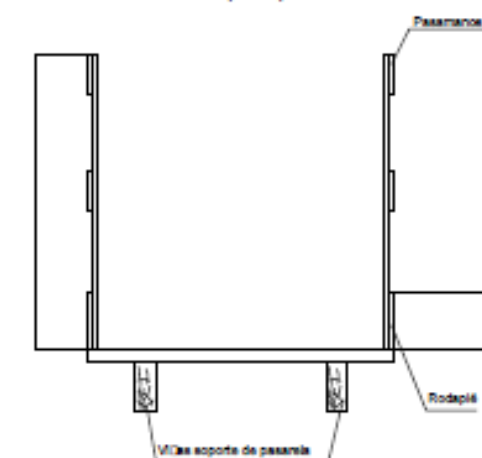
Medidas contra caídas en Zanjas (II)

NOTA: Podrán emplearse materiales que cumplan la norma UNE-EN 100

Medios estructural clase resistente



Sección tipo de pasarela.



MUROS

- Mientras se realiza el muro se prestará atención al comportamiento de los taludes para prevenir los riesgos de vuelco.
- Mientras se realiza el vertido se vigilará atentamente el comportamiento del conjunto partiendo los trabajos en caso de fallo en entibación de accidentes a las personas.
- El vertido se efectuará uniformemente repartido. Esta operación se se efectuará desde andamios corridos a uno o ambos lados del muro a construir, dotados de barandilla de 100 cm, latón intermedio y rodapié.
- El acceso a las plataformas de coronación se efectuará desde el terreno, mediante pasarelas dotadas de barandillas reglamentarias, y desde el suelo a través de escaleras de mano, firmemente ancladas en los apoyos superior e inferior.
- En caso otro sistema de vertido se observarán las normas generales y especificaciones de cada sistema.

PRECAUCIONES Y PROTECCIONES PARA ACTUACIONES EN DRENAJES Y ZANJAS

Señalar la ubicación de la actuación

Se mantendrán limpias y ordenadas las superficies de tránsito y trabajo

Se realizarán revisiones diarias de taludes de zanjas y entibaciones

Las órdenes de movimiento de las grúas para la colocación de materiales

serán dadas por un solo operario con la adecuada formación

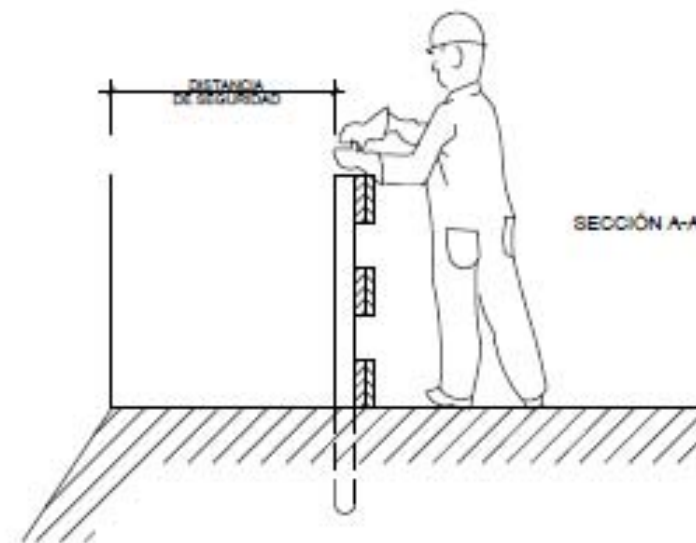
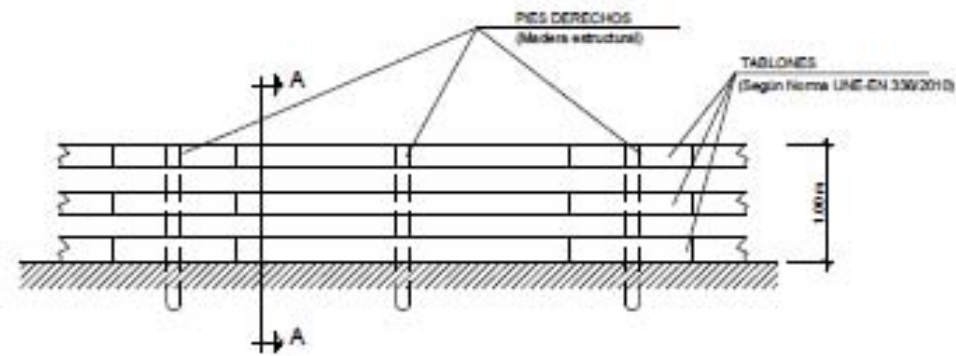
Apuntalar las conducciones si se excava por debajo de ellas

Si para la ejecución del drenaje hicieran falta pozos o zanjas profundas

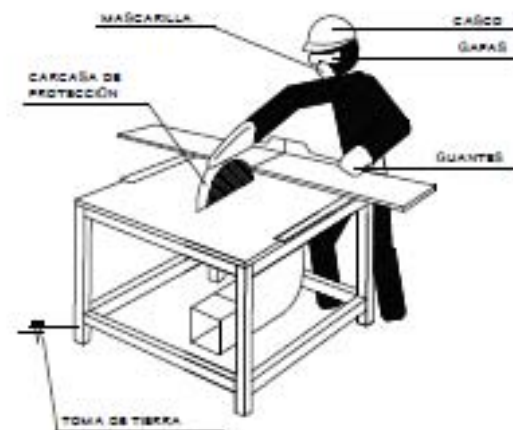
se utilizarán arneses de seguridad anclados a punto fijo en el exterior del

pozo y habrá un trabajador de apoyo también en el exterior

BARANDILLA DE PROTECCION TIPO



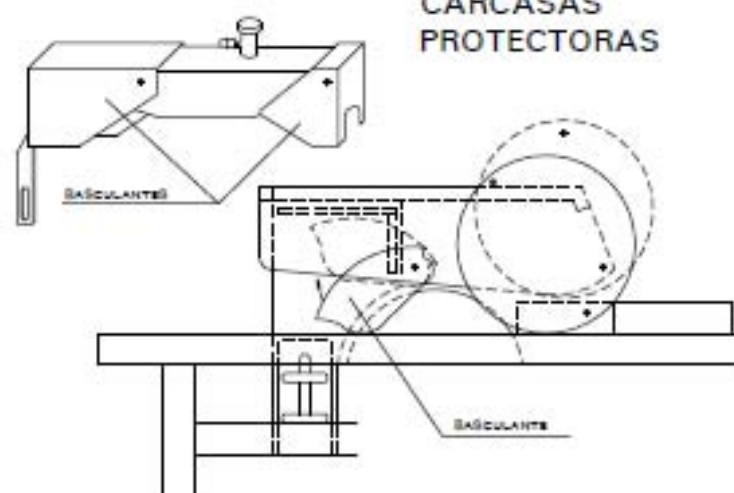
SIERRA CIRCULAR



- DEBEN UTILIZARSE EMPUJADORES ADECUADOS EN LOS TRABAJOS EN QUE EL TAMAÑO DE LAS PIEZAS A CORTAR COMPROMETA LA SEGURIDAD DE LAS MANOS DEL OPERARIO.
- CON LOS DISCOS DE CARBÚN O WIDIA DEBEN EXTREMARSE LAS PRECAUCIONES EN CUANTO AL EQUILIBRAO Y EMPUJE DE LA PIEZA, YA QUE SON PEA GILES Y TIENEN GRAN FACILIDAD PARA LA ROTURA.
- LA SIERRA CIRCULAR ESTARÁ PROTEGIDA FRENTE A RIESGOS ELÉCTRICOS CON INTERRUPTOR DIFERENCIAL ASOCIADO A TOMA DE TIERRA.
- LA UTILIZACIÓN DE LA SIERRA SE HARÁ SÓLO POR EL PERSONAL AUTORIZADO.
- SE UTILIZARÁN LOS SIGUIENTES EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL: CASCO, GAFAS DE SEGURIDAD, MÁSCARA Y GUANTES.
- EL DISCO POR SU PARTE POSTERIOR DEBE ESTAR TOTALMENTE PROTEGIDO.

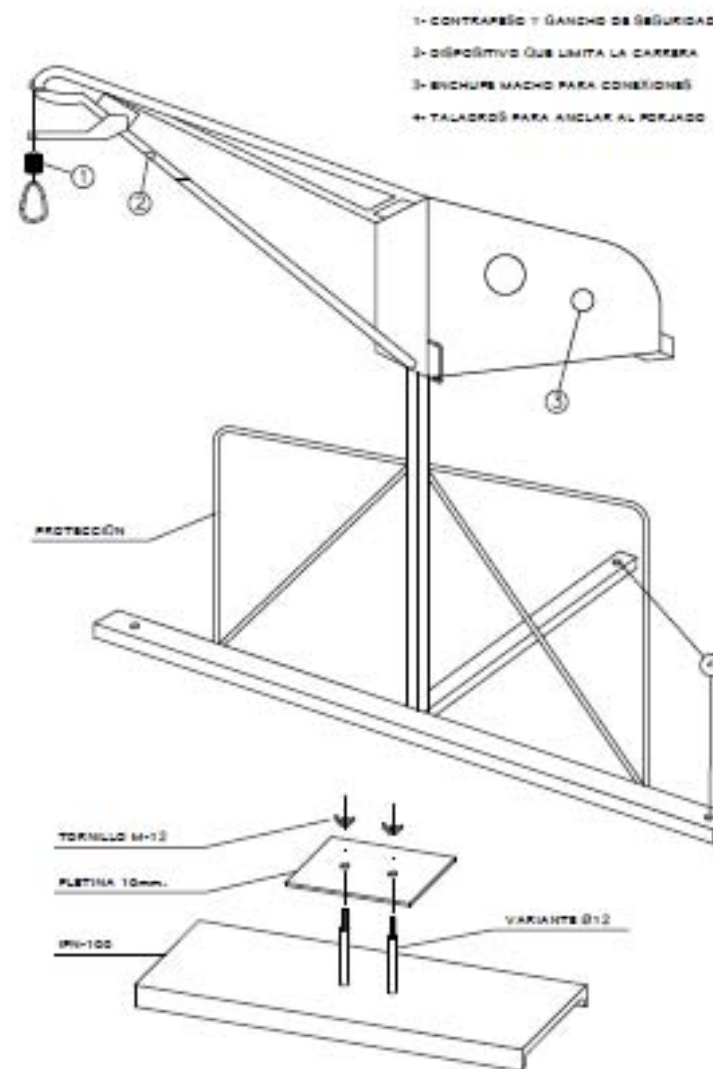


RESGUARDO INFERIOR

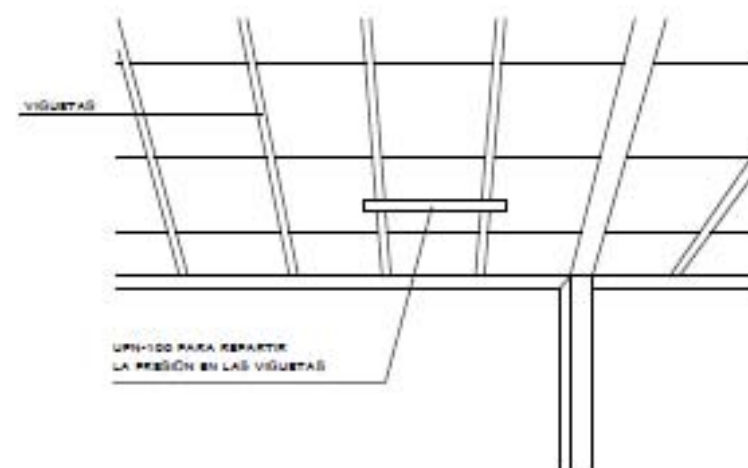


CARCASAS PROTECTORAS

MAQUINILLO



SUJECCIÓN AL FORJADO



- EL CUADRO ELÉCTRICO DE ALIMENTACIÓN, ESTARÁ DOTADO DE TIERRA, PROTECCIÓN DIFERENCIAL Y MAGNETOTÉRMICA.

DUMPER



- CON EL VEHÍCULO CARGADO, LAS RAMPA DEBEN BAJARSE MARCHA ATRÁS.



- NO SE DEBE CIRCULAR A MÁS DE 20 km/h. LA CONDUCCIÓN SE HARÁ DE FORMA PRUDENTE.



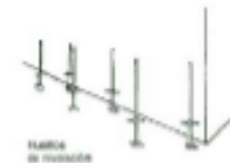
- COLOCAR TOPES DE FIN DE RECORRIDO PARA VERTER MATERIALES.



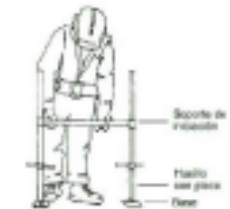
- EN NINGÚN CASO SE SUPERARÁ LA CARGA MÁXIMA. SE DISPONDRÁ LA CARGA DE MANERA QUE GARANTICE LA ESTABILIDAD DEL DUMPER.
- LA CARGA NUNCA CIRCULARÁ LA VISIBILIDAD DEL CONDUCTOR.

- EL MANEJO DEL DUMPER SÓLO LO REALIZARÁ PERSONAL AUTORIZADO.
- EL CONDUCTOR DEBERÁ UTILIZAR CINTURÓN ANTIVIBRATORIO.
- PARA CIRCULAR POR VÍAS PÚBLICAS ESTARÁN PROVISTOS DE LUCES Y DISPOSITIVOS DE AVISO ACÚSTICO.
- ESTÁ ABSOLUTAMENTE PROHIBIDO EL TRANSPORTE DE PERSONAL.

MÉTODO OPERATIVO DE MONTAJE Y DESMONTAJE



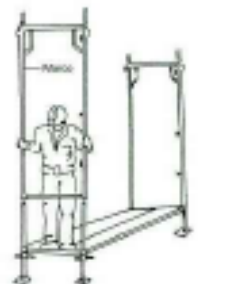
Colocar los husillos con placa en el terreno debidamente acondicionado empezando por el punto más alto y terminando en el punto más bajo.



Introducir el soporte de iniciación en los husillos con placa.



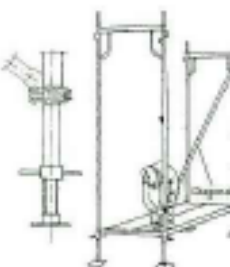
Colocar la plataforma en los soportes de iniciación.



Insertar el marco en los husillos con placa.



Colocar la diagonal con abrazadera en el ensamblaje.



Colocar los arriostramientos horizontales diagonales para mantener la verticalidad del andamio.



Colocar las barandillas y posicionar el siguiente suplemento.



Colocar las barandillas y posicionar el siguiente suplemento.



Colocar la plataforma en el nivel superior situándose sobre la plataforma inferior y teniendo en cuenta que se debe colocar la escalera de acceso a la plataforma con trampilla en el lado de enganche de la diagonal.



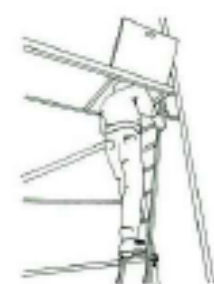
Montar el encadenado del andamio y comprobar su separación de la fachada de acuerdo con las cotas indicadas en el proyecto, que no deben superar los 30 cm.



Una vez montado el primer cuerpo del andamio se debe verificar con un nivel de burbuja la nivelación vertical y horizontal, rectificando desniveles mediante los husillos.



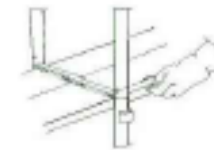
Proceder a la nivelación horizontal de las barandillas instaladas hasta ese momento.



Instalar la escalera de acceso al nivel superior en la plataforma de trabajo provista de trampilla.



Seguir montando el encadenado del andamio hasta llegar a la cota de altura máxima prevista.



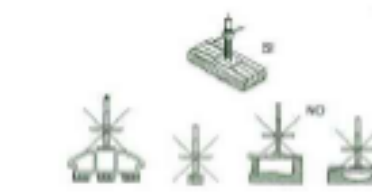
Colocar los pasadores de seguridad en todos los niveles del andamio.



Colocar las barandillas aspirantes.



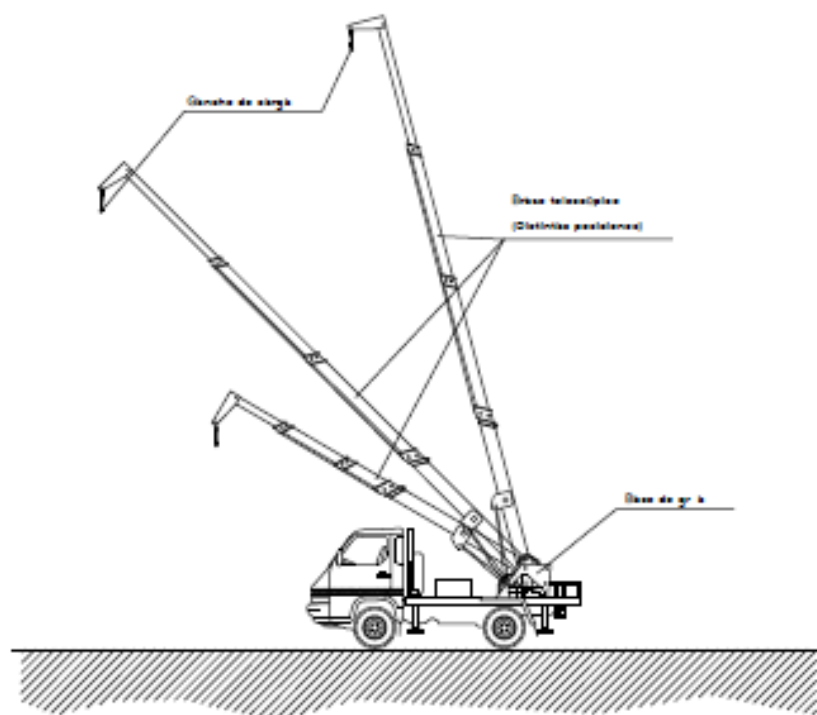
Colocar en la parte superior final del andamio los montantes de la barandilla, en todo el perímetro de las plataformas de trabajo y colocar el encadenado de las barandillas en la coronación del andamio: pesamanos, barras intermedias y rodapiés.



Los andamios deben montarse sobre una superficie plana y compactada o en su defecto sobre tablas, tabloncillos puros de reparto o durmientes y debe estar clavetado en la base de apoyo del andamio. No se debe permitir el apoyo sobre ladrillos, bovedillas, etc.



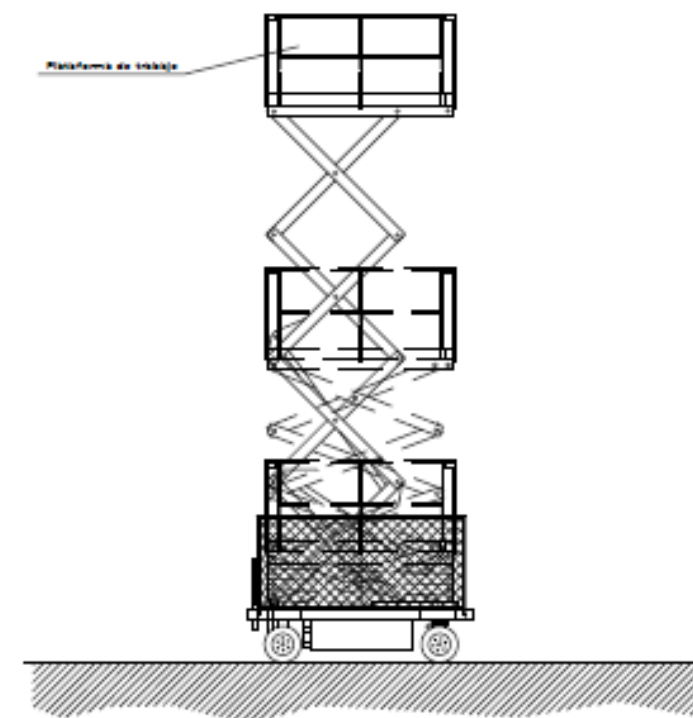
Los amarres del andamio a la fachada deben realizarse cuando la estructura alcance el nivel de anclaje previsto en el proyecto. La disposición y el número de amarres deben estar definidos en el plano de montaje. Deben ser capaces de soportar las cargas horizontales, tanto perpendiculares como paralelas a la fachada, es decir, el amarre trasladado al anclaje situado en la fachada todas las acciones horizontales que la estructura soporta. Como pautas a seguir se aconseja instalar un amarre cada 24 m² cuando hay red y cada 12 m² cuando no hay red.



CAMIÓN GRUA

NORMAS BÁSICAS DE SEGURIDAD Y PROTECCIONES COLECTIVAS :

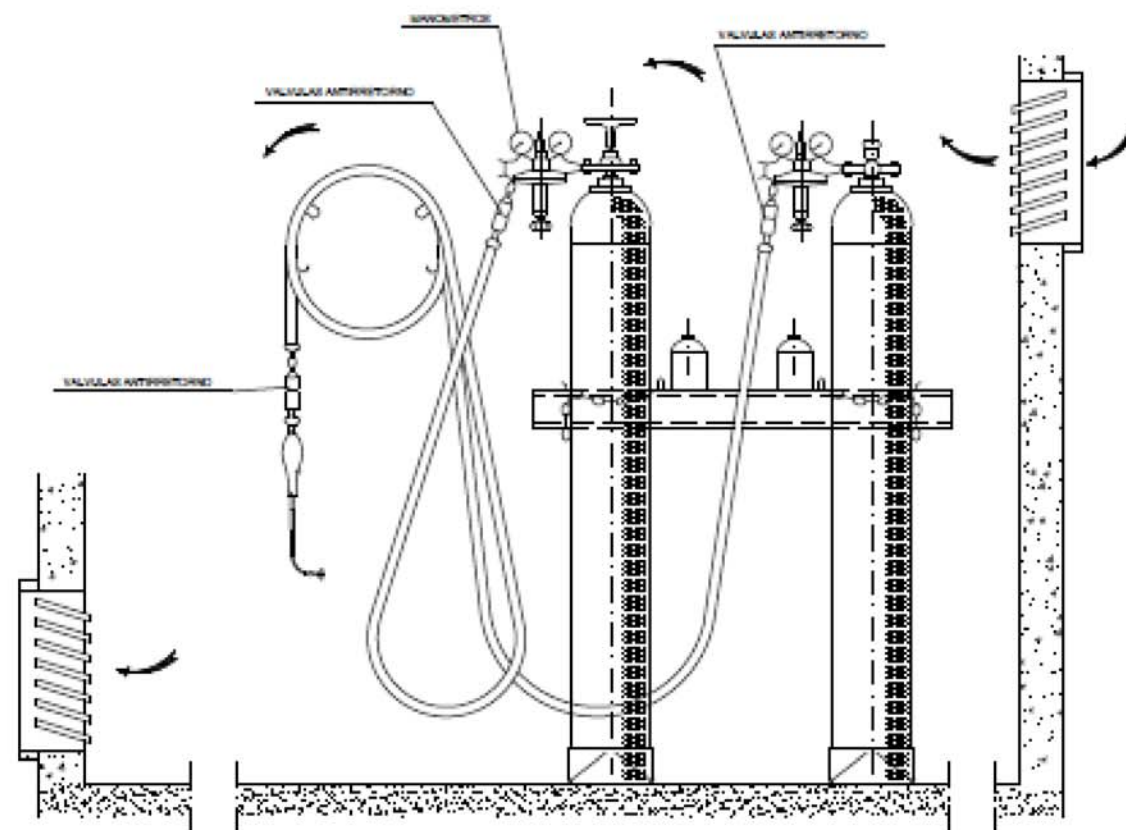
- Las maniobras en la grúa serán dirigidas por un especialista.
- Los ganchos de la grúa tendrán cerradura de seguridad.
- Se prohibirá sobrepasar la carga máxima admisible.
- El grúa tendrá en todo momento la carga suspendida a la vista. Si eso no es posible las maniobras serán dirigidas por un especialista.
- Las rampas de circulación no superarán en ningún caso una inclinación superior al 20 %.
- Se prohibirá estacionar el camión a menos de 2 metros del borde superior de los taludes.
- Se prohibirá arrastrar cargas con el camión.
- Se prohibirá la permanencia de personas a distancias inferiores a los 5 metros del camión.
- Se prohibirá la permanencia de operarios bajo las cargas en suspensión.
- El conductor tendrá el certificado de capacitación correspondiente.
- Se extremarán las precauciones durante las maniobras de suspensión de objetos estructurales para su colocación en obra, ya que habrán operarios trabajando en el lugar, y un pequeño movimiento inesperado puede provocar graves accidentes.
- No se trabajará en ningún caso con vientos superiores a los 50 Km/h.



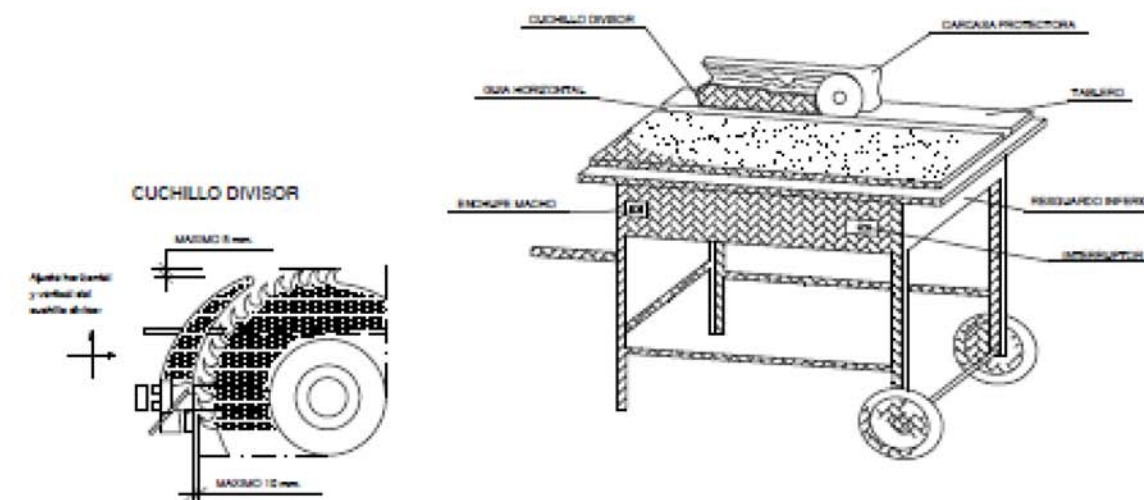
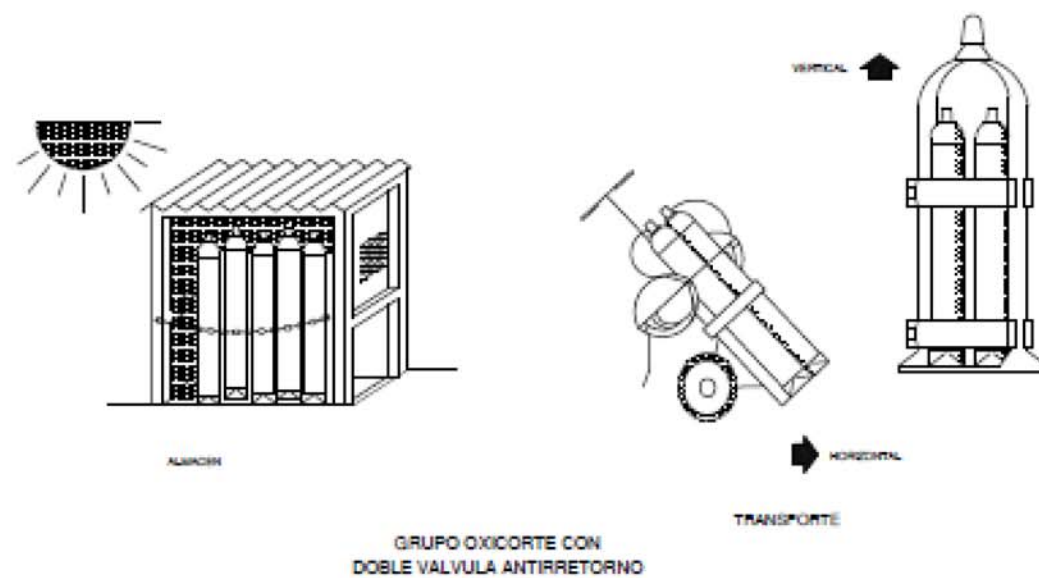
Plataforma elevadora móvil de tijera

NORMAS BÁSICAS DE SEGURIDAD Y PROTECCIONES COLECTIVAS :

- Se prohibirá sobrepasar la carga máxima admisible.
 - El conductor tendrá el certificado de capacitación correspondiente.
 - La manipuladora telescópica tendrá al día el libro de mantenimiento.
 - No se trabajará en ningún caso con vientos superiores a los 50 Km/h.
- Medidas preventivas a seguir por el conductor.
- El encargado de seguridad o el encargado de obra, entregará por escrito el siguiente listado de medidas preventivas al conductor del camión grúa. De esta entrega quedará constancia con la firma del conductor al pie de este escrito.
 - Se mantendrá el vehículo alejado de terrenos inseguros.
 - No se tirará marcha atrás sin la ayuda de un señalizador, detrás pueden haber operarios.
 - Si se entra en contacto con una línea eléctrica, pedir auxilio con la bocina y esperar a recibir instrucciones, no tocar ninguna parte metálica del camión.
 - Antes de desplazarse asegurarse de la inmovilización del brazo de la plataforma.
 - No se intentará sobrepasar la carga máxima de la plataforma.
 - Se respetará en todo momento las indicaciones adheridas a la máquina, y hacer que las respeten el resto de personal.
 - Se evitará el contacto con el brazo telescópico en servicio, se pueden sufrir atrapamientos.
 - No se permitirá que el resto de personal manipule los mandos, ya que pueden provocar accidentes.
 - No se permitirá que se utilicen cables o soportes en mal estado, es muy peligroso.
 - Se asegurará que todos los ganchos tengan pestillo de seguridad.
 - Se utilizará siempre los elementos de seguridad indicados.



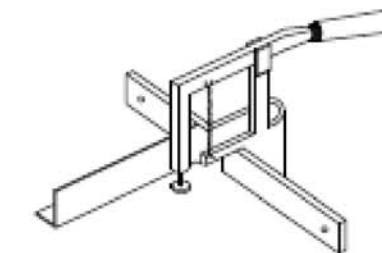
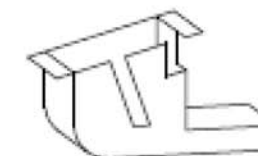
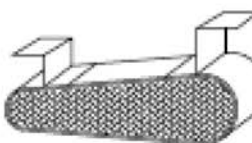
INSTALACION DE BOMBONAS DE OXIGENO Y ACETILENO



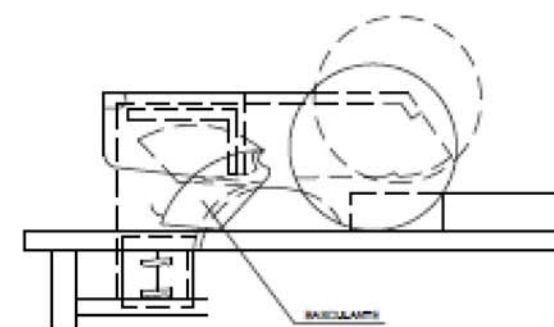
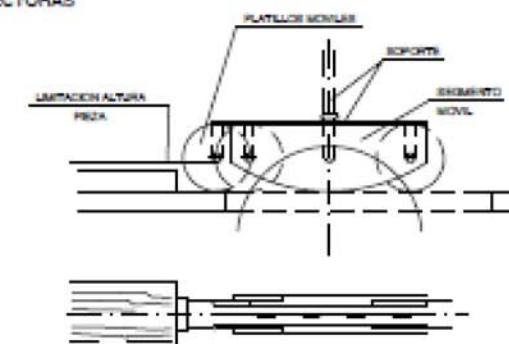
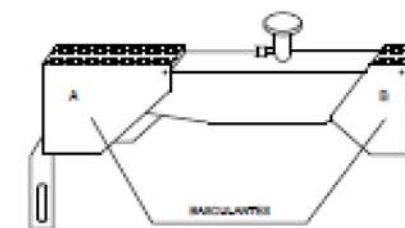
CARENADO INFERIOR

RESGUARDO INFERIOR

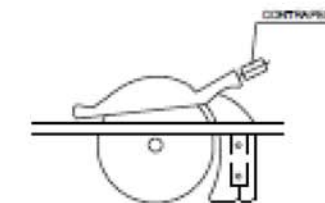
DISPOSITIVO FABRICACION DE CUÑAS



CARCASAS PROTECTORAS



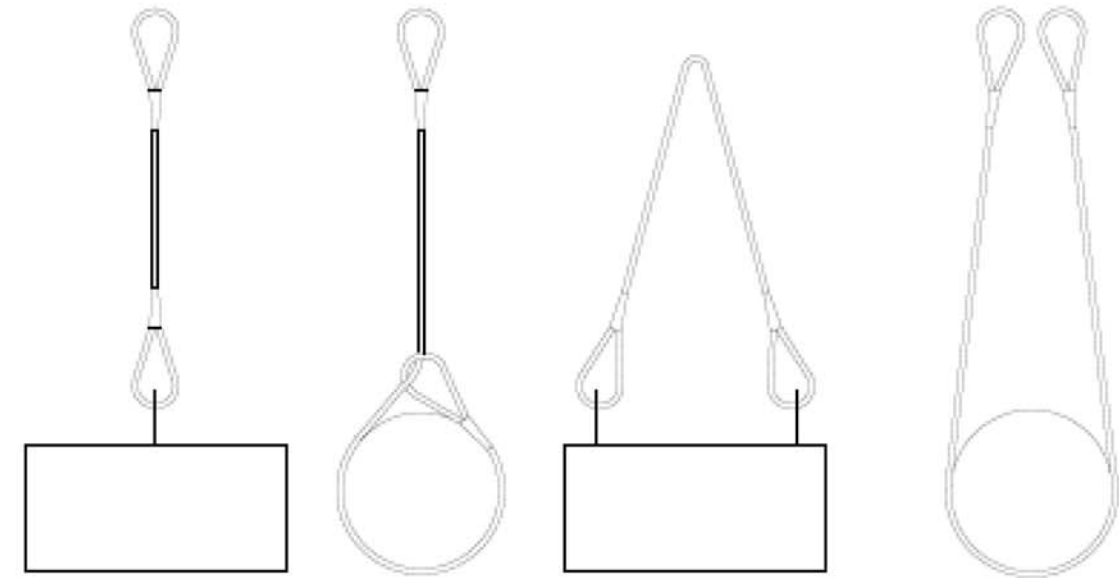
SIERRA CIRCULAR



TIPOS DE ESLINGAS



FORMAS DE UTILIZAR ESLINGAS Y ESTRIBOS

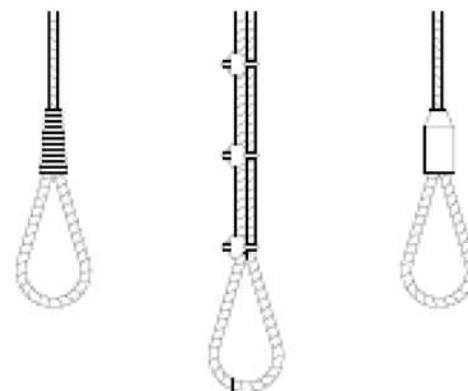


CARGAS DE TRABAJO EN LAS ESLINGAS

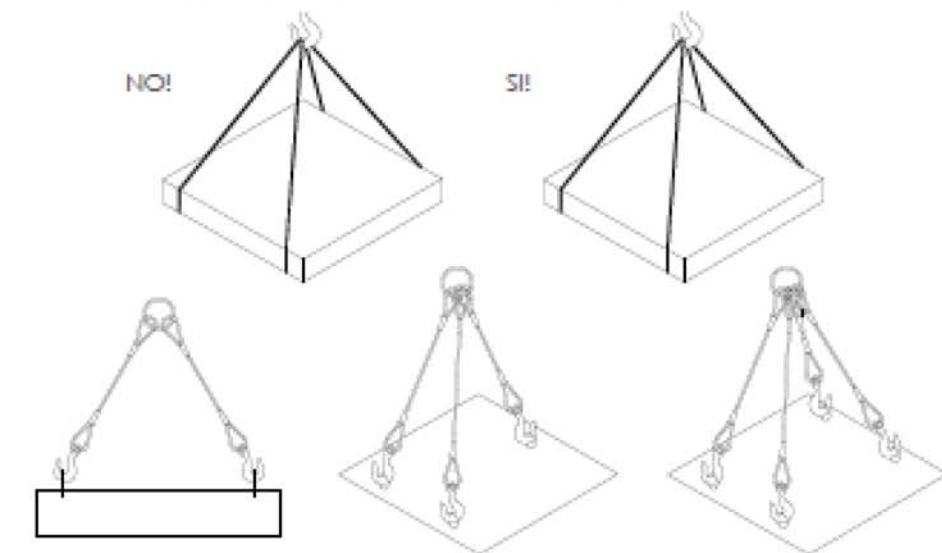
Diametro del cable	Carga de trabajo útil en Kg con resistencia específica de 160kg/mm						Carga de rotura mínima del cable Kg
	12	14	16	18	20	22	
12	1330	1000	2660	2570	2300	1880	8000
14	1680	1260	3360	3240	2900	2370	10100
16	2300	1720	4600	4440	3980	3250	13800
18	3000	2250	6000	5790	5200	4240	18000
20	3580	2680	7160	6910	6200	5060	21500
22	3970	2980	7940	7670	6870	5610	23800
24	4800	3600	9600	9270	8910	6790	28800
26	5700	4280	11400	11010	9870	8060	34300
28	6720	5040	13440	12980	11640	9500	40300
30	7780	5910	15560	15030	13470	11000	46700
32	8350	6260	16700	16130	14460	11800	50100
34	9530	7150	19060	18410	16500	13470	57200
36	10820	8120	21640	20900	18740	15300	64900
38	12170	9130	24340	23510	21070	17210	73000
40	13590	10200	27180	26250	23530	19210	81500

NOTA:
ESTAS CARGAS DE TRABAJO SIRVEN PARA CUALQUIERA DE LAS COMPOSICIONES
6x37+1 Y 6x19+1

TIPOS DE GAZAS



NUNCA SE DEBEN CRUZAR LAS ESLINGAS, PUEDE PRODUCIRSE LA ROTURA DE LA QUE QUEDA APRISIONADA

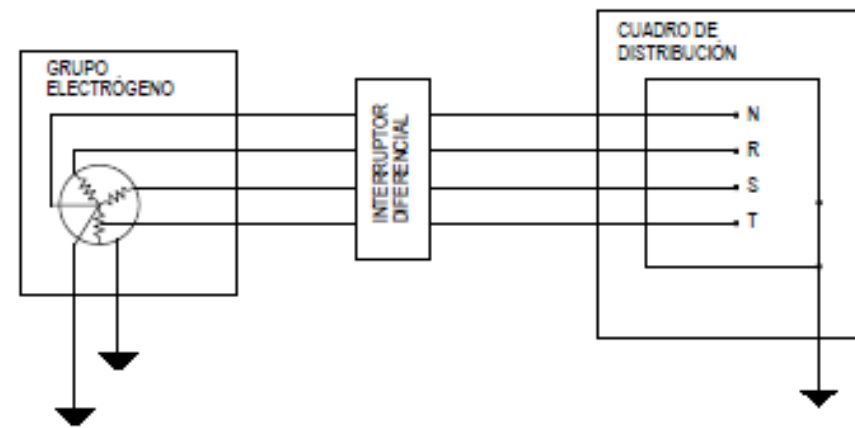


MANEJO DE CARGAS:
CORRECTA UTILIZACIÓN DE ESLINGAS

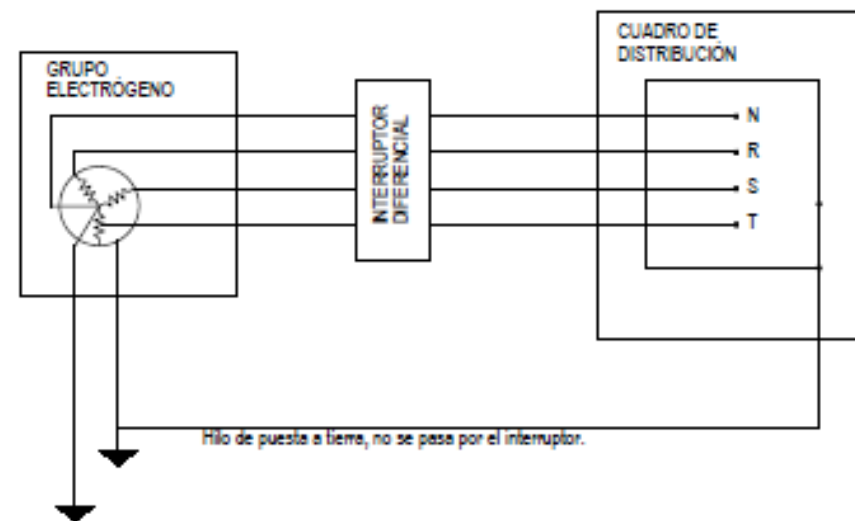
ESQUEMA DE INSTALACIÓN ELÉCTRICA DE OBRA

ESQUEMA DE INSTALACIÓN CONECTADA A UN GRUPO ELECTROGENO EN ESTRELLA

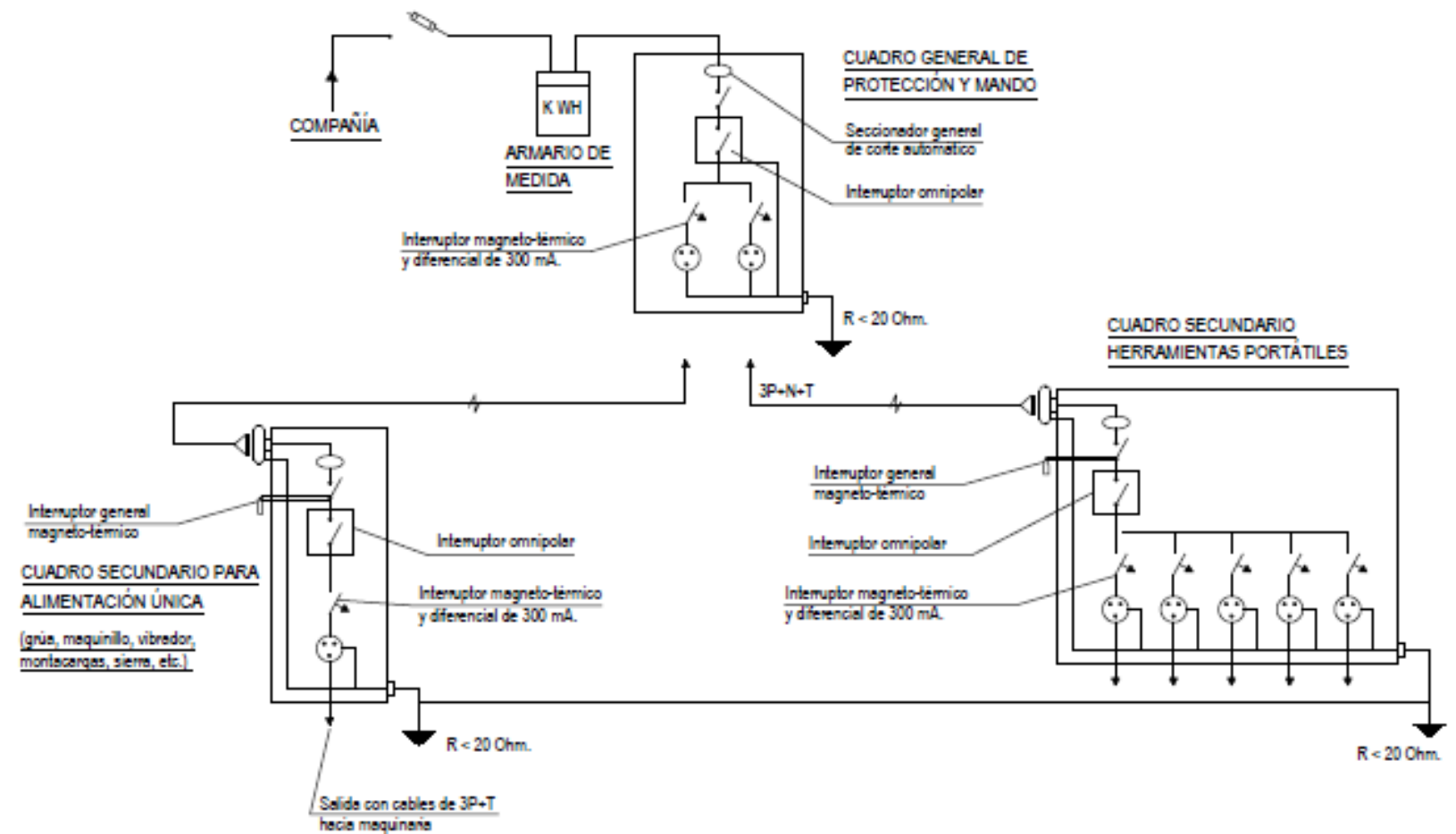
A) CON CENTRO A TIERRA



B) CON EL HILO DE TIERRA DEL CUADRO DISTRIBUIDOR

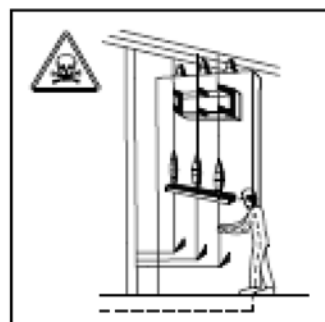


ESQUEMA GENERAL



RIESGOS ELÉCTRICOS CAUSAS DE ACCIDENTES POR ELECTRICIDAD

1- CONTACTOS DIRECTOS

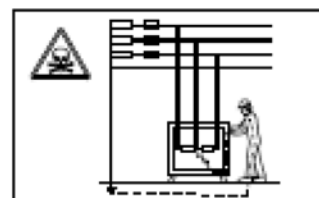


MANIPULACIÓN DE INSTALACIONES

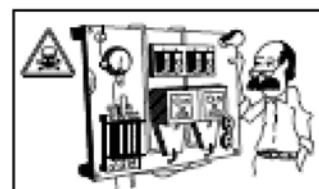


REPARACIÓN DE EQUIPOS BAJO TENSIÓN

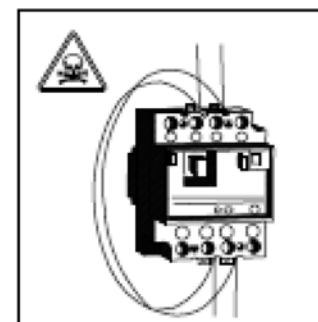
2- CONTACTOS INDIRECTOS



DEFECTOS DE AISLAMIENTO EN MÁQUINAS SIN PROTECCIÓN.

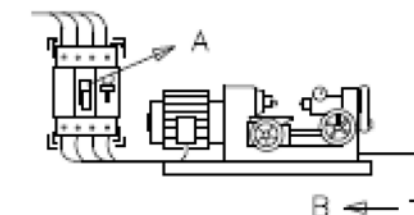


DEFECTOS DE AISLAMIENTO EN MÁQUINAS CUYO SISTEMA DE PROTECCIÓN SE ENCUENTRA MAL CALIBRADO O DISEÑADO.

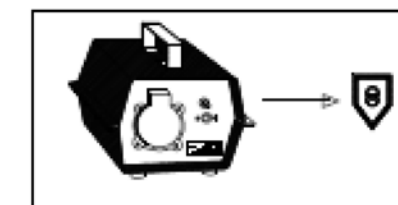


PUENTEADO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN

SISTEMAS DE PROTECCIÓN

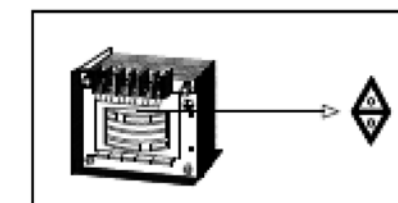


- A - EL INTERRUPTOR DIFERENCIAL LIMITA LA INTENSIDAD Y EL TIEMPO, DEL DEFECTO.
B - LA PUESTA A TIERRA NOS LIMITA LA TENSIÓN DE DEFECTO A VALORES DE SEGURIDAD.



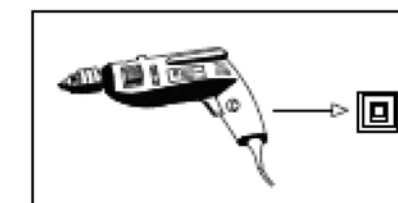
TENSIÓN DE SEGURIDAD:

- CON PEQUEÑAS TENSIONES ES PRÁCTICAMENTE IMPOSIBLE CAUSAR DAÑO A LAS PERSONAS.



TRANSFORMADOR SEPARADOR DE CIRCUITOS:

- NO EXISTE UNIÓN ELÉCTRICA ENTRE EL CIRCUITO DE ALIMENTACIÓN Y EL DE UTILIZACIÓN.

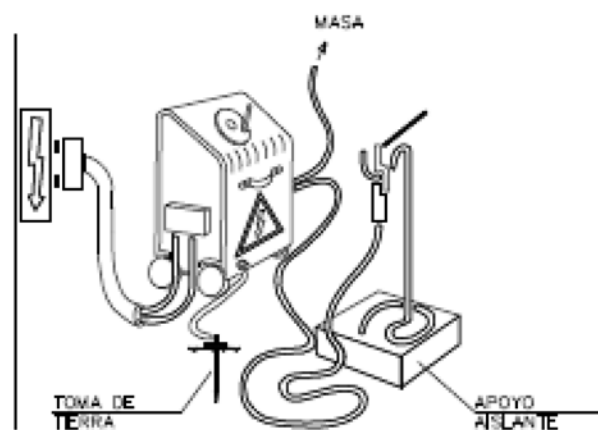
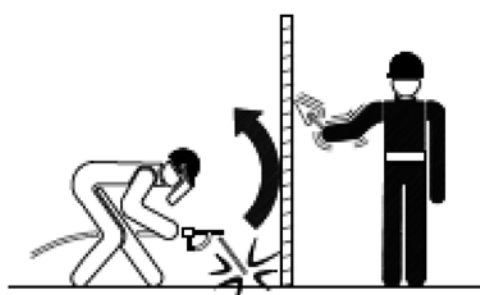
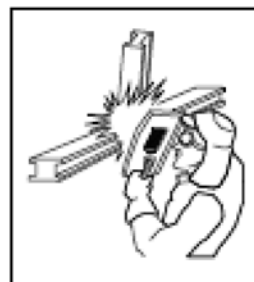


DOBLE AISLAMIENTO:

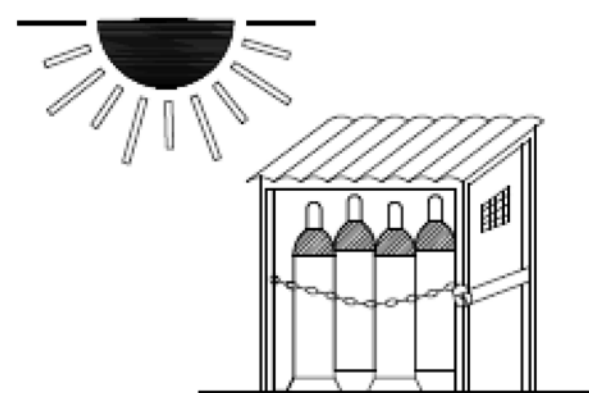
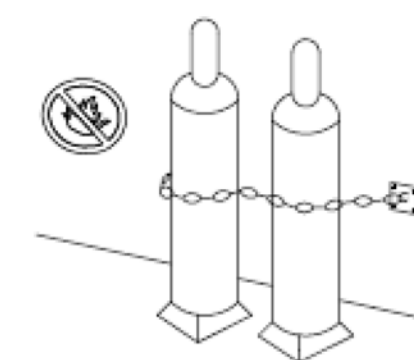
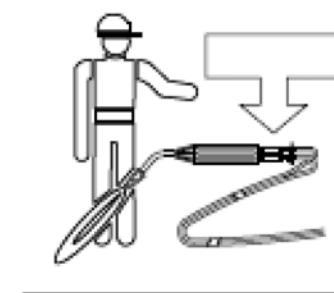
- EL CONTACTO SÓLO SE PRODUCIRÁ EN EL CASO DE FALLO DE LOS DOS AISLAMIENTOS.

- NO MANIPULE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS SI NO ESTÁ PREPARADO Y AUTORIZADO PARA ELLO.
- NO UTILICE AGUA PARA APAGAR FUEGOS DE ORIGEN ELÉCTRICO.
- ANTE UNA PERSONA ELECTRIZADA NO LA TOQUE DIRECTAMENTE.

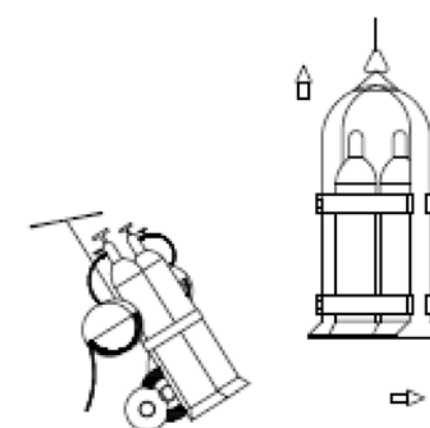
SOLDADURA ELÉCTRICA



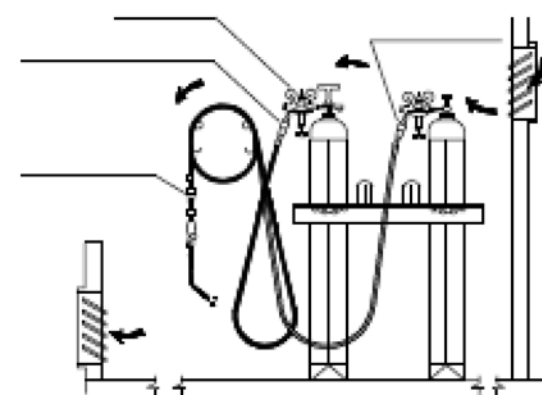
SOLDADURA OXIACETILÉNICA Y OXICORTE



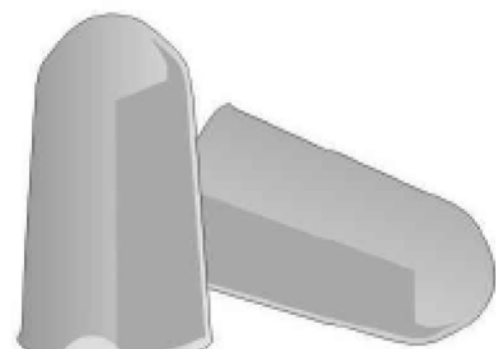
ALMACÉN



TRANSPORTE



tapones de espuma



espuma de poliuretano

tapones de espuma con arco



orejeras

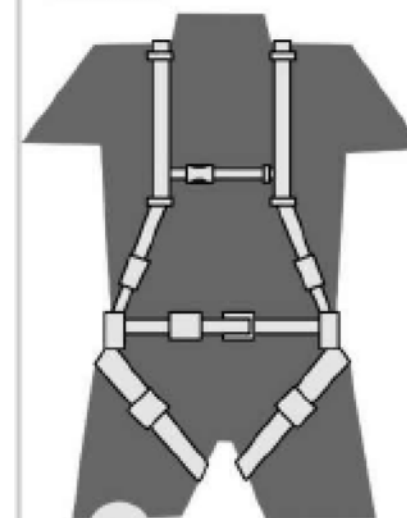


coquillas sobre casco



plegables

arnés



vista delantera



vista trasera

CE 96 norma IN 361
TIPO: ARNES ANTICAIDA
MARCA: MODELO:
Fecha fabricación:
Lote N°:

etiquetado
obligatorio
según
marcado CE

cinturón sencillo

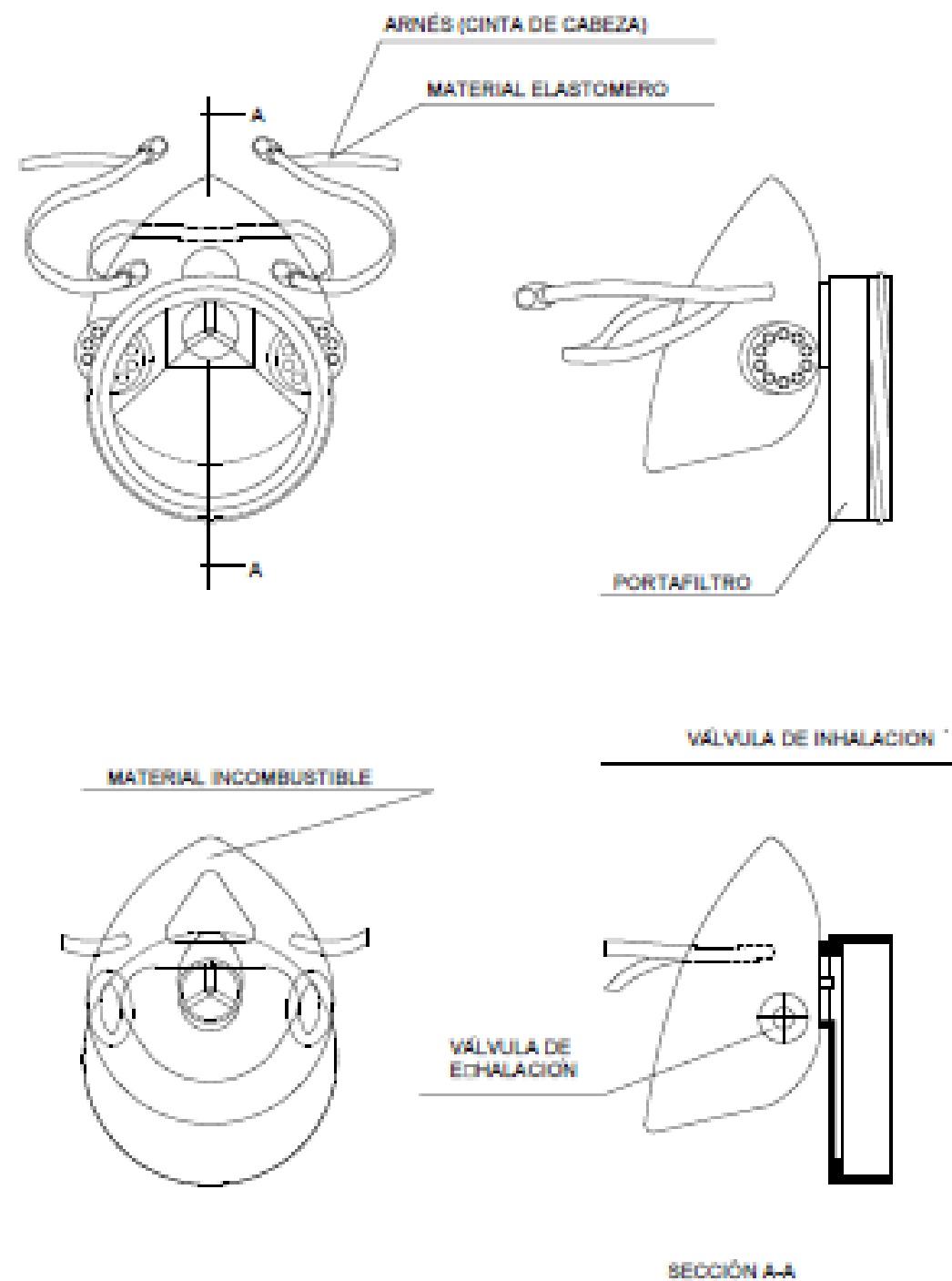


cinturón con arnés

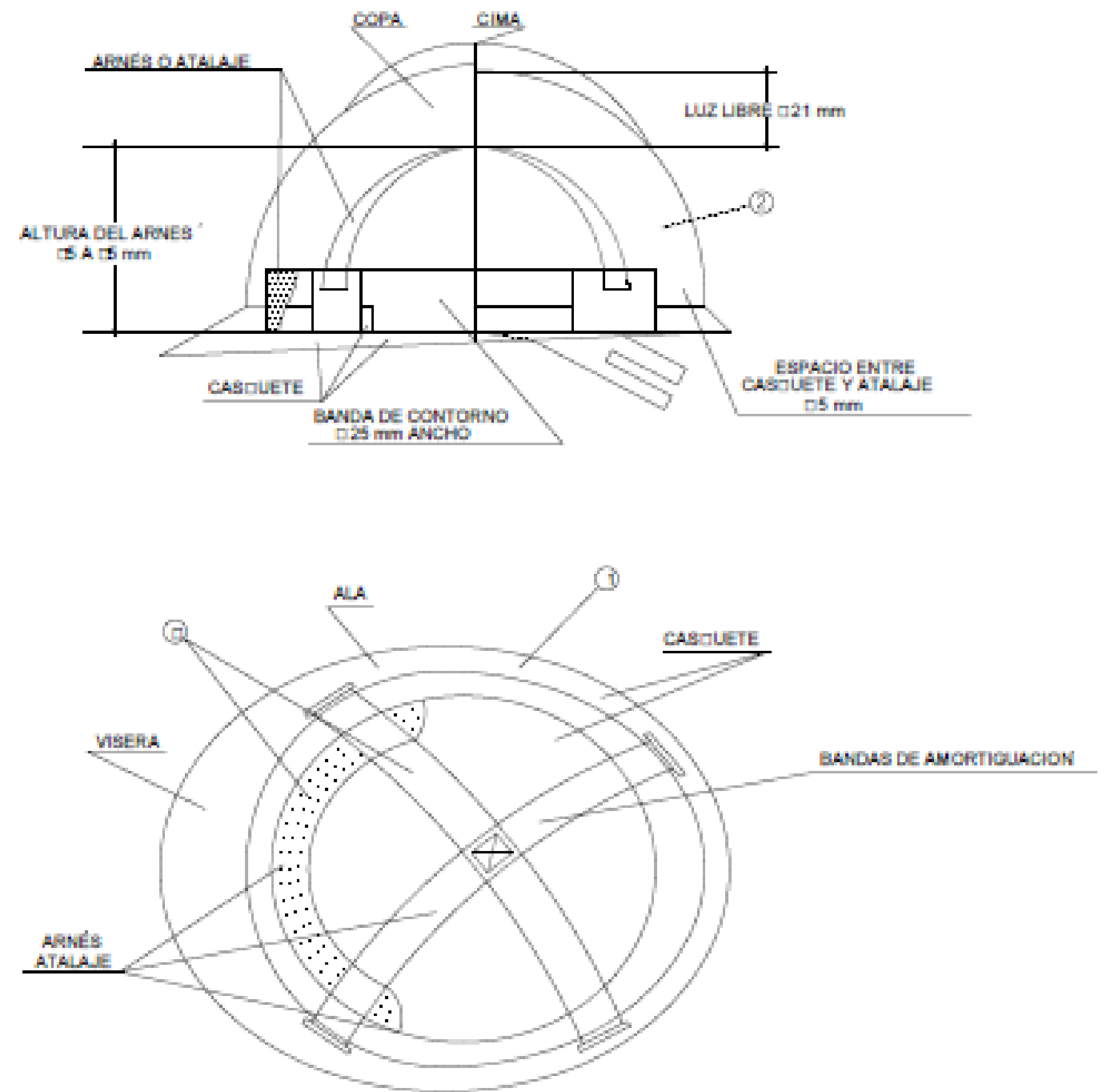


arnés





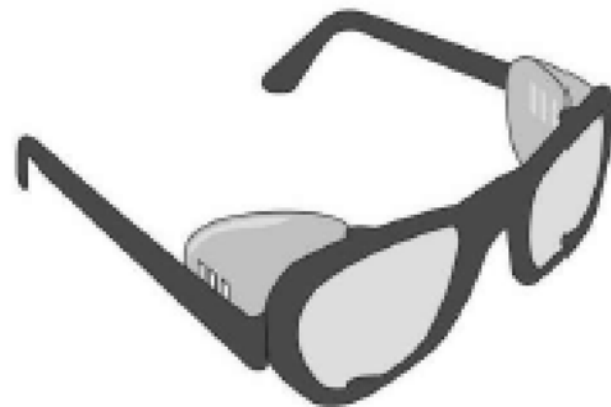
MASCARILLA ANTIPOLVO



1. MATERIAL INCOMBUSTIBLE RESISTENTE A GRASAS, ACEITES Y AGUA
2. CLASE N AISLANTE A 1000 V CLASE E-AT AISLANTE A 25000 V
3. MATERIAL NO RIGIDO HIDROFUOGO, FACIL LIMPIEZA Y DESINFECCION

CASCO DE SEGURIDAD NO METALICO

montura universal



integral



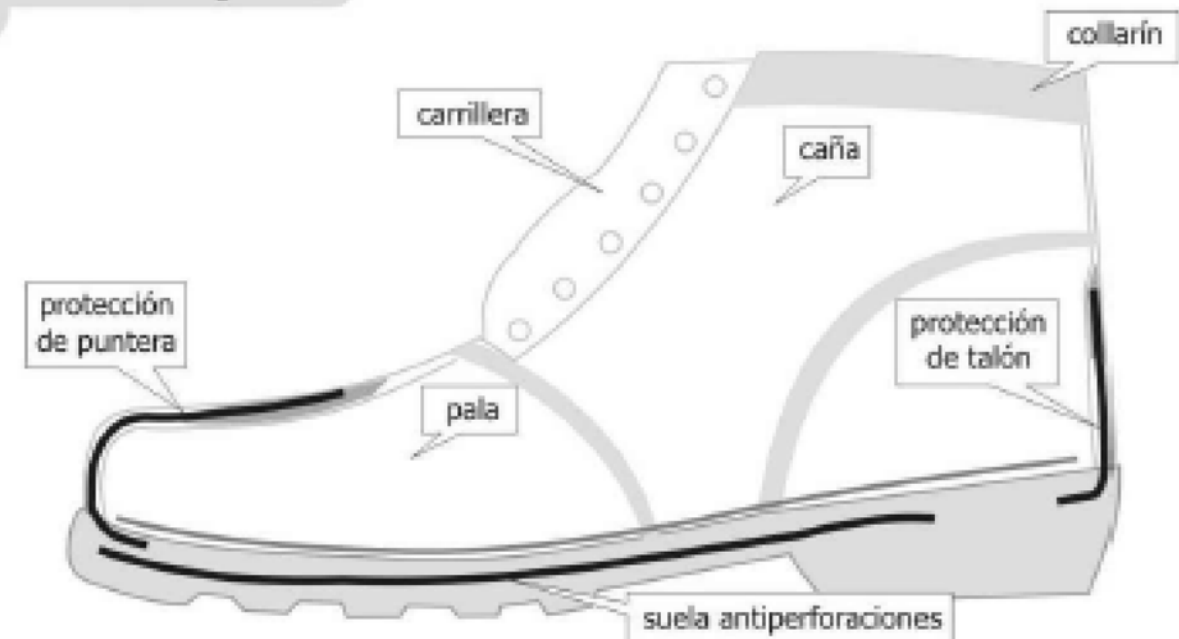
pantalla facial



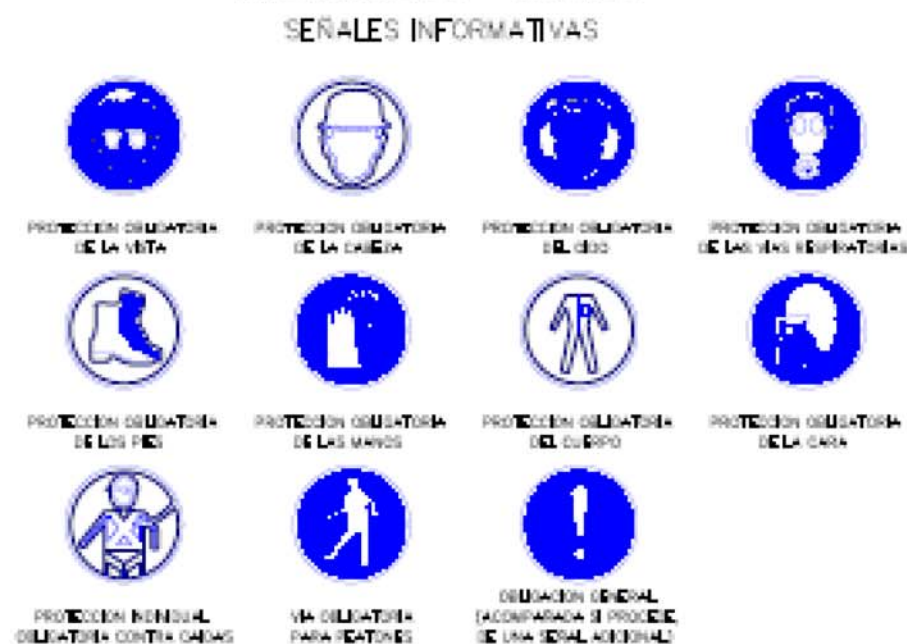
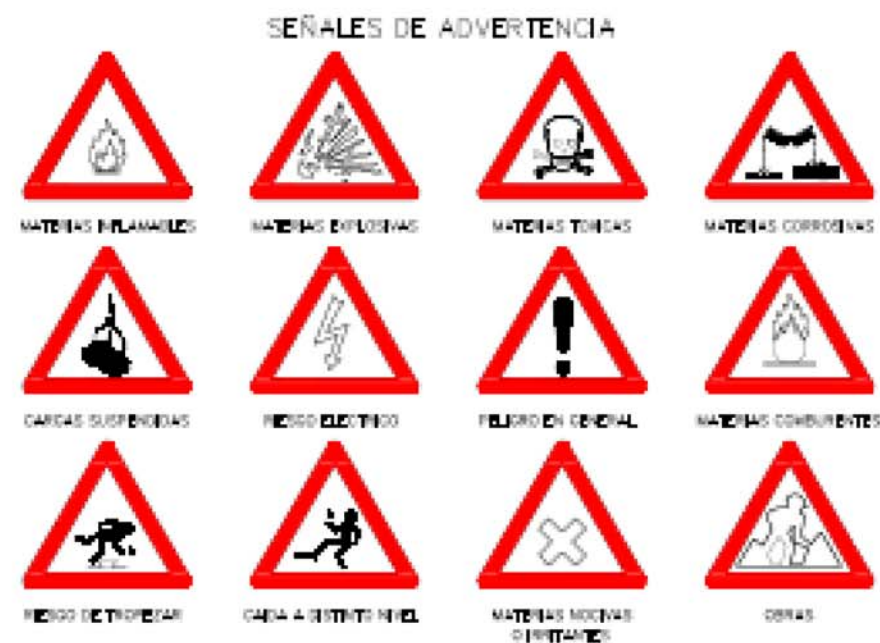
bota de agua



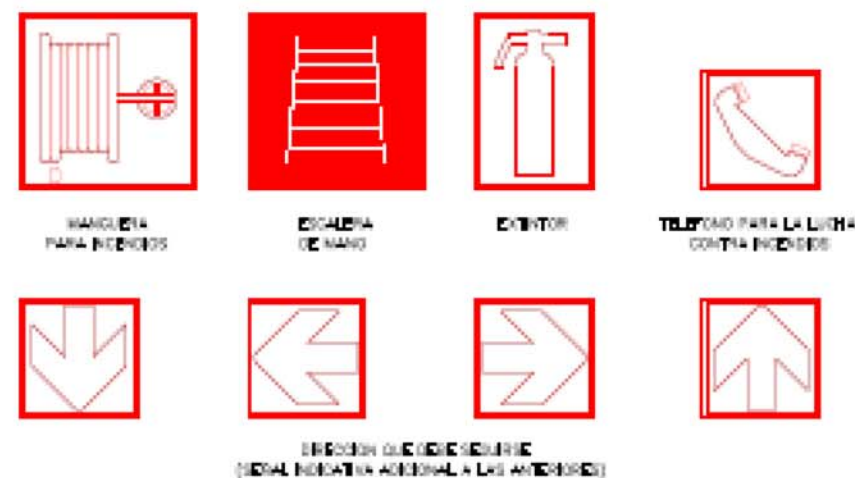
calzado de seguridad



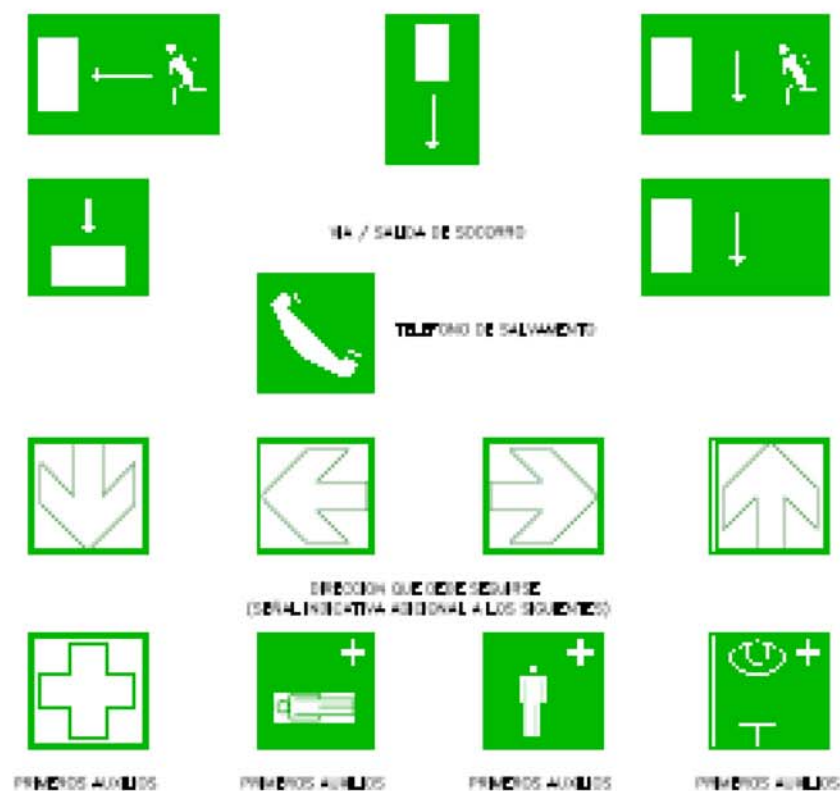




SEÑALES RELATIVAS A LOS EQUIPOS DE LUCHA CONTRA INCENDIOS



SEÑALES DE SALVAMENTO O SOCORRO



ESPECIFICACIONES

SEÑALES DE ADVERTENCIA

FORMA TRIANGULAR. PICTOGRAMA NEGRO SOBRE FONDO AMARILLO (EL AMARILLO DEBERÁ CUBRIR COMO MÍNIMO EL 50 % DE LA SUPERFICIE DE LA SEÑAL). BORDES NEGROS. COMO EXCEPCIÓN, EL FONDO DE LA SEÑAL PODRÁ TENER UN COLOR O INSTANTÁNEO DE COLOR NARANJA, EN LUGAR DE AMARILLO, PARA EVITAR CONFUSIONES CON OTRAS SEÑALES SIMILARES UTILIZADAS PARA LA REGULACIÓN DEL TRÁFICO POR CARRETERA.

SEÑALES DE PROHIBICIÓN

FORMA REDONDA. PICTOGRAMA NEGRO SOBRE FONDO BLANCO. BORDES Y BANDA TRANSVERSAL DESCENDENTE DE 12. UMBRAL DE DESCHALATRAVE (BANDO EL PICTOGRAMA A 45° RESPECTO A LA HORIZONTAL) NEGRO (EL FOLIO DEBERÁ CUBRIR COMO MÍNIMO EL 50 % DE LA SUPERFICIE DE LA SEÑAL).

SEÑALES DE OBLIGACIÓN

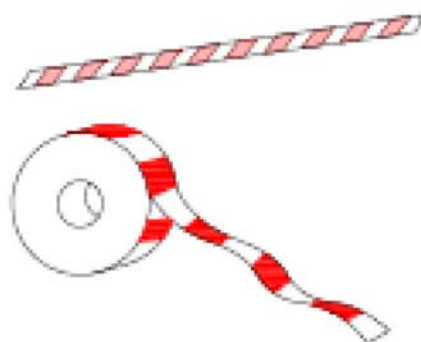
FORMA REDONDA. PICTOGRAMA BLANCO SOBRE FONDO AZUL (EL AZUL DEBERÁ CUBRIR COMO MÍNIMO EL 50 % DE LA SUPERFICIE DE LA SEÑAL).

SEÑALES RELATIVAS A LOS EQUIPOS DE LUCHA CONTRA INCENDIOS

FORMA RECTANGULAR O CUADRADA. PICTOGRAMA BLANCO SOBRE FONDO ROJO (EL ROJO DEBERÁ CUBRIR COMO MÍNIMO EL 50 % DE LA SUPERFICIE DE LA SEÑAL).

SEÑALES DE SALVAMENTO O SOCORRO

FORMA RECTANGULAR O CUADRADA. PICTOGRAMA BLANCO SOBRE FONDO VERDE (EL VERDE DEBERÁ CUBRIR COMO MÍNIMO EL 50 % DE LA SUPERFICIE DE LA SEÑAL).



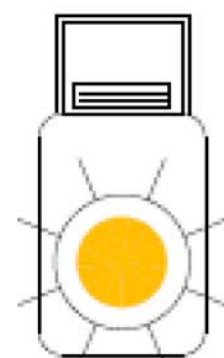
Cordon de cinta reflectante



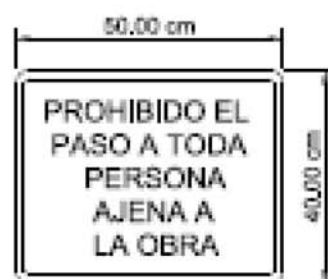
Señal de peligro de muerte



Cordon reflectante de culmadas



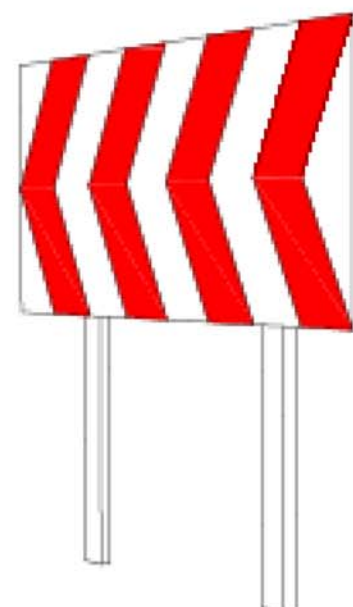
Baliza Intermitente
destellante con
célula fotoeléctrica



Carteles indicativos de riesgo



Valla de obras



Valla de desviación de tráfico



Baliza de luces intermitentes

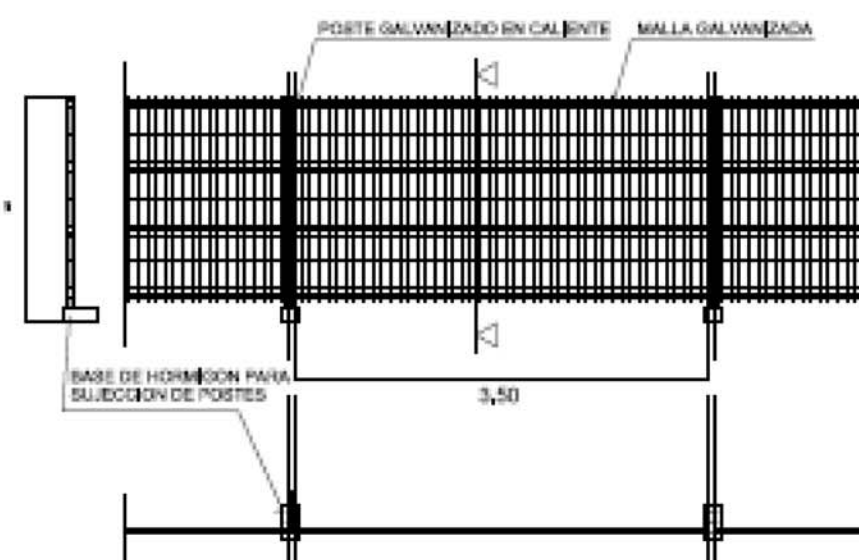


Cono de tráfico

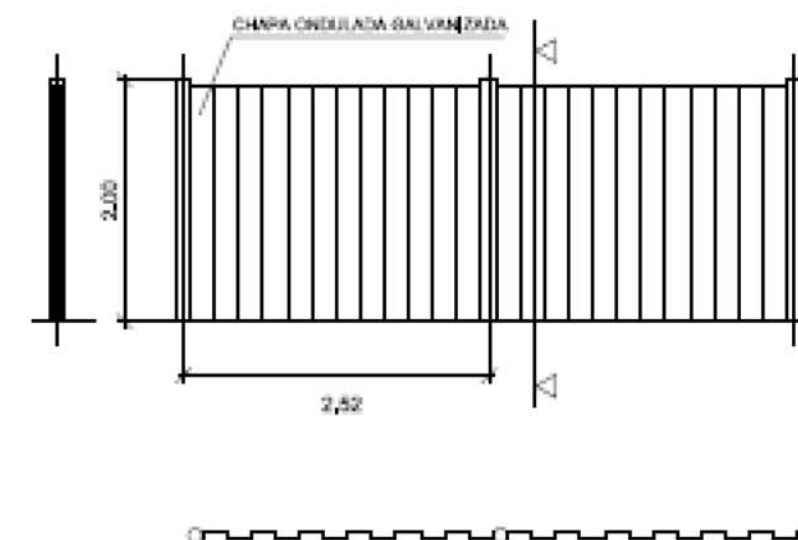


Valla de contención de personas

Valla de postes y malla galvanizada



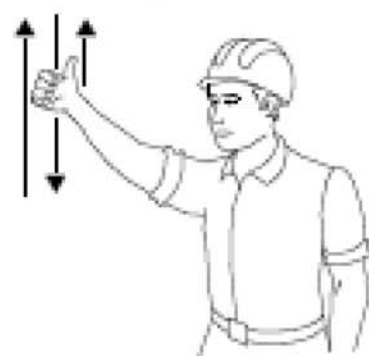
Valla con postes y chapa galvanizada



1 LEVANTAR LA CARGA



2 LEVANTAR EL AGUILÓN O PLUMA



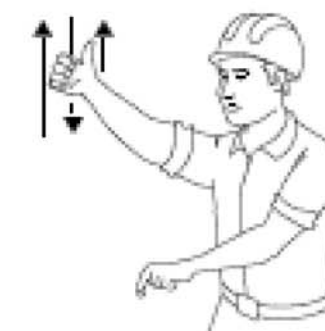
3 LEVANTAR LA CARGA LENTAMENTE



4 LEVANTAR EL AGUILÓN O PLUMA LENTAMENTE



5 LEVANTAR EL AGUILÓN O PLUMA Y BAJAR LA CARGA



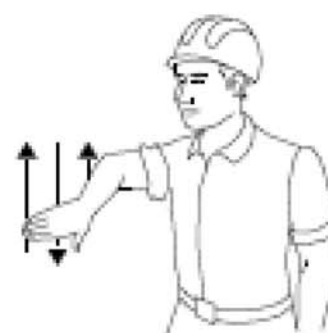
6 BAJAR LA CARGA



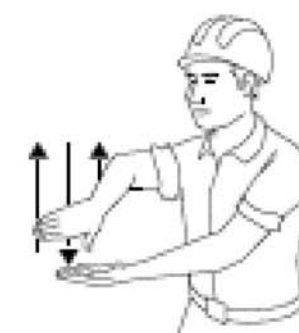
7 BAJAR LA CARGA LENTAMENTE



8 BAJAR EL AGUILÓN O PLUMA



9 BAJAR EL AGUILÓN O PLUMA LENTAMENTE



10 BAJAR EL AGUILÓN O PLUMA Y LEVANTAR LA CARGA



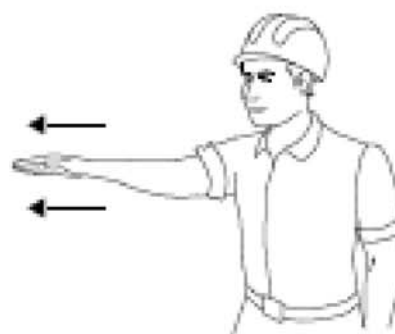
11 GIRAR EL AGUILÓN EN LA DIRECCIÓN INDICADA POR EL DEDO



12 AVANZAR EN LA DIRECCIÓN INDICADA POR EL SENALISTA



13 SACAR PLUMA



14 METER PLUMA



15 PARAR

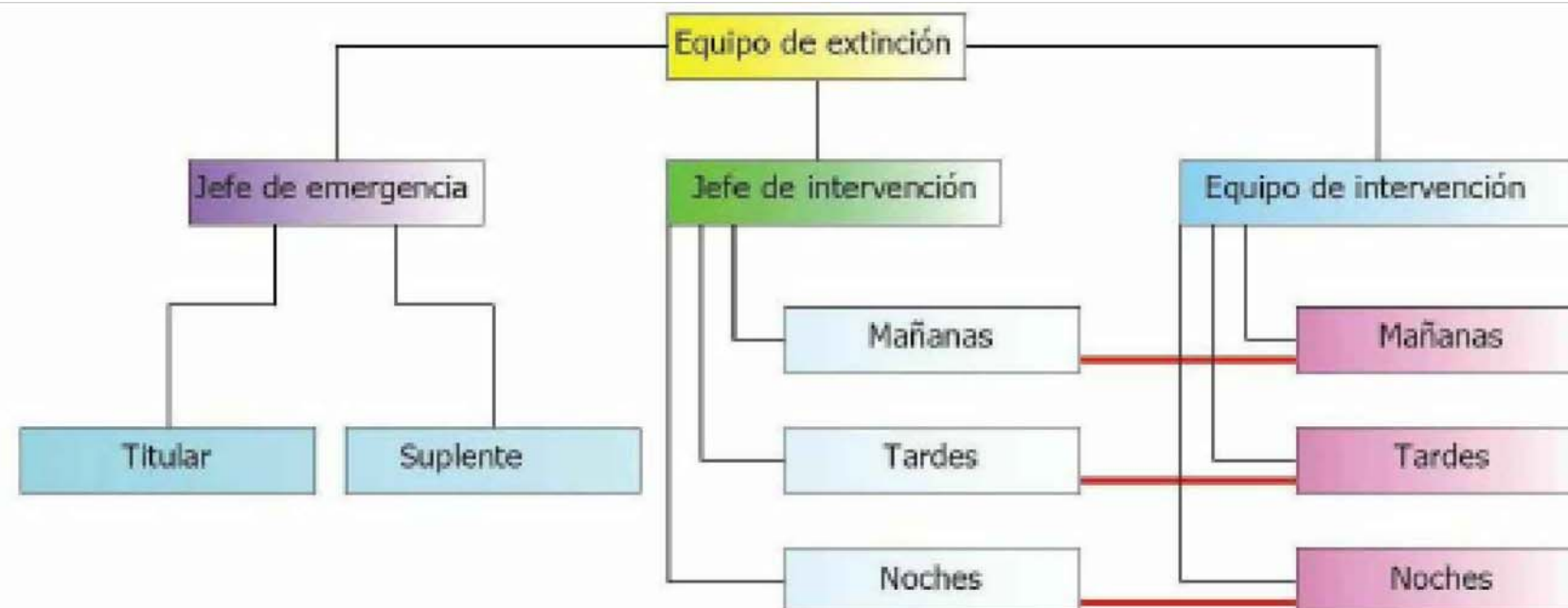


CODIGO DE SEÑALES DE MANIOBRAS

SI SE QUIERE QUE NO HAYA CONFUSIONES PELIGROSAS CUANDO EL MAQUINISTA O ENGANCHADOR CAMBIEN DE UNA MAQUINA A OTRA Y CON MAYOR RAZON DE UN TALLER A OTRO, ES NECESARIO QUE TODO EL MUNDO HABLE EL MISMO IDIOMA Y MANDE CON LAS MISMAS SEÑALES. NADA MEJOR PARA ELLO QUE SEGUIR LOS MOVIMIENTOS QUE PARA CADA OPERACION SE INSERTAN DE FORMA GRÁFICA

SEÑALIZACIÓN ADVERTENCIA Y PELIGRO MAQUINARIA

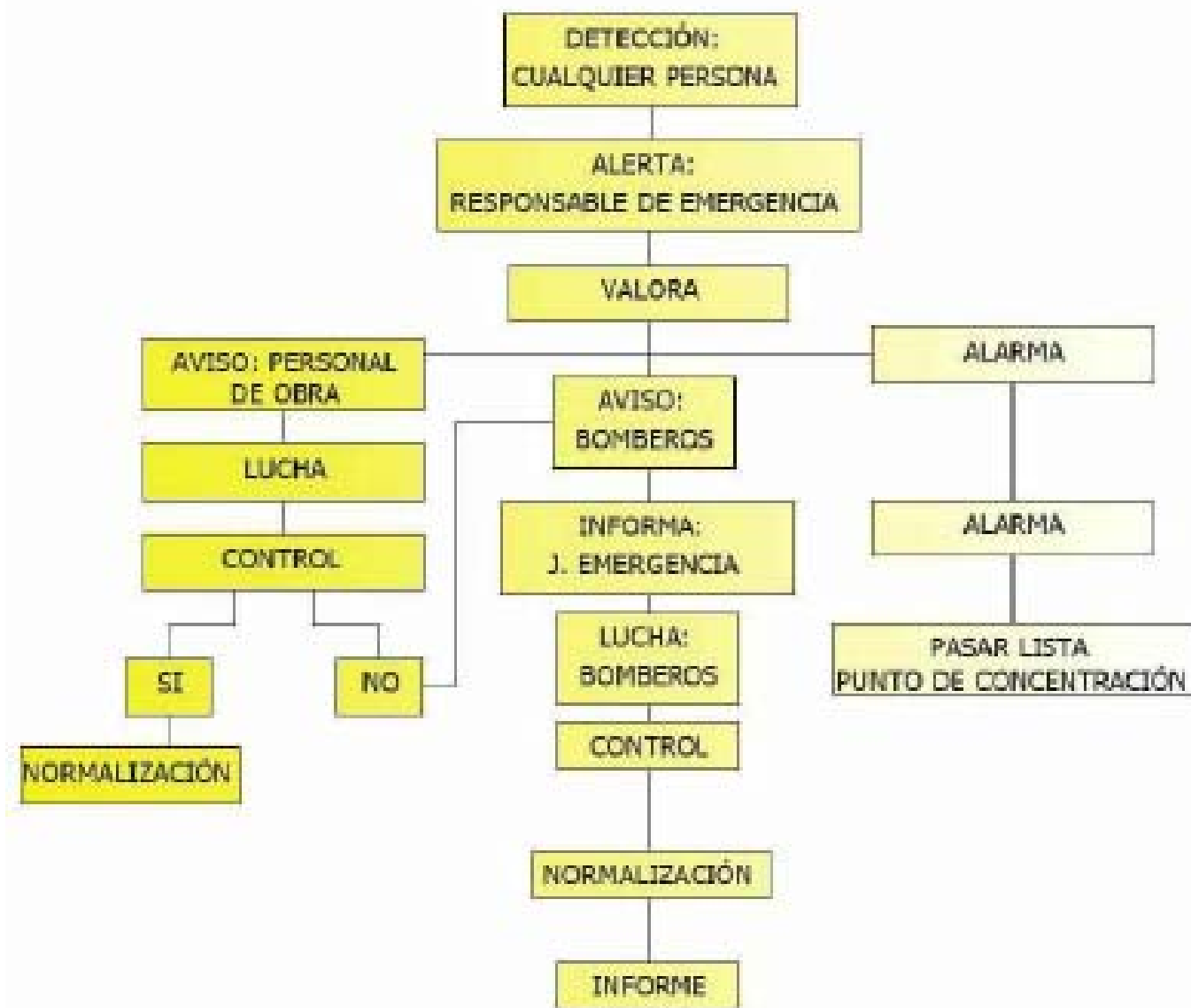




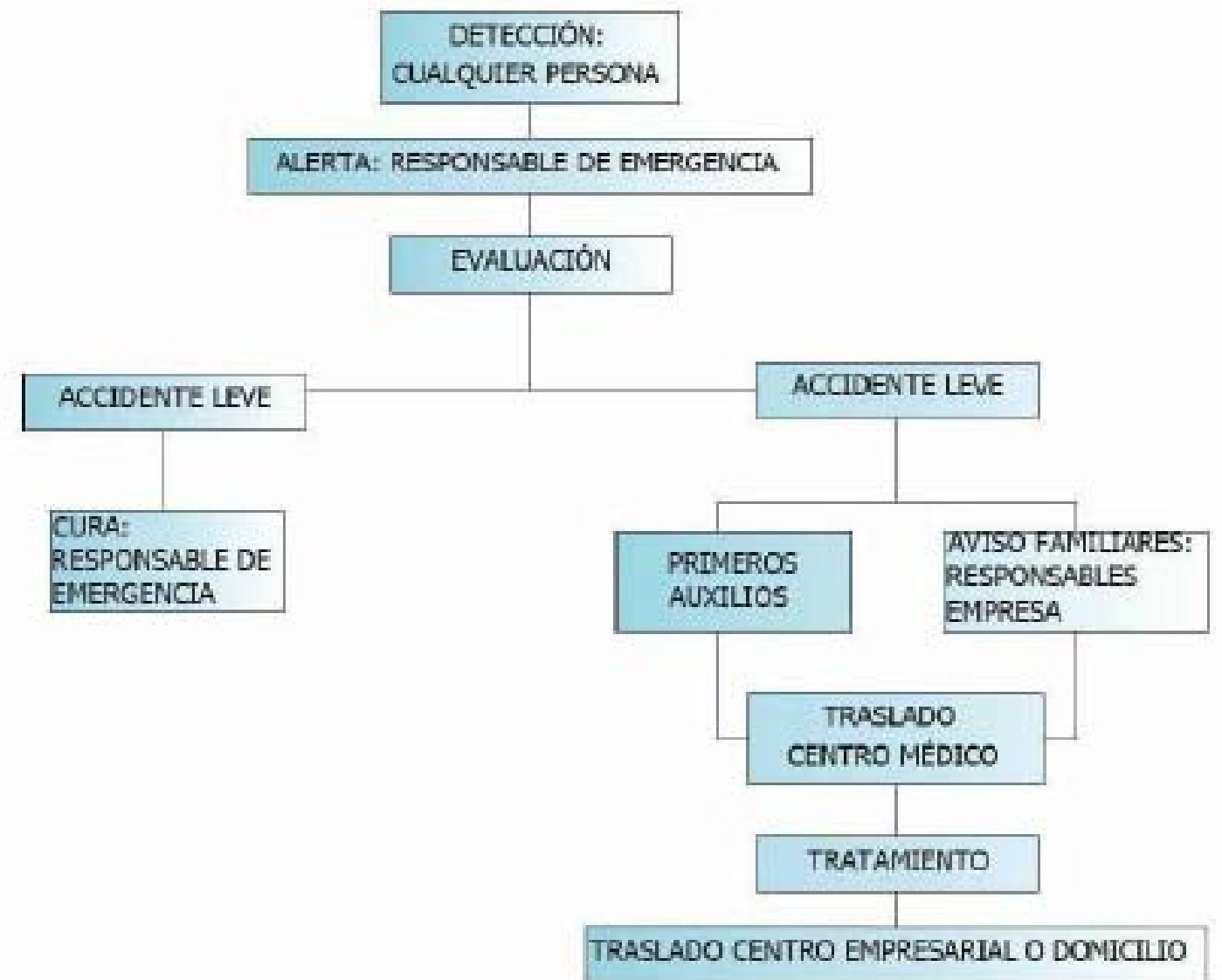
ACTUACIONES EN CASO DE ACCIDENTE



EMERGENCIA COLECTIVA POR INCENDIO



EMERGENCIA ACCIDENTE



TIPOS DE EXTINTORES



DE POLVO SECO

Fuegos
Hidrocarburos
Ceras
Grasas
Grandes Depósitos de Petróleo
Gases inflamables

Protección
Resinerías - Destilerías
Instalaciones eléctricas



DE NIEVE CARBÓNICA

Gasolina
Gas-Oil
Aceites
Alcohol
Barnices

Protección
Talleres - Laboratorios
Garajes - Transformadores
Hospitales - Cines

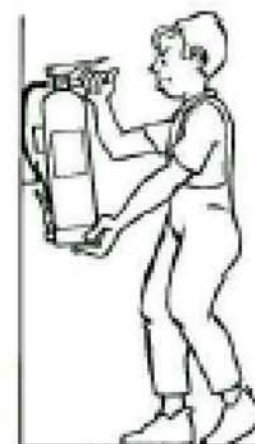


MÓVILES

De espuma carbónica
De polvo seco



MANEJO DE EXTINTORES



1. Descolgar el extintor aciéndolo por la maneta o asa fija y dejarlo sobre el suelo en posición vertical.

* En caso de ser un extintor portátil ir directamente al paso 2

2.- Acir la boquilla de la manguera del extintor y comprobar, en caso que exista, que la válvula o disco de seguridad (V) está en posición sin riesgo para el usuario. Sacar el pasador de seguridad tirando de su anilla.



3.- Presionar la palanca de la cabeza del extintor y en caso de que exista apretar la palanca de la boquilla realizando una pequeña descarga de comprobación.

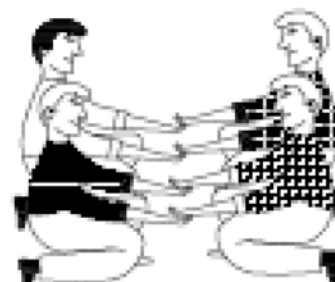
4.- Dirigir el chorro a la base de las llamas con movimiento de barrido. En caso de incendio de líquidos proyectar superficialmente el agente extintor efectuando un barrido evitando que la propia presión de impulsión provoque derrame del líquido incendiado. Aproximarse lentamente al fuego hasta un máximo aproximado de un metro.

PRIMEROS AUXILIOS (No traumáticos)

PROCESO	SÍNTOMAS	GRAVEDAD	NO HACER	SE PUEDE HACER
NOBILIDADES	NAUSEAS VÓMITOS DOLOR DE ESTÓMAGO	POCA	NO DAR NADA	NO HACER NADA (flow vomito)
VARICES	ANGUSTIA PÉRDIDA CONCIENCIA VERDE	POCA O PUEDE SER GRAVE	NO DAR NADA	ACORTAR CARGA ABajo Hacer presión OBSERVAR
INTOXICACIONES	VERDE VÓMITOS NAUSEAS VÓMITOS ESCALOFRÍOS DELIRIO	PUEDE SER GRAVE	NO ALCOHOL NO DAR NADA	HACER VOMITAR TAPAR AL LESIONADO
ASMA	JACURON VERDE VÓMITOS NARCOSIS	PUEDE SER GRAVE	NO TAPAR DAR SOLO AGUA	PONER LA BOMBA HACER DESABOCAR
CRISIS NERVIOSA	GRITOS LLAMADA LLORANTALBA DE TIRAR AL SUELO	NO GRAVE	NO ALCOHOL NO DAR NADA NO TRATAR EN GRUPO	RELAXAR EL LESIONADO NO DEJAR EN GRUPO
EPILIPSIA	CRISIS CONCIENCIA DE MUERTE LA LENGUA DEJA	APARATOS NO GRAVE DEJA GRAVE	NO DAR NADA	APARTAR OBJETOS PROTEGER LA CABEZA CUBRIR DE MUERTE
EMERGENCIAS	EXPOSICIÓN ACTUACIÓN ALLEGADA OLORA UNO	NO GRAVE	NO DAR NADA	ACOMPAÑAR A SERVICIO MÉDICO

EN TODOS LOS CASOS REFINAR LA

ANTES DEL TRASLADO



POSICIÓN CORRECTA
PARA RESCATE
EN LESIONADO GRAVE

TRASLADOS

MOVILIZACIÓN DE MIEMBROS ANTES DEL TRASLADO

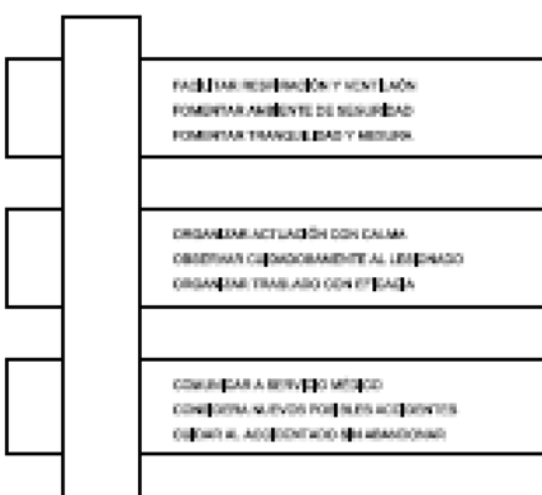


MIEMBRO SUPERIOR

MIEMBRO INFERIOR



RECOMENDACIONES BÁSICAS
A TODA ACCIÓN SOCORREDORA



RESUMEN

TIPOS DE ACCIDENTE



ACCIÓN PREVENTIVA

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS DE SEGURIDAD
BOTECOS, CABLES, BARRERAS, ETC.
ALTA SOCORRIDA PERSONAL RESPONSABLE
CONOCER CENTROS ASISTENCIA EMERGENCIAS

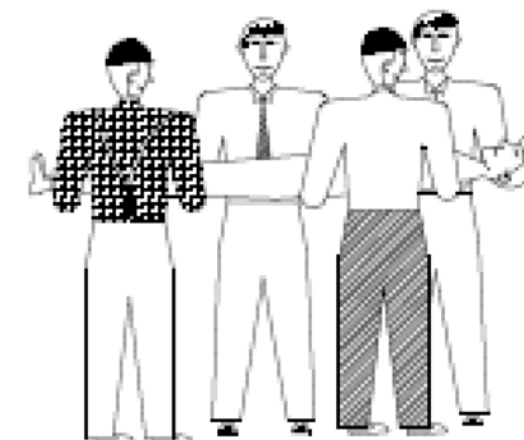
ACTUACIÓN LESIONES GRAVES

NO DAR NADA
APLICAR ROPAS
NO MOVER
ABRIGAR
TRASLADO RÁPIDO A HOSPITAL

ACCIDENTES ELÉCTRICOS

ANTES DE NADA
CORTAR PASO DE CORRIENTE
SI HAY CABLES ROTOS O SUELOS
APARTARLOS DEL LESIONADO
CON UN OBJETO DE MADERA
SI SOLO SE PRODUCE LESIÓN LOCAL
TRATAR COMO QUEMADURA

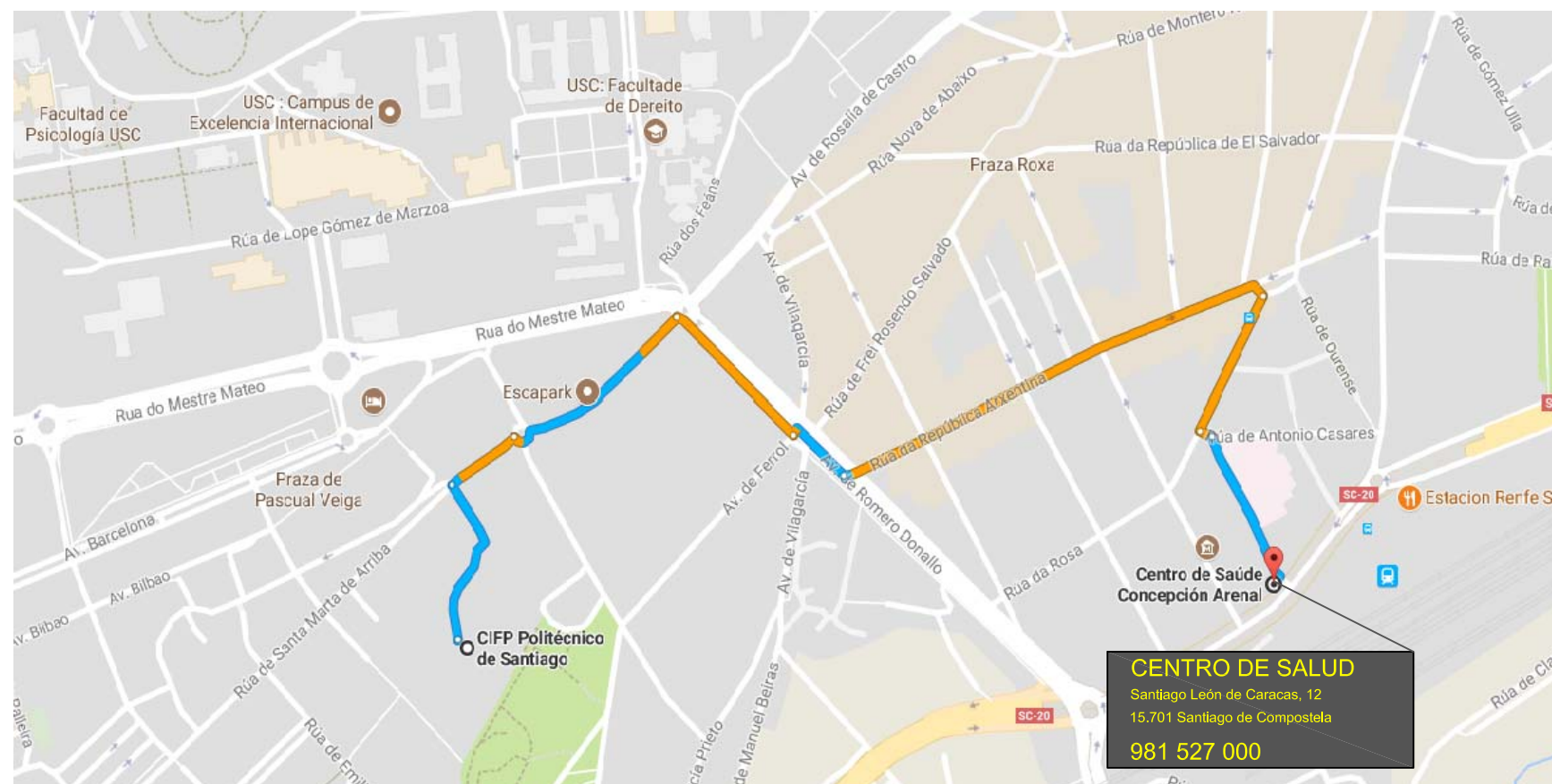
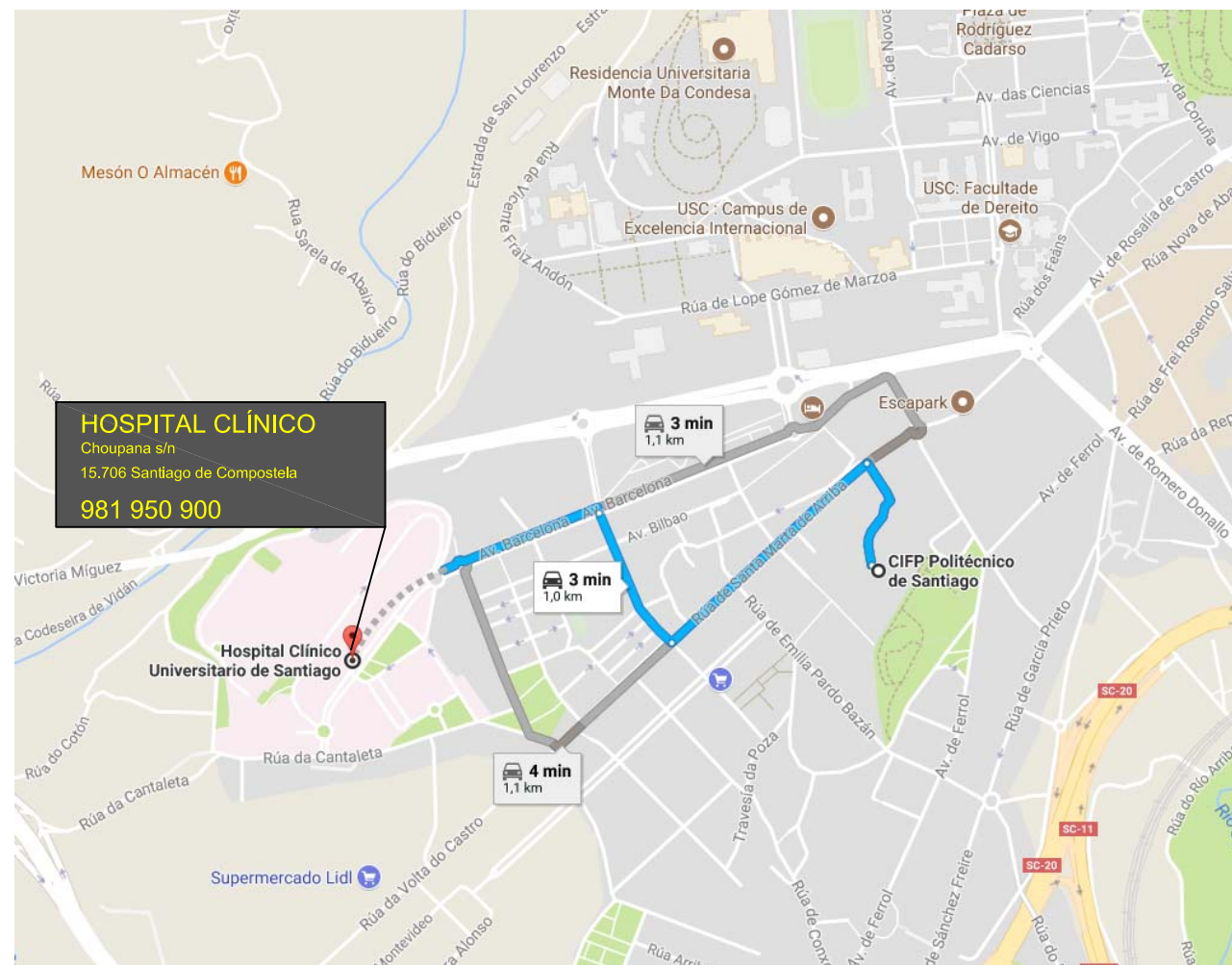
TRASLADOS (Continuación)



FORMA CORRECTA
DE COGER UN
UN LESIONADO GRAVE



FORMA CORRECTA
DE COLOCAR UN
UN LESIONADO GRAVE
EN UNA CAMILLA



TELÉFONOS DE EMERGENCIA

BOMBEROS SERVICIO EXTINCIÓN DE INCENDIOS Y SALVAMENTO	981 542 444
POLICÍA NACIONAL	091
POLICÍA LOCAL DE SANTIAGO	981 542 323
GUARDIA CIVIL	981 581 161
PROTECCIÓN CIVIL	981 543 105
EMERGENCIAS	981 543 105