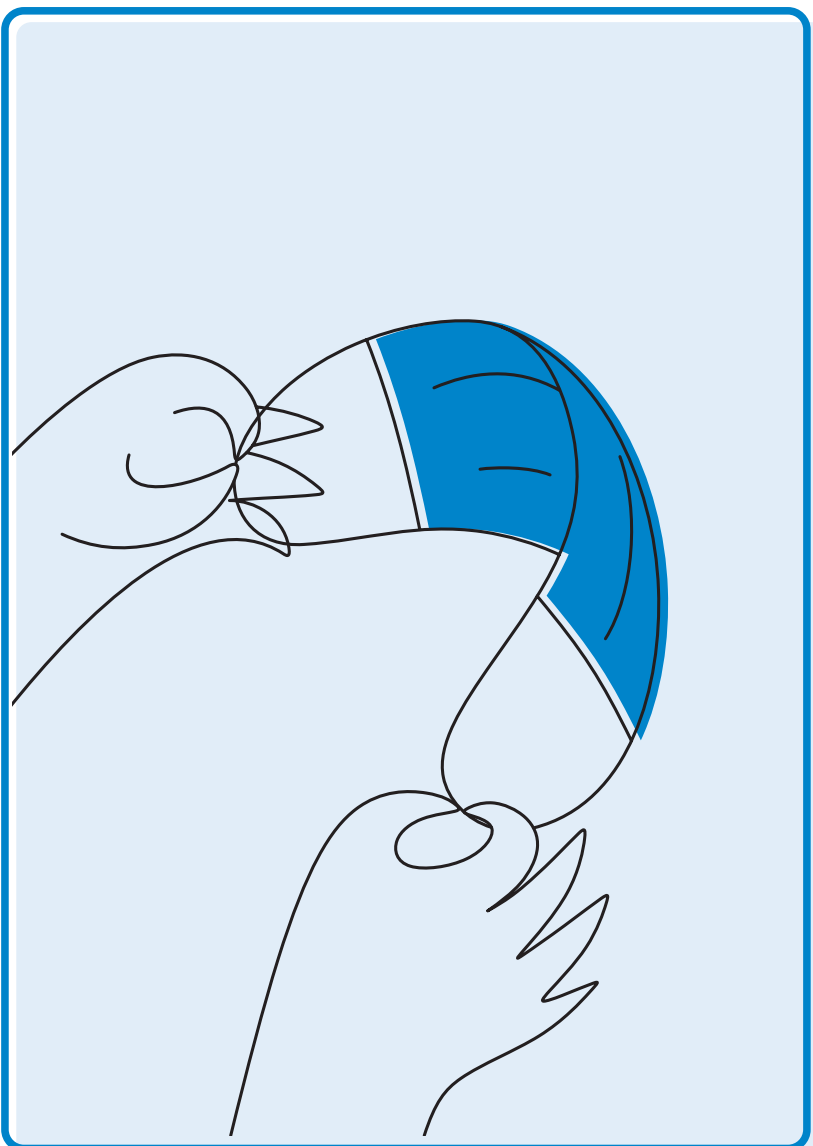


# Uso da máscara

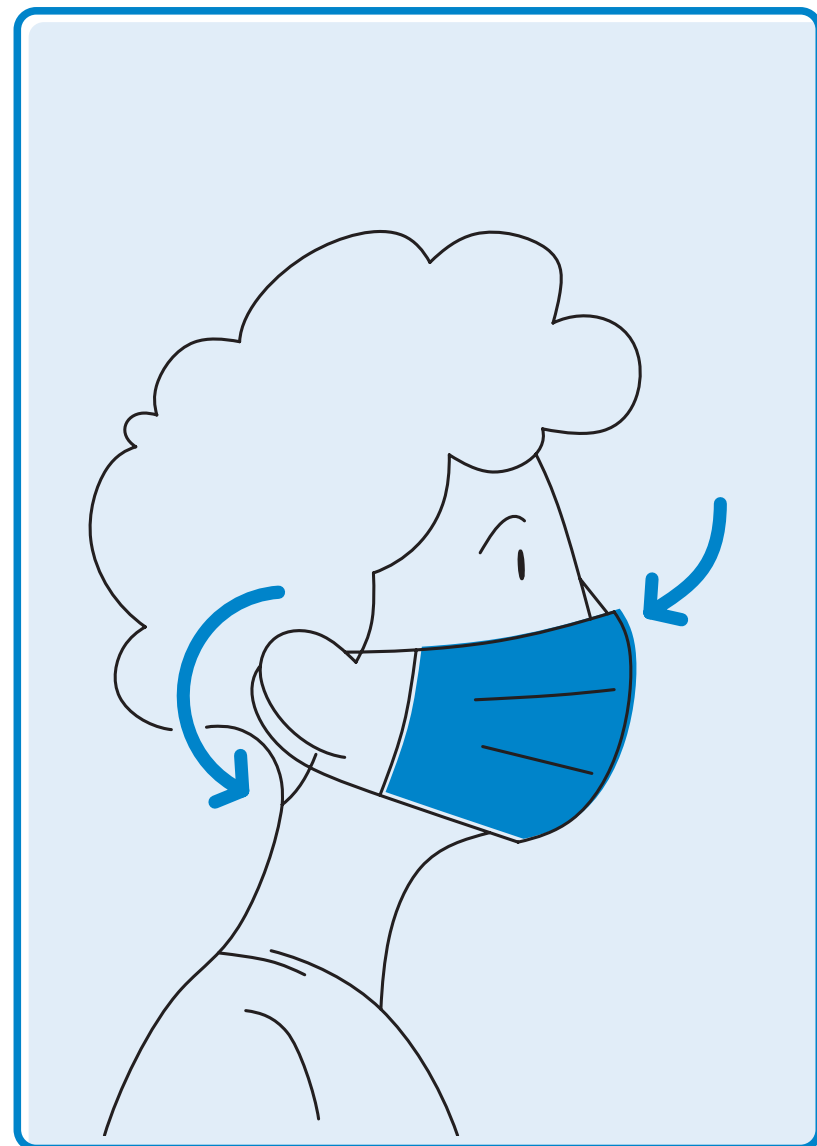
## PROTOCOLO COVID-19



Lava ben as mans con auga e xabón ou hixienízaas con xel hidro-alcohólico antes de coller a máscara.



Colle a máscara polas bandas elásticas evitando tocar o tecido.



Pon a máscara sobre a cara cubrindo boca e nariz, axusta as tiras detrás das orellas e a pinza nasal.

**NON**



Non quites a máscara para falar, tusir ou estornudar. Tampouco a apartes da boca e nariz.

**SI**



Para retirar a máscara, volve collela polas bandas elásticas evitando tocar o tecido.

**#SENTIDIÑO**

PROTEXÁMONOS A NÓS MESMOS  
E AOS QUE NOS RODEAN



XUNTA  
DE GALICIA