

MANTENTE SAN: LAVA AS MANS!

Por que?

- Preven as infeccións
- Preven a diseminación de xermes: lavarse frecuentemente con auga e xabón contribúe a eliminar os xermes que non vemos

Cando?

- Antes e despois de atender a alguén que estea enfermo
- Antes, durante e despois de preparar alimentos
- Antes de comer
- Antes e despois de tratar feridas ou cortaduras
- Despois de ir ao baño
- Despois de asoar, tusir ou esberrar
- Despois de tocar un animal, comida para animais, gaiolas ou excrementos de animais
- Despois de usar o transporte público
- Despois de tocar o lixo
- Despois de ensuciar as mans



Plan Nacional
Resistencia
Antibióticos



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD