

## ¿Que é a capoeira?

A **capoeira** é uma expressão cultural brasileira que mistura luta, dança, cultura popular, música, esporte, artes marciais e talvez até brincadeira. Desenvolvida no Brasil por escravos africanos e seus descendentes, é caracterizada por golpes e movimentos ágeis e complexos, utilizando os pés, as mãos, a cabeça, os joelhos, cotovelos, elementos ginástico-acrobáticos, e golpes desferidos com bastões e facões, estes últimos provenientes do Maculelê. Uma característica que a distingue da maioria das outras artes marciais é o fato de ser acompanhada por música.



**O RUCA** tem quatro anos de idade e gosta de descobrir o mundo ao seu redor. Com a ajuda de seus pais e avós vão aprender coisas novas todos os dias. E com sua irmã, seu gato e seus amigos nos ensinou que o crescimento é a maior aventura.



## **Luís Figo**

**Luís Filipe Madeira Caeiro Figo** é um ex-[futebolista](#) que jogou na posição de médio pelo [Sporting Clube de Portugal](#), [FC Barcelona](#), [Real Madrid](#), e [Inter de Milão](#) numa carreira de mais de 20 anos. Aposentou-se a [31 de Maio](#) de [2009](#). Representou a [Seleção Portuguesa de Futebol](#) 127 vezes.