



## **Proba RAE-VEVE101, de carácter específico para o acceso ás ensinanzas de ciclo inicial de grao medio en vela con aparello fixo e aparello libre**

**Para a superación da proba de carácter específico será necesaria a avaliación positiva na totalidade dos criterios de avaliación descritos nelas.**

### **Resultados de Aprendizaxe e Criterios de Avaliación**

1. Selecciona, prepara e recolle os materiais náuticos e as embarcacións de aparello libre, identificando as súas características e aplicando as técnicas axeitadas en condicións axeitadas á iniciación con ventos que en ningún caso superen os 10 nós.

a) Seleccionáronse os elementos de que consta a vestimenta, elementos de seguridade persoal (chaleco salvavidas, casco) e de axuda á navegación (arnés) para o goberno das táboas.

b) Seleccionáronse e preparáronse as táboas, orzas, aleróns, aparellos, cabos, mastros, pé de mastro, botavaras necesarios para realizar a actividade de iniciación con aparello libre.

c) Realizáronse rápida e eficazmente seis nós: ás de guía, ballestrinque, de oito ou lasca, chairro, cote, presilla de laverca.

d) Colocáronse e aseguráronse correctamente a táboa e os aparellos con respecto ao vento. e) Inseriuse correctamente a vela no pau e tensado o aparello da táboa.

f) Montouse correctamente a botavara, puño de escota e efectuouse correctamente a ancoraxe ao mastro na táboa.

g) Desmontouse correctamente a táboa, encartáronse as velas e os cabos na táboa.



## **PROBA ASOCIADA: «PREPARACIÓN DA TÁBOA»**

Preséntase o/a aspirante o material necesario para realizar a proba e debe realizar as seguintes accións:

### **En terra:**

- Elixir a vestimenta tendo en conta as condicións ambientais: neopreno, escafpíns, chaleco salvavidas e anti-impacto, casco, lentes, gorra, luvas e medios de protección solar.
- Elixir o tipo de táboa, tamaño da vela, mastro e pé de mastro, botavara, cabos, driza, orzas, aleróns e sabres axeitados para a proba.
- Comprobar o estado e funcionamento do material, incluídos os elementos de seguridade e substituír en caso de deterioración ou defecto.
- Coller un cabo e realizar os seguintes nós: ás de guía, ballestrinque, de oito ou lasca, chairo, cote, presilla de laverca.

### **Para táboa:**

- Coller o mastro e introducilo na vela.
- Colocar o pé de mastro e suxeitar cun cabo o puño de amura da vela ao pé.
- Colocar a botavara suxeitándoa ao mastro e á altura axeitada.
- Suxeitar o puño de escota da vela á parte traseira da botavara, utilizando o cabo axeitado e tensando a vela, dependendo da intensidade do vento.
- Pór os sabres na vela coa tensión axeitada.



- Volver tensar o cabo de pé de mastro, así como o puño de escota, para darlle a forma axeitada á vela e que non teña engurras.

- Suxeitar un extremo da driza á botavara e o outro extremo ao pé do mastro.

- Colocar o alerón se non o tivese posto.

- Transportar a táboa e a vela ás proximidades da auga.

2. Realizar a entrada e saída desde a praia e desde a auga, con embarcacións de aparello libre, aplicando as técnicas correctas e executándoas con destreza en condicións de vento de ata 10 nós.

a) Botouse correctamente a táboa nas condicións de vento de ata 10 nós.

b) Efectuáronse as accións correctas para subir á táboa e izar a vela.

c) Demostrouse a saída e aproximación a praia, rampla, co vento en contra e co vento a favor en condicións de vento de ata 10 nós.

d) Realizouse correctamente a preparación da saída desde a auga cunha táboa.

e) Realizouse correctamente unha simulación da manobra de saída desde a auga cunha táboa.



**PROBA ASOCIADA: «ENTRADA E SAÍDA DE PRAIA CON EMBARCACIÓNS DE APARELLO LIBRE»**

**Coa táboa cerca da auga, realizar as seguintes accións:**

- Pór a táboa na auga e introducir o pé de mastro na carlinga.
- Situarse á táboa na auga tendo en conta a dirección do vento.
- Subirse á táboa, levantar a vela e comezar a navegar.
- Achegarse á beira, para varar, tendo en conta a dirección do vento.

3. Navega con embarcacións de aparello libre, realizando manobras a vontade e mantendo o rumbo determinado en condicións de vento de ata 10 nós.

- a) Efectuáronse as accións de parada e arrancada da táboa co suficiente control.
- b) Realizáronse as manobras básicas coa táboa para virar por avante e en redondo.
- c) Tomáronse con destreza as balizas por babor e por estribor.
- d) Efectuáronse as manobras coa táboa, de cambio de rumbo desde cinguida, través, longo ou popa, mantendo o rumbo axeitado.
- e) Demostráronse os movementos e accións do/a tripulante na táboa, así como o uso do arnés, segundo as condicións de vento e o rumbo elixido.
- f) Aplicáronse os protocolos de actuación ante situacións de desequilibrio, caída á auga, recuperación da táboa.



g) Desaparellouse a vela ou cometa encartándoa axeitadamente, desmontando os mastros, botavaras ou barras e aduxando os cabos e/ou liñas correctamente.

**PROBA ASOCIADA: «NAVEGACIÓN CON APARELLO LIBRE»**

Coa táboa na auga, realizar as seguintes accións:

**Na auga:**

- Partindo desde a posición de aproado, arrincar a navegar e volver parar a táboa.
- Navegar en cinguida cara a unha baliza situada a barlovento, realizando 5 viradas por avante.
  
- Virar a baliza.
  
- Realizar manobras de caída á auga, subida á táboa, izado de vela.
  
- Navegar en popa cara a unha baliza, realizando 5 viradas por redondo.
  
- Virar a baliza e dirixirse á praia, rampla ou pantalán.
  
- Recoller a táboa e demais aparellos.
  
- Quitar os sabres da vela.
  
- Encartar a vela.
  
- Aduxar a driza.



4. Selecciona, prepara e recolle os materiais náuticos e as embarcacións de aparello fixo, identificando as súas características e aplicando as técnicas axeitadas, en condicións de vento non superiores a 10 nós.

a) Seleccionáronse os elementos de que consta a vestimenta, elementos de seguridade persoal (chaleco salvavidas) e de axuda á navegación (arnés) para o goberno das embarcacións.

b) Seleccionáronse e preparáronse os cascos, orzas, temón, cabos, escotas así como as velas, mastros e botavaras necesarios para realizar a actividade de iniciación, con aparello fixo.

c) Realizáronse rápida e eficazmente 6 nós: ás de guía, ballestrinque, de oito ou lasca, chairo, cote, presilla de laverca.

d) Aproouse correctamente a embarcación con respecto ao vento. e) Arborouse correctamente as velas de proa.

f) Arborouse correctamente a maior.

g) Efectuáronse as accións técnicas necesarias para o correcto regulado das velas.

h) Realizouse correctamente o endereitamento do barco.



## **PROBA ASOCIADA: «PREPARACIÓN DA EMBARCACIÓN CON APARELLO FIXO»**

Preséntase o/a aspirante o material necesario para realizar a proba, as embarcacións serán de vela lixeira axeitadas á iniciación e debe realizar as seguintes accións:

### **En terra:**

- Elixe a vestimenta tendo en conta as condicións ambientais: neopreno, traxe de augas, escafpíns, botas, chaleco salvavidas, arnés, luvas, lentes, gorra e medios de protección solar.
- Elixe o tipo de casco, velas, mastro, botavara, escotas, trapa, orza, temón e sabres axeitados para a proba de iniciación.
- Coller un cabo e realizar os seguintes nós: ás de guía, ballestrinque, de oito ou lasca, chairo, cote, presilla de laverca.
- Colle o mastro e introdúceo na fognadura ou carlinga, fixando os obenques e estai aos cadenotes (se fose procedente).
- Colocar o barco proa ao vento.
- Coller o foque e fixar cun grillón o puño de amura ao cadenote de proa do barco.
- Con outro grillón fixar o extremo da driza ao puño de driza.
- Tirar do outro extremo da driza ata que o foque se ice, darlle a tensión necesaria e fixala nunha cornamusa ou mordaza, aduxando o resto.



- Coller a escota de foque fixala ao puño de escota e pasar os extremos polas escoteiras, realizando un nó de oito en cada extremo.
  - Coller a maior e asegurarse de que ten os sabres colocados correctamente e, se non os ten, facelo.
  - Coller a maior e embargámola na botavara introducindo a relinga do puxame pola canle da botavara.
  - Fixar o puño de amura da maior na ferraxe da botavara.
  - Pasar o cabo do puxame (tensor) polo ollado do puño de escota e fixalo na súa mordaza amornándoo.
  - Coller a driza da maior e fixala ao puño de driza da vela, mediante un grillón ou ás de guía.
  - Introducir a relinga do grátil pola canle do mastro e izar tirando da driza.
  - Cando está izada a vela, damos tensión á driza e facémola firme á cornamusa, aduxando o resto da driza.
  - Colocar a escota da maior.
  - Colocar a trapa.
5. Realizar a atracada e desatracada da embarcación de aparello fixo, aplicando as técnicas correctas e executándoas con destreza en condicións de vento de ata 10 nós.





a) Botouse a embarcación desde praia, peirao, rampla ou varadoiro en condicións de vento de ata dez nós.

b) Demostrouse a manobra de saída ou aproximación a porto, praia, peirao, pantalán, rampla ou fondeadoiro: co vento en contra e co vento a favor, en condicións de vento de ata dez nós.

**PROBA ASOCIADA: «ATRACADA E DESATRACADA CON EMBARCACIÓN DE APARELLO FIXO»**

Coa embarcación de aparello libre (de vela lixeira axeitada á iniciación) na auga, realizar as seguintes accións:

- Botar o barco tendo en conta a dirección do vento, introducindo o carro na auga ata que o barco flote.

- Subir ao barco, pór o temón e baixar a orza.

- Realizar a saída, tendo en conta a dirección do vento.

- Achegarse á praia, rampla ou pantalán tendo en conta a dirección do vento.

- Chegar á praia, rampla ou pantalán parado.

- Saltar do barco e suxeitalo para evitar que toque co fondo co pantalán.

6. Navega con embarcacións de aparello fixo, realizando manobras a vontade e mantendo o rumbo determinado en condicións de vento de ata 10 nós.



- a) Efectuáronse as accións de parada e arrancada da embarcación co suficiente control en condicións de vento de ata dez nós.
  
- b) Realizáronse as manobras de viraxe por avante e en redondo en condicións de vento de ata dez nós.
  
- c) Tomáronse con destreza as balizas por babor e por estribor.
  
- d) Demostráronse as manobras de cambios de rumbo desde cinguida, través, longo ou popa, mantendo o rumbo e con vento de ata dez nós.
  
- e) Efectuáronse as accións necesarias para o correcto posicionamento da orza.
  
- f) Demostráronse os movementos e accións da tripulación, así como o uso do trapecio, segundo as condicións de vento e o rumbo elixido, mantendo o correcto equilibrio da embarcación.
  
- g) Aplicáronse os protocolos de actuación ante situacións de desequilibrio ou envorcamento da embarcación.
  
- h) Realizáronse as tarefas de patrón/patroa e proeiro/a ao longo do percorrido. i) Realizouse o izado e arriado do spinnaker.
- j) Desarborouse a embarcación, encartando as velas e aduxando as escotas e drizas.



**PROBA ASOCIADA: «PROBA DE NAVEGACIÓN CON EMBARCACIÓNS CON APARELLO FIXO»**

Partindo desde a posición de aproado, realizar as seguintes accións:

**Na auga:**

- Arrincar o barco e volvelo parar.
  
- Acuartelar o foque e manter o barco parado.
  
- Cear acuartelando a maior.
  
- Empezar a navegar en cinguida cara a unha baliza situada a barlovento, realizando 5 viradas por avante.
  
- Contornar a baliza dando dúas voltas a ela.
  
- Envorcar e endereitar o barco.
  
- Navegar en popa cara a unha baliza, realizando 5 viradas por redondo.
  
- Tomar a boia e dirixirse á praia, rampla ou pantalán.
  
- Quitar a orza e o temón.
  
- Introducir o carro de varada na auga, colocar o barco sobre el, amarrar a proa ao carro de varada e sacalo da auga comprobando que este queda sobre os soportes.



- Recoller o barco, arriando a maior e foque.
- Quitar os sabres.
- Encartar a maior e o foque.
- Encartar a maior e o foque.
- Aduxar as escotas e as drizas.

## CONDICIÓN BÁSICAS DE REALIZACIÓN DA PROBA DE CARÁCTER ESPECÍFICO ESPAZOS E EQUIPAMENTOS

### **Espazos:**

En terra disporase dun galpón onde estea todo o material que se vaia utilizar. As embarcacións e táboas poden estar ao aire libre.

A zona de navegación estará limitada e marcada, cunha canle balizada, estará cerca do litoral, baía ou encoro, onde se instalasen as boias para a realización da proba.

Para a proba de aparello libre (táboa), cada alumno/a disporá de todo o equipamento necesario para a realización da proba.

Para a proba de aparello fixo (vela lixeira), cada barco irá coa tripulación necesaria para o seu manexo, e cada un deles/as deberá realizar as probas descritas.

### **Equipamentos:**

- Táboas de iniciación, velas, mastros, botavaras, orzas e aleróns.
- Embarcacións de iniciación, velas (maior, foque e spinnaker), mastros e botavaras, orzas, temóns e canas.
- Traxes de neopreno, traxes de auga, chalecos salvavidas, arneses, cascos de seguridade, escafpíns, botas de auga, luvas.