



PROBA RAE-PIPI101, DE CARÁCTER ESPECÍFICO, PARA O ACCESO ÁS ENSINANZAS DE CICLO INICIAL DE GRAO MEDIO EN PIRAGÜISMO

Para a superación da proba de carácter específico cumprirá a avaliación positiva na totalidade dos criterios de avaliación descritos en cada unha das probas asociadas: “Embarque e desembarque por ambas as dúas bandas”, “Autorrescate logo de envorcadura en kaiak polivalente”, “Navegación e dominio do padexo” e “Dominio básico da natación”.

PROBA ASOCIADA «EMBARQUE E DESEMBARQUE POR AMBAS AS DÚAS BANDAS»

Co kaiak polivalente en terra preto da auga, realizar as seguintes accións:

- Colocar o kaiak na auga xunto ao pantalán ou bordo.**
- Subir ao kaiak, adoptar a posición básica e comezar a navegar.**
- Desprazarse 10 m, xirar 180° e volver ao pantalán ou bordo.**
- Desembarcar pola outra banda do kaiak.**

Resultados de aprendizaxe e criterios de avaliación:

► *Realiza o embarque e desembarque desde un pantalán, nun kaiak polivalente, aplicando as técnicas correctas e executándoas con destreza por ambas as dúas bandas.*

a) Colocouse o kaiak na auga flotando, paralelo ao pantalán ou bordo e sen golpealo.

b) Efectuáronse as accións de embarque sen desequilibrios nin separacións do pantalán ou bordo, utilizando os brazos e a pa como triángulo de fixación e estabilización.

c) Demostrouse o embarque, a posta en marcha, a freada e o desembarque sen envorcadura nin entrada de auga ao kaiak.

d) Realizouse o desprazamento da piragua desde a posición básica de padexo.

PROBA ASOCIADA «AUTORRESCATE LOGO DE ENVORCADURA EN KAIK POLIVALENTE»

Co kaiak polivalente flotando en augas profundas, realizar as seguintes accións:

- **Envorcar e saír do kaiak completamente.**
- **Reembarcar desde a auga recuperando todo o material.**

Resultados de aprendizaxe e criterios de avaliación:

► **Realiza a envorcadura, saída e reembarque desde a auga nun kaiak polivalente sen apoio no fondo, volvendo a unha situación estable sobre o kaiak polivalente.**

a) Envorcou o kaiak na auga e saíu deste completamente.

b) Deu a volta á piragua minimizando a entrada na auga a esta (a auga que entrou debe permitir manter o kaiak a flote co padexeiro ou padexeira reembarcado/a).

c) Reembarcou no kaiak, sen apoiarse no chan, recuperou a pa e adoptou unha posición básica de padexo estable sobre aquel.

d) Recuperouse todo o material.

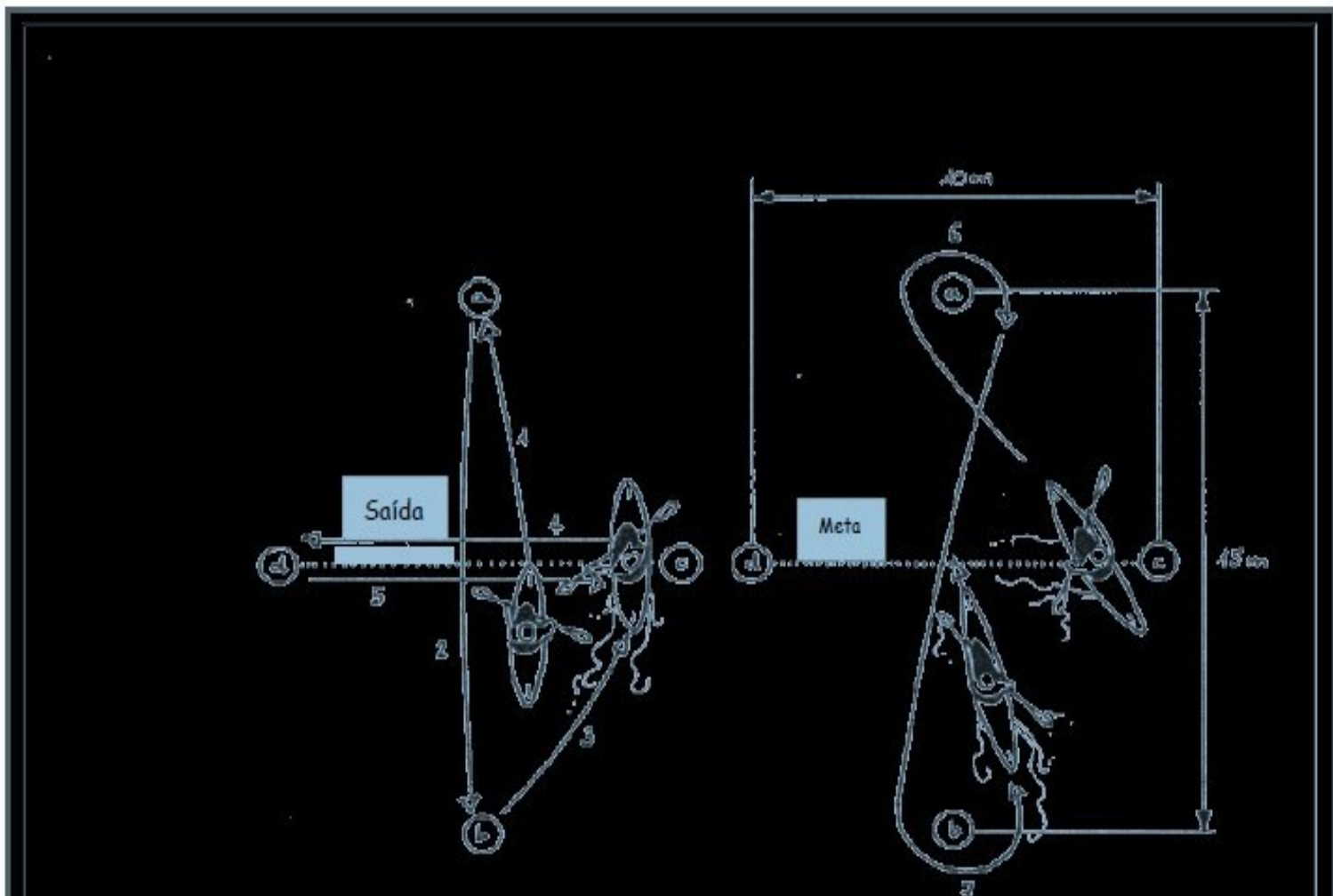
PROBA ASOCIADA «NAVEGACIÓN E DOMINIO DE PADEXO»

Desde a posición de saída no centro do rombo realizará de forma continua e respectando a orde establecida as seguintes accións:

- **Padexo adiante, freo e toque de boia «a» con proa.**
- **Padexo atrás, freo e toque de boia «b» con popa.**
- **Padexo diagonal, toque de boia «d» con banda dereita.**

- Padexo lateral esquerdo, toque de boia «c» con banda esquerda.
- Padexo lateral dereito, toque de boia «d» con banda dereita.
- Padexo diagonal adiante e xiro dereita arredor de boia «a»
- Padexo diagonal adiante e xiro esquerda arredor de boia «b»
- Padexo adiante ata a meta.

Esbozo de balizamento e desenvolvemento da proba de navegación e dominio de padexo





Resultados de aprendizaxe e criterios de avaliación:

► ***Manobra cun kaiak polivalente, navegando en todas as direccións e realizando xiros mediante o emprego de técnicas adecuadas.***

a) Efectuáronse as accións de padexo adiante, atrás e freada con precisión.

b) Efectuáronse as accións de aproximación lateral por ambas as dúas bandas, mantendo un avance continuo e a orientación da piragua.

c) Realizáronse as manobras de xiro en ambos os dous sentidos con eficacia.

d) Demostráronse os movementos e as accións exixidos dentro do tempo límite establecido de 90 segundos.

PROBA ASOCIADA «DOMINIO BÁSICO DA NATACIÓN»

Equipado ou equipada con roupa de padexo e chaleco, nadar 50 metros en menos de dous minutos sen axuda externa nin repouso significativo.

Resultados de aprendizaxe e criterios de avaliación:

► ***Nada con roupa de padexo e chaleco aplicando técnicas de nado con eficacia.***

a) Percorreuse a distancia sen axuda externa e de forma continuada.

b) Realizouse o percorrido en menos de dous minutos.

Condicións básicas de realización da proba de acceso de carácter específico: espazo e equipamentos

1. Espazos de almacenamento ou hangar:

Hangar ou espazo de almacenamento do material que se vai utilizar. As embarcacións poderán estar ao aire libre.

2. Espazo de navegación e natación:

- a) A zona de navegación será un espazo de augas tranquilas de 300 m², con polo menos 25 metros de lonxitude e 12 metros de ancho, sen correntes nin relevos na auga, para asegurar a localización do circuíto de boias.
- b) A zona de navegación balizarase con 4 boias segundo o esbozo anexo da proba de navegación e dominio do padexo e con dúas boias separadas 25 metros para a proba de dominio básico da natación, cando non se realice en piscina con medidas coñecidas.
- c) Unha franxa da zona de navegación de polo menos 50 metros cadrados deberá ter unha profundidade superior a 1,80 metros para a realización da proba de autorrescate logo de envorcadura en kaiak polivalente.
- d) A zona de navegación deberá estar próxima a unha beira en que os/as xuíces/xuízas terán plena visibilidade para valorar a proba.
- e) Dispoñeráse dun acceso á auga con beira recta e libre de obstáculos con anchura mínima de 5 metros dotados dun pantalán de polo menos 3 metros de longo ou o bordo da piscina.
- f) Este espazo pode ser unha piscina de 25 x 12 metros.

3. Equipamento por participante:

- a) Kaiaks polivalentes de 3-4 metros de eslora, cuberta pechada, volume de 230 a 320 litros, bañeira reducida tipo augas bravas de 80 a 95 cm de longo e reservas de flotación adiante e detrás.
- b) Pas e chalecos.
- c) En función da temperatura da auga, será preceptivo o uso de traxe de neopreno.
- d) Será obrigatorio o uso de calzado apropiado.

**REQUISITOS DE ACCESO DOS/DAS DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL OU ALTO
RENDEMENTO**

Estarán exentos/as de superar a proba de carácter específico establecida para o acceso ao ciclo inicial de grao medio en Piragüismo, os/as deportistas que acrediten:

- a) A condición de deportista de alto nivel nas condicións que establece o Real decreto 971/2007, do 13 de xullo, sobre deportistas de alto nivel e alto rendemento para a modalidade deportiva de Piragüismo.
- b) A cualificación de deportista de alto rendemento ou equivalente na modalidade de Piragüismo, establecida polas comunidades autónomas de acordo coa súa normativa.
- c) Ter sido seleccionados/as pola Federación Española de Piragüismo para representar a España, dentro dos dous últimos anos, en polo menos unha competición oficial internacional de categoría absoluta, en calquera das súas especialidades.
- d) d) Ter sido finalista en categoría absoluta ou júnior dos campionatos de España das especialidades de augas tranquilas ou augas bravas recoñecidas polo Consello Superior de Deportes.