



AUFGABENSATZ 11

MÜNDLICHE MEDIATION

KANDIDAT/-IN A

THEMA: STRESS VERMEIDEN

...../12.5 Punkte


Vorbereitungszeit: 2 Minuten

Sprechzeit: 1-2 Minuten

Sie wissen von Ihrem/er Gesprächspartner/-in, dass er/sie unter Stress leidet und Erholung braucht. Sie haben zufällig dieses Prospekt gelesen:

**5
COOLE
TIPPS**

Um wieder abzuschalten und auszuspannen.



1
Ruhe und Schlaf.
Nehmen Sie sich Zeit für sich.

2
Auf die Ernährung achten.
Grüne Lebensmittel, Hülsenfrüchte
machen satt und Vitamine machen vital.

3
Sport und Aktivität.
Raus an die frische Luft, tief einatmen und los!

4
Freizeit und Urlaub.
Nehmen Sie sich Zeit für Hobbys.

5
Lachen.
Freude und Spaß sind die besten Stress-Killer.

MEDIATION

Sie führen ein Gespräch mit Kandidat/in B und informieren ihn/sie über die Tipps des Prospekts.

Sprechen Sie über folgende Punkte:

- **Teilen** Sie Ihrem/er Partner/-in zwei oder drei von diesen Tipps **mit**.
- **Erklären** Sie mit eigenen Worten die ausgewählten Tipps und **nennen Sie Beispiele**.



AUFGABENSATZ 11

MÜNDLICHE MEDIATION

KANDIDAT/-IN B

THEMA: REISEN MIT DEM EIGENEN AUTO

...../12.5 Punkte


Vorbereitungszeit: 2 Minuten

Sprechzeit: 1-2 Minuten

Sie wissen von Ihrem/er Gesprächspartner/-in, dass er/sie zum ersten Mal eine Reise mit dem Auto machen wird, aber dass er/sie nie etwas im Voraus plant. Sie haben zufällig dieses Prospekt gelesen:

**5
wertvolle
Reisetipps**

Für den perfekten Urlaub mit dem Auto.



1

Das Auto urlaubsfit machen.
(Reifendruck überprüfen, Ölstand checken, Licht testen.)

2

Reiseproviant mitnehmen.
Geeignet sind leichte Snacks, wie z.B. belegte Vollkornbrote oder Apfelstücke.

3

Route vorab planen.
Checken, ob die Karten aktuell sind.

4

Bequeme Kleidung tragen.
Festes Schuhwerk ist ein **Muss** (keine Flip-Flops).

5

Zeitpunkt für die Fahrt klug wählen.
Großzügige Pausen einplanen.

MEDIATION

Sie führen ein Gespräch mit Kandidat/in A und informieren ihn/sie über die Tipps des Prospekts.

Sprechen Sie über folgende Punkte:

- **Teilen** Sie Ihrem/er Partner/-in zwei oder drei von diesen Tipps **mit**.
- **Erklären** Sie mit eigenen Worten die ausgewählten Tipps und **nennen Sie Beispiele**.