



Apelidos e nome da persoa candidata: .....

**A N T W O R T T A B E L L E N – L E S E V E R S T E H E N**

**AUFGABE 1 – FREUNDSCHAFT**

ÜBERSCHRIFTEN	Text	NICHT SCHREIBEN
<b>Beispiel</b>		
<b>0. Beziehungen geben Sicherheit.</b>	<b>A</b>	✓
1. Freunde sind gut für die Liebesbeziehung.		
2. Freundschaft wächst mit der Zeit.		
3. Interessen ändern sich.		
4. Mit Freunden leben wir länger.		
5. Nur eine Handvoll guter Freunde.		

**AUFGABE 2 – FREIZEITVERHALTEN DER DEUTSCHEN**

ÜBERSCHRIFTEN	Text	NICHT SCHREIBEN
<b>Beispiel</b>		
<b>0. Präsentation der neuesten Ergebnisse zum Freizeitverhalten der Deutschen.</b>	<b>A</b>	✓
1. Deutsche machen heutzutage viele Aktivitäten auf einmal.		
2. Deutsche sind heutzutage sportlich aktiver.		
3. Erfolgreich sind Aktivitäten zur Erholung.		
4. Populär sind kurze Freizeitaktivitäten.		
5. Putzen am Wochenende verkürzt die Freizeit.		
6. Treffen mit Freunden werden seltener.		
7. Unmodern sind kulturelle Hobbys.		



**AUFGABE 3 – BERUF UND FAMILIE**

AUSSAGEN	R	F	NICHT SCHREI BEN
<b>Beispiel</b> <b>0. Britta Mersch möchte für ihren Beruf und ihre Familie Zeit haben.</b>	<b>X</b>		<b>✓</b>
1. Der Ehemann kümmert sich vormittags um die Kinder.			
2. Britta muss ständig auf Carla aufpassen.			
3. Britta muss beruflich mobil sein.			
4. Brittass Ehemann hat Probleme in seiner Arbeit.			
5. Beide Elternteile sind immer für ihre Kinder da.			

**AUFGABE 4 - AUSZEIT VOM ALLTAG**

<b>Bsp.0</b>	Nach einem Arbeitstag ist unsere Hauptsorge,	NICHT SCHREI BEN
<input checked="" type="checkbox"/> a)	am Tag danach alles zu schaffen.	✓
<input type="checkbox"/> b)	langsam zu fahren.	
<input type="checkbox"/> c)	unter Stress zu leiden.	
<b>1.</b>	Wenn man immer verspannt ist, besteht die Gefahr,...	NICHT SCHREI BEN
<input type="checkbox"/> a)	den Stress am Abend zu steigern.	
<input type="checkbox"/> b)	krank zu werden.	
<input type="checkbox"/> c)	zu lang auf dem Sofa zu sitzen.	
<b>2.</b>	Bewegung und Sport am Ende des Arbeitstages,...	NICHT SCHREI BEN
<input type="checkbox"/> a)	sind nötig, um den Tag zu vergessen und sich zu entspannen.	
<input type="checkbox"/> b)	sollte man vermeiden, wenn man Ruhe braucht.	
<input type="checkbox"/> c)	tragen dazu bei, die Adrenalinwerte im Körper zu erhöhen.	



<b>3.</b>	Sie sollten eine kleine Pause machen, immer wenn...	<b>NICHT SCHREI BEN</b>
<input type="checkbox"/> <b>a)</b>	der Chef Sie zu sehr unter Druck setzt.	
<input type="checkbox"/> <b>b)</b>	Sie die Chance haben.	
<input type="checkbox"/> <b>c)</b>	Sie Hunger bekommen und essen möchten.	

<b>4.</b>	Es ist ratsam,...	<b>NICHT SCHREI BEN</b>
<input type="checkbox"/> <b>a)</b>	fernzuschauen bis man einschläft.	
<input type="checkbox"/> <b>b)</b>	mehr zu lesen, statt fernzusehen oder Freunde zu treffen.	
<input type="checkbox"/> <b>c)</b>	sich beim Fernsehen nur kurz zu entspannen.	

<b>5.</b>	Um den Stress abends ein Ende zu geben, empfiehlt man,...	<b>NICHT SCHR EIBEN</b>
<input type="checkbox"/> <b>a)</b>	den Computer auszuschalten.	
<input type="checkbox"/> <b>b)</b>	möglichst schnell auf alle Mitteilungen zu reagieren.	
<input type="checkbox"/> <b>c)</b>	das Mobiltelefon ab einer bestimmten Zeit zu vergessen.	

<b>6.</b>	Entspannung bei Freunden und Familie findet man, weil wir...	<b>NICHT SCHREI BEN</b>
<input type="checkbox"/> <b>a)</b>	abgelenkt sind und uns natürlich zeigen können.	
<input type="checkbox"/> <b>b)</b>	lange und gemütlich zusammen sitzen.	
<input type="checkbox"/> <b>c)</b>	über wichtige Themen sprechen können.	

<b>7.</b>	Man soll sich abends die Zeit nehmen, um ...	<b>NICHT SCHREI BEN</b>
<input type="checkbox"/> <b>a)</b>	über den Arbeitstag nachzudenken.	
<input type="checkbox"/> <b>b)</b>	den Körper in Bewegung zu bringen.	
<input type="checkbox"/> <b>c)</b>	Vorbereitungen für den Schlaf zu treffen.	

<b>8.</b>	Für einen effektiven Mittagschlaf soll der Körper denken, dass...	<b>NICHT SCHREI BEN</b>
<input type="checkbox"/> <b>a)</b>	man richtig lang schlafen wird.	
<input type="checkbox"/> <b>b)</b>	es sich um eine kurze Pause handeln wird.	
<input type="checkbox"/> <b>c)</b>	er entspannt und ausgeruht ist.	