

MENÚ MARZO 2024 XERMAN ANCOCHEA

Sin Gluten - - IES Xermán Ancochea Quevedo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

1

4 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
 Salteado de Verduras
 Pavo Asado
 Pavo ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

5

6

7

8

11 Garbanzos Estofados con Verduras
 Garvanzos Estofados con Verduras
 Ragout de Pavo
 Ragout de Pavo
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

12

13

14

15

18 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Lomo de Jurel al Horno
 Lombo de Xurelo ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

19

20

21

22

25



Festivo
Festivo

26

27

28

29

mediterránea

PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN
 FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.