En _________________, a ____ de _______________ de ______

Os membros da familia (pais e fillos) que asinan abaixo:

_________________________________ _________________________________

_________________________________ _________________________________

_________________________________ _________________________________

NOS COMPROMETEMOS A COMPARTIR EL USO DE LOS SIGUIENTES

☐ / ☐ / ☐

ORGANIZÁMONOS

1. Repartimos o tempo diario de uso dos dispositivos **priorizando** as tarefas de: traballo ★★★★/ deberes ★★★/ comunicación ★★/ ocio ★
2. Acordamos un máximo de _______ horas/minutos de uso diarios por persoa.
3. Utilizámolos en: salón ☑ / cociña ☐ / habitacións ☐
   Pero **NUNCA** estudando / comendo / no baño / durmindo
4. Os días de clase podemos utilizalos neste **horario** ________________________.
   E as findes e vacacións neste horario ___________________________________.
5. As excepcións son excepcións. **Falámolo xuntos** e decidimos.

USÁMOLO DE FORMA SEGURA E RESPONSABLE

6. Temos unha conta ou perfil para cada persoa.
7. Ó deixar de usar o dispositivo, **pechamos sesión** en todas as páxinas (redes sociais, xogos) e no perfil de usuario do dispositivo.

GOBIERNO DE ESPAÑA · VICEPRESIDENCIA PRIMERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO DE ASUNTOS ECONÓMICOS Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL · SECRETARÍA DE ESTADO DE DIGITALIZACIÓN E INTELIGENCIA ARTIFICIAL
incibe_ INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD · 017 · is4k INTERNET SEGURA FORKIDS
Cofinanciado pola Unión Europea
Mecanismo «Conectar Europa»
ins@fe

8. Se atopamos aberto o perfil ou as páxinas doutra persoa, pechamos sesión (nunca rexoubamos nin utilizamos o seu correo, redes sociais, documentos nin arquivos). **RESPECTO!**

9. Utilizámolo para: aprender ☑/ charlar con **amigos de verdade** ☑ escoitar música ☑/ xogar ☑

Pero **NADA DE** mentiras, faltas de respecto ou páxinas que no son para a nosa idade.

10. Nunca damos **datos persoais**, nin propios nin de ninguén, e temos **coidado coas imaxes** que compartimos.

11. Axustamos xuntos as **opcións de privacidade** das nosas redes sociais e xogos.

12. Se queremos instalar novas aplicacións, pedimos permiso.

COIDÁMOLO

13. **Actualizamos** frecuentemente o antivirus, o sistema e ls aplicacións. Pasamos o antivirus de cando en vez.

14. Deixamos o dispositivo tal e como o atopamos: limpo, ordenado e cargado.

RESOLVEMOS OS PROBLEMAS

Os conflitos xurdirán, pero non hai problema, **escoitámonos**, poñémonos no lugar do outro, sabemos ceder e **chegar a acordos**.

Se nos sentimos mal por algo que vimos ou nos dixeron en Internet, falamos cos nosos pais. Sen medos, culpas nin vergoñas, **estamos xuntos** nisto.

E se temos dúbidas sobre a seguridade da nosa familia en Internet consultamos chamando ó 017

TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD

Asinado:

GOBIERNO DE ESPAÑA · VICEPRESIDENCIA PRIMERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO DE ASUNTOS ECONÓMICOS Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL · SECRETARÍA DE ESTADO DE DIGITALIZACIÓN E INTELIGENCIA ARTIFICIAL · INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD

Cofinanciado pola Unión Europea
Mecanismo «Conectar Europa»