

CONTRATO FAMILIAR para o BO USO dunha TABLET

Goza coa túa nova TABLET! Agora, habémonos poñer de acordo en como otimizala adecuadamente...

En _____, a ____ de _____ de _____

Eu (fill@), _____, **comprométome a:**

FACER UN USO RESPONSABLE

1. Utilizar unicamente as seguintes **aplicacións e/ou sitios web:**

2. Buscar unicamente **información**, fotos, vídeos e noticias **útiles e apropiadas** (ex., para traballos do colexio, música, deportes, _____).

3. Respetar os seguintes **límites de tempo:** _____ horas diarias / semanais e neste **horario** _____.

4. Instalar só **apps** útiles e apropiadas, despois de dicirullo ós meus pais.

5. Engadir só **amig@s de verdade**, dos que coñezo en persoa.

6. Compartir só **fotos ou mensaxes que poidan ver** sen ningún problema veciñ@s, profesores, familiares, futuros xefes ou parellas...

CONFIAR NOS MEUS PAIS

7. **Comentalles ós meus pais** calquera páxina web, blog, busca, foro, etc. que non entenda, que me pareza desagradable ou que **me faga sentir mal**.

8. Mostarlles ós meus pais calquera mensaxe, foto, comentario no móbil, chat, **redes sociais...** que **me faga sentir incómod@**.

9. Configurar canda meus pais unha **clave ou padrón de desbloqueo** da tablet.

10. Configurar jonda meus pais as **opcións de privacidade** das miñas aplicacións e redes sociais, por ex. só amig@s, desactivar as buscas externas (ex. Google, Bing), pechar sesión, desactivar a xeolocalización, _____.

E nós (pais), _____, comprometémonos a:

ESTAR Ó TEU LADO E APOYARTE

1. Manter a nosa **confianza en ti**, e apoiarte para reforzar a túa propia confianza.
2. **Escoitarte** sempre que o necesites, buscando un momento apropiado no mesmo día cando non sexa posible falar inmediatamente.
3. Poñer da nosa parte para **coñecer o teu mundo online**, así que, ademais de poñernos ó día con Internet, habémosche preguntar que cousas máis ou menos chulas fas no teu día a día.
4. Ante posibles problemas, **reaccionar** de xeito **razoable**, sen esaxeracións, nin enfados, **comprendendo** as túas preocupacións e motivacións, e **buscando solucións**.
5. Ser **exemplos a seguir**, comportándonos online como che pedimos que o fagas ti.

Asinado:

Fill@

Pais