



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



1

GUÍA DE RECURSOS

GUÍA DE RECURSOS PLAN LOCAL SOBRE DROGODEPENDENCIAS E OUTRAS ADICCIÓNS (PLsDA)

EDICIÓN ORIXINAL 2004
NOVA EDICIÓN CORRIXIDA E AUMENTADA
XUÑO 2006

CONCELLO DE VIGO
OFICINA TÉCNICA DO PLDA – EQUIPO DE PREVENCIÓN DE VIGO
RAMÓN NIETO, 328 • 36205- VIGO
Correo-e: plda@vigo.org -teléfono: 986276008
<http://hoxe.vigo.org/movemonos/atencionsocial8.php>



UNIDADES ASISTENCIAIS

UNIDADE ASISTENCIAL DE DROGODEPENDENCIAS "ALBORADA"

ENDEREZO: Rúa Isaac Peral, 6, 36201 VIGO

TELÉFONO: 986 22 48 48

FAX: 986 43 59 77

E-MAIL: alborada@alborada.org

HORARIO: 8.00-19.00

PROGRAMAS:

- Unidade asistencial de drogodependencias Alborada
- Unidade de día Alborada
- Comunidade terapéutica Alborada

TIPOLOXÍA DE USUARIOS:

UNIDADE ASISTENCIAL DE ALCOHOLISMO "ASVIDAL"

ENDEREZO: Escultor Gregorio Fernández 8 baixo, 36204 VIGO

TELÉFONO: 986 22 62 69

FAX: 986 22 62 40

E-MAIL: asvidal@vigonet.com

HORARIO: Luns, Xoves e Venres de 8.30 a 14

Martes e Mércores de 15.30 a 21

PROGRAMAS:

- Subprograma de acollida.
- Subprograma de avaliación médica.
- Subprograma de avaliación psicolóxica.
- Subprograma de avaliación social

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Alcohólicos e ludópatas

UNIDADE ASISTENCIAL DE DROGODEPENDENCIAS "CEDRO"

ENDEREZO: Pintor Colmeiro 9, 36211 VIGO

TELÉFONO: 986 48 27 50

FAX: 986 48 30 19

E-MAIL: ofi.cedro@vigo.org

HORARIO: Mañás de 8:30 a 14 e Tardes de 15.30 a 20.30

PROGRAMAS:

- Unidade asistencial de drogodependencias
- Unidade de día

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Consumo prexudicial e adicción a sustancias.

CONDICIÓN DE ADMISIÓN: Polo que marca o Plan de Galicia sobre Drogas (PGD), atende á poboación dos concellos de Vigo, Baiona, Nigrán e Gondomar, maiores de idade ou menores con autorización. O acceso debe ser voluntario.



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



3

GUÍA DE RECURSOS

ASOCIACIÓN ABSTEMIA VIGO. ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA LAS ADICCIONES

ENDEREZO: Travesía de Vigo, 69 baixo, 36206 VIGO

TELÉFONO: 986 27 64 43/ 649 883 423

FAX: 986 27 64 43

E-MAIL: abstemiavigo@hotmail.com

HORARIO: De 16 a 20hs

PROGRAMAS:

- Proxecto de tratamento integral de adiccións en xoves "Duna"
- Proxecto de axuda a vítimas de violencia doméstica
- Proxecto de tratamento integral de adiccións orientado a funcionarios...

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Principalmente enfermo alcohólico

CONDICIÓNS DE ADMISIÓN: Abstinencia do consumo

ASOCIACIÓN GALLEGA DE JUGADORES ANÓNIMOS "AGAJA"

ENDEREZO: Gregorio Espino 38 Entreplanta, 36205 VIGO

TELÉFONO: 986 11 95 86

FAX: 986 22 00 02

E-MAIL: agaja@mundo-r.com

HORARIO: De 17 a 23hs.

PROGRAMAS:

- Entrevistas de orientación en base á demanda existente.
- Grupos de autoaxuda con apoio de profesionais.

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Ludópatas

CONDICIÓNS DE ADMISIÓN: Ser maior de idade

ASOCIACIÓN ALCOHÓLICOS REHABILITADOS DE VIGO "ARVI"

ENDEREZO: Torrecedeira 82 – 3ºB, 36202 VIGO

TELÉFONO: 986 24 31 08

FAX: 986 24 31 08

E-MAIL: arvi@asoc.jazztel.es

HORARIO: Oficina de 10 a 13.30hs

Atención ó público de 17 a 20hs Mércores: de 16 a 20hs

PROGRAMAS:

- Grupos de Auto-Axuda e Grupos de apoio a familiares seguindo a filosofía de Alcohólicos Rehabilitados.

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Persoas alcohólicas

ASOCIACIÓN SOLIDARIA E DE APOIO DIRECTO A PERSOAS VIVINDO CO VIH/SIDA (ASADIR)

ENDEREZO: Sanjurjo Badía 24 7ºC, 36207 VIGO

TELÉFONO: 986 13 79 89 - 669 420 360

FAX:

E-MAIL: info@papelaria.org

HORARIO: Mañás de 9.00 a 14.00hs

PROGRAMAS:

- Obradoiro de axentes sociais en VIH/SIDA
- Obradoiro de consumo de menor risco
- Obradoiro de sexo máis seguro



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



4

GUÍA DE RECURSOS

- Obradoiro de habilidades sociais
- Obradoiro de educación para a tolerancia

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Persoas afectadas polo VIH/SIDA

ÉRGUETE" ASOCIACIÓN DE AXUDA ÓS TOXICÓMANOS

ENDEREZO: Avda. Martínez Garrido 21 interior, 36205 VIGO

TELÉFONO: 986 25 02 40/25 25 80

FAX: 986 26 70 17

E-MAIL: erguete@terra.es

HORARIO: De 8.30 a 21.00hs

PROGRAMAS:

- Área social
- Área xurídica
- Programa de atención en prisión
- Programa pisos Terapéuticos

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Drogodependentes en xeral.

MADRES EN DEFENSA DE LOS JÓVENES DROGODEPENDIENTES "MADRO"

ENDEREZO: r/Tranvianos,6 - 3º 36210 VIGO

TELÉFONO: 986 20 88 74

FAX: 986 20 88 74

E-MAIL: madro@telefonica.net

HORARIO: Mañás de 9 a 14 e tardes de 17 a 20

PROGRAMAS:

Programa de alimentos, de emerxencia social, asesoramento xurídico, información e asistencia a vulgados, asistencia en prisión, talleres xurídicos e escola de saúde en prisión, talleres de prevención de drogodependencias, sexualidade e VIH/SIDA en centros de ensino, atención psicolóxica a drogodependentes e familiares, sequeuementos psicolóxicos e programa de Piso Terapéutico para mulleres.

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Drogodependentes e familiares

MÉDICOS DO MUNDO CE.RE.DA (Centro de Reducción de Danos para persoas con uso problemático de drogas que se atopan nunha situación de exclusión social en Vigo)

ENDEREZO: Illas Baleares, 15 baixo, 36203 VIGO

TELÉFONO: 986 48 43 01/ 630 98 00 81

E-MAIL: vigo@medicosdelmundo.org, outreach.vigo@medicosdelmundo.org

HORARIO CE.RE.DA:

- CALOR E CAFÉ (ducha, lavadora, secadora): luns, mércores e venres de 8.30 a 13.30hs
- INTERVENCIÓN EN RÚA: de Luns a venres de 10 a 14h
- PROGRAMA DE INTERCAMBIO DE XIRINGAS: luns, mércores e venres de 8.30 a 13.30hs no CEREDA
- ATENCIÓN INDIVIDUAL: martes e xoves de 17 a 19hs no CEREDA
- ENTREGA DE PRESERVATIVOS: luns, mércores e venres de 8.30 a 13.30hs no CEREDA

PROGRAMAS:

- Calor e Café: CEREDA
- Hixiene Básica: CEREDA



- Información e asesoramento sobre recursos sociosanitarios: CEREDA E RÚA
- Acompañamento ós recursos sociosanitarios: CEREDA e RUA
- Mediación: CEREDA E Rúa
- Urgencias: CEREDA e Rúa
- Intervención en Medio aberto: RÚA
- Intercambio de Xiringas e material preventivo (P.I.X): CEREDA e RÚA
- Coordinación con tódolos recursos sociais e sanitarios da cidade

O obxectivo xeral do programa é o acercamento da poboación obxecto de intervención á rede sociosanitaria normalizada

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Persoas con uso problemático de drogas que se atopan nunha situación de exclusión social na cidade de Vigo

CONDICIÓN DE ADMISIÓN: acceso directo

OUTROS RECURSOS

EQUIPO MUNICIPAL DE INFANCIA E FAMILIA

QUEN SOMOS?: Servizo especializado dos Servizos Sociais Municipais para a intervención en situacións de risco nas que puideran atoparse os menores e as súas familias.

ENDEREZO: Avda. Ramón Nieto, 328 - 36205 VIGO

TELÉFONO: 986 27 25 98 – 986 26 55 22

FAX: 986 27 55 56

E-MAIL: bs.infancia@vigo.org /

HORARIO: Mañás de 8.00 a 15.00 horas

PROGRAMAS:

- A. Área de intervención familiar
- B. Área de intervención escolar

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Menores en situación de risco e familias multiproblemáticas con necesidade de atención socio-educativa.

CONDICIÓN DE ADMISIÓN: Os casos deberán ser derivados polos/as traballadores/as de Atención Primaria do Concello, centros educativos de infantil, primaria e secundaria do municipio de Vigo e o Servizo de Menores da Xunta de Galicia.

OFICINA MUNICIPAL DE ATENCIÓN AOS INMIGRANTES E EMIGRANTES RETORNADOS

QUEN SOMOS?: Oficina de información a inmigrantes e emigrantes retornados

ENDEREZO: Elduayen 36. 1º Soto

TELÉFONO: 986 44 23 56

FAX: 986 442096

E-MAIL: ofi.inmigracion@vigo.org

HORARIO: 9 a 14 horas . Atención ao público con **cita previa**

PROGRAMAS:

- Programa de acollida de menores extranxeiros obxecto de reagrupación familiar (programa experimental e temporal ata o 31/07/2006)

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Extranxeiros/as con necesidade de información de temas relacionados co feito migratorio.

CONDICIÓN DE ADMISIÓN: Para a primeira información: ningunha condición. Para máis tramites: estar empadroad/a.



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



6

GUÍA DE RECURSOS

CÁRITAS DIOCESANA DE TUI-VIGO

ENDEREZO: Avda. de García Barbón 104 baixo 36203 VIGO

TELÉFONO: 986 44 33 10

FAX: 986 22 31 70

E-MAIL: salud@caritastui-vigo.org

HORARIO:

Programa de saúde - atención con cita previa, de luns a venres de 9 a 14 h

PROGRAMAS:

- Programa de saúde

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Persoas afectadas por VIH/SIDA e problemas de drogodependencias

CONDICIÓN DE ADMISIÓN: Valoración do equipo terapéutico

GRUPO DE AUTOAPOIO VIH/SIDA E ADICCIÓN "O IMÁN" DA UAD DO CONCELLO DE VIGO

ENDEREZO: Pintor Colmeiro 9 baixo 36211 VIGO

TELÉFONO: 986 48 27 50- 986 48 22 47

FAX: 986 48 30 19

E-MAIL: info@imansida.org

HORARIO: Xoves de 10.30 a 12.00hs.

PROGRAMAS:

Programa entre iguais de mediación-educación de rúa "OS SEREOS" do Casco Vello. (Rúa Elduayen 11 baixo. De luns a venres Calor e café: 9.30 a 11hs e Bocateo: 18 a 19 hs. Sábados e domingos de 10.30 a 11.30hs e de 18 a 19hs)

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Persoas afectadas polo VIH/SIDA e persoas con adiccions.

PLAN COMUNITARIO CASCO VELLO

ENDEREZO: Rúa Oliva 12 36202 VIGO

TELÉFONO: 669 331 441

FAX: 986 22 65 61

E-MAIL: pcascovello@terra.es

HORARIO: Mañás de 10 a 13hs e tardes de 17.30 a 21.30hs

PROGRAMAS:

- Escola de Pais-Nais
- Campañas informativas: educación para a saúde, sexualidade humana, sexo seguro, mediador social en V.I.H.-SIDA
- Cursos de integración
- Programa de acompañamento de rúa

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Dependendo dos programas, rapaces en idade escolar, poboación de risco e persoas afectadas polo VIH/SIDA ou con adiccions.

PLAN COMUNITARIO DE TEIS

ENDEREZO: Coutadas 59. 36207 VIGO

TELÉFONO: 986 28 16 70

FAX: 986 28 16 70

E-MAIL: planteis@cgrabajosocial.es

HORARIO: Mañás de luns a venres de 9 a 14hs e as tardes dos luns e mércores de 16 a 18hs.



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



7

GUÍA DE RECURSOS

PROGRAMAS:

- Educación para a saúde na escola
- Escolas de Pais e Nais

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Poboación en xeral

PROXECTO HOME

ENDEREZO: Rúa Ramón Nieto 245-Lavadores, 36205 VIGO

TELÉFONO: 986 37 46 46/37 44 37

FAX: 986 37 44 88

E-MAIL: phg_vigo@teleline.es

HORARIO: Mañás de 9 a 13.30 e tardes de 15.30 a 23hs

PROGRAMAS:

- Centro de acollida
- Comunidade terapéutica
- Programa de tratamento de adicción a cocaína
- Programa terapéutico-educativo de apoio
- Programa educativo para xoves
- Centro de desintoxicación de alcoholismo
- Programa educativo-formativo coas familias
- Centro de estudos
- Outros servicios

TIPOLOXÍA DE USUARIOS: Drogodependentes en xeral.



OUTROS RECURSOS SOCIAIS NA CIDADE

MISIONEIRAS DO SILENCIO

COMEDOR:

ENDEREZO: r/Cervantes, 25

TELÉFONO: 986 43 69 97

HORARIO: de luns a venres comida ás 13hs en punto. Festivos non.

ALBERGUE PARA MULLERES:

ENDEREZO: r/Urzaiz,39

TELÉFONO: 986 43 69 97

HORARIO ACOLLIDA: 20.30hs (3-5 noites consecutivas)

Pechado festivos, fins de semana e vacacións escolares

ALBERGUE PARA HOMES:

ENDEREZO: r/Marqués de Valterra,6

TELÉFONO: 986 43 69 97

HORARIO ACOLLIDA: 21.00hs (3 noites consecutivas)

Pechado festivos, fins de semana e vacacións escolares

IRMÁNS MISIONEIRO DOS ENFERMOS POBRES

ALBERGUE PARA HOMES:

ENDEREZO: Avda de Galicia, 160 (Teis)

TELÉFONO: 986 45 18 85

HORARIO ACOLLIDA: 18.30-19.00hs Aloxamento e manutención 5 días consecutivos ó mes.

COMEDOR DA ESPERANZA

ENDEREZO: San Francisco, 69 (Berbés)

TELÉFONO: 986 43 63 69

HORARIO: Comida de 12.30 a 13.30hs de luns a sábado. Os domingos, bocatas, iogures e froita.

ALECRÍN (PARA MULLERES)

ENDEREZO: Ronda de Don Bosco 18-2º

TELÉFONO: 986 22 41 93

HORARIO: Mañás de 9.30 a 13.30hs e tardes de 16.30 a 20.00hs. Os venres de 9.30 a 14.30hs. Servizos: Calor e café, lavadora, secadora, ducha, banco de alimentos e asesoramento psicolóxica e legal.

"SAL DE LA TIERRA"

ENDEREZO: r/ Manuel de Castro, 9

TELÉFONO: 986 29 01 62

HORARIO: Comida de 13.30 a 14.30 de luns a sábado. Necesario ter DNI.



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



SERVAS DE XESÚS DA CARIDADE

ENDEREZO: Urzaiz,60
TELÉFONO: 986 41 50 16
HORARIO: De 17.30 a 18.00hs bocadillos

CASA DE ENFERMOS VIH/SIDA

ENDEREZO: Carmiñas Cortiñas,7
HORARIO: 24 horas

ASOCIACIÓN BETEL

ENDEREZO: Avda. Balaídos,13 baixo
TELÉFONO: 986 20 09 03/ 902 24 24 84
HORARIO: 24 horas

FOGAR SANTA ISABEL

ENDEREZO: Doutor Corbal,33
TELÉFONO: 986 37 64 27
HORARIO: 24 horas

FOGAR SAN XOSÉ

ENDEREZO: San Francisco,69 (Berbés)
TELÉFONO: 986 43 63 69
HORARIO: 24 horas

REMAR VIGO

ENDEREZO: Menéndez Pelayo,28
TELÉFONO: 986 33 60 82 (24 horas)/ 986 20 62 74 (9.30-13.30 16.30-19.30hs)

AFAN

ENDEREZO: r/Pastora, 44
TELÉFONO: 986 41 38 90/606 986 619
HORARIO: Tardes de 16.00 a 19.00hs



CÁRITAS PARROQUIAIS

PARROQUIA NOSA SEÑORA DO CARME

ENDEREZO: r/ López Mora 49 interior

TELÉFONO: 986 29 93 50

HORARIO: Roupeiro os mércores de 18.30 a 19.30hs. Reparto de alimentos no mesmo horario.

PARROQUIA SAGRADO CORAZÓN DE XESÚS

ENDEREZO: r/ Rosalía de Castro 56, baixo

TELÉFONO: 986 43 44 89

HORARIO: Roupeiro os martes de 16.30 a 18.30hs (Hai que coller número media hora antes das 16.30 aproximadamente)

PARROQUIA A SOLEDAD

ENDEREZO: r/ Feliciano Rolán 8

TELÉFONO: 986 41 17 73

HORARIO: Roupeiro e reparto de alimentos o 1º e 2º martes de mes de 16.30 a 18.00

PARROQUIA SANTA MARÍA (COLEXIATA)

ENDEREZO: r/ Xoaquín Yáñez, 12

TELÉFONO: 986 43 22 60 – 986 22 25 61

HORARIO: Roupeiro os mércores de 17.30 a 19.00hs. Tamén reparto de alimentos.

PARROQUIA INMACULADA CONCEPCIÓN

ENDEREZO: r/ Ramón Nieto, 24 Baixo

TELÉFONO: 986 27 46 22

HORARIO: Reparto de alimentos o último ou penúltimo domingo de mes de 12 a 12.45

Roupeiro na asociación S. Vicente de Paúl (r/Palencia,26 baixo. Tfno: 986 26 28 43) os luns, mércores e xoves de 10.00 a 12.00hs e os venres de 17.00 a 19.00hs.

PARROQUIA PERPETUO SOCORRO

ENDEREZO: r/ Lalín, 3

TELÉFONO: 986 23 71 45

HORARIO: Reparto de alimentos o 1º e 3º xoves do mes de 10.00 a 13.00hs.

PARROQUIA SAN ANTONIO DA FLORIDA

ENDEREZO: Fotógrafo Xosé Gil s/n

TELÉFONO: 986 24 40 62

HORARIO: Roupeiro o 1º mércores do mes de 17.00 a 19.00hs. Reparto de alimentos o 2º mércores do mes de 17.00 a 19.00hs.



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



11

GUÍA DE RECURSOS

PARROQUIA MARÍA AUXILIADORA

ENDEREZO: r/ Ronda de Don Bosco, 6

TELÉFONO: 986 43 51 40

HORARIO: Roupeiro os luns e os xoves de 10.00 a 11.00hs. Reparto de alimentos os dous primeiros días laborais do mes de 18.00 a 19.30hs

PARROQUIA DA PAZ

ENDEREZO: r/ Gaivota 9

TELÉFONO: 986 26 17 71

HORARIO: Roupeiro os luns de 16.00 a 17.30hs. Reparto de alimentos o primeiro xoves de mes de 16.00 a 17.30hs

PARROQUIA CORAZÓN DE MARÍA

ENDEREZO: r/ Nicaragua 48 (garaxe)

TELÉFONO: 986 41 07 15

HORARIO: Martes e sábados de 17.00 a 19.00

PARROQUIA FRANCISCO DE ASÍS

ENDEREZO: c/ Santa Marta, edificio dos Pais Franciscanos (garaxe)

TELÉFONO: 986 23 63 55

HORARIO: Roupeiro os primeiro xoves e os cuartos mércores do mes de 17.00 a 19.00hs Reparto de alimentos os primeiros xoves do mes de 17.00 a 19.00hs e ás veces de froita os cuartos mércores do mes no mesmo horario.

PARROQUIA SAN MARTÍN DE COIA

ENDEREZO: Praza da Consolación 9

TELÉFONO: 986 23 10 35

HORARIO: Roupeiro e reparto de alimentos os mércores e venres de 18.30 a 21.00hs

PARROQUIA NOSA SEÑORA DO ROCÍO

ENDEREZO: r/ Vilagarcía 11

TELÉFONO: 986 29 85 68

HORARIO: Roupeiro os xoves de 17.00 a 19.00hs. Reparto de alimentos o segundo martes de mes de 17.00 a 19.00hs

PARROQUIA IGNACIO LOYOLA

ENDEREZO: r/ Maceiras 40

TELÉFONO: 986 23 81 33 – 986 37 20 06

HORARIO: Diario a partir das 17.00

PARROQUIA JUAN BAUTISTA

ENDEREZO: r/ Cantabria nº6 Locais da Asociación de Veciños

TELÉFONO: 986 37 86 99 / 986 25 28 55



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



12

GUÍA DE RECURSOS

HORARIO: Roupeiro e reparto de alimentos os martes de 16.30 a 18.00

NOSA SEÑORA DAS NEVES

ENDEREZO: r/ Avda de Galicia 37

TELÉFONO: 986 37 63 93

HORARIO: Martes de 16.00 a 20.00. Tamén reparto de alimentos.

SANTA CRISTINA DE LAVADORES

ENDEREZO: Santa Cristina (Lavadores), s/n

TELÉFONO: 986 27 97 76

HORARIO: Reparto de alimentos o 1º mércores de mes ás 19.00hs

Roupeiro na asociación San Vicente de Paúl (r/Palencia, 26 baixo. Tfno: 986 26 28 43) os luns, mércores e xoves de 10.00 a 12.00hs e os venres de 17.00 a 19.00hs.

SANTIAGO O MAIOR

ENDEREZO: Travesía de Santiago de Vigo, 3

TELÉFONO: 986 43 28 06

HORARIO: Roupeiro o 2º e 3º mércores de mes de 10.30 a 11.30hs Reparto de alimentos os primeiros días do mes.

SANTA EULALIA DE ALCABRE

ENDEREZO: r/San Paio, 45

TELÉFONO: 986 24 08 12

HORARIO: Reparto de alimentos o día 22-23 de cada mes ás 9.30hs. Tamén servizo de roupeiro.

SAN MIGUEL DE BOUZAS

ENDEREZO: r/ Sebastián Elcano, 29

TELÉFONO: 986 23 17 32

HORARIO: Roupeiro os mércores ás 17.30hs. Tamén reparto de alimentos.

MARÍA MADRE DO BO PASTOR

ENDEREZO: Vazquez Varela, 15 baixo

TELÉFONO: 986 41 93 22

HORARIO: Reparto de alimentos o 1º día laborable do mes de 17.30 a 19.00hs.

SAN MIGUEL DE OIA

ENDEREZO: Camiño da Igrexa, 8

TELÉFONO: 986 46 07 68

HORARIO: Reparto de alimentos o 1º xoves despois do 1º domingo de mes de 16.30 a 18.30hs. Tamén servizo de roupeiro.



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



13

GUÍA DE RECURSOS

SAN PEDRO DE SÁRDOMA

ENDEREZO: r/ Miraflores, 69
TELÉFONO: 986 41 52 48
HORARIO: Reparto de alimentos o día 23 de cada mes durante todo o día. Tamén servizo de roupeiro.

SAN PAIO DE NAVIA

ENDEREZO: r/San Paio, 197
TELÉFONO: 986 24 08 09
HORARIO: Roupeiro e reparto de alimentos a demanda.

NOSA SEÑORA DE FÁTIMA

ENDEREZO: r/Pino, 88
TELÉFONO: 986 27 35 58
HORARIO: Reparto de alimentos os venres ás 19.00hs

SAN ANDRÉ DE COMESAÑA

ENDEREZO: San André de Comesaña, Rodeira nº12
TELÉFONO: 986 29 33 30
HORARIO: Reparto de alimentos a demanda

SAN PABLO

ENDEREZO: r/San Roque, 124, interior
TELÉFONO: 986 37 06 48
HORARIO: Reparto de alimentos os luns e martes de 17.00 19.00hs
Roupeiro na asociación San Vicente de Paúl (r/Palencia,26 baixo. Tfno: 986 26 28 43) os luns, mércores e xoves de 10.00 a 12.00hs e os venres de 17.00 a 19.00hs.

A SAGRADA FAMILIA

ENDEREZO: Camelias, 66
TELÉFONO: 986 21 20 76
HORARIO: Reparto de alimentos os xoves ás 19.00hs quincenalmente.

SAN PEDRO DE MATAMÁ

ENDEREZO: Camiño real, 10
TELÉFONO: 986 23 63 90
HORARIO: Reparto de alimentos a demanda

O SALVADOR DE CORUXO

ENDEREZO: Estrada de Camposancos
TELÉFONO: 986 49 08 59
HORARIO: Roupeiro e reparto de alimentos o 2º mércores do mes de 16.30 a 19.30 e a demanda.



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



SANTA CLARA

ENDEREZO: Ramón Nieto, 405

TELÉFONO: 986 27 18 98

HORARIO: Roupeiro a demanda e reparto de alimentos a partires do día 20 do mes.

O SANTO CURA DE ARS

ENDEREZO: r/ Aragón, 209

TELÉFONO: 986 37 29 79

HORARIO: Roupeiro e reparto de alimentos o primeiro venres de mes de 19.30 a 20.30hs e tamén a demanda ó longo do mes.

SANTA MARTA

ENDEREZO: Alcalde Portanet, 24

TELÉFONO: 986 20 31 53

HORARIO:

Martes de 17.30 a 19.00hs. Reparto de alimentos o primeiro do mes, roupeiro o segundo e os demais atención parroquial en xeral.



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



15

GUÍA DE RECURSOS

RECURSOS CLASIFICACIÓN FUNCIONAL (*)

(*) Esta sección foi confeccionada por Médicos do Mundo Vigo



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



17

GUÍA DE RECURSOS

9.30-11.00h
Luns a venres
17.00-19.00
Domingos pechado

UNIDADE MÓBIL DE MÉDICOS DO MUNDO-GALICIA

600.58.17.54
Día de atención: os Xoves.
Ferrería: 20.00-21.30 cada 15 días
Xacinto Benavente (Berbes): 22.45-00.15
Ruta dende Beiramar ata o Náutico: 00.15-00.30

UNIDADES DE SAÚDE MENTAL

- para solicitar asistencia: no médico de cabeceira
- URXENCIAS: directamente no Hospital Nicolás Peña : 986.21.91.56

HOSPITAL NICOLÁS PEÑA

Rúa Camelias 109
Información Xeral :
986.21.91.00

U.S.M COIA

Rúa O Porriño s/n
986.81.60.63

U.S.M. LAVADORES

1ª travesía de Barreira 36
986260466

U.S.M A DOBLADA

Rúa Faisán s/n
986816052

U.S.M NICOLÁS PEÑA

Rúa Camelias 109

U.S.M INFANTO-XUVENIL

Hospital Nicolás Peña. Pavillón 3
Rúa Camelias 109
986.21.91.72

CENTROS DE SAÚDE

CENTRAL DE CITAS MÉDICO DE CABECEIRA:

986379090



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



A DOBLADA

Rúa Faisán s/n
Centro de Saúde: 986.27.51.21
Cita: 986275121

CASCO VELLO II

Pza de Constitución
Centro de Saúde: 986.22.68.11
Citas: 986.22.51.53

COIA

Rúa Pontearreas s/n
Centro de Saúde: 986.29 34 00
Citas 986200811

TEIS

Avda. de Galicia s/n
Centro de Saúde: 986.37.42.29
Citas: 986.37.84.37

COLMEIRO

Rúa Pintor Colmeiro 11
Centro de Saúde: 986.42.53.66
Citas: 986.42.55.88

SÁRDOMA

Baixada a Laxe 76
Centro de Saúde: 986.41.63.24
Citas: 986.42.01.66 ó 986.42.01.66

ROSALÍA DE CASTRO

Rúa Rosalía de Castro 21
Centro de Saúde: 986.41.62.26
Citas: 986.41.88.88

NICOLÁS PEÑA

Camiño do Regueiro s/n
Centro de Saúde: 986.21.92.00
Citas: 986.29.24.40

BEMBRIVE

Estrada de Bembrive 255. BEMBRIVE
Centro de Saúde: 986.42.46.36
Citas: 986.41.53.25

CORUXO

Entrada José Rivas 37
Centro de Saúde e citas: 986.46.05.34

LAVADORES

Rúa 1ª Travesía Barreiro nº 36



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



Centro de Saúde: 698.26.05.02
Citas 986.26.05.00

RÚA BOLIVIA

Rúa Bolivia 47
Centro de Saúde: 986.47.12.33
Citas: 968.47.13.23

RÚA CUBA

Rúa Cuba
Centro de Saúde: 986.49.31.30
Citas: 986.49.31.36

CENTRO DE ESPECIALIDADES

ESPECIALIDADES COIA

Rúa Porriño nº 5
Información 986.81.60.59

ESPECIALIDADES A DOBLADA

Rúa Faisán 11
986.81.60.44

ESPECIALIDADES XERAL -CIES

R/ Pizarro 22
986.81.60.70

ESPECIALIDADES DO MEIXOEIRO

986811118

DENTISTA:

os de C. Saúde en Teis teñen dentista en Teis.
os demais centros de saúde van todos a Coia novo : 986.20.08.11
Para radiografías da boca: H. Nicolás Peña : 986.21.90.31

ASESORAMENTO XURÍDICO DE BALDE

ÉRGUETE

ASOCIACIÓN DE AXUDA Ó TOXICÓMANO
Avda Martínez Garrido 21 interior
98625.25.80
986.25.02.40

MADRO

ASOCIACIÓN DE NAIS EN DEFENSA DE XOVES DROGODEPENDENTES
Rúa Jose Mato 24, Entresolo
986.20.88.74



SERVIZOS SOCIAIS

UNIDADES BÁSICAS DE ATENCIÓN SOCIAL (U.B.A.S) CONCELLO DE VIGO

Hai que pedir cita previa en función da zona onde se reside .

U.B.A.S RIVERA ATIENZA

Cita previa: 986.28.03.01
Traballadora social: Rosa Vazquez Noguerol
Rúa Martínez
Martínez Garrido 21, Interior

U.B.A.S LAVADORES

Cita previa: 986.28.03.01
Traballadora Social: Mercedes Casqueiro
Rúa Martínez Garrido 21, Interior

U.B.A.S TRAVESIA

Cita previa: 986.28.03.01
Traballadora social: María Gómez
Rúa Martínez Garrido 21, Interior

U.B.A.S TEIS

Cita previa: 986.27.36.06
Traballadora Social: Belén Gómez
Rúa Sanxurxo Badía 240

U.B.A.S COIA

Cita previa: 986.29.81.18
Traballadora social: Carmen Estevez
Rúa Salvaterra 9

U.B.A.S CASCO VELLO

Cita previa: 986.43.84.92
Traballadora social: Daniel Merino
Praza da Princesa nº 7

U.B.A.S ZONA CENTRO

Cita previa: 986.43.84.92
Traballadora social: Monserrat Romero
Pza da Princesa 7. Baixo.

U.B.A.S O CASTRO

Cita previa: 986.43.84.92
Traballadora Social: Concha Amboage
Praza da Princesa nº7

U.B.A.S SUR

Cita previa: 986.81.02.88



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



Traballadora Social: Paloma Lobato
Pza do Rei S/n

U.B.A.S LITORAL

Cita previa: 986.81.02.88
Traballadora Social: Amalia Gándara
Praza do Rei s/n

U.B.A.S CASTRELOS

Cita previa: 986.81.02.88
Traballadora Social: Monserrat Garcia
Praza do Rei s/n

OUTROS

CARITAS

Rúa García Barbón 104
986 44 33 10
De luns a venres

CRUZ VERMELLA

Rúa Ecuador 16
986986.42.36.66
De luns a venres

C.M.I.D.M

CENTRO .MUNICIPAL DE INFORMACIÓN DOS DEREITOS DA MULLER.
Rúa Romil 20
986.29.39.63
De luns a venres . de 10-13.30 horas
Avogada, traballadora social e psicóloga

COMEDORES ALBERGUES E DUCHAS

SEREOS

Rúa Elduayen 11 baixo
De Luns a venres:
Calor e café: 9.00 a 11.00
Bocateo: 17.00-19.00 horas
Sábados: 9.30 a 11.00
(dan bocata)
Domingos PECHADO
Servicio de Ducha

SAL DE LA TIERRA

(necesario ter DNI)
C/Manuel de Castro 9
986.46.52.00
COMIDA 13.30-14.30
(de luns a sábado)



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



22

GUÍA DE RECURSOS

MISIONERAS DEL SILENCIO

C/Urzaiz 39 - esquina rúa Cervantes
986.436.997
COMIDA 13.00 HORAS
(de luns a venres- festivos NON)

COMEDOR DA ESPERANZA

San Francisco,35 – Berbés
986.436.369
COMIDA 12.30- 13.30 (de luns a sábados)
DOMINGOS: bocatas+iogures

CENTRO DE DÍA PARA MULLERES PROSTITUÍDAS ALECRIN

Ronda de Don Bosco 18-2º
Horario:
De luns a xoves:
9.30-13.30 .
16.30-20.00
Venres :9.30-14.30horas.Calor e café, lavadora e secadora, ducha

ALBERGUES PARA MULLERES MISIONEIRAS DO SILENCIO.

(2 días de luns a venres, consecutivos)
Acollida: 21.00horas
Rúa Urzaiz 39
Teléfono: 986.436997

CENTRO DE ACOLLIDA "JUAN PABLO II"

(2 días consecutivos de luns a venres)
De setembro a xuño.
Acollida: 21.00horas
Rúa Marques de Valterra 6
Teléfono: 986.436997

ALBERGUE MISIONEIRO DOS ENFERMOS POBRES

Avda. de Galicia 160 (Teis)
Aloxamento e manutención para homes transeúntes
5 días ao mes
Acollida: 18:30 horas

MEDICOS DO MUNDO

Rua Illas Baleares 15 VIGO
986.48.43.01/630.98.00.81-86
Luns , mércores e venres
8.30 a 13.30 horas
Calor e Café, Ducha, lavadora e secadora. Corte de pelo gratis
Asesoramento e/ou acompañamento sociosanitario
Intercambio de xiringas
Dispensación de preservativos



EMERXENCIAS

SERVICIO URXENCIAS DO HOSPITAL XERAL-CIES

Rúa Pizarro 22
986.81.60.01 ó 986.81.60.00 con extensión 16082

SERVICIO DE URXENCIAS DO HOSPITAL MEIXOEIRO

R/Meixoeiro s/n
986.81.17.78

SERVICIO DE URXENCIAS DA POLICLÍNICA POVISA

R/ Barcelona
986.41.31.44

SERVICIO DE URXENCIAS PSIQUIATRÍA, H. NICOLÁS PEÑA

R/ Camelia 109
986.21.90.58

BOMBEIROS

Rúa Anxo de Lema Marina 46
080/98643.33.33

AMBULANCIA URXENCIAS 061

POLICÍA LOCAL 092

Pza do Rei 1
Atestados: 986.81.02.73
Denuncias:986.81.03.09
Emisora:986.81.01.01
Oficina Admtva: 092-98681.02.86

POLICÍA AUTONÓMICA

Rúa Pateira 7
986266158

POLICÍA NACIONAL 091

Rúa Luís Taboada 3
986.82.02.02
091

PROTECCIÓN CIVIL 112

Rúa Pi e Margall 69 baixo
986222002

GUARDA CIVIL

Rúa Sevilla 8
986.42.59.00



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



PAPELEO

DN

Policía Local
Rúa López Mora 39
Rúa Luís Taboada 3
986.82.02.00

PASAPORTE

Policía Nacional
Rúa Luís Taboada 3
986.82.02.00

CARTILLA SANITARIA

Duplicado:
Centro de Saúde correspondente
Información Xeral:
SERGAS
Rúa García Barbón 51
986814100

EMPADROAMENTO

Concello
Pza. do Rei s/n
986.81.01.32

CASAMENTO, NACEMENTOS, DEFUNCIÓNS , PARTIDAS DE NACEMENTO....

Rexistro civil
Rúa Lalín 4

CERTIFICACIÓN E/OU REVISIÓN DE GRADO DE MINUSVALÍA

Centro Base de Valoración e recoñecemento de minusvalía da Xunta de Galicia
Rúa Areal 7 (Edificio da XUNTA)
986.29.48.36

PRISIÓN

C.I.S -VIGO

Avda. de Madrid 106 .
986417411

A LAMA

Centraliña: 986758000
Comunicacións: 986758019



ROUPEIROS

Luns

Parroquia da Paz. 986.261.771

R/ Gaivota, 9

Luns de 16:00 a 17:00 cada 15 días

1º luns/mes non dan roupa

1º xoves do mes dan alimentos

Martes

Nuestra Sra. De las Nieves. 986.376.393

R/ Avenida de Galicia, 37

Martes de 16:00 a 19:00

Juan Bautista. 986.252.855 Monxas.

Rúa Vista do Mar (transversal á rúa Cantabria)

Froita: os Martes de 16:00 a 18:00.

Roupa.: os martes de 16:00 a 18:00.

Sagrado Corazón de Jesús. 986.434.489

R/ Rosalía de Castro 56 baixo.

Tódolos Martes de 16:30 a 18:30.

NOTA: hai que coller número antes das 16:30 –
media hora antes aprox. (so se pode ir 1 vez ó mes)

María Auxiliadora. 986.435.140

R/ Ronda de Don Bosco, 6

Martes e xoves de 10:00-11.30

Nuestra Señora del Rocío

986.298.568

R/ Vilagarcía, 11

Martes e Xoves pola tarde 17 h a 19:00.

Mércores

Corazón de María. 986.410.715

R/ Nicaragua, 48 (garaxe)

Mércores e sábados de 17:00- 20.00

San Martín de Coia. 986.231.035

Praza da Consolación, 9

Mércores e Venres de 19.00 a 21:00

Nuestra Señora del Carmen . 986.299.350

R/ López Mora, 49 interior.

1º e último mércores de mes de 18:00-20.00

Colexiata. 986.432.260 / 986.222.561

R/ Xoaquín Yáñez, 12

Mércores de 18:00 a 19:00

Santiago De Vigo.

As 10 horas. Calcetins+Roupa Interior

1º mércores e xoves de cada mes, tódolos luns, ás 10.30 h dan 1,50 euros

Xoves

Francisco de Asís . R/ Santa Marta (porta branca)

1º Xoves de mes e 4º Mércores de mes de 17 a 19 horas



CONCELLO DE VIGO
SERVIZO DE BENESTAR SOCIAL



Nuestra Señora del Rocío. 986.298.568

R/ Vilagarcía, 11

Martes e Xoves pola tarde 17 h a 19:00.

María Auxiliadora. 986.435.140

R/ Ronda de Don Bosco, 6

Martes e xoves de 10:00-11.30

Santiago De Vigo. Ás 10 horas. Calcetíns+Roupa Interior

1º mércores e xoves de cada mes

tódolos luns, ás 10.30 h dan 1,50 euros

Venres

San Martín de Coia. 986.231.035

Praza da Consolación, 9

Mércores e venres de 19.00 a 21:00

SERVIZO DE LAVANDERÍA

MEDICOS DO MUNDO-VIGO

Rúa Illas Baleares 15

986.48.43.01/630.98.00.81-86

Luns , mércores e venres

Horario: 8.30-13.30 horas

VIH/SIDA

* Solicitud de la proba:

- médico de cabeceira no centro de saúde /ambulatorio
- na túa unidade de drogodependencias
- nas unidades de seguimento de VIH/SIDA

HOSPITAL XERAL

PTA 34. CONSULTAS EXTERNAS

Rúa Pizarro 22

986.81.60.00-Extension 16104

HOSPITAL MEIXOEIRO

SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

O Meixoeiro s/n

98681.11.11. Extensión 11386/11382

POVISA.

SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

Rúa Salamanca 5. Planta Baixa

986.41.31.44 Extensión 1025

* Unidades de Seguimento:

VER SOLICITUDE PROBA



Información vih/sida:

IMAN

Grupo de Autoaxuda
Rúa Pintor Colmeiro 9
986.48.27.50

CENTRO XOVE DE SAÚDE SEXUAL E ANTICONCEPCIÓN ALECRIN

Rua Lugo 2-1ºVigo
986.44.32.43
de 9:30 a 13:30 .16:00 a 19:00 luns a venres
excepto venres pola tarde

CENTRO DE DÍA PARA MULLERES PROSTITUÍDAS ALECRIN

Rúa Ronda de Don Bosco 18-2º
Luns – Xoves de 10.00 a 18horas
Venres12h-14h
986.22.41.93

MÉDICOS DO MUNDO-VIGO

Rúa Illas Baleares 15
986.48.43.01/630.98.00.81-86
Luns , mércores e venres
Horario: 8.30-13.30 horas

UNIDADE MÓBIL de MÉDICOS DO MUNDO -GALICIA

Rúa Illas Baleares 15
986.48.43.01/630.98.00.81-86
Luns , mércores e venres
Horario: 8.30-13.30 horas

PROGRAMA DE SAÚDE DE DROGODEPENDENCIAS E VIH/SIDA CARITAS DIOCESANA TUI-VIGO

Avda de García Barbón 104-Baixo.
Tódolos días de luns a venres de 9-13 horas
986.44.33.10

TUBERCULOSE

*** Solicitude da proba:**

UNIDADE DE TUBERCULOSE DO HOSPITAL NICOLÁS PEÑA

Avda das Camelias
Cita: 986.21.90.53
- médico de cabeceira
- na túa unidade de atención ás drogodependencias
- Dirixíndote alí directamente.
Analítica: 8.30-10.30horas. (Cita previa)
Mantoux: luns, martes e venres. 10-14 horas
Consulta: 9-14 horas