I.E.S. ILLA DE SAN SIMÓN

E.F.

REGLAMENTO BÁSICO DE BALONCESTO

Jugadores: cada equipo lo componen 12 jugadores, 5 de los cuales están en la pista.
Puntuación: cada canasta puede valer 1 punto (tiro libre), 2 puntos (dentro de la línea de 6,75) y 3 puntos (fuera de la línea de 6,75).
¿Quién gana el partido?: el equipo que consigue más puntos. En caso de empate, se juegan tantas prórrogas como haga falta.
Duración: cuatro tiempos de 10 minutos (de tiempo real). Las prórrogas, en caso de empate al finalizar el partido, tienen una duración de 5 minutos. En baloncesto un partido no puede finalizar en empate. Si esto sucede, se jugarán tantas prórrogas cómo sean necesarias hasta que haya un vencedor.

ACCIONES QUE PUEDES HACER
*Correr botando la pelota.
* Jugar la pelota con las manos e intentar introducirla en la canasta, evitando cometer las infracciones que se señalan a continuación.

ACCIONES QUE NO PUEDES HACER
* **Pasos:** se cometen cuando corres con la pelota en las manos sin botarla (más de 2 pasos). También cuando levantas el pie de pivote y todavía no has soltado la pelota de las manos. El pie de pivote sólo se puede levantar al saltar, pero hay que pasar la pelota o lanzar a canasta antes de caer al suelo.
*** Dobles:** si botas la pelota con las dos manos a la vez. También se cometen cuando un jugador para de botar la pelota, la coge con las manos y la vuelve a botar.
***Campo atrás:** si estabas atacando ya en el campo contrario y retornas la pelota al propio.
***5 segundos**: éste es el tiempo del que dispones para pasar, lanzar o botar si tienes la pelota.
***24 segundos:** es el tiempo máximo del que dispone un equipo para lanzar a canasta.
*** 3 segundos:** cuando un jugador atacante permanece más de 3 segundos dentro del área restringida **(Zona).**
***8 segundos:** es el tiempo máximo que se tiene para pasar del campo propio al del contrario.
***Pies:** tocar la pelota con las piernas intencionadamente también es falta.
***Pisar la línea de fondo o de banda** cuando tenemos la pelota.
Todas estas infracciones se sancionan con pérdida de balón y saca el otro equipo desde la línea de banda o de fondo más cercana.

FALTAS PERSONALES Se producen cuando tocas, empujas o golpeas a un jugador del otro equipo. Se sancionan con:
***Saque desde la línea de banda o de fondo** más cercana por parte del otro equipo.
***Dos tiros libres** si el jugador estaba tirando a canasta.
***Tres tiros libres** si el jugador estaba lanzando más allá de la línea de 6,75 m.
* **Tiro libre "adicional"**. Si a un jugador se le hace falta cuando está lanzando a canasta y entra el balón, consigue los puntos de la canasta y lanzará un tiro libre "adicional".

- Cuando un jugador ha acumulado 5 faltas personales, tiene que abandonar el campo y un compañero ocupa su lugar.

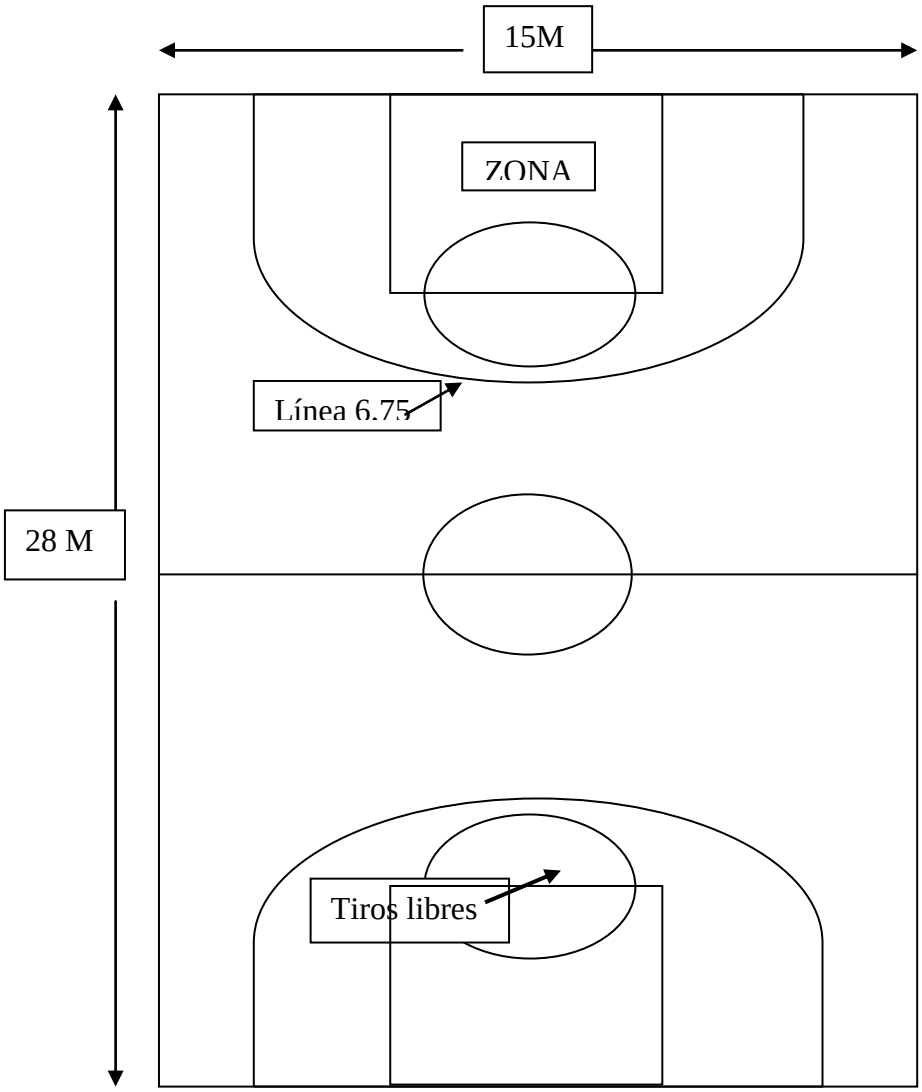
FALTAS DE EQUIPO

Se producen cuando, en un cuarto del partido, los jugadores de un equipo totalizan 4 faltas personales. Todas las faltas que se cometan a partir de ese momento serán sancionadas con dos tiros libres.

FALTAS ANTIDEPORTIVAS

Son agresiones a un contrario, o faltas personales realizadas intencionadamente. Se cuentan como una falta personal al jugador que la ha cometido. Además, se sancionan con 2 tiros libres y la posesión de la pelota para el equipo que ha recibido la falta.

FALTAS TÉCNICAS

Son acciones en las que un jugador o un entrenador comete una falta de respeto a los contrarios o a los árbitros. Se cuentan como una falta personal al jugador que la ha cometido y se sancionan con 1 tiro libre (si el jugador está en la pista) o 2 tiros libres (si se señala a alguien del banquillo) y posesión de la pelota.

CAMPO DE BALONCESTO: