



## DEFINICIÓN

**abalarMóbil** é una aplicación que permite ás familias consultar a información académica de calquera dos seus fillos a través do teléfono móbil. Algunhas das funcións máis destacadas son:

- Consultar as cualificacións
- Solicitar una titoría
- Comprobar e comunicar as faltas de asistencia
- Consultar o apartado de faltas de conduta
- Consultar os avisos ou notificacións...



## DESCARGA, REGISTRO E ACCESO

A descarga desta aplicación no teléfono móbil faise dende Apple Store (se o sistema operativo é iOS) ou dende Play Store (se o sistema operativo é Android).

Unha vez instalada a aplicación debe realizar o rexistro creando o usuario e o contrasinal cos que se accederá a abalarMóbil cando se desexe.

*O usuario e o contrasinal non deben ser accesibles ao alumnado.*

Para máis información consultar a páxina web  
<https://espazoabalar.edu.xunta.gal/es/abalarmobil>



## BO USO DAS TIC

1. O uso de material informático e das redes forma parte do traballo diario do alumnado, polo tanto, debemos ter en conta que:
  - O **uso excesivo das pantallas** pode danar a vista e a saúde, é importante establecer un horario e facer os descansos pertinentes, ademais de manter unha boa postura corporal.
2. O **mal uso das redes** pode crear conflitos e problemas de seguridade, para evitalo:
  - Non se deben consultar, crear ou compartir mensaxes, imaxes, vídeos, páxinas web ou calquera outro contido de carácter **ilegal ou nocivo**.
  - É necesario **protexer a información persoal**, propia e dos demais, non difundindo nunca información privada.
  - As **claves de acceso** deben ser privadas e **non** deben gardarse na memoria do ordenador.
  - Ao finalizar o traballo hai que **pechar sempre a sesión** das aplicación empregadas.

Para máis información consultar a páxina web do centro  
<https://www.edu.xunta.gal/centros/iessalvaterramino/>