

TILO



- **Nome científico:** *Tilia tomentosa*
- **Nome común:** Tilo
- **Familia:** Malvaceae
- **Orixe:** Sur, centro e oeste de Europa e Asia Menor
- **Flores:** Moi aromáticas en forma de pequenos acios amarelos
- **Follas:** Simples, alternas, caducas, case redondeadas, con grandes pecíolos, con base algo asimétrica acorazada e ápice puntiagudo. Bordos aserrados e festoneados. Face verde escuro e envés máis claro.
- **Froito:** seco, tipo cápsula, de menos de 1cm. peloso e con costelas.
- **Usos:** A infusión das súas flores é o que se coñece coo tila e ten propiedades relaxantes.

