1ºESO VALORES ÉTICOS

Actividade a realizar a partir do **11 de maio**. Enviádema a [angelmus43@gmail.com](mailto:angelmus43@gmail.com)

* Imos seguir co tema que comezamos na entrega anterior: as **emocións**.
* Le o seguinte texto, reflexiona e despois contesta ás preguntas:

|  |
| --- |
| Darte conta dos teus sentimientos no é tan inmediato como parece. A menudo no nos damos conta do que nos pasa ata máis tarde cando podemos enfriarnos e reflexionar sobre o que sentíamos. Isto ocurre, por exemplo, cando estamos enfadados e no nos damos conta de por que estamos enfadados hasta que se nos pasa o enfado. Isto é moi importante, porque ás veces podemos actuar de xeito pouco intelixente se estamos moi enfadados ou moi preocupados. Os nosos sentimentos teñen efectos sobre nos mesmos e sobre os demais |

1. Que lle pode pasar a unha persoa que está enfadada (por exemplo, que lle grite sen motivo aos demais)?
2. Que lle pode pasar a unha persoa que está preocupada?
3. Que lle pode pasar a unha persoa que está triste?
4. Que lle aconsellarías a unha persoa enfadada?
5. Que lle aconsellarías a unha persoa preocupada?
6. Que lle aconsellarías a unha persoa triste?

**…............................................................................................................................................**

**POR FAVOR,** reflexionade antes de contestar e facédeo argumentando as repostas (isto é, explicando o por que da túa resposta).

…............................................................................................................................................