

BIBLIOTECA NOVIDADES

LOS ESPEJISMOS DE LA CERTEZA

Os espellismos da certeza é un ensaio fascinante no que Hustvedt ofrece un percorrido polos achados científicos e as correntes filosóficas que marcaron máis de dous mil anos de historia da humanidade....



Y EL CEREBRO CREO AL HOMBRE

A linguaxe, a conciencia moral e a creatividade son tres trazos do ser humano que non se desenvolveron se non tivese conciencia. Pero cal é a orixe da conciencia? Como puido o cerebro, un órgano á fin e ao cabo, elaborar pensamentos e ideas e xerar emocións? .



LA BORRA DEL CAFE

A mirada de Benedetti detense en historias que chaman á reflexión, e ofrece outras que todos poderíamos recoñecer como claves na vida dun neno, dun adolescente ou dun adulto.....



El arte de empezar 2.0.

Bestseller que explica como converter o lanzamento dun produto, servizo ou idea nun éxito de vendas. Nesta nova edición actualizada, incorporouse todo o relativo ao márketing en liña e á transformación dixital.



Como construir la autodisciplina.

Se desexas realizar cambios positivos na túa vida e alcanzar as túas metas a longo prazo, non existe unha mellor forma de facelo que aprendendo a ser máis autodisciplinado.



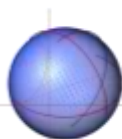
Quiero ser arquitecto.

O autor describe como se constrúe esa personalidade tan característica dos arquitectos que, máis aló das estruturas e os proxectos, nítrese de arte, literatura, música e ata a cociña.



101 Dinámicas de SST.

Este libro que está repleto de ideas sobre como explicar un tema de seguridade e saúde no traballo de forma que os seus traballadores non só enténdano senón que o lembren.



BIBLIOTECA NOVIDADES



LAS BASES DEL BIG DATA



Cada clic na internet é un dato que, ben aproveitado, pode servir, por exemplo, para adecuar as páxinas ás nosas preferencias, pero tamén para ofrecer publicidade personalizada.....



CIUDAD ABIERTA, CIUDAD DIGITAL



¿Como afrontaron as cidades a revolución dixital e os seus cambios ao longo das tres últimas décadas? ¿Cales son as novas esixencias sociais e políticas no deseño urbano ante a irrupción da tecnoloxía dixital?



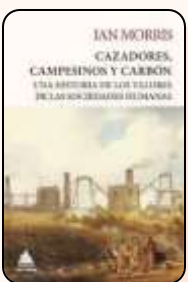
CEREBRO Y EJERCICIO



O exercicio físico produce beneficios indubidables en todo o organismo, na nosa saúde e, por suposto, no cerebro. Con todo, na última década pasaron relativamente desapercibidos numerosos avances neurocientíficos que sinalan que tipo de exercicio é bo para segundo que aspectos.....



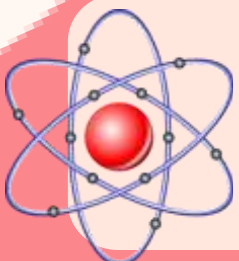
CAZADORES CAMPESINOS Y CARBÓN



Que determina os principios morais dunha sociedade? Despois do éxito de Por que manda Occidente... por agora?, Ian Morris aborda a ambiciosa tarefa de explicar a evolución dos valores das sociedades humanas desde a prehistoria ata a actualidade. Este é un libro provocador que explica de onde proceden e como e por que evolucionaron os nosos códigos morais ao longo da historia.



LOS SECRETOS DEL BOSÓN DE HIGGS



O descubrimento en 2012 do bosón de Higgs, no Gran Colisionador de Hadrones (LHC) do CERN (Xenebra), ten para a física unha relevancia equiparable á que tivo o descubrimento do ADN en bioloxía ou a evidencia da estrutura atómica e molecular en química. Desde o punto de vista tecnolóxico.....



BIBLIOTECA NOVIDADES



LA CIUDAD DE LOS CUIDADOS



Tras décadas de industrialización, as nosas cidades, nas súas dimensións física e lexislativa, son lugares orientados á produtividade. Nelas pódese repartir mercadorías, publicitar un produto comercial ou conducir para ir traballar....



LA FABRICA DE CRETINOS DIGITALES

O uso de smartphones, computadores, tabletas.....por parte das novas xeracións é absolutamente desproporcionado. Con só dous anos de idade, o consumo medio sitúase ao redor das tres horas.....

ÉRASE UNA VEL LA CREATIVIDAD



Este é o libro que debes ler se queres espertar a túa creatividade. A través dos seus relatos conseguirás coñecer, entender e memorizar as mellores técnicas . É a obra máis completa e detallada sobre esta temática en español.



MECÁNICA CUÁNTICA

Sabendo que o gato ten só dous estados excluíntes, vivo ou morto, e a medida forte na teoría cuántica implica un cambio de estado, a única forma de acariñalo é matándoo.....

LA ENFERMEDAD INVISIBLE



Un libro esencial para comprender que é e como desenvolver a resiliencia, a capacidade que nos axuda a afrontar as dificultades e superar os contratempos de forma saudable.



DESARROLLA UNA MENTE PRODIGIOSA

Todos podemos desenvolver e mellorar a nosa mente ata límites insospeitados. Só é necesario desexalo, acceder a un método eficaz e dispoñer dun guía experto.

EMPRENDEDORES EN EL INFIERNO



Quen está libre de cometer erros liderando un proxecto empresarial? Cales son os principais desacertos? Hai saída para un proxecto condenado? Que facer cando parece que todo está perdido?



EROTISMO DE AUTOAUDA

Un ensaio conciso, provocativo e audaz, que analiza o fenómeno "Cincuenta sombras de Grey" e o seu éxito como manual de autoaxuda sexual.

ESCUCHAR Y TRANSFORMAR LA CIUDAD



A maneira en que concebimos e melloramos a nosa contorna urbana é hoxe máis importante que nunca. A necesidade de poñer freo á deterioración do medioambiente



ESCUELAS CREATIVAS

Robinson desenvolve enEscuelas creativas as ideas da súa famosa charla TED «Como a escola mata a creatividade» e ofrece solucións innovadoras e revolucionarias para un dos problemas máis relevantes da nosa sociedade.....

BIBLIOTECA NOVIDADES



ESTUDIAR ES FÁCIL

Sospeitas que poderías estar a sacar mellores notas?
Sentese que non tes o control dos teus estudos?
Organízase da forma adecuada? Se queres entrar no club dos que sacan mellores notas con menos esforzo, este é o teu libro.....



DEL ESFUERZO A LA PLENITUD

O liderado e o esforzo, dous valores moi perseguidos nas empresas e consultorías, son os dous eixos centrais deste libro. As claves que farán do profesional un triunfador. 346.000 links en Google!!!!



HAZTE LA CAMA

Contado con gran humildade e optimismo, este libro intemporal ofrece unha sabedoría esencial, consellos prácticos e palabras de alento que inspirarán aos lectores para gañar determinación, compaixón, honra e coraxe....



LA ESTRATEGIA DEL OCEANO AZUL

Este libro, desafia todo o que crías saber sobre os requisitos para ter éxito nos teus negocios. A estratexia do océano azul sostén que a competencia encarnizada queda reducida a un océano ensanguentado de rivais que loitan por uns beneficios cada vez máis pequenos.



HÁBITOS ATÓMICOS

A miúdo pensamos que para cambiar de vida temos que facer cambios grandes.....Segundo o recoñecido experto en hábitos James Clear, o cambio real provén do resultado de centos de pequenas decisións: facer dúas flexións ao día, levantarse cinco minutos antes ou facer unha curta chamada telefónica.



BIBLIOTECA NOVIDADES

CONTRA LA IGUALDA DE OPORTUNIDADES

César Rendueles propón neste libro un programa igualitarista con medidas concretas e explora a evolución da igualdade en distintos contextos sociais, desde a igualdade de xénero ata a cultura, o traballo, a familia ou a educación.



INFOCRACIA

Unha análise sagaz do réxime da información, o novo goberno ao que estamos sometidos, polo filósofo máis lido do século XXI.



A LEBRE MECÁNICA

As cousas entre Nana e Corvo ultimamente non van nada ben. Conseguiran construír un onde compartían todo: películas, música, manga, videoxogos... Non querían separarse nunc iso era antes. Agora Corvo desaparece durante horas e non conta onde vai.



DOMINA TU MENTE

Sabías que constantemente estás a ser manipulado e nin sequera te decatás? E que cando tomas unha decisión non consideras a información relevante, senón só a información que confirma as túas crenzas? Gustaríache aumentar a túa intelixencia? Advertencia: Este é un libro práctico enfocado na acción para o desenvolvemento da túa intelixencia e a túa habilidade de pensamento crítico para tomar decisións.



BIBLIOTECA NOVIDADES

EL MITO DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL



Os mesías do futuro insisten en afirmar que a Intelixencia Artificial pronto eclipsará as capacidades das mentes humanas con máis talento. Segundo eles, non queda ningunha esperanza, pois o avance das máquinas superinteligentes é imparable. Pero a realidade é que nin estamos no camiño cara ao desenvolvemento de máquinas intelixentes nin sabemos sequer onde podería acharse ese camiño.

LA MUJER QUE MIRA A LOS HOMBRES QUE MIRAN A LAS MUJERES



"A muller que mira aos homes que miran ás mulleres é un ensaio sobre o feminismo." Así define Siri Hustvedt esta ambiciosa reunión dos seus mellores ensaios, escritos entre 2011 e 2015.

UN MUNDO INMENSO



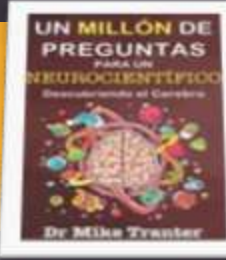
Sabías que Oimiakón é o pobo máis frío do mundo, onde os teléfonos móbiles conxélanse e as neveiras queentan? E que en Svalbard está prohibido, por lei, morrer? Oiras falar de Centralia, un pequeno pobo de Pensilvania que leva medio século ardendo e que inspirou unha coñecida saga de videoxogos?

NEUROARQUITECTURA



A realidade na que vivimos é un compendio cambiante de sensacións, que non só depende de factores tanxibles como os materiais, as formas ou as persoas que nos rodean; tamén entran en xogo factores non visibles como a calidade do aire, o son, a humidade ou as conexións visuais.

UN MILLÓN DE PREGUNTAS



Este libro fai que o cerebro sexa divertido e fácil de entender. Calquera que teña curiosidade sobre o que realmente sucede nesa cousa rosa e branda dentro da súa cabeza gozará desta guía sobre o cerebro e a neurociencia. Únase ao neurocientífico Mike Tranter PhD mentres explica o cerebro no seu estilo único e divertido. Prové respostas a preguntas que foron enviadas polo público, e a mellor parte é que non se necesitan antecedentes científicos en absoluto.

EL EXTRAÑO ORDEN DE LAS COSAS



Este libro trata dun interese e dunha idea. Hai moito tempo que me intriga o afecto humano (o mundo das emocións e dos sentimentos) e pasei moitos anos investigándoo: por que e como nos emocionamos, sentimos, usamos os sentimentos para construír noso eu.

ORDENA TU CASA, TU MENTE Y TU VIDA

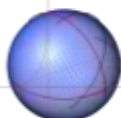


No seu primeiro libro, Ordena a túa casa, a túa mente e a túa vida, Leticia Pérez Serrano ensínanos o seu novo método de organización que causa furor en redes e que probou a súa efectividade ao axudar a miles de persoas a levar unha vida máis produtiva e organizarse mellor.

ORGANIZACIONES EXPONENCIALES



Neste libro, Organizacións Exponenciais, acompañan ao lector na súa viaxe para coñecer como, calquera compañía, desde unha startup a unha gran multinacional, pode converterse nunha ExO, mellorando o seu rendemento e evolucionando ao seguinte nivel.



BIBLIOTECA NOVIDADES



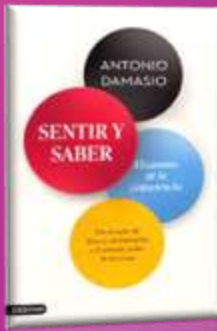
QUIERO SER ORGANIZADO

Harriet Griffey mostra como uns poucos pasos sinxelos poden converter ao máis caótico e disfuncional de entre nós nunha persoa serena e organizada que nunca se esquece dos aniversarios, nin se equivoca cos horarios...



EL TIEMPO REGALADO

A vida está tecida por un fio de acontecementos e esperas. Esperar é inevitable, e é algo que facemos constantemente: esperamos a que cese a dor, a que nos respondan, a que se cumpra unha promesa ou a que estale



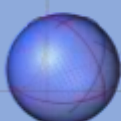
SENTIR Y SABER

"ANTONIO DAMASIO: O NEUROCIENTÍFICO MÁIS RECOÑECIDO DO NOSO TEMPO"
Unha fascinante viaxe pola evolución da consciencia que nos axuda a comprender os fundamentos da vida.



AVENTURAS STEAM

STEAM (acrónimo de Science, Technology, Engineering, Art e Mathematics) é un tipo de educación interdisciplinar orientada á adquisición de habilidades e competencias relacionadas coa resolución de problemas, a investigación científica....



BIBLIOTECA NOVIDADES



PSICOPOLÍTICA

A psicopolítica é, segundo Han, aquel sistema de dominación que, en lugar de empregar o poder opresor, utiliza un poder sedutor, intelixente (smart), que consegue que os homes se sometan por si mesmos ao armazón de dominación.



HÁBITOS POSITIVOS

Dos teus hábitos dependen os resultados que lograrás ao longo da túa vida. Os hábitos dominan todas as túas accións a nivel subconsciente. Se puideses controlar os teus hábitos e dispoñer dunha fórmula para crear novos hábitos positivos estarías no camiño correcto para vivir a vida que desexaches.



LA SOCIEDAD DEL CANSANCIO

Neste ensaio Han expón unha das súas teses principais: a sociedade occidental está a sufrir un silencioso cambio de paradigma, un exceso de positividade que está a conducir a unha sociedade do cansazo.



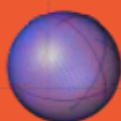
LA SALVACIÓN DEL ALMA MODERNA

"O obxectivo deste libro -sinala a autora- é non só documentar os diversos aspectos da cultura terapéutica senón tamén localizar a emerxencia dunha nova estrutura cultural."



LA SENSACIÓN DE LO QUE OCURRE

Neste extraordinario libro, o neurocientífico Ignacio Morgado convidanos a penetrarnos no órgano máis complexo do noso corpo; un percorrido emocionante a través da mente....



BIBLIOTECA NOVIDADES

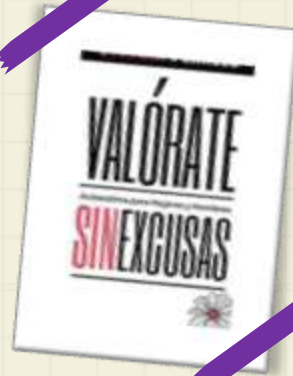
EN BUSCA DE SPINOZA

O erro de Descartes sóuboo ver, hai xa varios séculos, Spinoza. O filósofo holandés, ao que Damasio cualifica de «protobiólogo», teorizou xa no século XVII sobre a conexión entre corpo e mente, pavimentando así o camiño para a moderna neurofisiología.



VALÓRATE

¿E se puideses ter un paso a paso para aprender a valorarche máis coñecéndoche profundamente? Este libro está repleto de historias que che axudarán a verche reflectido, a identificarche e sobre todo a disparar ideas que che axuden a avanzar máis rápido.



LA VIDA SÓLIDA

Somos cada vez máis, ao longo das nosas vidas modernas, os que cambiamos de maneira radical de traxectoria. Moi a miúdo é para entrar nun oficio artesanal". Que é o que leva a un estudante de filosofía e dereito a formarse e traballar como carpinteiro?



LA VIDA Y LA MUERTE CONTADAS POR UN SAPIENS A UN NEARDENTAL

O paleontólogo Arsuaga e o escritor Millás propuxéronse, fai xa máis de dous anos, levantar o gran relato sobre a nosa existencia. Iniciaron así unha viaxe chea de visitas a lugares especiais para falar das orixes do ser humano, da nosa evolución como especie e tamén como individuos, de por que se produce o proceso de envellecemento e da morte.

