



BIBLIOTECA NOVIDADES

AXEL

El explosivo debut editorial del autor que se convertirá en uno de tus favoritos. «Larga vida al nuevo rey de la novela negra. Luis García-Rey nos conquista con una historia de drogas, poder, sexo y rock and roll», Juan del Val.



14 DE ABRIL

Obra ganadora do II Premio de Non Ficción Libros do Asteroide. Unha crónica épica da proclamación da República a partir da mirada aos esquecidos da Historia.



PURGA

Nesta novela de múltiples lecturas e matices, que pola súa orixinalidade e mestría asómbraos e sobrecoxe, Oksanen traza os efectos devastadores do medo, a humillación e a inesgotable capacidade humana para a supervivencia.



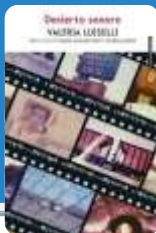
TODO ISO ANTES ERA NOITE

Todo isto antes era noite é un libro que abre tantas cousas como pecha, que ilumina ensombrece a partes iguais. Nel trázase o mapa da aprendizaxe sentimental, e hai unha ruta nocturna que atravesa o mellor e o peor das relacións coas demais e comigo mesma.



DESIERTO SONORO

Un matrimonio en plena crise viaxa en coche cos seus dous fillos pequenos desde Nova York ata Arizona. Ambos son documentalistas.....



HIERBA

Unha aclamada novela gráfica de non ficción sobre as «mulleres de consolo» asiáticas na Segunda Guerra Mundial.





BIBLIOTECA NOVIDADES



LOS BACTERIÓFAGOS

A diversidade do mundo microbiano inclúe bacterias beneficiosas e bacterias patóxenas. As segundas producen infeccións en humanos e animais, e o seu tratamento converteuse nun serio problema...



LOS ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS

Que son en realidade os ultraprocesados e como chegaron ás nosas cestas da compra? Realmente son os responsables das enfermidades metabólicas que estamos a sufrir? Que poden facer consumidores e institucións para reducir o seu consumo?



FUNDAMENTOS DE LA MECÁNICA DEL EJERCICIO

Neste libro, Lucas Leal, explica como un bo Adestrador pode utilizar os seus coñecementos en Biomecánica para crear exercicios e procesos metodolóxicos ben fundamentados, limitando ao máximo o risco de lesión e conseguindo a máxima eficacia e eficiencia nos seus adestramentos.



O MOUCHO VOA

"Ou moucho voa" é un libro pensado para introducir a mocidade na filosofía. Está constituído por 25 conversas, amenas e desenfadadas, organizadas nos catro temas principais dous que se ocupa a filosofía.



ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA

Centrándose nas principais rexións musculares, este libro presenta máis de 150 dos exercicios co propio peso corporal máis efectivos, que ademais poden realizarse en calquera momento e en calquera lugar....



ME QUIERO, TE QUIERO

Unha guía para mellorar as túas relacións, da man de María Esclapez, a psicóloga e divulgadora que arrasa en redes.



BIBLIOTECA

NOVIDADES



Nin guén morreu de ler poesía é unha instantánea, a postal do país da poesía, unha guía de viaxes, un souvenir, un «estiven en Aldaolado e acordeime de ti». Para pegar na portado frigorífico ou tecerlle un tapete de fío e poñelo derriba da tele.



TOPONIMIA DE VIGO
 A toponimia ou onomástica xeográfica é unha disciplina da onomástica que consiste no rexistro, catalogación e estudo etimolóxico dos nomes propios dun lugar.



Os fisquitos matemáticos conseguiron durante estes cinco anos sumar numerosos adeptos. O público foi o motor deste precioso proxecto. As ilustracións de Carla Garrido xunto co traballo de 20 fisquiteros e fisquiteras é a suma perfecta que deseñou este libro.

“49 Razóns: arte e moda para un futuro sostible “é o nome deste orixinal proxecto impulsado pola economista, diseñadora e artista coruñesa, Beatriz Clara. Ademais de poñer en valor o arte, este traballo trata de concienciar sobre a contaminación da industria da moda. 49 Razóns suma arte, moda e conciencia cun triplo obxectivo: artístico, ecolóxico e educativo



Gramo Stendhal é un libro de furia, de autodestrución e procura. É un mundo pequeno reflectido no fondo dunha culleriña de café. Todo invertido do fondo da culleriña, os pequenos piñeiros, o pequeno pico do tellado da casa, a diminuta cabeza da muller que a mira como querendo ler o futuro nos pousos.



O método Pilates é un conxunto de exercicios, na súa maioría sen impacto, pensado para traballar a corrección postural, o ton, a elasticidade muscular e a flexibilidade articular sen lesionarse. Os grupos musculares implicados na realización dos exercicios do método son os mesmos que se utilizan diariamente, tanto en tarefas domésticas como nas laborais.

