



BIBLIOTECA NOVIDADES!!!



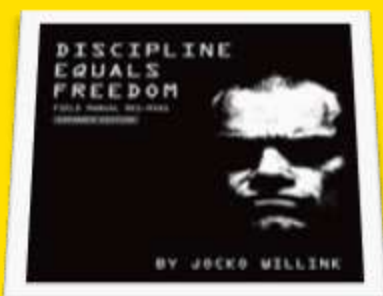
DIARIO PARA ESTOICOS

Onde podes atopar a felicidade? Como podes aproveitar o poder da razón? Cal é o verdadeiro significado do éxito? Que sentido ten a vida? As respostas a estas e outras moitas preguntas poden atoparse na sabedoría da filosofía estoica.



BIÓNICA, BIONIMÉTICA Y ARQUITECTURA

Dende que se converteu nunha sociedade en 1979, CERVERA e PIOZ traballaron para desenvolver novas propostas de arquitectura e planificación urbana inspiradas nunha comprensión integral dos principios lóxicos de flexibilidade, adaptabilidade e eficiencia enerxética...



DISCIPLINE EQUALS FREEDOM

Jocko Willink, a former commander of the US military's elite SEAL team explains the close link between discipline and freedom and says the only way to gain freedom from bad habits is through a disciplined approach to life.



LA EDAD DE LA LUZ

Unha novela íntima e vibrante que nos presentará a unha novísima Le Miller nunha viaxe polas súas fotografías máis emblemáticas co París bohemio como pano de fondo.

BIBLIOTECA NOVIDADES



CUÁL ES TU LUCHA

Unha proposta para que os mozos gritasen ben alto que é o que lles fai moverse. Reaccionar. Respirar. De entre todos os testemuños, Nando López seleccionou 15 e converteunos en novela.

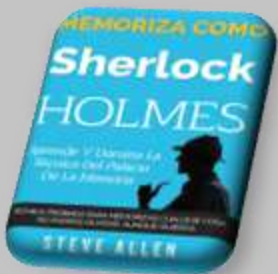


USTED PRIMERO

Vostede primeiro, máis que unha guía é un ensaio sobre as boas maneiras, documentado a través da literatura, o cinema, a arte e o sentido común.

RELATOS NA RÚA

"Relatos na rúa 9" é o volume correspondente ao IX Certame de relatos Vigo Histórico, entre os que atopamos gañador: Gracítame de María Jesús Rodríguez González, segundo premio: Unha rúa costa arriba de María del Carmen.....



MEMORIZA COMO SHERLOCK HOLMES

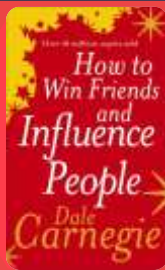
Antes de terminar esta guía lembrarás cousas que non poderás esquecer, aínda que queiras. Estas a piques de ler unha guía práctica que en só 65 follas ensinarache a almacenar e recuperar calquera información do teu cerebro.

EL GRAN LIBRO DEL PROTOCOLO

Un manual completo que responde a todas as cuestións formais que se expoñen cada día, tanto no ámbito público e institucional como no privado.



BIBLIOTECA NOVIDADES



HOW TO MAKE FRIENDS AND INFLUENCE PEOPLE

In *How to Win Friends and Influence People*, he offers practical advice and techniques, in his exuberant and conversational style, for how to get out of a mental rut and make life more rewarding.



ETIQUETA Y PROTOCOLO

A base da etiqueta adecuada é un comportamento que se acepta como cortés e educado en situacións sociais, profesionais e familiares. Os bos modais poden significar a diferenza entre o éxito e o fracaso.....

HÁBITOS ORIENTALES

Os principios, filosofía e tradicións das culturas de Xapón e China para ter éxito e benestar: kaizen, ikigai, ganbaru...



RECURSOS INHUMANOS

Con humor, crudeza y un realismo brutal, Lemaitre explora el lado más inmoral del mundo empresarial y los efectos perversos que el desempleo puede llegar a tener en cualquiera de nosotros.

NACIDOS PARA APRENDER

A miúdo pensamos que para cambiar de vida debemos facer transformacións disruptivas, non é así. Moitas veces fáltanos conectar a información, estratexia e acción para que formen un todo coherente e que nos empuxe a actuar.

PROTOCOLO DE BOLSILLO

O protocolo atópase presente en moitas facetas da nosa vida e non implica servilismos nin servidumes. Vivir en sociedade conleva necesariamente interactuar cos nosos semellantes e dita relación ha de facerse desde o respecto, as boas maneiras e a educación.



BIBLIOTECA NOVIDADES



LAS SINSOMBRERO

O libro quere recuperar, en primeira persoa, a memoria e os avatares das artistas que sobreviviron á Guerra Civil e tiveron que acomodarse traumáticamente ao lugar que lles deparaba o franquismo....

GUINNESS WORLD RECORDS 2023

Descubre os récords máis espectaculares sobre o planeta Terra e os animais que o habitan, sobre ciencia e tecnoloxía, o espazo, deportes, videoxogos, fitos extravagantes, talentos raros...



PROTOCOLO DE MILLENIALS

Falar de protocolo nunca foi tan divertido e actual. Se queres coñecer as pautas básicas desta ferramenta de comunicación, cunha linguaxe acorde ao século XXI, é o teu libro.

LA PROMESA

A promesa, unha originalísima e conmovedora novela gañadora do premio Booker 2021, está considerada como unha das grandes obras literarias en inglés da última década.

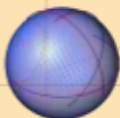


MEMORIA DIVERSA

O libro é unha proposta nada para visibilizar ás persoas que loitaron pola dignificación deste colectivo e ás vítimas da represión e o rexeitamento por cuestións de orientación ou identidade de xénero.

REGLAS BÁSICAS DE ETIQUETA

Este libro de etiqueta e protocolo esta elaborado para contribuir a elevar os niveis de actuacións de homes e mulleres no seu desexo de conducirse con seguridade e firmeza, en diferentes medios sociais....



BIBLIOTECA NOVIDADES

ACORDA

A través de la música y los testimonios recreados por actores y actrices se pretende "dar voz ás vítimas a través das cancións en situacións concretas e lugares simbólicos"



PUEDO OIR EL SOL

Kôhei Sugihara é un atractivo universitario que sofre perda de audición, e Taiichi Sagawa, un alegre e aloucado mozo xa inserido no mercado laboral.....



X AQUÍN MARÍN

Félix Caballero revisa, estuda e analiza a súa impresionante obra gráfica, neste libro. Un traballo inmenso para un artista inmenso.



TÉCNICAS DE ESTUDIO

James Van der Lust, mestre e emprendedor, leva anos investigando técnicas de estudo para que os seus alumnos/as aprendan mellor e sentan máis capaces de empoderarse dirixindo a súa propia aprendizaxe.



THORNHILL

«Ela volveu. Do medo éntranme calafríos, que me percorren as costas desde a caluga. E agora que fago?» En Thornhill, un orfanato encantado, o terror pode non vir das pantasmas, senón das nenas que dormen ao teu lado. E a amizade, das que len o teu diario moitos anos despois...



FLORENCIO

Cómic elaborado por "Ou garaxe hermético" sobre a figura de Florencio Delgado Gurriarán, o autor ao que este ano se dedican as Letras Galegas.



UN HUMANISMO MODERNO

Este libro reúne significativos exemplos do traballo gráfico e da ilustración de dúas figuras cimeiras da arte galega: Manuel Colmeiro e Luís Seoane....

