

## RECOMENDACIONES PARA PADRES

- Si su hija/o tiene **fiebre, tos, dolor de garganta, malestar, diarrea...**o cualquier otro síntoma sugestivo de una infección, no debe acudir a clase. Se pondrán en contacto telefónico con su pediatra mediante la solicitud de una cita telefónica **en las siguientes 24-48h si no se trata de una patología urgente.**
- En caso de presentar **síntomas de gravedad** (dificultad respiratoria, mal estado general) póngase en contacto con el **centro de salud o el 061.**
- Si su hija/o tiene **síntomas** que pueden ser **compatibles con COVID**, y siguiendo los protocolos vigentes, puede que el médico le solicite la realización de una **PCR de coronavirus**. Si esto ocurre, el niño debe quedar aislado en domicilio con un progenitor hasta que tenga el resultado. En caso de que el paciente tenga hermanos en edad escolar, estos tampoco acudirán al colegio hasta que se tengan los resultados de la PCR del paciente.
- **NO SE REALIZARÁN JUSTIFICANTES DE AUSENCIA ESCOLAR** en el pediatra. Dichos justificantes deben ser realizados por los padres o tutores legales del menor.

### RECOMENDACIONES GENERALES PARA NIÑAS/OS CON CLÍNICA DE INFECCIÓN RESPIRATORIA

- Se considera fiebre una T<sup>a</sup> axilar igual o mayor de 38°C. Aun así, no deberían acudir al colegio en caso de tener una T<sup>a</sup> igual o mayor a 37.5°C, para vigilar la evolución.
- Si tiene fiebre o presenta molestias o dolor, se dará analgesia con los medicamentos habituales que le recomienda el pediatra, como paracetamol e ibuprofeno.
- Cuando hay mocos y tos, siempre se deben hacer lavados nasales con suero fisiológico o preparados de agua marina. En los niños mayores debemos insistir en que se suenen si saben hacerlo.
- En caso de presentar dolor de oído, garganta, barriga, cabeza... se le dará tratamiento para disminuir el dolor, con los medicamentos habituales que recomienda el pediatra, como el paracetamol y el ibuprofeno.
- Es habitual que tras padecer un catarro, los mocos y la tos persistan 2-3 semanas, sin que eso signifique empeoramiento o no curación del cuadro. Tanto los mocos como la tos son un mecanismo de defensa de nuestro cuerpo.

## ¿Cómo se desinfectan las mascarillas higiénicas?

El ministerio de Sanidad ha elaborado una guía para explicar cómo se pueden desinfectar las mascarillas higiénicas de forma correcta.

- **1ª opción:** lavar y desinfectar la mascarilla con detergente normal y agua a temperatura entre 60º-90º , es decir, mediante un ciclo normal de lavadora.
- **2ª opción:** sumergir las mascarillas en una dilución de lejía 1:50 con agua tibia durante 30 minutos. Después lavar con agua y jabón y aclarar bien para eliminar cualquier resto de lejía y dejar secar.

No hay que olvidar evitar su abandono en la calle o el medioambiente. Se deben depositar en contenedores específicos para ello.

Adjuntamos RECOMENDACIONES DEL USO DE LAS MASCARILLAS EN NIÑOS de la AEPap.

Pediatría  
Centro de salud A Pobra do Caramiñal  
22/09/20