

## ALGUNHAS PÁXINAS WEB RELACIONADAS COA ORIENTACIÓN ÁS FAMILIAS SOBRE O TEMA DO CORONAVIRUS

<https://www.orientacionriojabaja.info/10-consejos-familias-confinamiento-coronavirus/>

Interésente páxina na que se dan consellos para as familias en confinamento polo Coronavirus: rutinas e horarios, coidado e auto coidado, entretementos, metas conxuntas, contactos cos demais, coidado das relacións na familia, axuda, empatía e solidariedade, xestión das emocións e resiliencia.

Tamén a páxina do Colexio Oficial de Psicólogos de Madrid relacionada co brote de Coronavirus ofrece unha ampla información sobre o tema para distintos profesionais e situacións, dos que cabe destacar **os seguintes enlaces relacionados coa educación e as familias:**

<https://www.copmadrid.org/web/comunicacion/noticias/1459/orientaciones-la-gestion-psicologica-la-cuarentena-el-coronavirus>

10 pautas para a xestión psicolóxica no período de confinamento.

<https://www.copmadrid.org/web/comunicacion/noticias/1474/pautas-las-familias-ninos-adolescentes>

Sobre límites, normas e expresións de emocións, tarefas e responsabilidades, hábitos e rutinas, redes sociais e familiares , e situacións especiais.

<https://www.copmadrid.org/web/comunicacion/noticias/1476/guias-tematicas-recomendaciones-sectoriales-guia-orientaciones-psicoeducativas-familias-como-mantener-rutinas-escolares-casa>

Guía de orientacións psicoeducativas para familias sobre como manter as rutinas escolares na casa.

[https://www.copmadrid.org/web/img\\_db/comunicados/2020/recomendaciones-psicologicas-para-explicar-a-ninos-y-ninas-el-brote-de-coronavirus-covid-19-5e6b4d4b25373.pdf](https://www.copmadrid.org/web/img_db/comunicados/2020/recomendaciones-psicologicas-para-explicar-a-ninos-y-ninas-el-brote-de-coronavirus-covid-19-5e6b4d4b25373.pdf)

Unha serie de pautas dirixidas a pais, profesionais e familiares orientadas a promover un afrontamento adecuado fronte ao brote de Coronavirus, adaptadas para nenos e nenas de 4 a 10 anos.

[https://issuu.com/colegiooficialpsicologosmadrid/docs/cuento\\_rosa\\_contra\\_el\\_virus\\_alta](https://issuu.com/colegiooficialpsicologosmadrid/docs/cuento_rosa_contra_el_virus_alta)

Conto para explicar aos máis pequenos o Coronavirus e outros virus.

[https://www.copmadrid.org/web/files/comunicacion/Recomendaciones\\_%20salida\\_nin%CC%83os.pdf](https://www.copmadrid.org/web/files/comunicacion/Recomendaciones_%20salida_nin%CC%83os.pdf)

Unha serie de recomendacións sobre como falar cos menores de 14 anos e preparar emocional e psicolóxicamente a saída do confinamento, de xeito que poidan realizarse estas saídas da maneira máis satisfactoria posible.

<https://www.lavanguardia.com/vivo/lifestyle/20200312/474088239540/coronavirus-familia-ninos-casa.html>

Guía para organizarse cos rapaces na casa, na que expertos dan pautas para establecer horas de estud, evitar o abuso de pantallas e resolver conflitos.