



IES MONTE CASTELO

Os matos, s/n 27880 Burela (Lugo)

Tel: 982-580889, fax: 982-580938

ies.monte.castelo.@edu.xunta.es

Recomendacións para os alumnos ante situacións de emerxencia

Plan de Autoprotección escolar:

- Interésate e coñece o Plan de Autoprotección do teu Centro .
- Participa nos simulacros de evacuación.
- Tanto nos simulacros de evacuación como si ocorre realmente una emerxencia, recorda : no correr, poderías caer, ou facer caer os teus compañeiros.
- Escoita as recomendacións e instrucións fronte a unha situación de emerxencia.

Incendios

Cómo evitar os incendios

A continuación expoñense os factores básicos para reducir o risco de incendios nos edificios:

- Non deposites libros en lugares próximos os radiadores.
- Mantén alonxados dós focos de calor todos os materiais inflamables (bolsas de plástico, papel, ...)

Instalacións de protección contra incendios

- Coñece as distintas sinais de incendios do teu Centro (ópticas e/ou acústicas), e infórmate do comportamento que debes adoptar ante as mesmas.
- Infórmate sobre o adecuado funcionamento e utilización das instalacións de protección contra incendios instaladas no teu Centro escolar.

- Mantén despexadas de obstáculos as zonas donde se sitúen medios de protección contra incendios de utilización manual (extintores, pulsadores, etc.)

Evacuación dos ocupantes do Centro. Realización de Simulacros.

- Escoita atentamente as charlas que te den sobre las saídas de emerxencia do edificio. Saber cal é a forma máis segura de saír e onde debes dirixirte será moi importante pra tí si ocorre unha emerxencia.
- Lee a información (planos) que se porán en cada aula e tamen neste espacio sobre onde están as saídas de emerxencia,
- Procura manter despexadas de obstáculos as vías de saída do edificio.

Instruccions para a realización dun exercicio de evacuación de emerxencia .

- Sigue as indicacions do teu profesor e colabora en manter o orden no teu grupo.
- Non recollas os teus obxectos persoais.
- Si ó soar o sinal de alarma encontraste nos aseos, ou en outros locais anexos incorpórate ó grupo máis próximo.
- Móvete de forma rápida, pero sin correr nin empurrar os demais. Axuda os que teñan dificultades ou sufran caídas.
- Realiza o simulacro en silencio.
- Respeto o mobiliario e o equipamento escolar.
- Non te deteñas xunto as portas de saída.
- Si encontras un obstáculo nas vías de evacuación, intenta apartalo coa axuda dos teus compañeiros, evitando provocar caídas e o deterioro de obxectos.
- Non volvas cara atrás baixo ningún pretexto.
- Permanece unido o teu grupo, incluso cando salgas ó exterior, para facilitar o teu profesor ó control dós alumnos.

RECORDA

- Non corras polos pasillos e escaleiras.
- Non tires obxectos polas fiestras nin te asomes a elas.
- Non deixes nó pasillo nada que obstaculice o paso.
- Si observas conductas perigosas ou conflictivas dalgún compañeiro, avisa o teu profesor.