

# PROHÍBESE

1.-Compartir material de calquera tipo



2.-Asistir ó centro con síntomas compatibles coa COVID-19: tose, febre, cansazo, dificultade respiratoria, fatiga...



\*Los síntomas podrían aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus.

3.-Calquera acción ou omisión que poña en risco a saúde dos demais; por exemplo:

- Quitar a máscara, levala mal posta ou en malas condicións de mantemento
- Non gardar a distancia de seguridade
- Realizar unha incorrecta ou insuficiente hixiene de mans
- Mudar de sitio na aula ou levantarse inustificadamente
- Non manter limpo e recollido o posto de traballo
- Non respectar o aforo dos aseos e outros espazos de uso público
- Atoparse fóra do itinerario marcado para dirixirse ás aulas
- Formar aglomeracións
- Asistir ou permanecer na zona de recreo doutros cursos
- O uso de balóns nos recreos
- Comer dentro da aula (incluídos cambios de clase)



**As SANCIONES serán impostas de xeito inmediato por calquera docente**

# RECOMÉNDASE

EVITAR tocar ollos, nariz e boca, xa que as mans facilitan a transmisión



MINIMIZAR o número de persoas coas que mantemos contacto estreito, dentro e fóra do centro

NON TOCAR os pasamáns nin os pomos das portas



Levar un bote de XEL HIDROALCÓLICO para uso individual



Manter unha ALIMENTACIÓN saudable e equilibrada



**IES Monte Castelo**

Rúa do Ril s/n-27880 Burela (LUGO)  
Teléfono:982828241 Fax: 982828255  
E-Mail: ies\_monte\_castelo@edu.xunta.es  
<http://www.edu.xunta.gal/centros/iesmontecastelo/>