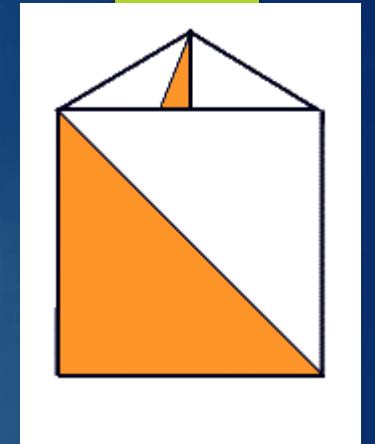


Xogos Galegos Deportivos en Idade Escolar (XOGADE)

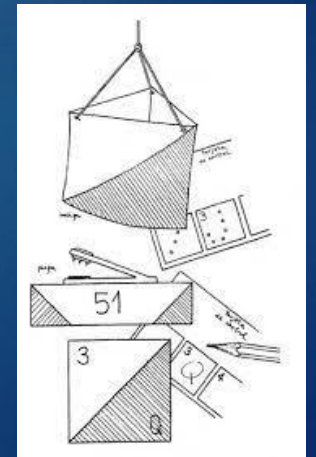


UD DEPORTE DE ORIENTACIÓN

DEPARTAMENTO DE EF EN COLABORACIÓN CO DEPARTAMENTO DE RELIXIÓN CATÓLICA

CURSO 2021/22

PROFESORADO: LUISA FELPETO, MIGUEL ÁNGEL NEIRA, NATIVIDAD GONZÁLEZ



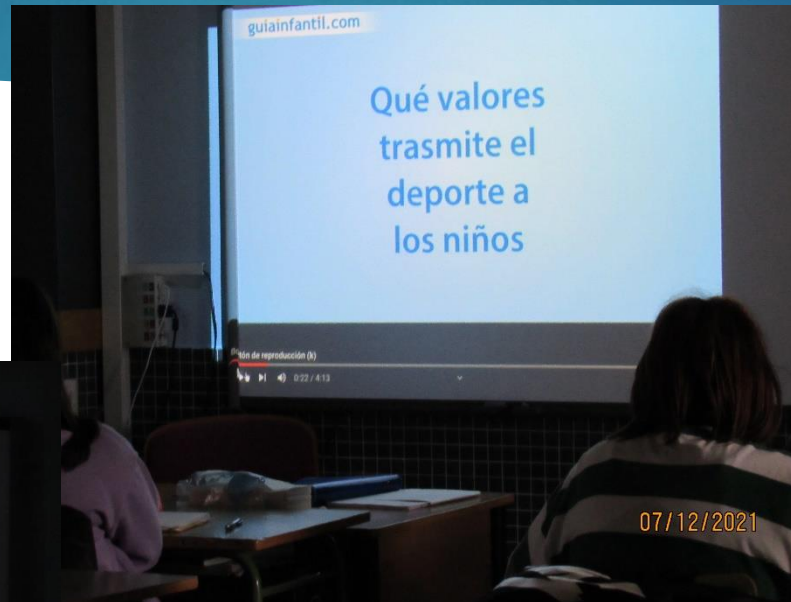
OBXECTIVOS XERAIS

Modalidade Xogos Galegos Deportivos en Idade Escolar (XOGADE)

- ▶ Participación nalgunha das submodalidades existentes na actividade deportiva escolar, recollidas na seguinte enderezo web <https://xogade.xunta.gal> (Deporte de Orientación)
- ▶ Traballar na mellora da condición física saudable do alumando aproveitando a participación en Xogade.
- ▶ Traballar de forma transversal os contidos da actividade física diaria e hábitos saudables (alimentación, hixiene, condutas nocivas -alcol, tabaco, sedentarismo asociado a pantallas).

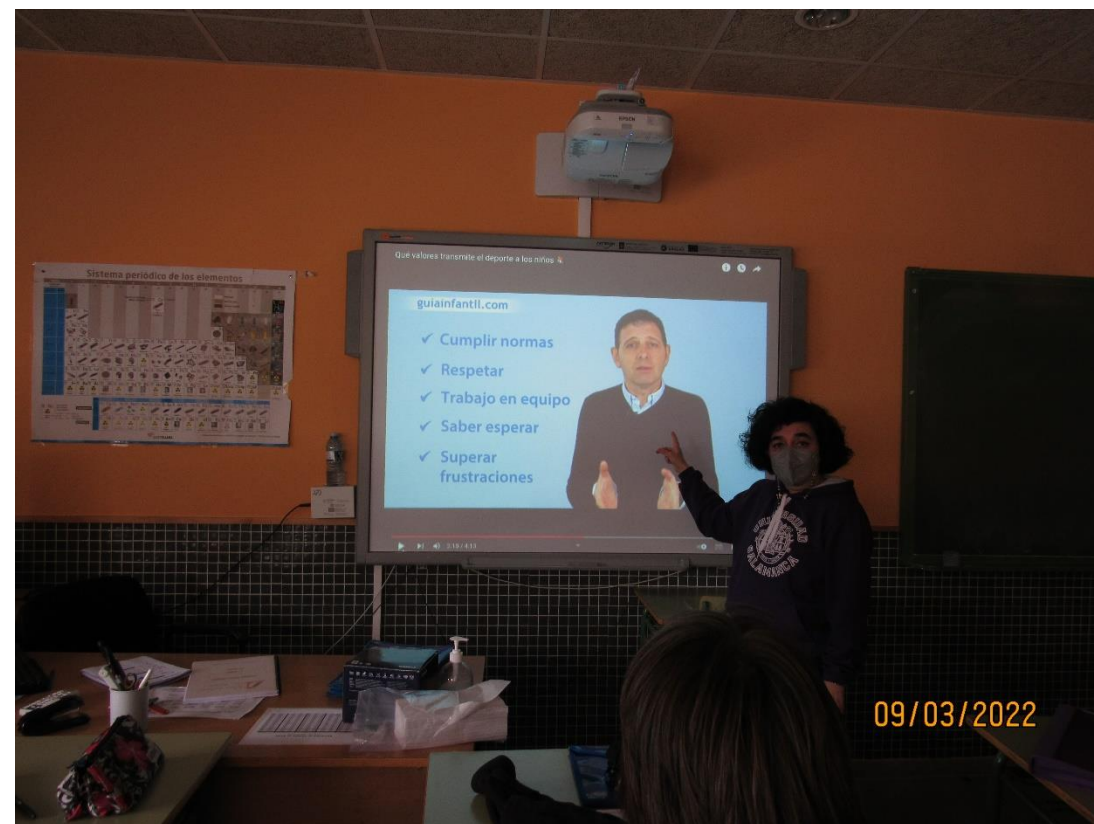
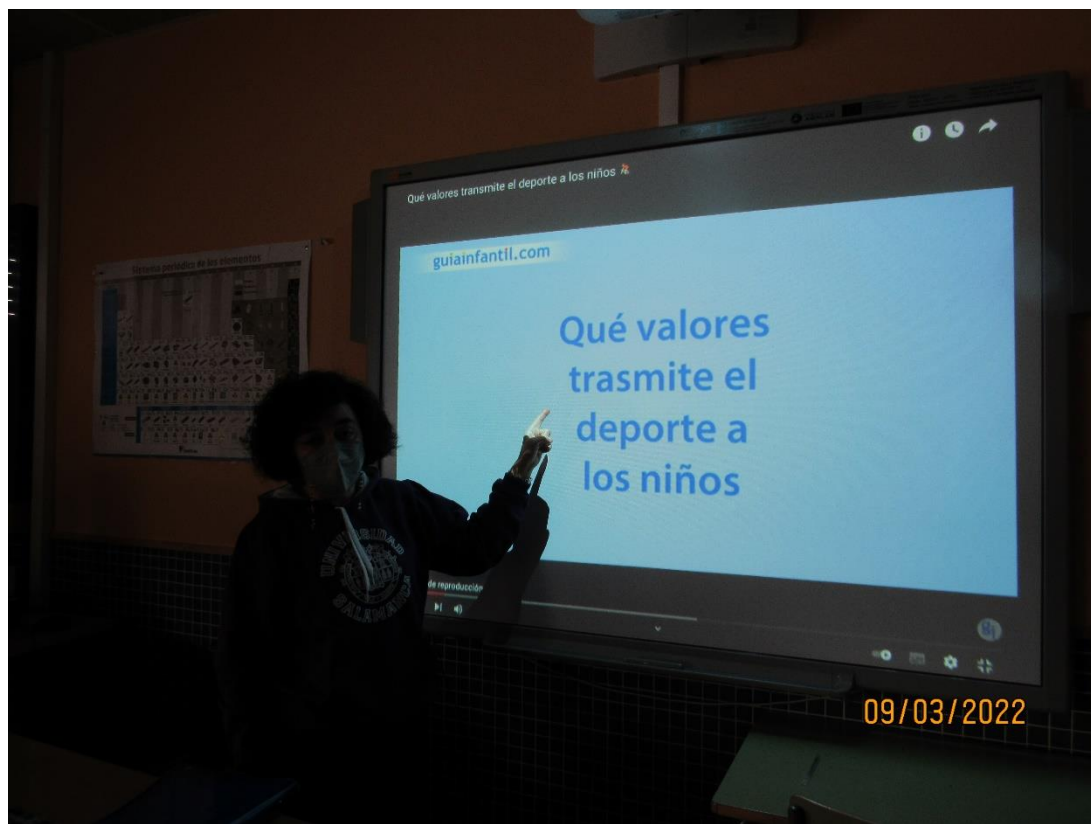
PARTE CONCEPTUAL: VALORES NO DEPORTE

Clases de Religión Católica
Profesora: Natividad González



PARTE CONCEPTUAL: VALORES NO DEPORTE

Clases de Religión Católica
Profesora: Natividad González



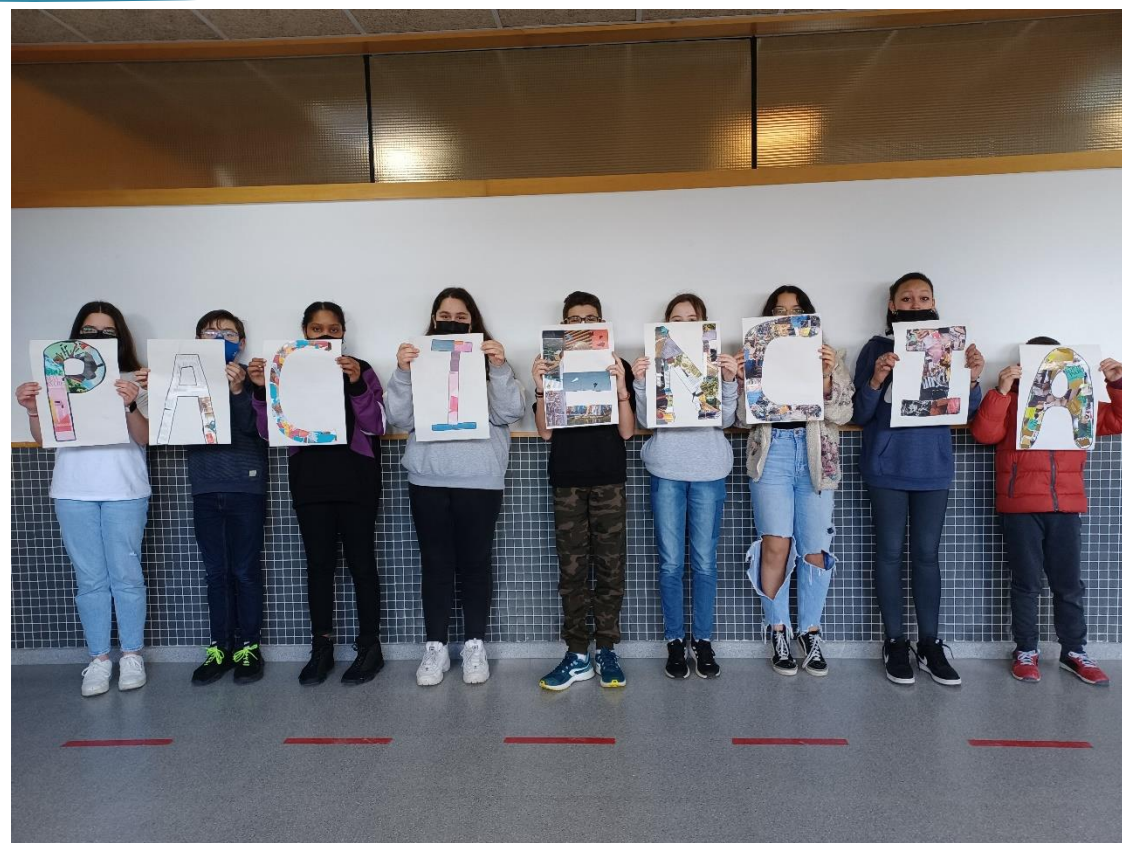
PARTE CONCEPTUAL: VALORES NO DEPORTE

Clases de Religión Católica
Profesora: Natividad González



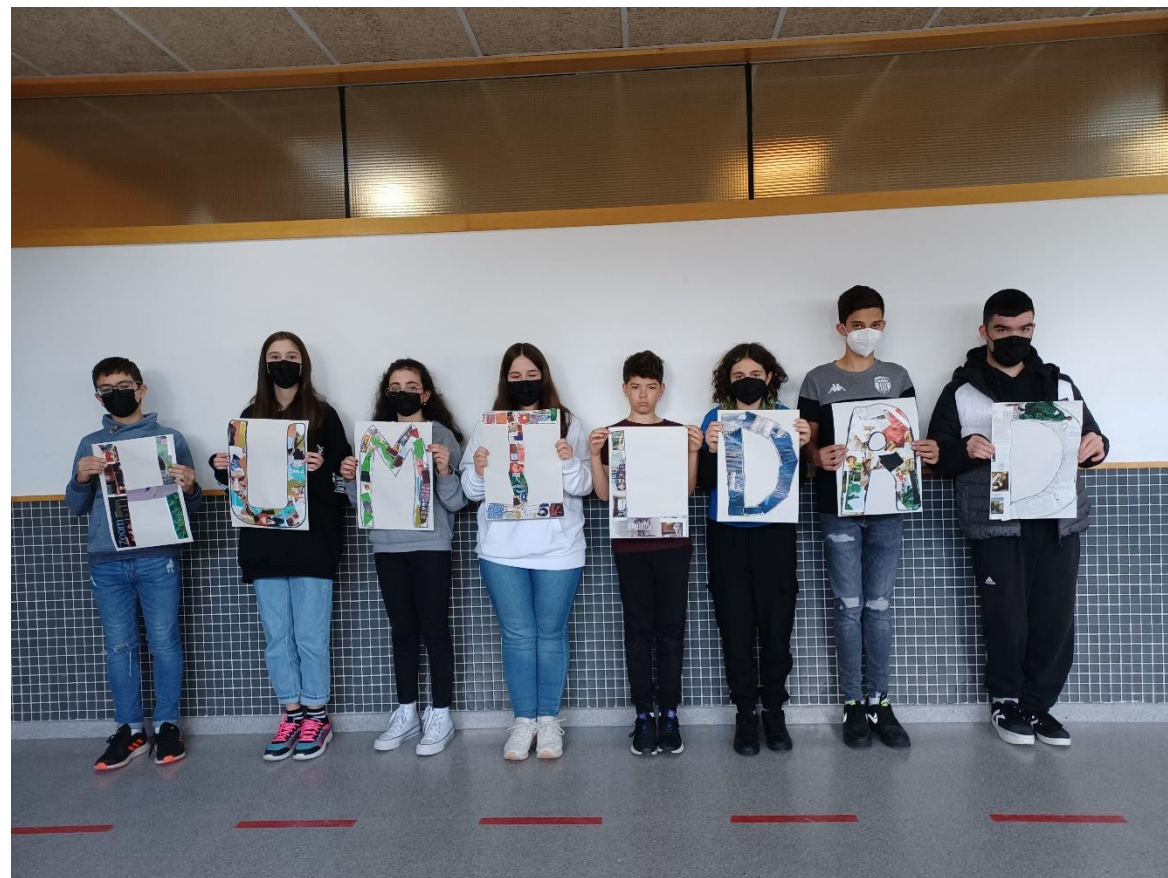
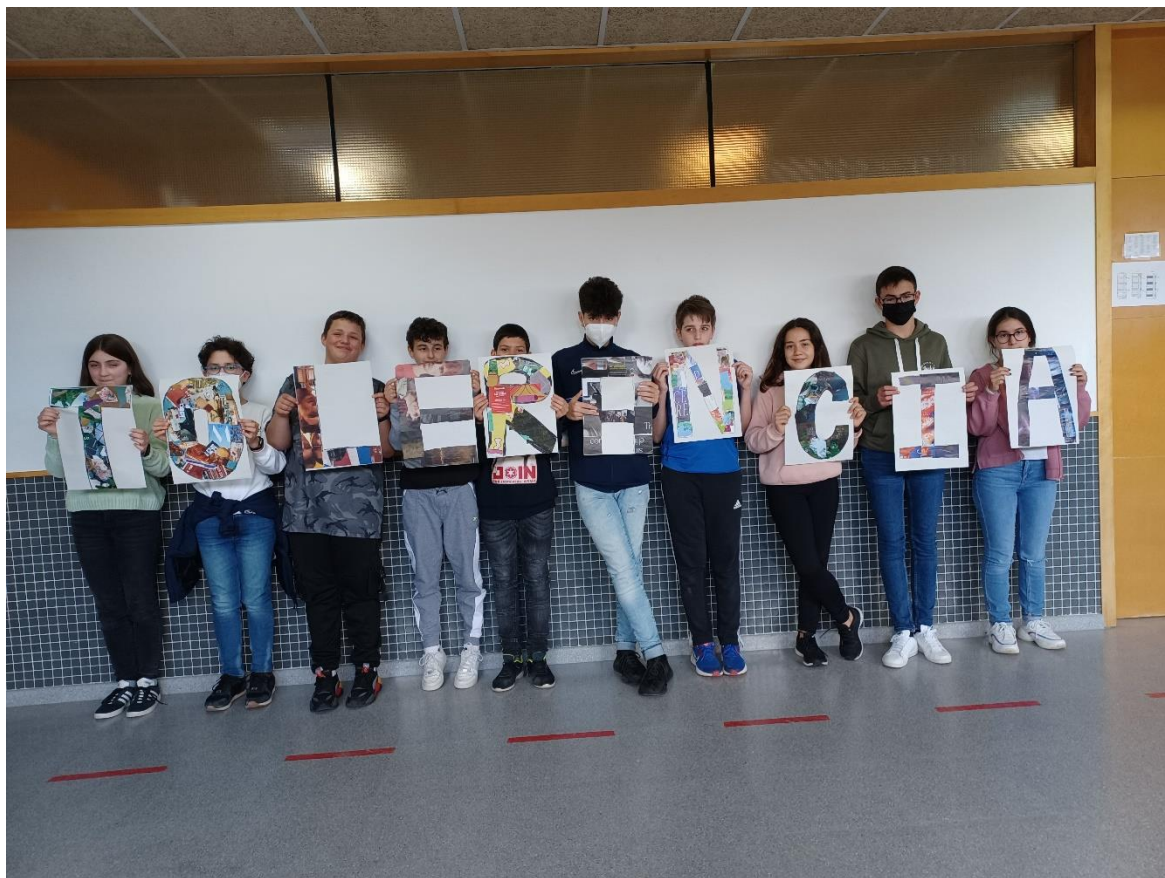
PARTE CONCEPTUAL: VALORES NO DEPORTE

Clases de Religión Católica
Profesora: Natividad González



PARTE CONCEPTUAL: VALORES NO DEPORTE

Clases de Religión Católica
Profesora: Natividad González



PARTE PROCEDIMENTAL ESPECÍFICA DE DEPORTE DE ORIENTACIÓN

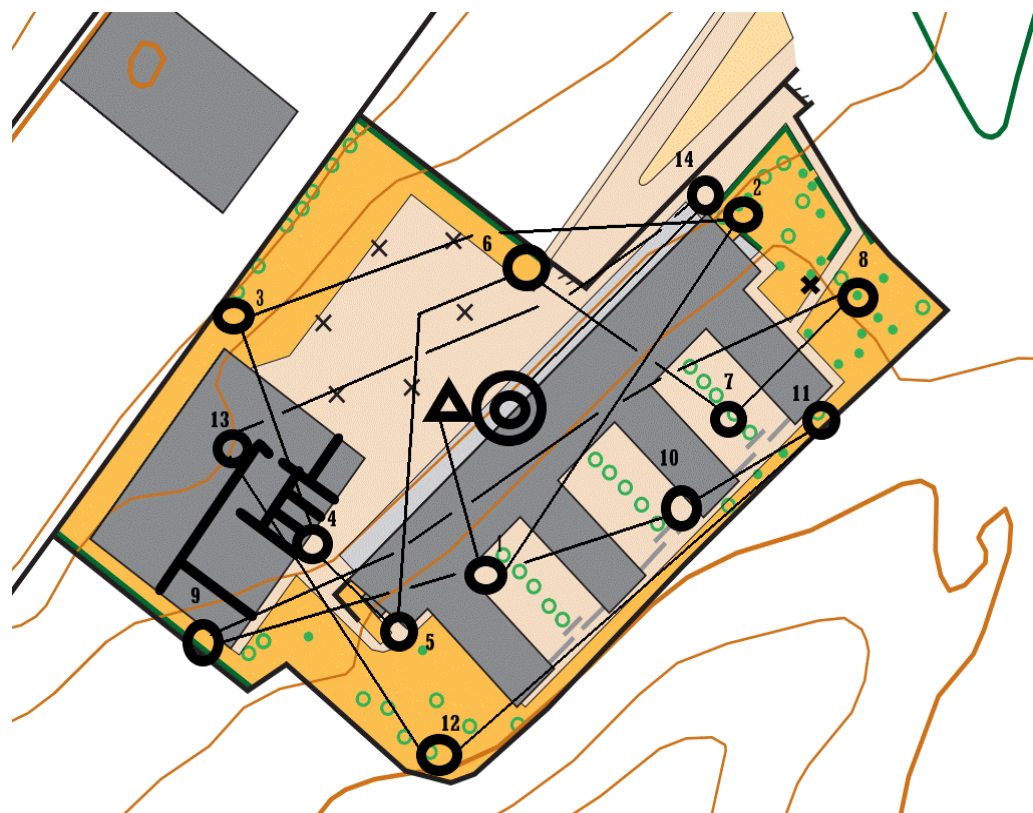
CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA

PROFESORA 1º E 2º DE ESO: LUISA FELPETO
PROFESOR 3º E 4º DE ESO: MIGUEL ÁNGEL NEIRA

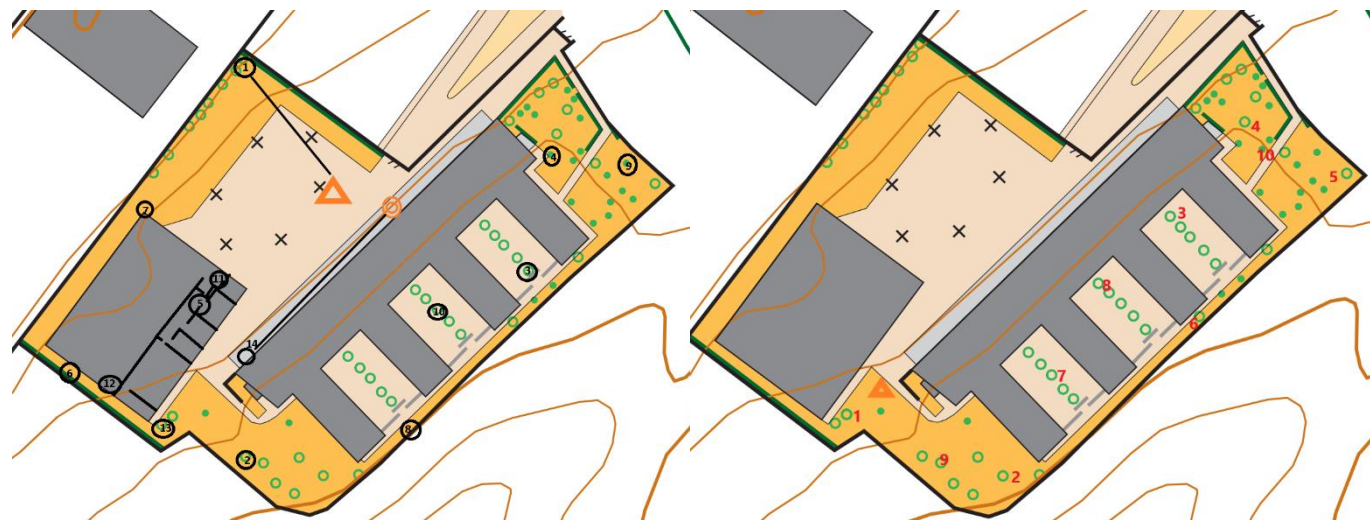


MAPAS CONFECCIONADOS PARA AS ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN

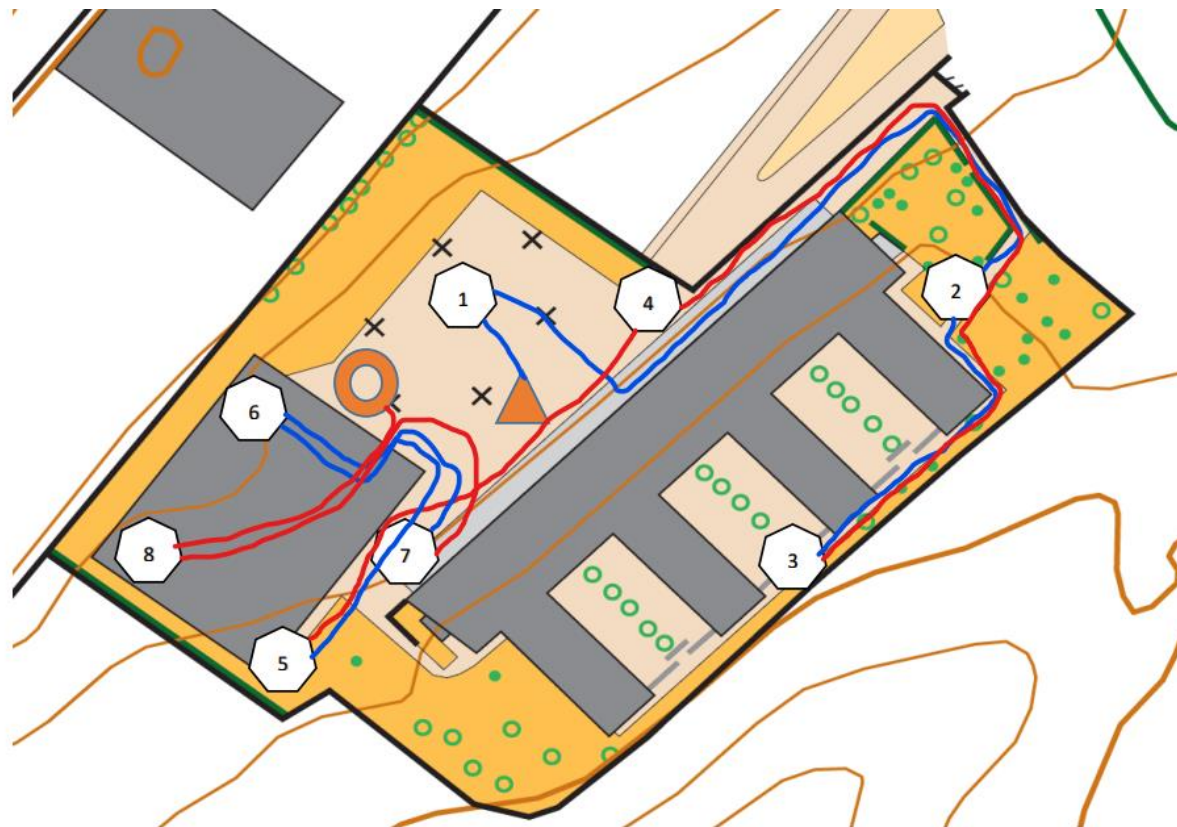
TARXETA DE CONTROL



Nº SALIDA	HOJA DE CONTROL				DOORSAL	TIEMPO:			H	M	S
	NOMBRE:					H. LLEGADA					
	EQUIPO:					H. SALIDA					
	TIEMPO:										
10	11	12	13	14	15	16	17	18			
1	2	3	4	5	6	7	8	9			



PERCORRIDO PARA ALUMNA CON DIVERSIDADE FUNCIONAL



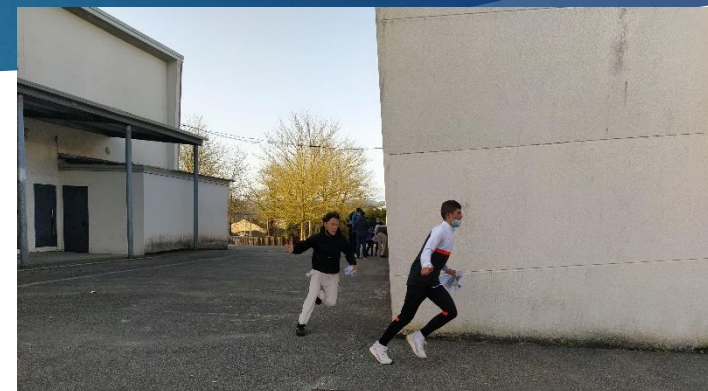
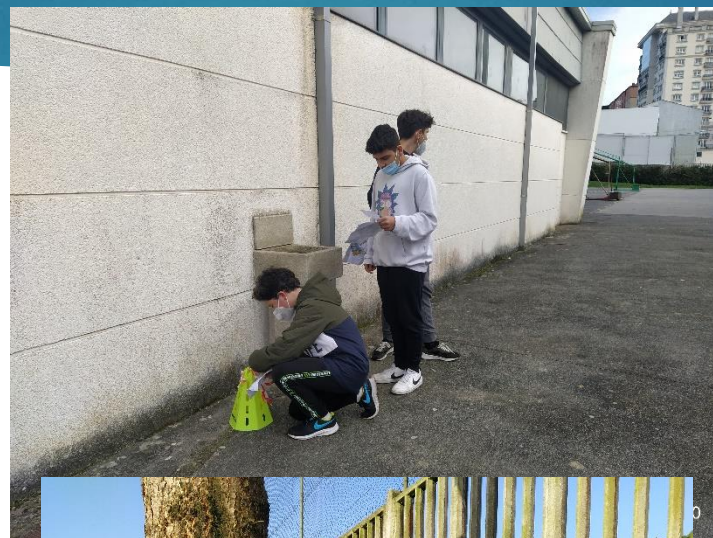
CARREIRAS DE ORIENTACIÓN 2º ESO

Luisa Felpeto



CARREIRAS DE ORIENTACIÓN 2º ESO

Luisa Felpeto

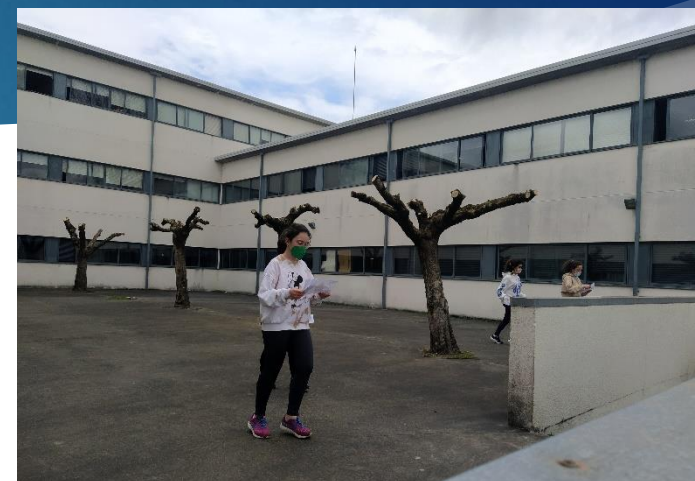


CARREIRAS DE ORIENTACIÓN 1º ESO

Luisa Felpeto



2022/3/17 10:36



22/3/17 10:32

2022/3/17 10:32



2022/3/17 10:33



2022/3/21 12:41

CARREIRAS DE ORIENTACIÓN 1º ESO

Luisa Felpeto



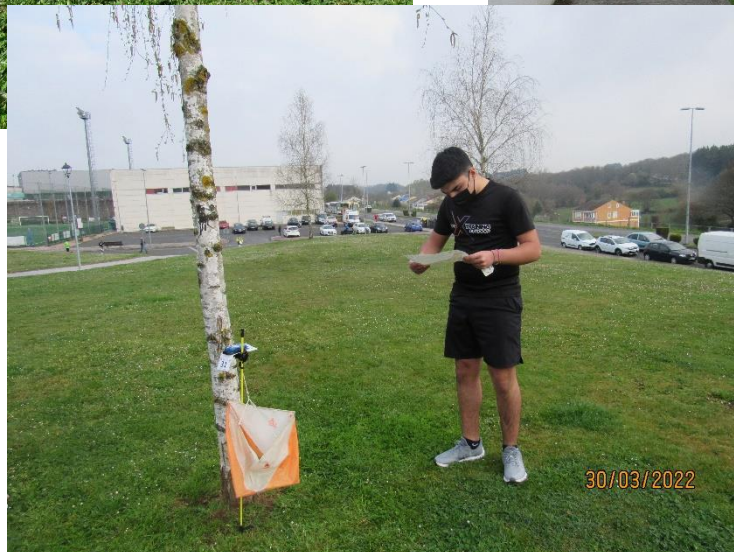
CARREIRAS DE ORIENTACIÓN 3º E 4º ESO

Miguel Neira



CARREIRAS DE ORIENTACIÓN 3º E 4º ESO

Miguel Neira



CAMPIONATO PROVINCIAL: PARQUE DA MILAGROSA 30/03/2022

CAMPEONATO PROVINCIAL ESCOLAR ORIENTACIÓN A PIE
PARQUE DE LA MILAGROSA LUGO

GESTIONA: **FLUVIAL**

ORGANIZA: **OGADE**

COLABORA: **Concello de Lugo Alcaldía Xuventude e Deportes**

2022 30 de marzo

DEPORTE GALEGO XUNTA DE GALICIA **fegado** Federación Galega de Orientación

DÍA 30 DE MARZO (MIÉRCOLES). CAMPEONATO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN VAN: (52 ALUMNOS/AS DE TODA A ESO) Hora: 9h a 14h

1º ESO 2º ESO 3º ESO 4º ESO

28/03/2022

CATEGORÍA INFANTIL MASCULINO					
PUESTO	EQUIPO	1º	2º	3º	TOTAL
1	IES LEIRAS PULPEIRO 1	1	3	4	8
2	IES LEIRAS PULPEIRO 2	5	8	11	24
3	IES A PINGUELA	7	18	25	50
4	IES BECERREA A	19	21	26	66
5	IES LUCUS AUGUSTI A	2	10	100	112
6	IES PLURILINGÜE SAN ROSENDO	9	22	100	131
7	IES BECERREA B	23	27	100	150
8	IES LEIRAS PULPEIRO 3	6	100	100	206
9	IES LUCUS AUGUSTI B	13	100	100	213
10	IES A PINGUELA B	15	100	100	215
11	IES POETA DÍAZ CASTRO A	16	100	100	216
12	IES POETA DÍAZ CASTRO E	17	100	100	217
13	IES POETA DÍAZ CASTRO D	20	100	100	220
14	CPI UXIO NOVONEIRA	100	100	100	300
15	IES POETA DÍAZ CASTRO B	100	100	100	300
16	IES POETA DÍAZ CASTRO C	100	100	100	300

CENTROS CLASIFICADOS CAMPEONATO AUTONÓMICO

CATEGORÍA INFANTIL FEMENINO					
PUESTO	EQUIPO	1º	2º	3º	TOTAL
1	IES LEIRAS PULPEIRO 3	1	3	12	16
2	IES LEIRAS PULPEIRO 2	4	5	15	24
3	IES A PINGUELA	6	9	17	32
4	IES LEIRAS PULPEIRO 1	8	10	20	38
5	IES POETA DÍAZ CASTRO A	19	22	26	67
6	IES PLURILINGÜE SAN ROSENDO	11	30	31	72
7	IES BECERREA A	13	14	100	127
8	IES POETA DÍAZ CASTRO B	25	29	100	154
9	CPI UXIO NOVONEIRA	27	32	100	159
10	IES LUCUS AUGUSTI B	16	100	100	216
11	IES POETA DÍAZ CASTRO C	23	100	100	223
12	IES A PINGUELA B	100	100	100	300
13	IES LUCUS AUGUSTI A	100	100	100	300
14	IES POETA DÍAZ CASTRO E	100	100	100	300
15	IES POETA DÍAZ CASTRO D	100	100	100	300

CENTROS CLASIFICADOS CAMPEONATO AUTONÓMICO

CATEGORÍA CADETE MASCULINO					
PUESTO	EQUIPO	1º	2º	3º	TOTAL
1	IES POETA DÍAZ CASTRO A	1	3	8	12
2	IES LEIRAS PULPEIRO 2	5	9	10	24
3	IES A PINGUELA	6	14	19	39
4	IES BECERREA A	11	12	16	39
5	IES A PINGUELA B	7	17	21	45
6	IES LEIRAS PULPEIRO 3	4	13	29	46
7	IES BECERREA B	15	20	20	55
8	IES LEIRAS PULPEIRO 1	18	27	100	145
9	IES PLURILINGÜE SAN ROSENDO	22	30	100	152
10	IES POETA DÍAZ CASTRO B	2	100	100	202
11	IES POETA DÍAZ CASTRO C	23	100	100	223
12	IES BECERREA C	28	100	100	228
13	CPI UXIO NOVONEIRA	100	100	100	300
14	IES LUCUS AUGUSTI A	100	100	100	300
15	IES LUCUS AUGUSTI B	100	100	100	300
16	IES POETA DÍAZ CASTRO E	100	100	100	300
17	IES POETA DÍAZ CASTRO D	100	100	100	300

CENTROS CLASIFICADOS CAMPEONATO AUTONÓMICO

CATEGORÍA CADETE FEMENINO					
PUESTO	EQUIPO	1º	2º	3º	TOTAL
1	IES A PINGUELA B	4	6	9	19
2	IES A PINGUELA	5	11	13	29
3	IES POETA DÍAZ CASTRO A	7	19	20	46
4	IES BECERREA A	14	22	23	59
5	IES LEIRAS PULPEIRO 1	8	10	100	118
6	IES LEIRAS PULPEIRO 2	1	100	100	201
7	CPI UXIO NOVONEIRA	100	100	100	300
8	IES LEIRAS PULPEIRO 3	100	100	100	300
9	IES LUCUS AUGUSTI A	100	100	100	300
10	IES LUCUS AUGUSTI B	100	100	100	300
11	IES PLURILINGÜE SAN ROSENDO	100	100	100	300
12	IES POETA DÍAZ CASTRO B	100	100	100	300
13	IES POETA DÍAZ CASTRO C	100	100	100	300
14	IES POETA DÍAZ CASTRO E	100	100	100	300
15	IES POETA DÍAZ CASTRO D	100	100	100	300

CENTROS CLASIFICADOS CAMPEONATO AUTONÓMICO

CAMPIONATO PROVINCIAL: GRUPO

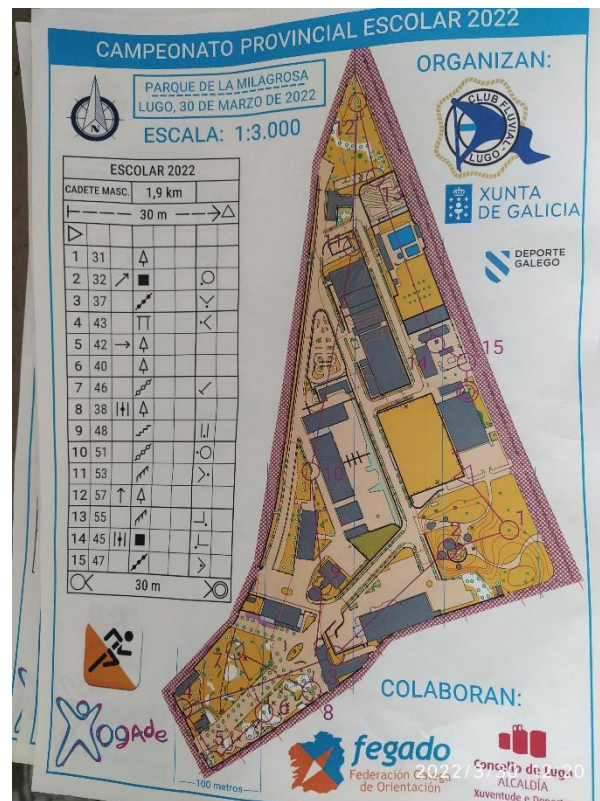
Profesoras: Luisa Felpeto, Miguel Ángel Neira e Natividad González



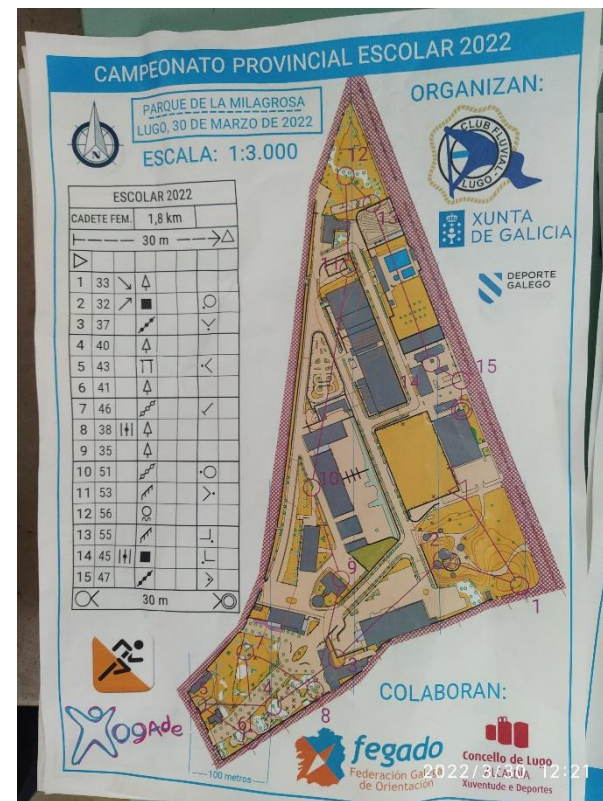
CAMPIONATO PROVINCIAL: MAPAS



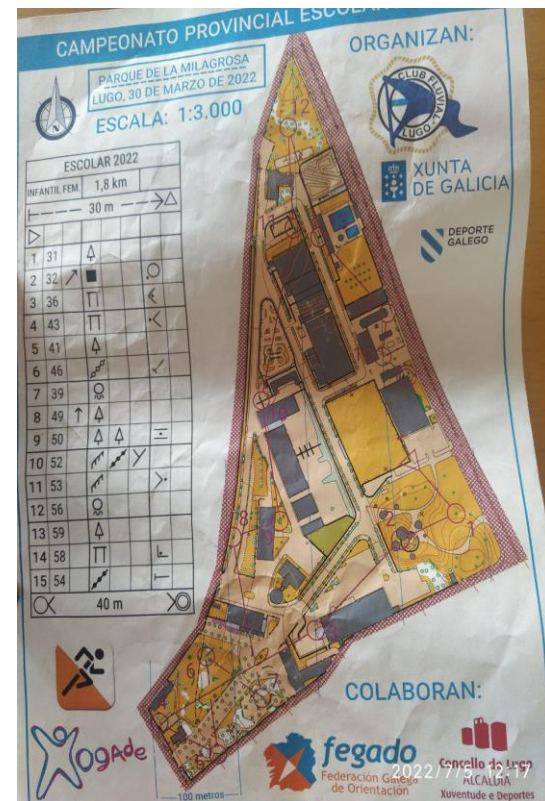
INFANTIL MASC



CADETE MASC



CADETE FEM



INFANTIL FEM

CAMPIONATO PROVINCIAL: PERCORRIDOS



CAMPIONATO PROVINCIAL: PERCORRIDOS



CAMPIONATO PROVINCIAL: PODIOS



**1° POSTO
INFANTIL FEM**



**1° E 2° POSTO
INFANTIL MASC**



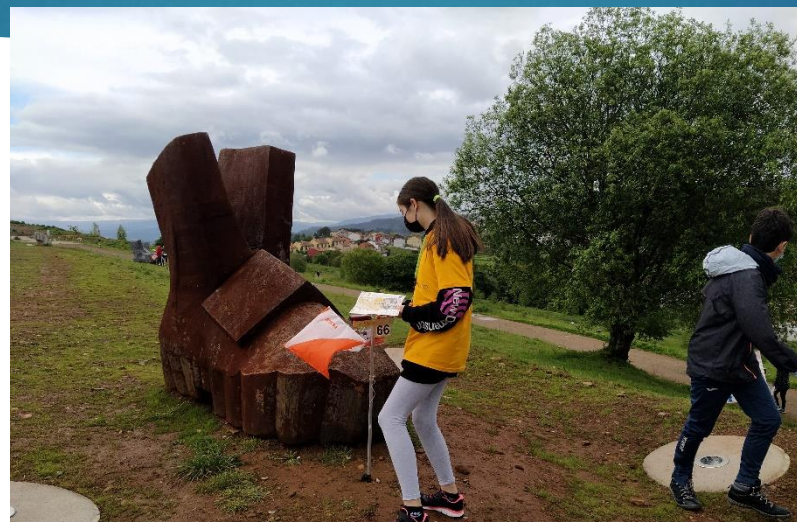
**1° POSTO
CADETE FEM**

CAMPIONATO AUTONÓMICO: GAIÁS 23/04/2022

Profesoras: Luisa Felpeto e Natividad González



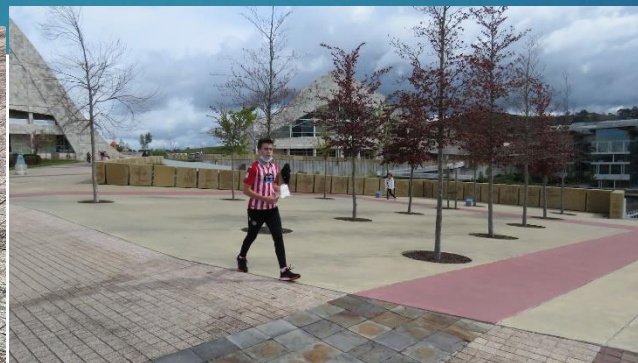
CAMPIONATO AUTONÓMICO: PERCORRIDOS



CAMPIONATO AUTONÓMICO: PERCORRIDOS



CAMPIONATO AUTONÓMICO



CAMPIONATO AUTONÓMICO: PODIOS



**1º POSTO INDIV
INFANTIL FEM**



**2º POSTO EQUIPO
INFANTIL FEM**



**3º POSTO EQUIPO
CADETE FEM**

Resume de actividades realizadas según ámbito temporal

ÁMBITO TEMPORAL 1: FÓRA DO CENTRO E FÓRA DO HORARIO LECTIVO

Participación en competicións deportivas como centro educativo: XOGADE Campeonato Autonómico de Orientación

Saídas con pernocta para a realización de actividades no medio natural: Manzaneda, Médulas e Surf en Viveiro.

Saída iniciación ao surf AFOTL **(Atención: estas actividades pertencen a un ámbito temporal mixto 1 e 3, xa que a maior parte das horas son fóra do horario lectivo)**

ÁMBITO TEMPORAL 2: DENTRO DO CENTRO E DENTRO DO HORARIO LECTIVO

Incremento curricular das horas de Educación Física (materias optativas en 1º e 2º de Bac)

Organización de ligas internas

Recreos activos

Organización de espazos de lecer no centro educativo. Distribución de distintas zonas en sala anexa para facilitar que todo o alumnado poida realizar unha actividade física que atenda aos seus gustos e intereses.

Uds sobre actividade física e saúde: primeiros auxilios.

Coñece o meu club: Softball e Baloncesto inclusivo

Celebración da Feira de Primavera: actividade física no xardín

UD de deporte de Orientación nas clases de EF en tódolos cursos

Resume de actividades realizadas según ámbito temporal

Na materia de Relixión Católica adecuando o desenvolvemento do currículo para potenciar a aprendizaxe global do alumnado a través da cohesión de contidos coa materia de Educación Física, nos cursos de 1º e 2º ESO abordouse o tema dos **Valores no Deporte**, na 1ª avaliación englobados no Bloque 1.B.1.1 e no Bloque 1. B1.2, respectivamente. En 3º e 4º ESO, este contido englobouse na 2ª avaliación nos Bloque 3.B3.1 e Bloque 3. B.3.1.

A metodoloxía empregada foi o visionado de vídeos adecuados a cada curso e as explicacións ao respecto da profesora así como a realización de traballos individuais e en grupo sobre o tema estudado.

ÁMBITO TEMPORAL 3: FÓRA DO CENTRO E DENTRO DO HORARIO LECTIVO

Participación en XOGADE: Campionato Provincial de Orientación

Saídas con pernocta para a realización de actividades no medio natural: Manzaneda, Médulas e Surf en Viveiro

(Atención: estas actividades pertencen a un ámbito temporal mixto 1 e 3, xa que a maior parte das horas son fóra do horario lectivo)

Saída iniciación ao surf AFOTL

ÁMBITO TEMPORAL 4: DENTRO DO CENTRO E FÓRA DO HORARIO LECTIVO

Apertura de instalacións para uso libre e gratuíto, cesión de material: varios clubs disponen das instalacións polas tardes

Actividades extraescolares de actividade física e deportiva organizadas a través de clubs deportivos

ACTIVIDADE BALONCESTO INCLUSIVO



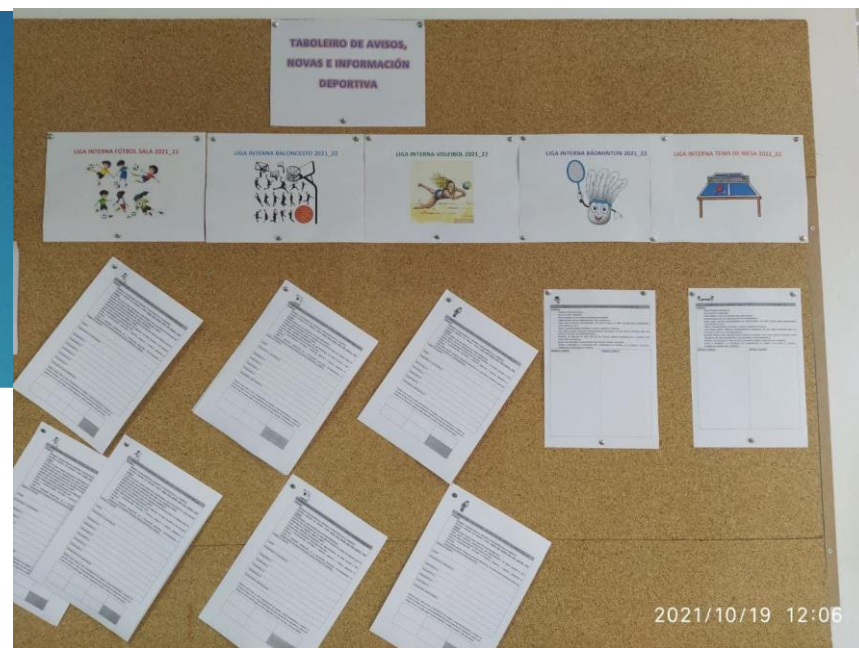
ACTIVIDADE BALONCESTO INCLUSIVO



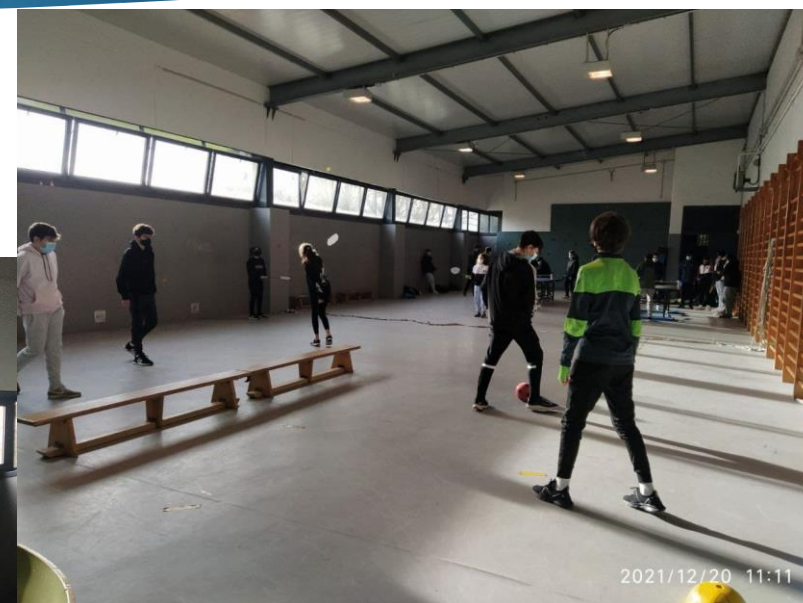
COÑECE O MEU CLUBE: BASEBALL LUME



LIGAS INTERNAS



ACTIVIDADE FÍSICA NOS RECREOS



FEIRA DE PRIMAVERA: ACTIVIDADE FÍSICA NO XARDÍN



AS SEGUINTE ACTIVIDADES ESTARÁN DISPOÑIBLES DURANTE OS RECREOS DE TODA A SEMANA NO XARDÍN DO INSTITUTO. OS TRES ALUMNOS/AS QUE CONSIGAN MÁIS PUNTOS DURANTE A SEMANA GAÑARÁN UN PREMIO, GAÑARÁN OS ALUMNOS/AS MÁIS PARTICIPATIVOS.

O REPARTO DE VALES POR PUNTOS FARASE DO SEGUINTE XEITO:

ACTIVIDADES:

1. Actividade de baile con ordenador e pantalla grande: zoa SE exterior do ximnasio.
Coreografía completa (1 punto)
1. Petanca: partida completa xogada (1 punto)
2. Slackline: un percorrido completo sen caerse (Sen axuda 3 puntos, con axuda 1 punto)
3. Comba: 15 saltos seguidos (1 punto)
4. Indiacá: partido xogado 2x2 a 11 tantos (1 punto)
5. Softvolei: partido xogado 2x2 a 11 tantos (1 punto)
6. Bolos: tiralos todos á primeira (3 puntos), á segunda (2 puntos), á terceira (1 punto)
7. Bádrinton: partido xogado 1x1 a 11 tantos (1 punto)
8. Tenis de mesa: partido xogado a un set de 11 tantos (1 punto)
9. Circuito de orientación: tarxeta correcta (1 punto).

PARA PODER RECIBIR O VALE UN PROFESOR/A OU DOUS TESTIGOS DEBEN CERTIFICAR A CONSECUCIÓN DO OBXECTIVO MARCADO.

AGASALLOS FEIRA DEPORTIVA DE PRIMAVERA

IES LEIRAS PULPEIRO
13ª FEIRA DEPORTIVA DE PRIMAVERA DO IES LEIRAS PULPEIRO
PRIMEIRO CLASSIFICADOS: Aitor



SEGUNDAS CLASSIFICADAS: Naira e Aitor



TERCEIRAS CLASSIFICADAS: Maria e Enrique



CUARTAS CLASSIFICADAS: Amina e Iria
QUINTOS CLASSIFICADOS: Ane, Aarón, Noelia, Emanuele, Antía, Marco, Román, Doaa, Estela, Noa, Antía, Nahir y Aitor



SEXTOS CLASSIFICADOS: Borja, Sophie y Enrique



EXCURSIONS DE ACTIVIDADES NA NATUREZA

