

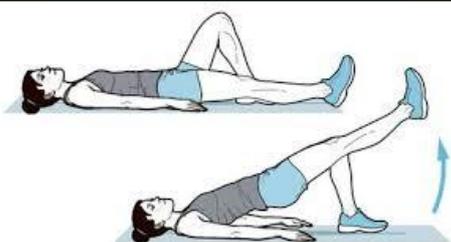
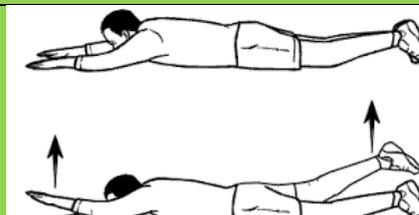
MATERIA EF: RUTINAS CORE REALIZADAS DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE

DEBES SELECCIONAR CINCO EJERCICIOS PARA TU EXAMEN PRÁCTICO, UNO DE CADA Nº DE CASILLA ENTRE LAS CUATRO RUTINAS, ES DECIR, DE LAS CASILLAS 1 DE CADA RUTINA DEBES ESCOGER UNO Y LO MISMO CON LAS CASILLAS 2,3, 4 Y 5. **LA CALIFICACIÓN DE CADA EJERCICIO** SE CALCULARÁ DE LA SIGUIENTE FORMA: HACER EL EJERCICIO ELEGIDO (0,25), MANTENER 20" (0,5), EJECUCIÓN POR NIVEL DE DIFICULTAD (AZUL:0,5 VERDE: 0,75 ROJO: 1 NARANJA: 1,25)

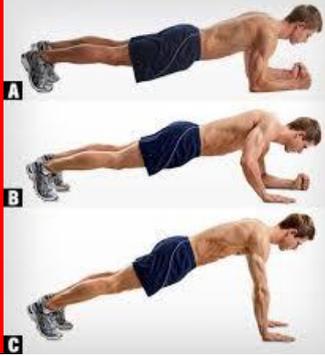
RUTINA 1



RUTINA 2



RUTINA 3



RUTINA 4



B

RUTINA EXAMEN ALUMNO/A _____	

NOTAS EXAMEN (A rellenar por la profesora el día del examen)	
EJERCICIO1: Corresponde con el planificado _____ Mantiene 20" _____ Ejecución _____ Dificultad _____ Total _____	EJERCICIO2: Corresponde con el planificado _____ Mantiene 20" _____ Ejecución _____ Dificultad _____ Total _____
EJERCICIO3: Corresponde con el planificado _____ Mantiene 20" _____ Ejecución _____ Dificultad _____ Total _____	EJERCICIO4: Corresponde con el planificado _____ Mantiene 20" _____ Ejecución _____ Dificultad _____ Total _____
EJERCICIO5: Corresponde con el planificado _____ Mantiene 20" _____ Ejecución _____ Dificultad _____ Total _____	