

VELOCIDADE 30 METROS (1º ESO)

TEST DE VELOCIDAD 30 METROS SALIDA DESDE PARADO								
NOTA	1º E.S.O. MASC 12 años	1º E.S.O. FEM 12 años	2º E.S.O. MASC 13 años	2º E.S.O. FEM 13 años	3º E.S.O. MASC 14 años	3º E.S.O. FEM 14 años	4º E.S.O. MASC 15 años	4º E.S.O. FEM 15 años
10	4"50	5"00	4"40	4"90	4"30	4"80	4"40	4"70
9,5	4"60	5"10	4"50	5"00	4"40	4"90	4"30	4"80
9	4"70	5"20	4"60	5"10	4"50	5"00	4"40	4"90
8,5	4"80	5"30	4"70	5"20	4"60	5"10	4"50	5"00
8	4"90	5"40	4"80	5"30	4"70	5"20	4"60	5"10
7,5	5"00	5"50	4"90	5"40	4"80	5"30	4"70	5"20
7	5"10	5"60	5"00	5"50	4"90	5"40	4"80	5"30
6,5	5"20	5"70	5"10	5"60	5"00	5"50	4"90	5"40
6	5"30	5"80	5"20	5"70	5"10	5"60	5"00	5"50
5,5	5"40	5"90	5"30	5"80	5"20	5"70	5"10	5"60
5	5"50	6"00	5"40	5"90	5"30	5"80	5"20	5"70
4,5	5"60	6"10	5"50	6"00	5"40	5"90	5"30	5"80
4	5"70	6"20	5"60	6"10	5"50	6"00	5"40	5"90
3,5	5"80	6"30	5"70	6"20	5"60	6"10	5"50	6"00
3	5"90	6"40	5"80	6"30	5"70	6"20	5"60	6"10
2,5	6"00	6"50	5"90	6"40	5"80	6"30	5"70	6"20
2	6"10	6"60	6"00	6"50	5"90	6"40	5"80	6"30
1,5	6"20	6"70	6"10	6"60	6"00	6"50	5"90	6"40
1	6"30	6"80	6"20	6"70	6"10	6"60	6"00	6"50
0,5	6"40	6"90	6"30	6"80	6"20	6"70	6"10	6"60
0	6"50	7"00	6"40	6"90	6"30	6"80	6"20	6"70