

<b>CHICOS ABDOMINALES EN UN MINUTO CHICAS</b>													
<b>EDAD</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17 y +</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17 y +</b>	<b>EDAD</b>
<b>PUNTOS</b>												<b>PUNTOS</b>	
<b>10</b>	48	51	54	56	59	62	44	46	47	49	50	52	<b>10</b>
<b>9,5</b>	47	50	53	55	58	61	43	45	46	48	49	51	<b>9,5</b>
<b>9</b>	46	49	52	54	57	60	42	44	45	47	48	50	<b>9</b>
<b>8,5</b>	45	48	51	53	56	59	41	43	44	46	47	49	<b>8,5</b>
<b>8</b>	44	47	50	52	55	58	40	42	43	45	46	48	<b>8</b>
<b>7,5</b>	43	46	49	51	54	57	38	40	41	43	44	46	<b>7,5</b>
<b>7</b>	42	45	48	50	53	56	36	38	39	41	42	44	<b>7</b>
<b>6,5</b>	40	43	46	48	51	54	34	36	37	39	40	42	<b>6,5</b>
<b>6</b>	38	41	44	46	49	52	32	34	35	37	38	40	<b>6</b>
<b>5,5</b>	36	39	42	44	47	50	30	32	33	35	36	38	<b>5,5</b>
<b>5</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>5</b>
<b>4,5</b>	32	35	38	40	43	46	26	28	29	31	32	34	<b>4,5</b>
<b>4</b>	30	33	36	38	41	44	24	26	27	29	30	32	<b>4</b>
<b>3,5</b>	28	31	35	37	39	42	22	24	25	27	28	30	<b>3,5</b>
<b>3</b>	26	29	34	36	37	40	20	22	23	25	26	28	<b>3</b>
<b>2,5</b>	24	27	32	34	35	38	18	20	21	23	24	26	<b>2,5</b>
<b>2</b>	22	25	30	32	33	36	16	18	19	21	22	24	<b>2</b>
<b>1,5</b>	20	23	28	30	31	34	14	16	17	19	20	22	<b>1,5</b>
<b>1</b>	18	21	26	28	29	32	12	14	15	17	18	20	<b>1</b>
<b>0,5</b>	16	19	24	26	27	30	10	12	13	15	16	18	<b>0,5</b>