

## TEST FLEXIBILIDAD: FLEXIÓN ANTERIOR DE TRONCO

	CHICOS						CHICAS						
EDAD	12	13	14	15	16	17 y +	12	13	14	15	16	17 y +	EDAD
PUNTOS													PUNTOS
<b>10</b>	9	10	12	14	15	17	13	15	17	19	20	21	<b>10</b>
<b>9,5</b>	8	9	11	13	14	16	12	14	16	18	19	20	<b>9,5</b>
<b>9</b>	7	8	10	12	13	15	11	13	15	17	18	19	<b>9</b>
<b>8,5</b>	6	7	9	11	12	14	10	12	14	16	17	18	<b>8,5</b>
<b>8</b>	5	6	8	10	11	13	9	11	13	15	16	17	<b>8</b>
<b>7,5</b>	4	5	7	9	10	12	8	10	12	14	15	16	<b>7,5</b>
<b>7</b>	3	4	6	8	9	11	7	9	11	13	14	15	<b>7</b>
<b>6,5</b>	2	3	5	7	8	10	6	8	10	12	13	14	<b>6,5</b>
<b>6</b>	1	2	4	6	7	9	5	7	9	11	12	13	<b>6</b>
<b>5,5</b>	0	1	3	5	6	8	4	6	8	10	11	12	<b>5,5</b>
<b>5</b>	-1	0	2	4	5	7	3	5	7	9	10	11	<b>5</b>
<b>4,5</b>	-2	-1	1	3	4	6	2	4	6	8	9	10	<b>4,5</b>
<b>4</b>	-3	-2	0	2	3	5	1	3	5	7	8	9	<b>4</b>
<b>3,5</b>	-4	-3	-1	1	2	4	0	2	4	6	7	8	<b>3,5</b>
<b>3</b>	-5	-4	-2	0	1	3	-1	1	3	5	6	7	<b>3</b>
<b>2,5</b>	-6	-5	-3	-1	0	2	-2	0	2	4	5	6	<b>2,5</b>
<b>2</b>	-7	-6	-4	-2	-1	1	-3	-1	1	3	4	5	<b>2</b>
<b>1,5</b>	-8	-7	-5	-3	-2	0	-4	-2	0	2	3	4	<b>1,5</b>
<b>1</b>	-9	-8	-6	-4	-3	-1	-5	-3	-1	1	2	3	<b>1</b>
<b>0,5</b>	-10	-9	-7	-5	-4	-2	-6	-4	-2	0	1	2	<b>0,5</b>