

1. Identificación da programación
Centro educativo

Código	Centro	Concello	Ano académico
15023466	Lamas de Abade	Santiago de Compostela	2023/2024

Ciclo formativo

Código da familia profesional	Familia profesional	Código do ciclo formativo	Ciclo formativo	Grao	Réxime
IMP	Imaxe persoal	CSIMP01	Estética integral e benestar	Ciclos formativos de grao superior	Réxime de proba libre

Módulo profesional e unidades formativas de menor duración (*)

Código MP/UF	Nome	Curso	Sesións semanais	Horas anuais	Sesións anuais
MP0745	Estética hidrotermal	2023/2024	0	123	0

(*) No caso de que o módulo profesional estea organizado en unidades formativas de menor duración

Profesorado responsable

Profesorado asignado ao módulo	MARÍA BEATRIZ CORBACHO ESTEBAN
Outro profesorado	

2. Resultados de aprendizaxe e criterios de avaliación

2.1. Primeira parte da proba

2.1.1. Resultados de aprendizaxe do currículo que se tratan

Resultados de aprendizaxe do currículo
RA1 - Planifica a organización do traballo coordinando o desenvolvemento das actividades e a prestación de servizos nos establecementos hidrotermais.
RA2 - Caracteriza os recursos hídricos, para o que analiza os seus mecanismos de acción, e emprégaos como fonte de saúde e benestar.
RA3 - Identifica as necesidades estéticas da persoa usuaria, para o que realiza a análise previa e utiliza os informes adecuados.
RA4 - Selecciona as técnicas hidrotermais, para o que analiza os efectos da aplicación da auga sobre o corpo.
RA5 - Selecciona os cosméticos termais e a súa técnica de aplicación, para o que analiza os seus efectos e as súas precaucións.
RA6 - Aplica técnicas hidroestéticas e cosméticos termais, seguindo un protocolo de execución previamente deseñado.
RA7 - Organiza a execución de protocolos de seguridade e hixiene, aplicando pautas para a prevención de riscos laborais.
RA8 - Supervisa a calidade do servizo e propón medidas correctoras que melloren a súa prestación.

2.1.2. Criterios de avaliación que se aplicarán para a verificación da consecución dos resultados de aprendizaxe por parte do alumnado

Criterios de avaliación do currículo
CA1.1 Caracterizáronse e clasificáronse os centros de aplicación de técnicas hidrotermais.
CA1.2 Relacionouse o organigrama dos establecementos de hidroterapia e/ou termais coas funcións do persoal.
CA1.3 Analizáronse as instalacións e os recursos técnicos e profesionais.
CA1.4 Elaboráronse propostas para o deseño e a distribución das instalacións para mellorar o traballo e ofrecer un espazo de benestar.
CA1.5 Organizouse a axenda de traballo a través da coordinación dos recursos materiais e persoais.

Crterios de avaliación do currículo
CA2.1 Xustificouse o emprego da auga con fins curativos ao longo da historia.
CA2.2 Establecéronse os conceptos xerais do termalismo.
CA2.3 Identificouse a estrutura da auga, as propiedades e os seus mecanismos de acción.
CA2.4 Relacionouse o mecanismo de acción e as indicacións das augas mineromedicinais coa súa composición química.
CA2.5 Identificáronse as propiedades e as características dos tipos da auga utilizada nos centros hidrotermais: mineromedicinal, de mar e común.
CA2.6 Clasificáronse as augas mineromedicinais en función da temperatura, o residuo seco, a mineralización e a composición.
CA2.7 Identificáronse as accións e os efectos das augas mineromedicinais sobre o organismo, e describíronse as características da cura termal.
CA2.8 Identificáronse as vías de aplicación interna da auga mineromedicinal.
CA2.9 Especificáronse as características da auga do mar, a súa composición, as súas accións e as súas indicacións.
CA2.10 Identificáronse os efectos da auga de mar e a talasoterapia sobre o organismo, e describíronse as características dunha cura mariña.
CA3.1 Valorouse a importancia da realización dun exame estético previo.
CA3.2 Especificáronse as indicacións e as alteracións estéticas que poidan mellorar con tratamentos de estética hidrotermal.
CA3.3 Interpretouse o informe e as instrucións médicas.
CA3.4 Identificáronse as contraindicacións absolutas ou relativas destas técnicas.
CA3.5 Preparáronse as instalacións, os materiais e os equipamentos necesarios.
CA3.6 Realizouse a entrevista, a exploración e a recollida de datos.
CA3.7 Informouse a persoa usuaria sobre o resultado emitido da análise e o tratamento aconsellado.
CA3.8 Solicitouse á persoa usuaria o consentimento informado.

Crterios de avaliación do currículo

CA3.9 Descríbóronse as normas deontolóxicas que cumpra aplicar para garantir a confidencialidade da clientela.

CA4.1 Caracterizáronse as técnicas de aplicación vía oral e vía respiratoria.

CA4.2 Caracterizáronse as técnicas de balneación de aplicación individual e colectiva, con presión e sen ela.

CA4.3 Sinaláronse os efectos, as indicacións e as contraindicacións absolutas e relativas das técnicas de balneación.

CA4.4 Determinouse o mecanismo de acción e os parámetros de aplicación.

CA4.5 Relacionáronse os efectos das aplicacións hidroterápicas parciais coas indicacións e o modo de emprego.

CA4.6 Diferenciáronse as características da sauna, as termas e o baño de vapor.

CA4.7 Identificáronse os efectos, as indicacións, as precaucións e as contraindicacións das técnicas de antroterapia.

CA4.8 Estableceuse a secuencia das técnicas de hidroterapia empregadas nos circuitos termais.

CA4.9 Identificáronse as técnicas empregadas en talasoterapia e as asociadas a ela.

CA5.1 Especificáronse os compoñentes, as propiedades, as accións e os efectos dos cosméticos termais.

CA5.2 Identificáronse os modos de aplicación para cada cosmético termal.

CA5.3 Establecéronse as indicacións, as precaucións e as contraindicacións.

CA5.4 Clasificáronse as arxilas en función da súa cor e da súa composición.

CA5.5 Esquematzáronse os tipos de peloides seguindo a súa clasificación internacional.

CA5.6 Determináronse as diferenzas entre parafinas, paralamas e peloides.

CA5.7 Identificáronse os ingredientes activos das algas e outros produtos naturais, mariños, vexetais, etc., como compoñentes dos cosméticos termais.

CA5.8 Especificáronse as accións cosméticas, as precaucións e os xeitos de aplicación dos aceites esenciais.

Crterios de avaliación do currículo

CA6.1 Establecéronse os protocolos de actuación en programas de tratamentos hidrotermais estándar.

CA6.2 Preparáronse os medios técnicos e/ou os cosméticos termais necesarios.

CA6.3 Seleccionouse a indumentaria e os accesorios adecuados segundo a técnica que se vaia aplicar.

CA6.4 Informouse a persoa usuaria sobre as posturas, as sensacións e os mecanismos de aviso ao persoal.

CA6.5 Seleccionáronse os parámetros en función da técnica que se vaia aplicar e as condicións orgánicas e a sensibilidade da persoa usuaria.

CA6.6 Aplicáronse técnicas hidrotermais e de cosmética termal segundo a secuencia e a orde establecida.

CA6.7 Supervisouse o proceso e controlouse o estado da persoa usuaria durante el.

CA6.8 Establecéronse as pautas para unha correcta circulación da clientela a través dos circuítos termais.

CA7.1 Sinaláronse as consecuencias da contaminación bacteriolóxica da auga.

CA7.2 Identificáronse os mecanismos para o tratamento da auga.

CA7.3 Aplicouse o protocolo de hixiene das instalacións.

CA7.4 Aplicouse o método de desinfección ou esterilización máis adecuado en función do equipamento técnico ou do material que se vaia utilizar.

CA7.5 Establecéronse as normas de hixiene do persoal do centro e da persoa usuaria das instalacións.

CA7.6 Aplicáronse protocolos para refugar e reciclar os materiais utilizados.

CA7.7 Aplicáronse protocolos para previr riscos e reaccións non desexadas.

CA7.8 Especificouse a normativa que rexe os centros de servizos hidrotermais.

CA8.1 Identificáronse os indicadores de calidade nos procesos de aplicación de técnicas hidrotermais.

CA8.2 Esquematzouse o proceso de prestación do servizo.

Crterios de avaliación do currículo
CA8.3 Identificáronse as normas de atención á clientela.
CA8.4 Asociáronse as anomalías detectadas coa fase do proceso en que se produciran.
CA8.5 Avaliáronse as fases do proceso e o resultado final.
CA8.6 Detectáronse as desviacións e as anomalías producidas na aplicación das técnicas hidrotermais, e analizáronse as súas causas.
CA8.7 Propuxéronse medidas para adecuar os resultados obtidos aos esperados e mellorar a prestación do servizo.
CA8.8 Avaliouse o grao de satisfacción da clientela mediante cuestionarios e atención posvenda.
CA8.9 Establecéronse as normas de actuación en situacións inesperadas para resolver incidencias que afecten a calidade dos servizos hidrotermais.
CA8.10 Establecéronse medidas para xestionar as reclamacións, as suxestións e as queixas.

2.2. Segunda parte da proba

2.2.1. Resultados de aprendizaxe do currículo que se tratan

Resultados de aprendizaxe do currículo
RA1 - Planifica a organización do traballo coordinando o desenvolvemento das actividades e a prestación de servizos nos establecementos hidrotermais.
RA2 - Caracteriza os recursos hídricos, para o que analiza os seus mecanismos de acción, e emprégao como fonte de saúde e benestar.
RA3 - Identifica as necesidades estéticas da persoa usuaria, para o que realiza a análise previa e utiliza os informes adecuados.
RA4 - Selecciona as técnicas hidrotermais, para o que analiza os efectos da aplicación da auga sobre o corpo.
RA5 - Selecciona os cosméticos termais e a súa técnica de aplicación, para o que analiza os seus efectos e as súas precaucións.
RA6 - Aplica técnicas hidroestéticas e cosméticos termais, seguindo un protocolo de execución previamente deseñado.
RA7 - Organiza a execución de protocolos de seguridade e hixiene, aplicando pautas para a prevención de riscos laborais.
RA8 - Supervisa a calidade do servizo e propón medidas correctoras que melloren a súa prestación.

2.2.2. Criterios de avaliación que se aplicarán para a verificación da consecución dos resultados de aprendizaxe por parte do alumnado

Criterios de avaliación do currículo
CA1.1 Caracterizáronse e clasificáronse os centros de aplicación de técnicas hidrotermais.
CA1.2 Relacionouse o organigrama dos establecementos de hidroterapia e/ou termais coas funcións do persoal.
CA1.3 Analizáronse as instalacións e os recursos técnicos e profesionais.
CA1.4 Elaboráronse propostas para o deseño e a distribución das instalacións para mellorar o traballo e ofrecer un espazo de benestar.
CA1.5 Organizouse a axenda de traballo a través da coordinación dos recursos materiais e persoais.
CA2.1 Xustificouse o emprego da auga con fins curativos ao longo da historia.
CA2.2 Establecéronse os conceptos xerais do termalismo.
CA2.3 Identificouse a estrutura da auga, as propiedades e os seus mecanismos de acción.
CA2.4 Relacionouse o mecanismo de acción e as indicacións das augas mineromedicinais coa súa composición química.
CA2.5 Identificáronse as propiedades e as características dos tipos da auga utilizada nos centros hidrotermais: mineromedicinal, de mar e común.
CA2.6 Clasificáronse as augas mineromedicinais en función da temperatura, o residuo seco, a mineralización e a composición.
CA2.7 Identificáronse as accións e os efectos das augas mineromedicinais sobre o organismo, e describíronse as características da cura termal.
CA2.8 Identificáronse as vías de aplicación interna da auga mineromedicinal.
CA2.9 Especificáronse as características da auga do mar, a súa composición, as súas accións e as súas indicacións.
CA2.10 Identificáronse os efectos da auga de mar e a talasoterapia sobre o organismo, e describíronse as características dunha cura mariña.
CA3.1 Valorouse a importancia da realización dun exame estético previo.

Crterios de avaliación do currículo

CA3.2 Especificáronse as indicacións e as alteracións estéticas que poidan mellorar con tratamentos de estética hidrotermal.

CA3.3 Interpreouse o informe e as instrucións médicas.

CA3.4 Identificáronse as contraindicacións absolutas ou relativas destas técnicas.

CA3.5 Preparáronse as instalacións, os materiais e os equipamentos necesarios.

CA3.6 Realizouse a entrevista, a exploración e a recollida de datos.

CA3.7 Informouse a persoa usuaria sobre o resultado emitido da análise e o tratamento aconsellado.

CA3.8 Solicitouse á persoa usuaria o consentimento informado.

CA3.9 Describíronse as normas deontolóxicas que cumpra aplicar para garantir a confidencialidade da clientela.

CA4.1 Caracterizáronse as técnicas de aplicación vía oral e vía respiratoria.

CA4.2 Caracterizáronse as técnicas de balneación de aplicación individual e colectiva, con presión e sen ela.

CA4.3 Sinaláronse os efectos, as indicacións e as contraindicacións absolutas e relativas das técnicas de balneación.

CA4.4 Determinouse o mecanismo de acción e os parámetros de aplicación.

CA4.5 Relacionáronse os efectos das aplicacións hidroterápicas parciais coas indicacións e o modo de emprego.

CA4.6 Diferenciáronse as características da sauna, as termas e o baño de vapor.

CA4.7 Identificáronse os efectos, as indicacións, as precaucións e as contraindicacións das técnicas de antroterapia.

CA4.8 Estableceuse a secuencia das técnicas de hidroterapia empregadas nos circuitos termais.

CA4.9 Identificáronse as técnicas empregadas en talasoterapia e as asociadas a ela.

CA5.1 Especificáronse os compoñentes, as propiedades, as accións e os efectos dos cosméticos termais.

Crterios de avaliación do currículo

CA5.2 Identificáronse os modos de aplicación para cada cosmético termal.

CA5.3 Establecéronse as indicacións, as precaucións e as contraindicacións.

CA5.4 Clasificáronse as arxilas en función da súa cor e da súa composición.

CA5.5 Esquematzáronse os tipos de peloides seguindo a súa clasificación internacional.

CA5.6 Determináronse as diferenzas entre parafinas, paralamas e peloides.

CA5.7 Identificáronse os ingredientes activos das algas e outros produtos naturais, mariños, vexetais, etc., como compoñentes dos cosméticos termais.

CA5.8 Especificáronse as accións cosméticas, as precaucións e os xeitos de aplicación dos aceites esenciais.

CA6.1 Establecéronse os protocolos de actuación en programas de tratamentos hidrotermais estándar.

CA6.2 Preparáronse os medios técnicos e/ou os cosméticos termais necesarios.

CA6.3 Seleccionouse a indumentaria e os accesorios adecuados segundo a técnica que se vaia aplicar.

CA6.4 Informouse a persoa usuaria sobre as posturas, as sensacións e os mecanismos de aviso ao persoal.

CA6.5 Seleccionáronse os parámetros en función da técnica que se vaia aplicar e as condicións orgánicas e a sensibilidade da persoa usuaria.

CA6.6 Aplicáronse técnicas hidrotermais e de cosmética termal segundo a secuencia e a orde establecida.

CA6.7 Supervisouse o proceso e controlouse o estado da persoa usuaria durante el.

CA6.8 Establecéronse as pautas para unha correcta circulación da clientela a través dos circuítos termais.

CA7.1 Sinaláronse as consecuencias da contaminación bacteriolóxica da auga.

CA7.2 Identificáronse os mecanismos para o tratamento da auga.

CA7.3 Aplicouse o protocolo de hixiene das instalacións.

Cráterios de avaliación do currículo

CA7.4 Aplicouse o método de desinfección ou esterilización máis adecuado en función do equipamento técnico ou do material que se vaia utilizar.

CA7.5 Establecéronse as normas de hixiene do persoal do centro e da persoa usuaria das instalacións.

CA7.6 Aplicáronse protocolos para refugar e reciclar os materiais utilizados.

CA7.7 Aplicáronse protocolos para previr riscos e reaccións non desexadas.

CA7.8 Especificouse a normativa que rexe os centros de servizos hidrotermais.

CA8.1 Identificáronse os indicadores de calidade nos procesos de aplicación de técnicas hidrotermais.

CA8.2 Esquematzouse o proceso de prestación do servizo.

CA8.3 Identificáronse as normas de atención á clientela.

CA8.4 Asociáronse as anomalías detectadas coa fase do proceso en que se produciran.

CA8.5 Avaliáronse as fases do proceso e o resultado final.

CA8.6 Detectáronse as desviacións e as anomalías producidas na aplicación das técnicas hidrotermais, e analizáronse as súas causas.

CA8.7 Propuxéronse medidas para adecuar os resultados obtidos aos esperados e mellorar a prestación do servizo.

CA8.8 Avaliouse o grao de satisfacción da clientela mediante cuestionarios e atención posvenda.

CA8.9 Establecéronse as normas de actuación en situacións inesperadas para resolver incidencias que afecten a calidade dos servizos hidrotermais.

CA8.10 Establecéronse medidas para xestionar as reclamacións, as suxestións e as queixas.

3. Mínimos exigibles para alcanzar a avaliación positiva e os criterios de cualificación

- ¿ Centros de aplicación de técnicas hidroestéticas: balnearios, centros de talasoterapia e establecementos de spa, no territorio galego e nacional.
- ¿ Instalacións xerais dos establecementos hidrotermais: instalacións profesionais e complementarias. Deseño e distribución das instalacións e recursos técnicos.
- ¿ Recursos profesionais dos centros hidrotermais: organigrama do centro; formación e funcións dos profesionais de centros hidrotermais; organización e distribución do traballo.
- ¿ Auga como fonte de saúde e benestar.
- ¿ Historia do termalismo e da hidroterapia.
- ¿ Actualidade do sector termal, aplicacións en estética.
- ¿ Termalismo e talasoterapia: conceptos xerais.
- ¿ A auga: estrutura e propiedades.
- ¿ Hidroxexoloxía: ciclo da auga.
- ¿ Mecanismos de acción da auga: mecanismos hidroterápicos.
- ¿ Tipos de augas.
- ¿ A auga mineromedicinal.
- ¿ Composición e clasificación.
- ¿ Mecanismos de acción: mecanismos crenoterápicos; indicacións en función da súa composición.
- ¿ Xeitos de aplicación interna.
- ¿ Cura balnearia.
- ¿ Crise termal.
- ¿ Auga de mar:
- ¿ Composición e características.
- ¿ Mecanismo de acción.
- ¿ ¿ Aplicacións en estética e benestar.
- ¿ Importancia da análise en tratamentos hidrotermais.
- ¿ Recoñecemento das indicacións e das alteracións estéticas de interese na aplicación de técnicas hidrotermais. Contraindicacións.
- ¿ Execución práctica de análise estética:
- ¿ Metodoloxía para o diagnóstico.
- ¿ Técnicas de aplicación de equipamentos e medios.
- ¿ Formalización do consentimento informado e de informes de derivación a outros profesionais.

- ¿ Elaboración de documentos para a detección de necesidades das persoas usuarias.
- ¿ Interpretación de informes ou prescricións médicas.
- ¿ Aplicación de normas deontolóxicas.
- ¿ Aplicacións vía oral e vía respiratoria: aspectos básicos. Técnicas.
- ¿ Técnicas de balneación.
- ¿ Tipos: baños; baños con aditivos; baños con mobilización da auga.
- ¿ Mecanismo de acción, efectos, indicacións, precaucións e contraindicacións.
- ¿ Instalacións colectivas para o baño.
- ¿ Técnicas de aplicación de auga con presión:
- ¿ Tipos: duchas, chorros a presión e técnicas combinadas.
- ¿ Mecanismo de acción, efectos, indicacións, precaucións e contraindicacións.
- ¿ Instalacións colectivas con presión.
- ¿ Aplicacións hidroterápicas parciais:
- ¿ Tipos: ablucións e afusións; envolturas, compresas e fomentos; baños parciais; cura de Kneipp.
- ¿ Mecanismo de acción, efectos, indicacións, precaucións e contraindicacións.
- ¿ Aplicacións en estética.
- ¿ Antroterapia:
- ¿ Tipos: estufa seca ou sauna, termas e estufa ou baño de vapor.
- ¿ Mecanismo de acción, efectos, indicacións, precaucións e contraindicacións.
- ¿ Combinación de técnicas de hidroterapia: circuitos termais.
- Talasoterapia e técnicas asociadas.
- ¿ Clasificación, tipos, composición e mecanismo de acción de: arxilas; peloides; augas termais; parafinas e paralamas; cosméticos derivados de augas termais e cosmética natural; algoterapia; produtos mariños (algas, plancto, cartilaxe de peixes, ovas, ADN mariño, po de pelar e sales, etc.).
- ¿ Cosméticos derivados de produtos naturais: do viño, do cacao, da oliva, outros..
- ¿ Sales; aplicación en talasoterapia e spa.
- ¿ Concepto, características, composición, propiedades, clasificación, efectos, accións, indicacións e contraindicacións. Técnicas de aplicación: precaucións.
- Aromaterapia: concepto. Aceites esenciais: características: composición, obtención, vías de penetración, efectos, xeito de aplicación, precaucións e accións cosméticas.
- ¿ Contaminación bacteriolóxica da auga. Análise das técnicas de tratamento de augas usadas nestes centros.
- ¿ Hixiene das instalacións: normas para a poboación usuaria e para os profesionais.
- ¿ Conservación e manipulación dos produtos cosméticos.
- ¿ Organización do mantemento das instalacións e dos equipamentos.

- ¿ Xestión ambiental.
 - ¿ Riscos laborais en centros hidrotermais: técnicas preventivas.
 - ¿ Sinalización, emerxencias e primeiros auxilios.
- Normativa de centros hidrotermais.
- ¿ Concepto e principios de calidade.
 - ¿ Calidade na prestación do servizo.
 - ¿ Normas de calidade para instalacións, medios técnicos e produtos: parámetros que a definen.
 - ¿ Normas de atención á clientela.
 - ¿ Técnicas para medir o grao de satisfacción da clientela.
- Xestión de reclamacións e queixas.

CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN:

1ª Parte da proba: Terá carácter eliminatorio e consistirá nunha proba escrita que versará sobre unha mostra suficientemente significativa dos criterios de avaliación establecidos na programación para esta parte. Cualificarase esta primeira parte da proba de cero a dez puntos. Para a súa superación as persoas candidatas deberán obter unha puntuación igual ou superior a cinco puntos. Tera un peso na nota final do 70%

2ª Parte da proba. As persoas aspirantes que superen a primeira parte da proba realizarán a segunda, que tamén terá carácter eliminatorio e consistirá no desenvolvemento de un ou de varios supostos prácticos que versarán sobre unha mostra suficientemente significativa dos criterios de avaliación establecidos na programación para esta parte. Cualificarase esta segunda parte da proba de cero a dez puntos. Para a súa superación as persoas candidatas deberán obter unha puntuación igual ou superior a cinco puntos. As persoas que non superen a primeira parte da proba serán cualificadas cun cero nesta segunda parte. Tera un peso na nota final do 30%

4. Características da proba e instrumentos para o seu desenvolvemento

4.a) Primeira parte da proba

Proba escrita de 120 minutos, de carácter eliminatorio, onde se desenrolarán preguntas sobre os criterios de avaliación correspondentes a este módulo

Material necesario:

Bolígrafo negro ou azul

Será necesaria a identificación mediante o DNI ou pasaporte, que deberá estar sobre a mesa a disposición do profesorado.

Non se permitirá o uso de móbiles nin de ningún outro dispositivo electrónico.

Non se permitirá o acceso á proba unha vez finalizado o proceso de chamamento público do/a alumno/a.

4.b) Segunda parte da proba

Esta proba, de carácter eliminatorio, inclúe casos prácticos sobre os criterios de avaliación correspondentes a este módulo

Material necesario

Traer un modelo , que sexa convivente preferiblemente , en su defecto, practicarase as medidas de seguridade vixentes no momento actual do covid19

Traer o equipamento da modelo e do profesional necesario para o deseño e desenrolo de calquera protocolo de hidroterapia

A duración da proba será de 2 horas.

Será necesaria a identificación mediante o DNI ou pasaporte, que deberá estar sobre a mesa a disposición do profesorado.

Non se permitirá o uso de móbiles nin de ningún outro dispositivo electrónico.

Non se permitirá o acceso á proba unha vez finalizado o proceso de chamamento público do/a alumno/a.