

GT: Iniciación Informática

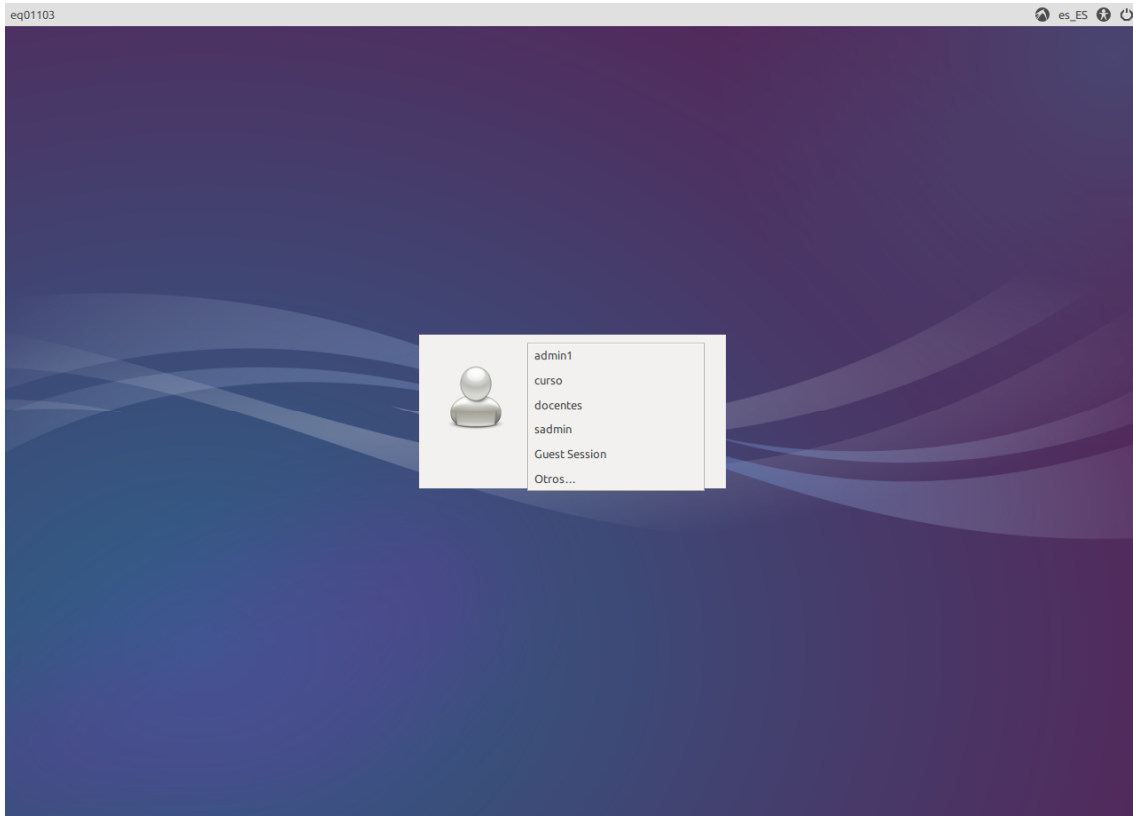
Carlos Villarino Ferreiro

Tabla de contido

| | |
|---|----|
| Inicio e peche de sesión en Lubuntu | 4 |
| Estructura de carpetas | 5 |
| Identificar elementos de la pantalla | 5 |
| Barra de accesos directos/menú..... | 5 |
| Menú | 6 |
| Explorador de carpetas | 6 |
| Navegador internet | 6 |
| Minimizar ventanas..... | 6 |
| Escritorios virtuais..... | 6 |
| Outras iconas..... | 7 |
| Tarefas..... | 7 |
| Accesos directos..... | 8 |
| Personalización de navegadores | 9 |
| Marcadores | 9 |
| Engadir/Borrar marcadores..... | 9 |
| Ver barra de marcadores/panel lateral..... | 9 |
| Outras opcións do navegador | 10 |
| Pestanas vs Ventanas | 10 |
| Mostrar/ocultar barra de menús de Firefox | 11 |
| Mensaxes emerxentes: Plugins bloqueados..... | 11 |
| Descargas | 12 |
| Preferencias..... | 13 |
| Pestana "General" | 13 |

| | |
|---|----|
| Pestana "Privacidad" | 14 |
| Pestana de "Seguridad" | 15 |
| Seguridade http vs https | 16 |
| PDF | 17 |
| ¿Como imprimir en formato pdf? | 17 |
| Ferramentas multimedia..... | 19 |
| Reproductor SMPlayer Youtube..... | 19 |
| Reproductor multimedia VLC..... | 20 |
| Capturador de pantalla. Shutter | 21 |
| CONTIDOS (ESPECIFICOS E CONCRETOS) | 22 |
| SESIÓNS | 23 |
| SESIÓN 1 | 23 |
| SESIÓN 2 | 25 |
| SESIÓN 3 | 27 |
| SESIÓN 4..... | 28 |

Inicio e peche de sesión en Ubuntu



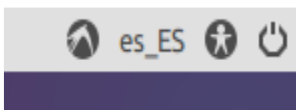
Identificador equipo: eq01103

Selección usuario

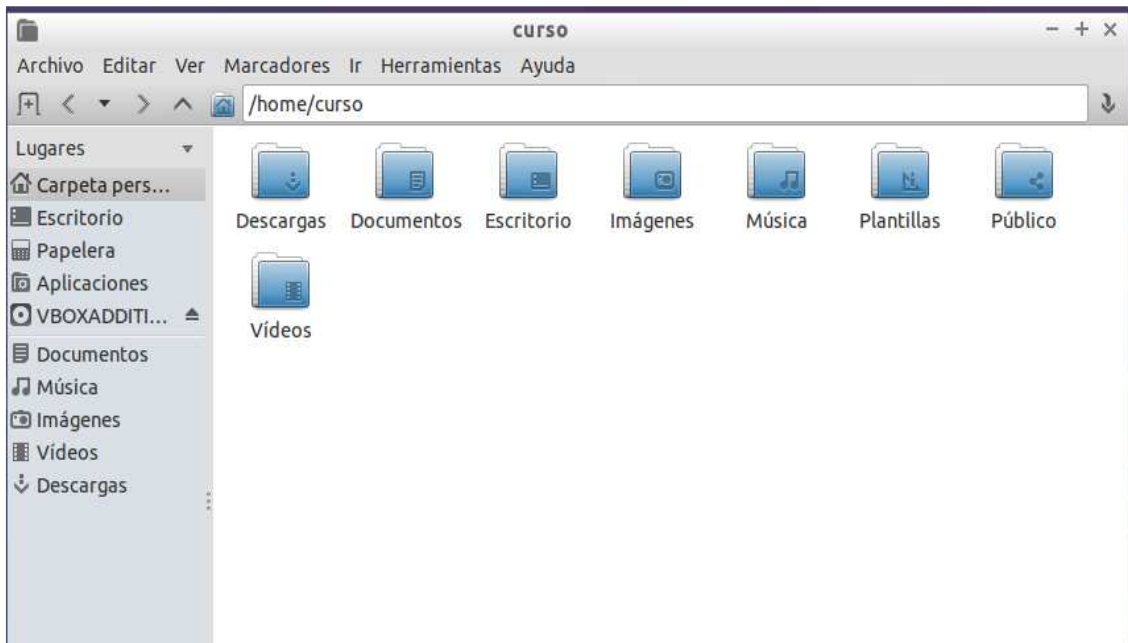
Usuarios

- Sin privilegios --> docentes/1234abc.
- Con privilegios --> curso/curso2015

Otras funciones



Estructura de carpetas

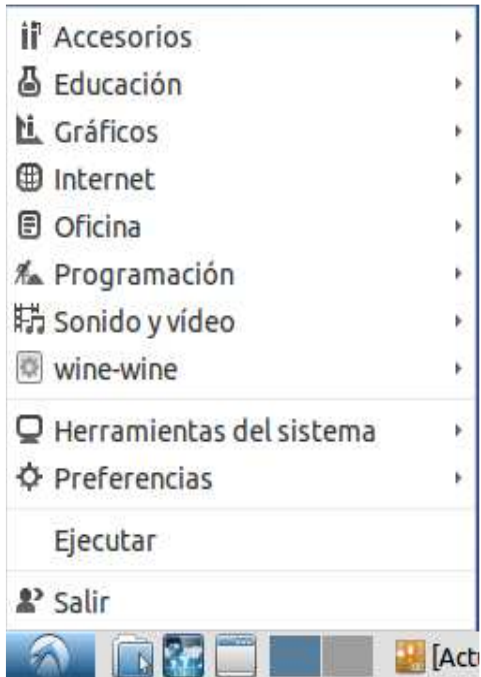


Identificar elementos de la pantalla

Barra de accesos directos/menú



Menú



Explorador de carpetas



Navegador internet



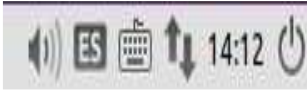
Minimizar ventanas



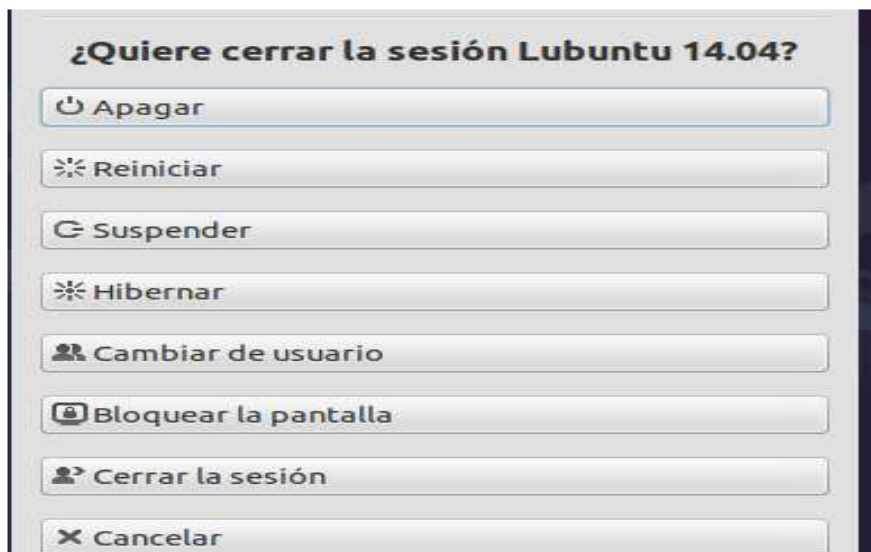
Escritorios virtuales



Outras iconas



1. Volume son
2. Idioma
3. Distribución teclado
4. Hora e data. Calendario
5. Indicador batería (se é un portátil)
6. Apagar

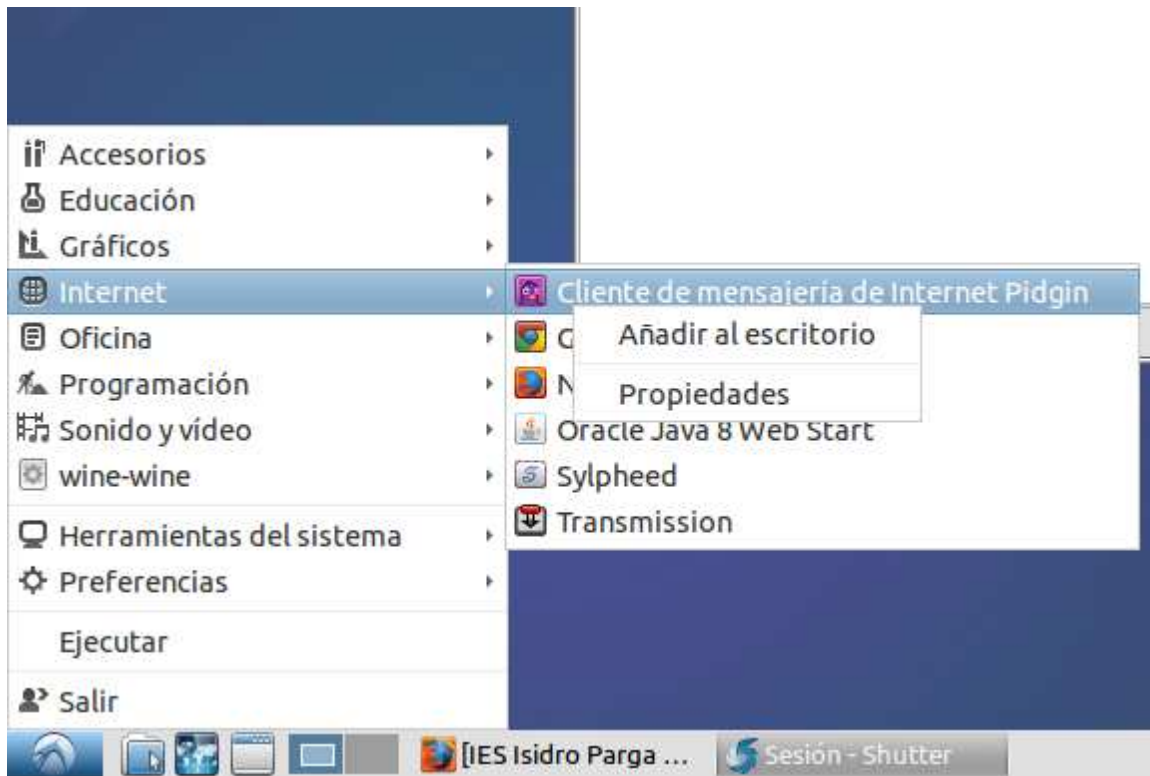


Tarefas

- Descargar documento de correo e gardalo no portátil.
- Conectar un pendrive.
- Crear accesos directos.
- Cambiar aparencia menú.
- Redefinir sesións
- Aplicacións según utilidade ou materia

Accesos directos

Poñer accesos directos de aplicacións no escritorio.



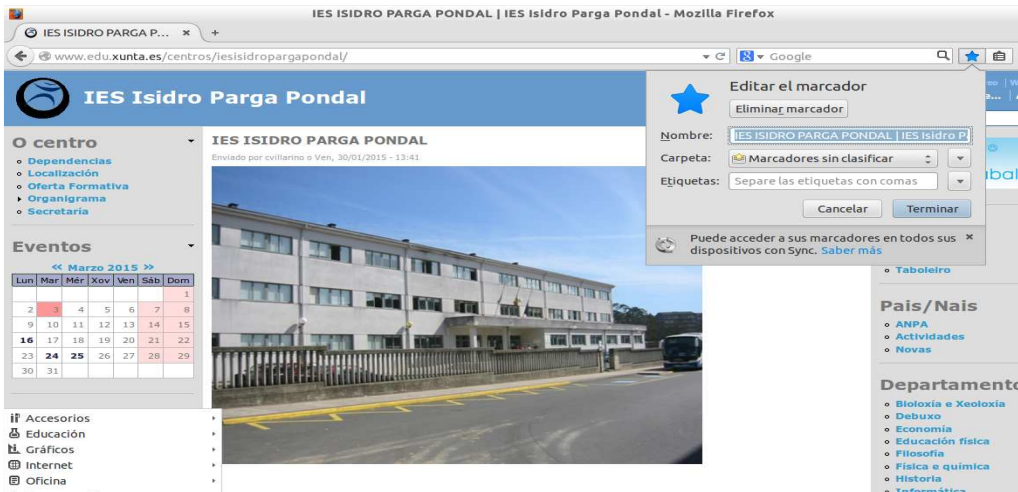
Exercicio.

- Colocar accesos directos a Firefox, Google Chrome, SMplayerTube, LibreOffice, Gestor de archivadores, shutter.

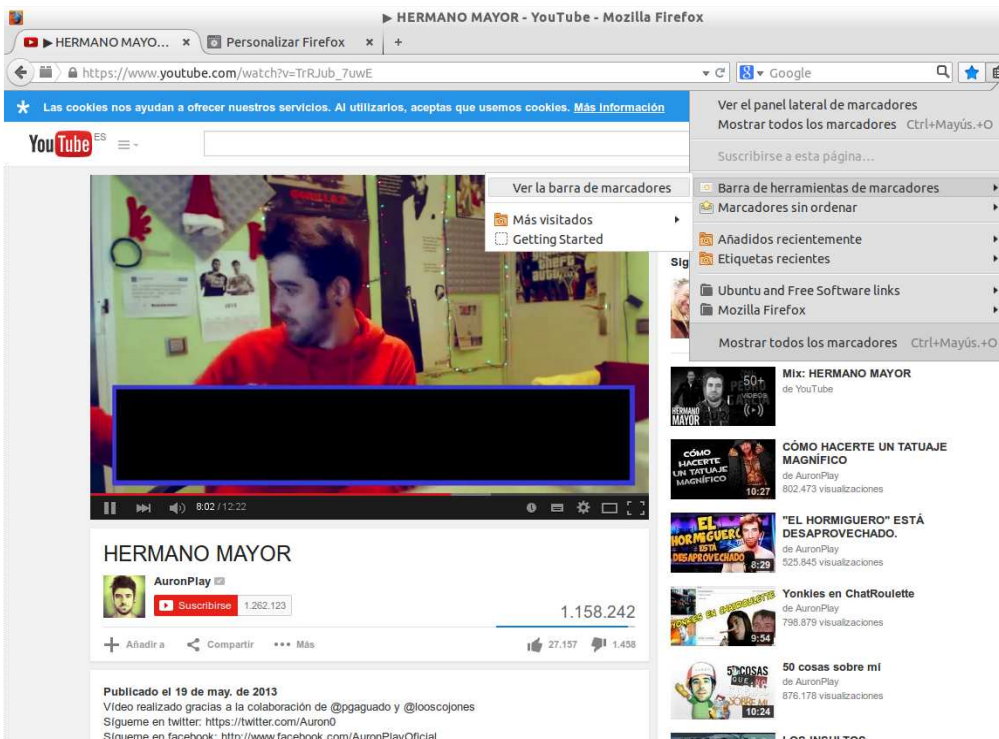
Personalización de navegadores

Marcadores

Engadir/Borrar marcadores

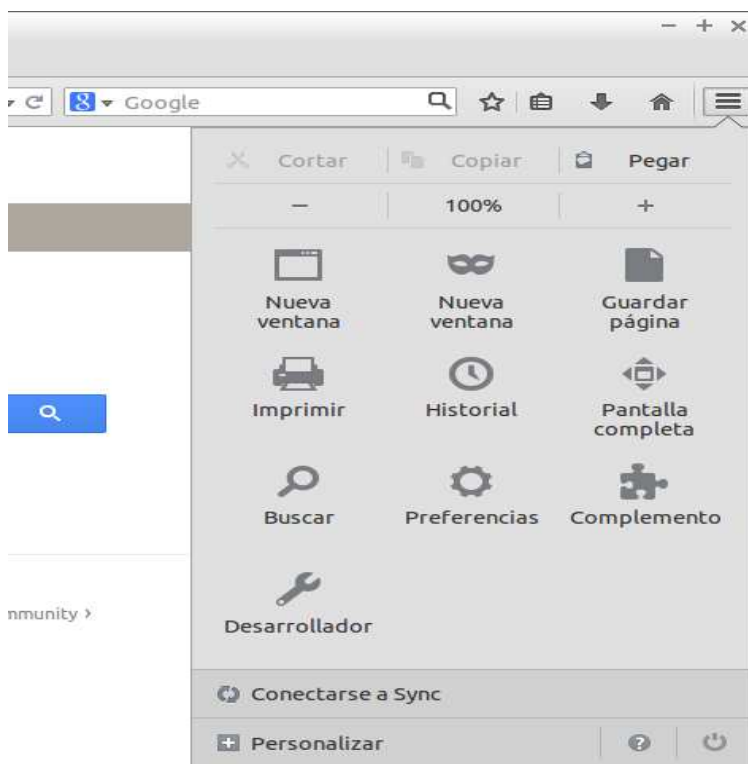


Ver barra de marcadores/panel lateral



Outras opcións do navegador

- “Nueva ventana”
- “Guardar página”
- “Imprimir”
- “Historial”
- “Pantalla completa”
- “Buscar”

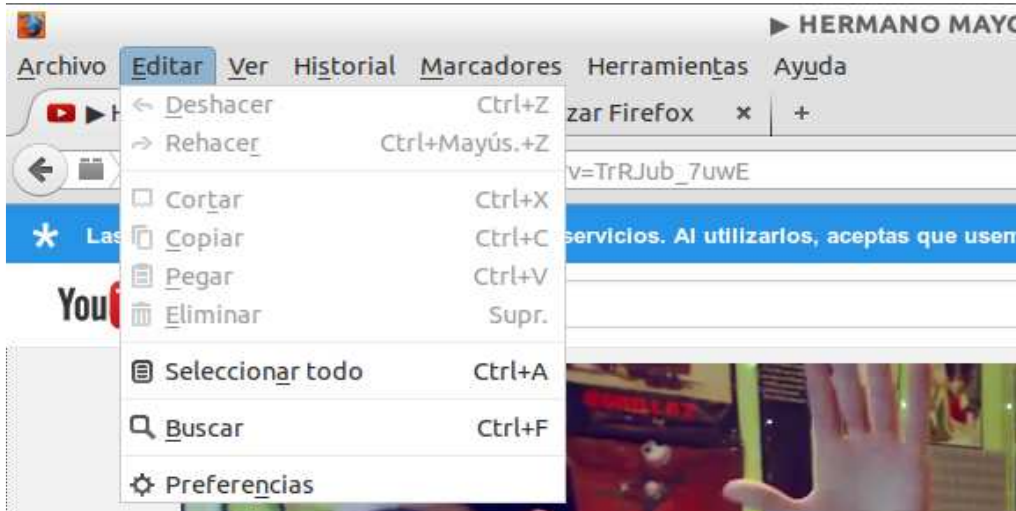


Pestanas vs Ventanas

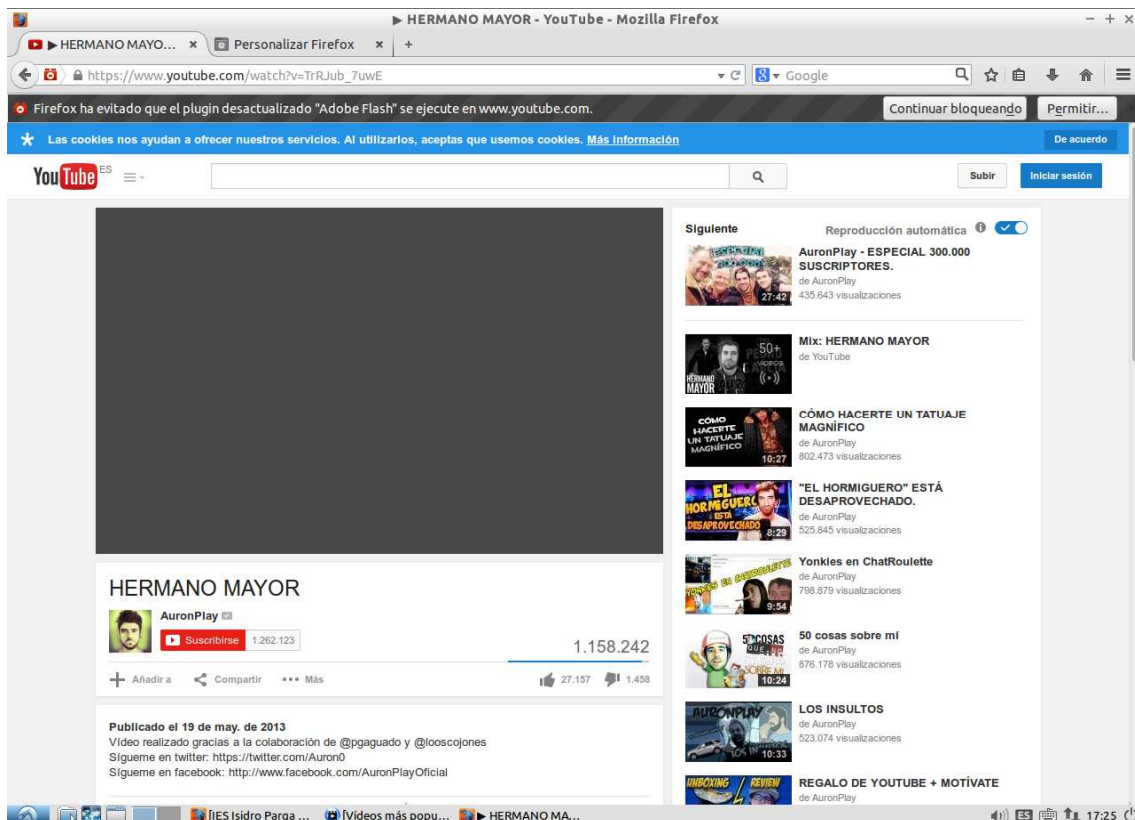
A **navegación por pestañas** refírese a posibilidade de que varios paneis con información estén contidos dentro dunha soa ventana principal, usando [pestañas](#) para alternar entre eles.

Mostrar/ocultar barra de menús de Firefox

Pulsar a tecla **Alt**

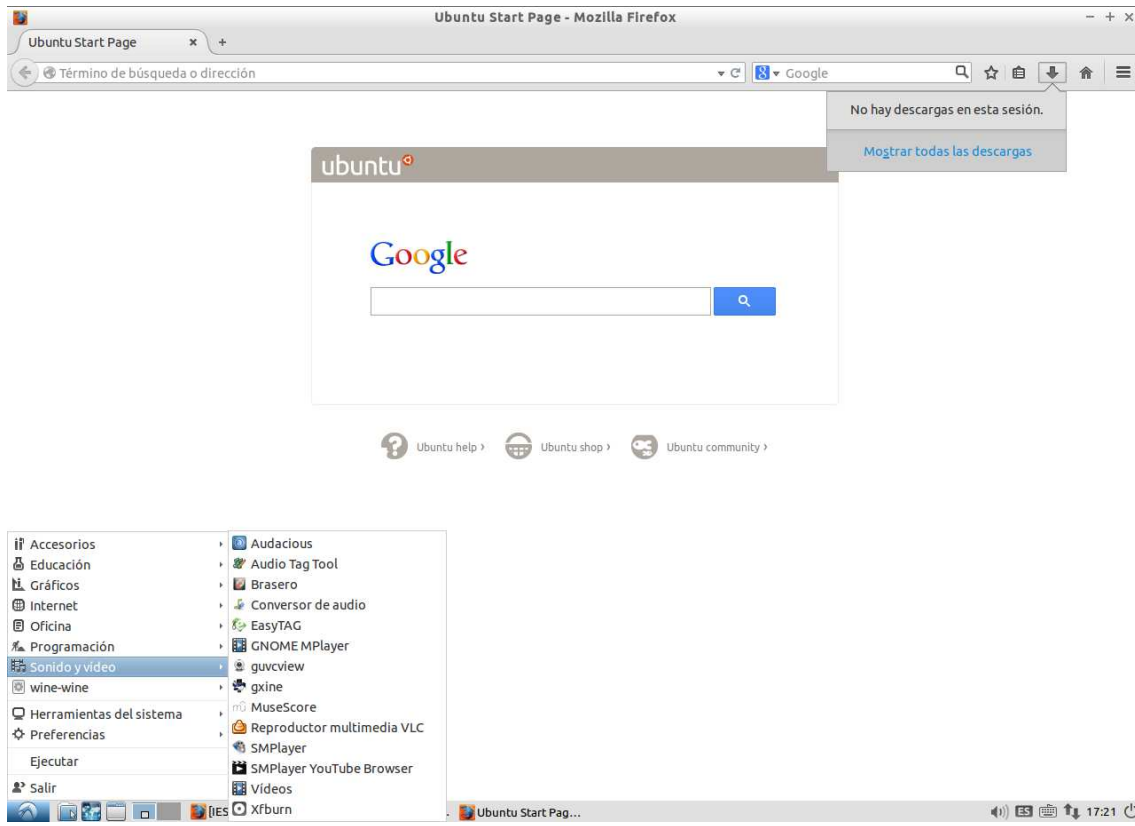


Mensajes emergentes: Plugins bloqueados



Descargas

Para poder visualizar as descargas realizadas.

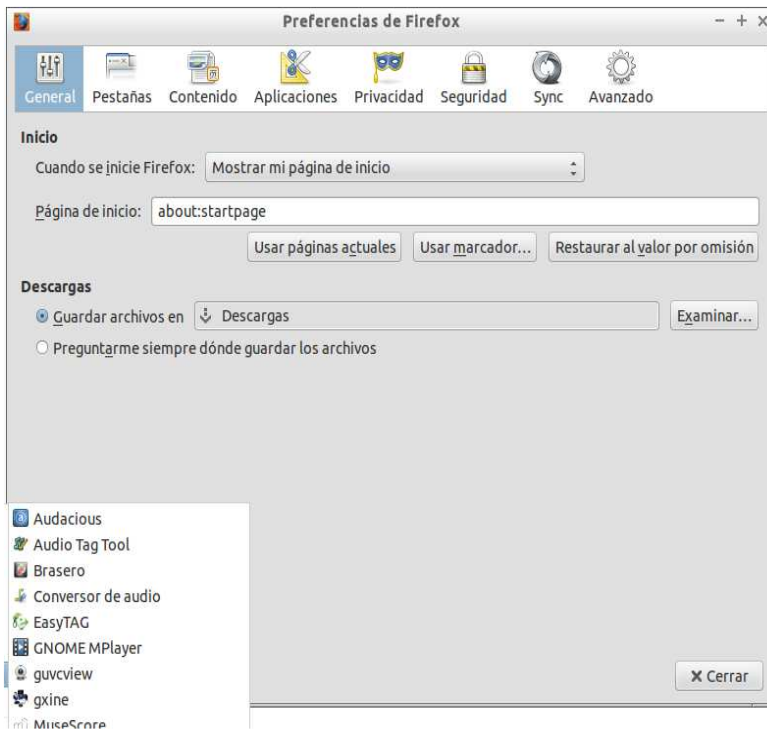


Preferencias

Para poder acceder: Ir a Menú Archivo. Opción preferencias.

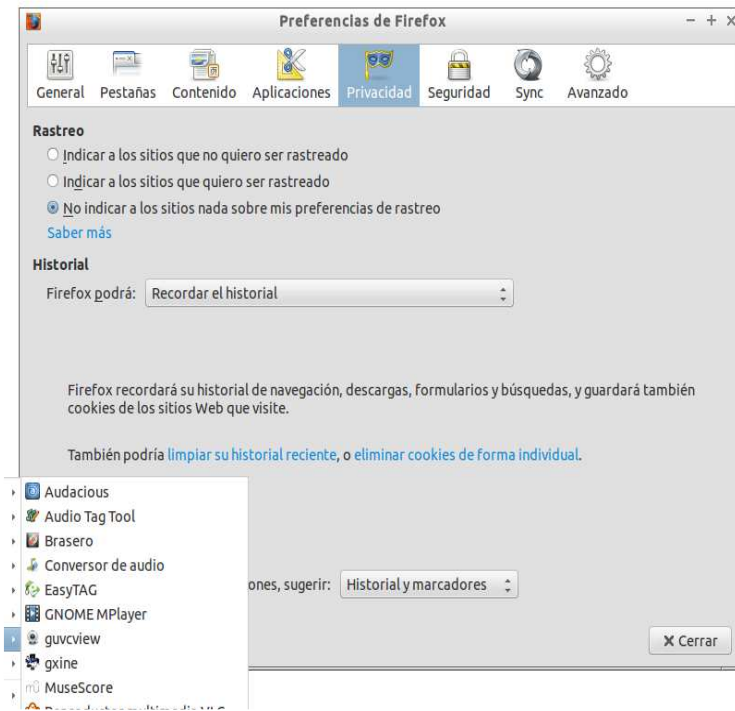
Pestana "General"

- Establecer página de inicio
- Establecer carpeta de descargas



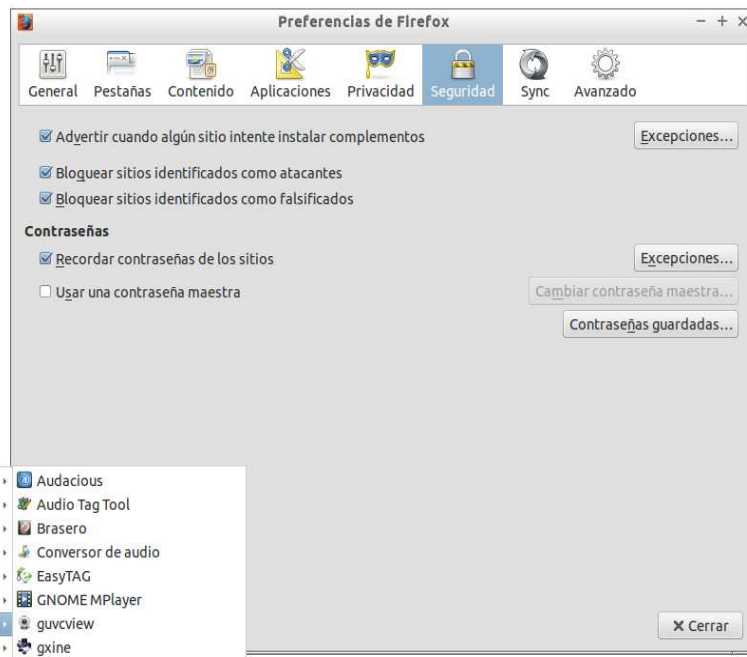
Pestana "Privacidad"

- Establecer opciones de rastreo
- Establecer opciones de historial

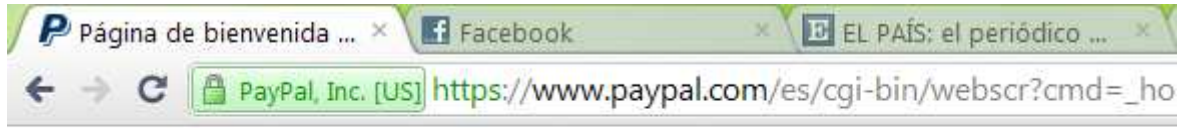


Pestana de "Seguridad"

Establecer opciones de contraseñas a recordar



Seguridade http vs https

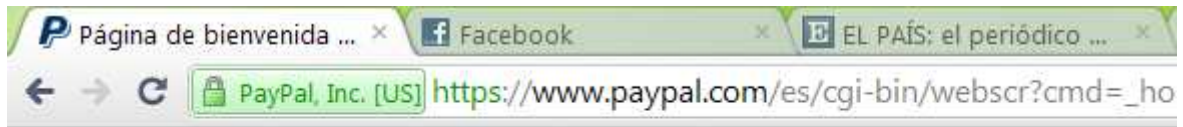


PayPal

Para comezar, unha boa idea sería a de conocer qué significa o “S” e non é outra cousa que o vocábulo en inglés “secure”. Cando navegamos por Internet a maioría das páxinas comezan por *http://*. Isto quere dicir que utiliza linguaxe normal, pero que **podería non ser seguro**.

Noutras palabras, alguen podería estar espiando a “conversa” entre o teu pc e a páxina sen demasiadas complicacións. Cualquera podería obter algún dos teus datos, algo crucial se falamos de servizos nos que manexamos cartos. Xa temos un bo motivo para **non falicitir códigos de tarxeta de crédito** nestes tipo de páxinas.

HTTPS, unha forma de dar seguridade aos teus datos



PayPal

Para evitar estes problemas creouse un novo protocolo. Cando unha URL comeza por *https://*, o teu pc está conectado a unha páxina que está a falar nun **linguaxe codificado**, a proba de invasores e con **maior seguridade**.

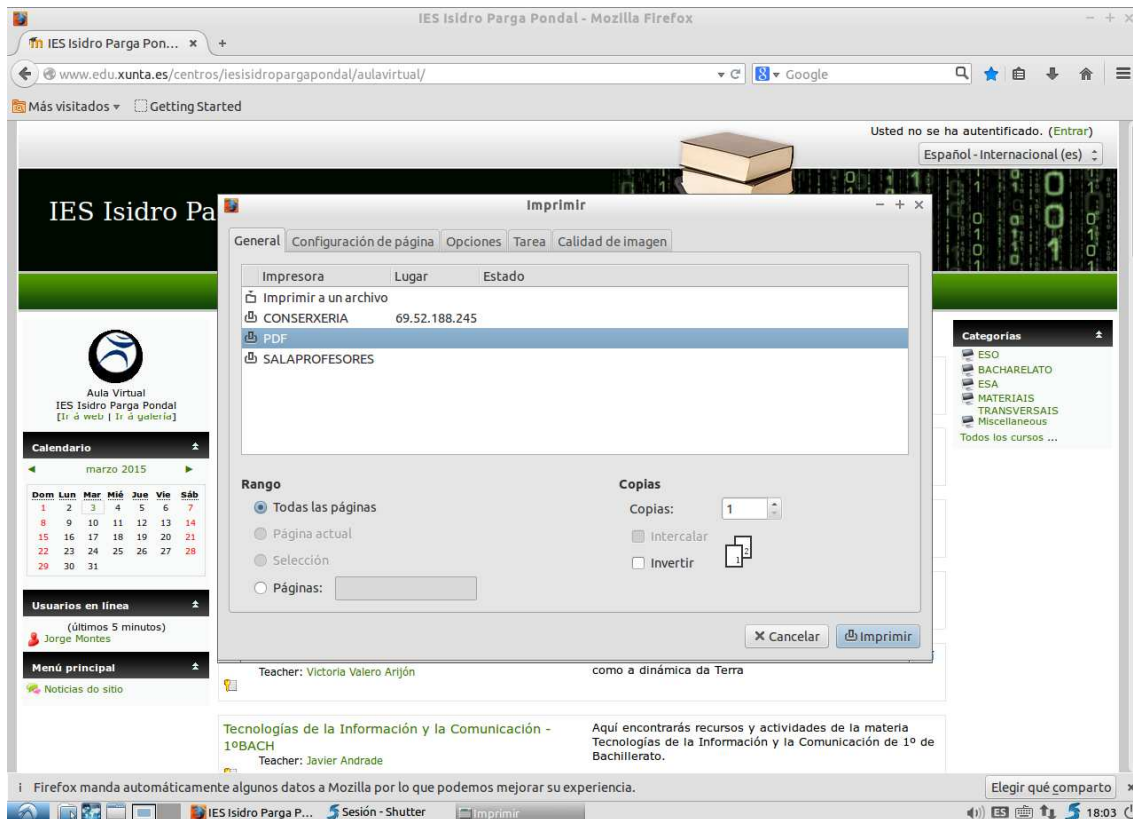
Iso sí, **non nos confiemos**. Que utilice este modo seguro ofrece certas garantías, pero en nengún caso é infalible.

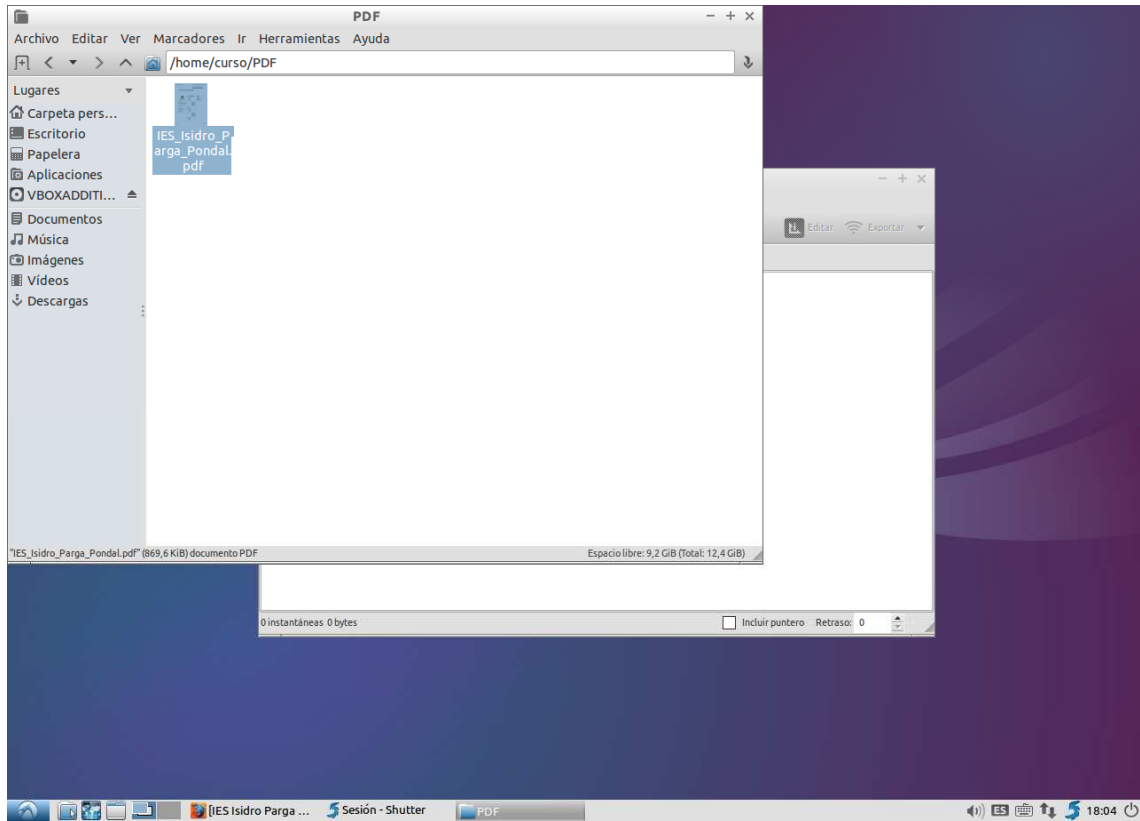
En definitiva, se queremos ter claro onde podemos confiar relativamente en transaccións a través de Internet é boa idea fixarse se na la barra de direccións amosa que é *https://*. Si somos despistados hay otra opción. A maioría dos navegadores nos informan disto cun candado na mesma barra ou cun ton diferente de color. De tódolos xeitos, **non hai maior seguridade que o sentido común** (ou usar **Paypal**) a hora de confiar so nosos datos.

PDF

¿Como imprimir en formato pdf?

Esta distribución de Ubuntu ten instalada unha impresora virtual PDF. Ao imprimir nela xera un documento en formato pdf co contido do documento. Este documento sera gardado na carpeta PDF do usuario actual.





Ferramentas multimedia

Reproductor SMPlayer Youtube

Esta herramienta permite reproducir, buscar e guardar vídeos de Youtube, sen abrir o navegador.

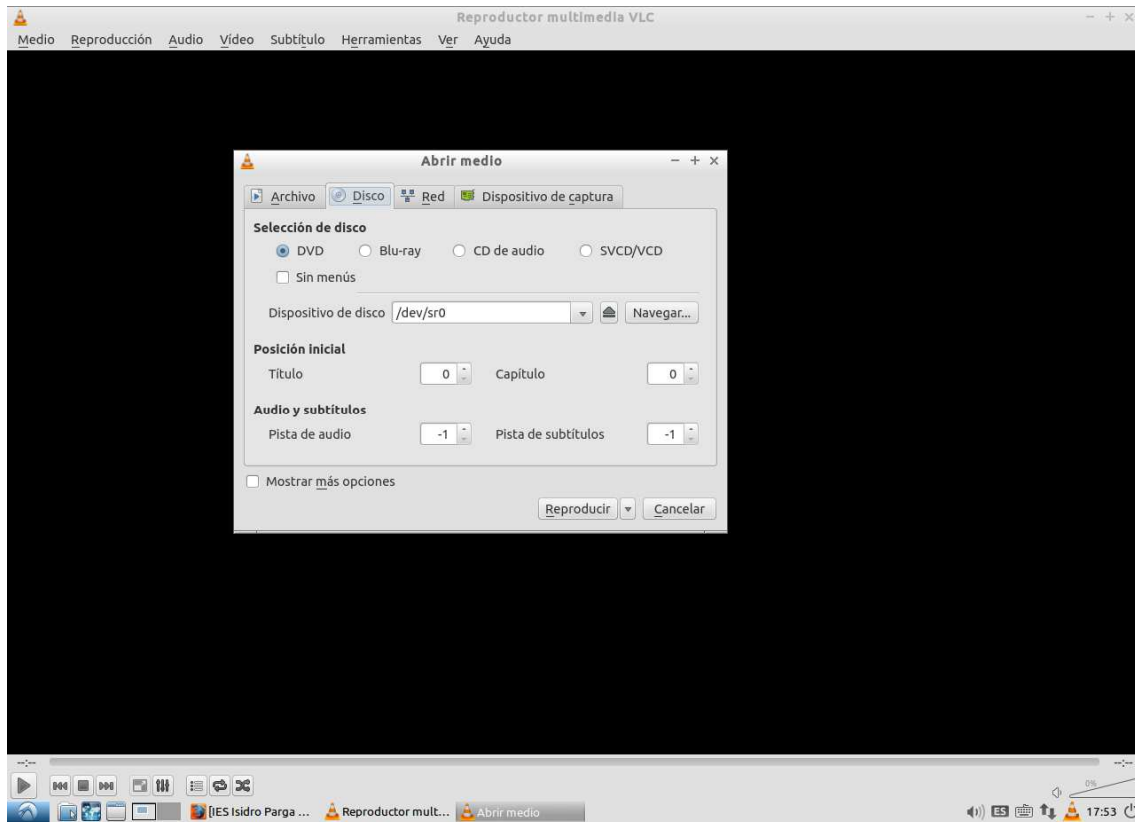
The screenshot shows a web browser window displaying the 'Videos más populares en YouTube' page. The page is organized into three columns: 'Más Popular', 'Música', and 'Deportes'. The 'Más Popular' column is active and shows a list of videos. Each video entry includes a thumbnail, a title, a description, a date, and a view count.

| Thumbnail | Title | Description | Date | Views |
|-----------|--|---|------------|-----------------------|
| | EL CAMELLO AGRESIVO | Sigueme en twitter: https://twitter.com/AuronPlay Siguieme en facebook: http://www.facebook.com/AuronPlayOficial Enviame lo que quieras: AuronPlay@gmail.com | 2015-02-26 | visto 1.236.451 veces |
| | El ridícul de l'alcaldessa de València 'borratxa' en la Crida - caloret' | Rita Barberá, l'alcaldessa de València, destrossa el valencià / català en la Crida de Falles caloret. Fa un Ana Botella. Mireu també El discurs del President https://www.youtube.com/watch?v=7WF9WhlKuEo Video de TVMed1terranco. Rita nunca va borrracha en fallas, es mentira. Rita supera a Ana Botella con 'A relaxing cup of café con leche in Plaza Mayor'. Fabra fa el ridícul parlant valencià APM? Style https://www.youtu... | 2015-02-22 | visto 2.450.904 veces |
| | ADIOS A NUESTRA AMISTAD Mario Party 10 | Like si crees que Daisy APESTA! Y fap para LA GRAN FINAL. QUIEN GANARÁ? CHAN CHANNNN Pagina Web AWESOME! http://www.elrubius.com Twittah: https://twitter.com/Rubius5 FB: https://www.facebook.com/pages/ElrubiusOMG/337992166223323 Google+: https://plus.google.com/u/0/b/117842212651500158292/117842212651500158292/posts Suscribete! ID http://www.youtube.co... | 2015-02-28 | visto 2.989.866 veces |
| | Alejandro Sanz - Un Zombie A La Intemperie | Music video by Alejandro Sanz performing Un Zombie A La Intemperie. (C) 2015 Universal Music Spain, S.L. | 2015-03-02 | visto 346.398 veces |
| | Terrible tangana en el Bilbao Basket - Laboral Kutxa Baskonia | Los jugadores del Bilbao Basket y Laboral Kutxa Baskonia se enzarzaron en una terrible tangana en los instantes finales del partido que acabó con los jugadores de ambos banquillos expulsados Suscribete: http://www.youtube.com/subscription_center?add_user=acbcom Más información sobre la Liga Endesa en: http://www.acb.com Toda la actualidad, en ACBTv: http://acbtv.acb.com/ Siguenos en Twitter: http://... | 2015-03-01 | visto 644.348 veces |
| | 10 Cosas que estabas haciendo mal / 10 things you were doing wrong | 10 acciones cotidianas que estabas haciendo de manera incorrecta sin saberlo. 10 daily actions you were doing incorrectly. — Facebook: https://www.facebook.com/hackinglifevideo Instagram: https://www.instagram.com/hackinglife_videos | 2015-02-26 | visto 439.828 veces |
| | Enrique Iglesias - Noche Y De Dia ft. Yandel, Juan Magan | "Noche y de Dia" available for download on the full album SEX and LOVE here: http://bit.ly/17DM0nk Stream/Share "Noche y de Dia" on Spotify: http://spoti.fi/18uP8TI Music video by Enrique Iglesias performing Noche Y De Dia. (C) 2015 Universal International Music BV | 2015-02-27 | visto 1.605.882 veces |
| | RITA BARBERÁ "EL CALORET" fallas 2015 AUTOTUNE by @ivanlagarto | -Rita Barberá tiene tanto caloret que se arranca por pachanga. Les falles i el caloret faller. -Podéis descargar el audio gratis desde savefrom.net -También puedes descargarlo en itunes y Spotify a máxima calidad http://open.spotify.com/album/4mgjd06dtVJIVMLQz7ZqZv "Rita Barberá Crida 2015" "Fallas 2015" "Rita Barberá Remix" "Rita Barberá autotune" "El caloret faller" "El caloret del Gintonic" | 2015-02-23 | visto 961.138 veces |
| | Se burla de Willy Toledo y recibe ZASCA de Nart y Verstrynge | El director del programa intenta hacer una burla sobre Willy Toledo dando paso a unas declaraciones que hace el actor. Acto seguido, tanto Jorge Verstryngue como Javier Nart suscriben las palabras del actor Twitter: @EljolaRoja https://twitter.com/EljolaRoja | | |

The browser's taskbar at the bottom shows the active window 'Videos más popul...' and the system tray with the time 17:53.

Reproductor multimedia VLC

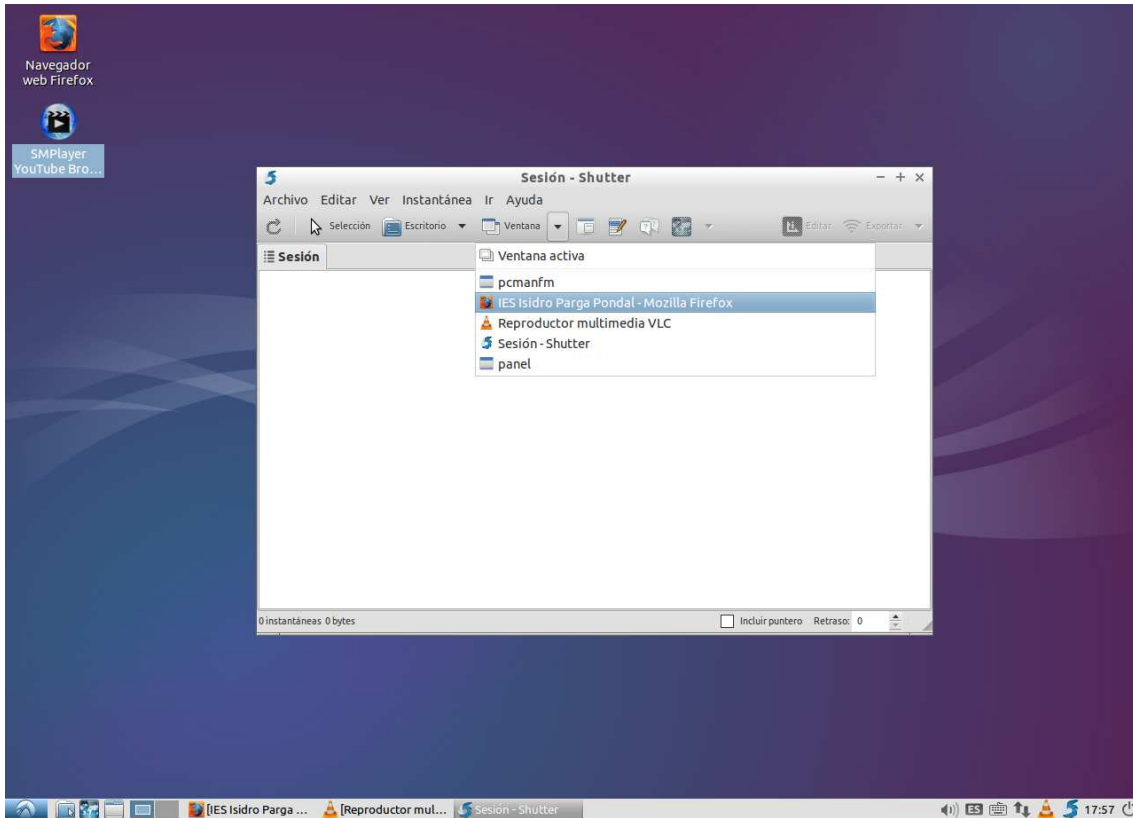
Reproductor multimedia compatible con multitudes de formatos (codecs)



!Ojlo! O DVD/CD en lubuntu identificase por /dev/sr0

Capturador de pantalla. Shutter

Permite hacer capturas de pantalla de aplicaciones, de toda a pantalla e de determinadas áreas da pantalla, e volcalas a un documento de texto.



CONTIDOS (ESPECIFICOS E CONCRETOS)

- Sistemas operativos(Ubuntu). Compatibilidade con windows.
 - Manexo básico.
 - Conectar dispositivos (USB). Conexións de rede
- Software ofimático/multimedia básico.
 - Compatibilidades Microsoft Office con OpenOffice e LibreOffice.
 - Software básico para abrir contido multimedia.
 - Manexo básico e impresión de documentos pdf.
- Recursos na rede
 - Navegadores e buscadores.
 - Repositorios , localización de actividades para docentes. Wiki. (ABALAR).
 - Web do centro. Manipulación de contidos.
- Dropbox

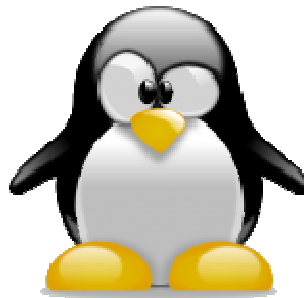
SESIÓNS

Toda a información está recollida en Web: <http://atio.es/isidro>

SESIÓN 1

1ª PARTE (30 min)

1.- [Que é Linux](#)



2.- Visualizar diferentes distribucións. Aclarar cunha mesma distribución pode ter varios escritorios (ver os máis importantes: unity, gnome, xfce, lxde)
Familia debian / Familia ubuntu / Fedora / Mint / Deepin

- Cada docente abre no seu equipo un cd/dvd cunha distribución diferente
- 3.- Vantaxes da migración a GNU-Linux. Experiencias doutros centros. Problemas habituais. Valoración.
- 4.- De dónde descargar unha distribución e grabala nun cd.
- No caso de Lubuntu, xa se pode instalar directamente co usb-vivo que lles agasallo.
 - Desde a web: <http://lubuntu.net/>
- 5.- Como arrancar o ordenador desde o cd vivo /usb vivo?. Selección do boot
- 6.- Análise da interface de Ubuntu/Lubuntu: nautilus, gedit, libreoffice, gimp, vlc, escritorios virtuales, etc

2ª PARTE_HOW_TO (60 min).

- 1.- Desenchufamos tódolos cables dun ordenador e enchufamos de novo.
- 2.- O monitor non acende: mirar que teña conectado o cable vga na parte posterior do monitor.
- 3.- Un ordenador non acende, e sinala sistema operativo non encontrado: solución quitar un cd, ou cambiar no boot a prioridade de arranque. Arrancar o pc desde un usb vivo.

- Cada un dos docentes acende o equipo cun cd/dvd dunha distribución diferente. Deste xeitos ven diferentes distribucións con ambientes gráficos diferentes: Linux Mint, Debian, Ubuntu, Fedora, Elementary OS, Deepin.
- 4.- Non me acepta o contrasinal? cambiáchelo?...minúsculas/maiúsculas.
- Os asistentes inician o pc desde o usb-live de Lubuntu. Abren o centro de software e instalan o Gimp. Aclaración do usuario Root
- 5.- Non ten internet o equipo. Como configuro a rede?
- no centro
 - e na casa?...pero na aula Abalar...
- 6.- Conectar un pc ao canón multimedia, con audio e encendido dixital. Funcionamento dun splitter vga.
- 7.- Non vai o son. Enchufados os altavoces, sonido activado, sonido en youtube
- 8.- Abro un ficheiro de texto en modo lectura e non me permite gardar as modificacións
- Descarga este [ficheiro](#) e cada usuario escribe o que lle gustaría aprender neste curso.
 - Exporta o ficheiro en pdf (intenta modificalo), e envíamo ao correo electrónico
- 9.- Como sinalarlle a Lubuntu o programa co cal quero abrir un ficheiro
- 10.- Como se cambia a páxina de inicio no navegador
- aclaración de cal é a diferencia de meter un enderezo na barra de direccións e na caixa de búsqueda de google
 - Entramos na web do instituto
 - barra de enderezos:
<http://www.edu.xunta.es/centros/iesisidropargapondal/>
 - buscamos en google: isidro parga pondal
- 11.- Non me abre unha páxina por culpa dos certificados de seguridade.
- 12.- Non se visualiza unha páxina que ten contidos en Flash ou en Java?
- 13.- Descarguei un ficheiro e non sei donde se meteu...Configurar a carpeta de descargas no lubuntu.
- 14.- Descomprimir/comprimir un cartafol/ficheiro

3ª PARTE: Resolución de dúbidas (Ata rematar)

SESIÓN 2

1ª PARTE (15-20 MIN)

1. Como se descarga

<https://es.libreoffice.org/>

en galego: <http://www.libreoffice.org/download/libreoffice-fresh/?type=deb-x86&version=&lang=gl>

engadir corrector en galego

<http://extensions.libreoffice.org/extension-center/corrector-ortografico-para-galego>

2. Pódese instalar en Windows?

<http://www.libreoffice.org/download/libreoffice-fresh/?type=win-x86&version=4.4&lang=gl>

3. Como se instala Libreoffice en Lubuntu

Se aínda non temos instalado o libreoffice no Lubuntu, podémolo facer de varios xeitos. Os tres máis sinxelos son os seguintes:

3.1. Desde o centro de software de Lubuntu

3.2. Desde o Synaptic

3.3. Descargando o ficheiro .deb e executando o mesmo con dobre clic.

Automáticamente ábrese o GDebi que o instala

[Libreoffice.deb para sistemas 32 bits](#)

[Libreoffice.deb para sistemas 64 bits](#)

Por último podemos instalar ou ben actualizar o libreoffice, empregando un script. Para iso tan só temos que baixar [este script](#), validarnos como root no terminal, darlle permisos de execución, e executalo.

1º dámoslle permisos de execución

```
chmod +x libre.sh
```

2º Autenticámonos como root (debemos indicar o contrasinal)

```
sudo su
```

3º Executamos o script:

./libre.sh

2ª PARTE: PRÁCTICA (90 min)

1. Conversión entre un docx, doc, odt, pptx, odp, etc
 - a. na casa teño windows
 - b. eu traballo no centro con libreoffice, e quero pasarlle un ficheiro a un amigo...
2. Xerar un documento de texto
 - a. Imaxes: aclaración dispor, áncora, axustes, aliñamento
 - b. Encabezado e pe
 - c. Fontes de windows: como se instalan en linux
 - d. Copiar-Pegar de internet: emprego do leafpad ou gedit
2. Crear un pdf. Xuntar varios pdf. Eliminar unha páxina dun pdf.
3. Enviaronme por correo electrónico un ficheiro. Doulle a abrir e saeme no navegador cousas moi raras.
4. Office Online (<https://onedrive.live.com/>) 08
5. Imprimir (todas as páxinas, un rango delas). Vista previa. Cancelar unha impresión. A cor en escala de grises

3ª PARTE: DÚBIDAS (Ata rematar)

SESIÓN 3

1ª PARTE (30-40 MIN)

1. Internet (unha visión global)
 - a. Servidor-cliente
 - b. Hosting
 - c. Ancho de banda
 - d. Modem-Router e switch
2. Correo electrónico
 - a. Quen manda, por onde vai e a quen chega ¿é preciso que o destinatario teña acendido o equipo?
3. Explicación da rede edu.xunta.es nas aulas Abalar
4. Amosar e explicar a funiconalidade de Redeiras

2ª PARTE: HOW_TO (90 min)

1. Enviar un correo electrónico xuntando un ficheiro
2. Comprimir - Descomprimir: zip, rar, tar.gz
3. Un correo a varias persoas, en oculto. Responder, reenviar. Envío de imaxes.
4. Alerta co fishing: algún exemplo
5. Complementos Firefox
 - a. Descargar un vídeo de youtube
 - b. Evitar publicidade
 2. Descargar imaxes libres
 3. Descargar audio libre

3ª PARTE: DÚBIDAS (Ata rematar)

Se non hai dúbidas, amoso páxinas útiles:

1. Calculadora Wiris <http://herramientas.educa.madrid.org/wiris/>
2. Thatquiz . <https://www.thatquiz.org/es/>
3. <http://ankisrs.net/>
4. <https://constructor.educarex.es/>
5. <http://www.educaplay.com/>

SESIÓN 4

1ª PARTE

1. Aposar a funcionalidade de Audacity
2. Aposar a funcionalidade de Openshot

1ª PARTE: HOW_TO (90 min)

1. Capturar unha pantalla, un recorte
2. Crear unha presentación mínima en Impress (texto e imaxes)
3. Gimp (o básico para crear un exame por exemplo)
 - a. Cambiar o tamaño
 - b. Recortar
 - c. Exportar a png, jpg
2. Ver un vídeo: vlc

2ª PARTE: DÚBIDAS (ata rematar)

- Se non hai dúbidas, doulle unha visión xeral de Agueiro