

E DOCUMENTOS A LEVAR

PROGRAMACIÓN E ORGANIZACIÓN DA VIAXE

IMPRESINDIBLE LEVAR CADANSEU



- ✓ DNI ORIXINAL
- ✓ TARXETA SANITARIA

ORGANIZACIÓN E CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16
<ul style="list-style-type: none"> - 08:30 . TRASLADO EN AUTOCAR DENDE O IES ATA A ESTACIÓN DE MANZANEDA. - 13:00 . XANTAR QUE <u>LEVAREMOS DENDE A CASA.</u> - 15:00. INSTALACIÓN NAS HABITACIÓNS - 15:00 -17:30. PAVILLÓN ACTIVIDADES - 17:30 . MERENDA - 18:00 – 20:00. PISCINA - 21:00. CEA - 22:00 – 23:30 . DISCOTECA 	<ul style="list-style-type: none"> - 09 :30 – 10:00 . ALMORZO - 10:30 – 12:00 . PARQUE MULTIAVENTURA - 12:00 – 13:30. SLACKLINE - 13:30 . XANTAR AUTOSERVICIO - 15:00 – 16:00 . TEMPO LIBRE - 16:00 – 17:30 . ORIENTACIÓN - 17:30 . Merenda - 18:00 – 20:00 PISCINA - 21:00. CEA - 22:00 – 23:30. VELADA 	<ul style="list-style-type: none"> - 09 :30 – 10:00 . ALMORZO - 10:30 – 13:00 . SENDEIRISMO - 13:30 . XANTAR AUTOSERVICIO - 15:00 VISITA AO POBO DE MANZANEDA , ASÍ COMO AO CASTIÑEIRO DE PUMBARIÑOS. REGRESO A CASA

PLANIFICACIÓN : ROUPA E OUTRAS COUSAS DE IMPORTANCIA



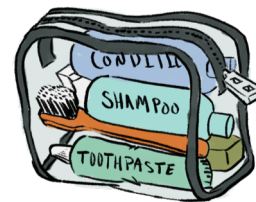
RECOMENDACIÓNS :

- ✓ Por tratarse de alta montaña debemos levar roupa de abrigo e de recambio.
- ✓ Vestirse por capas , así non teremos problemas cos cambios de temperatura.
- ✓ Levar calzado impermeable asegúranos desfrutar das actividades ao aire libre, sen perigo de levar os pés mollados.
- ✓ É importante protexer a cabeza cun gorro, o pescozo cunha bufanda ou un buff e as mans cunhas luvas.
- ✓ O resto de roupa que levedes, que sexa cómoda para a práctica de actividades deportivas.



Piscina, debemos levar :

- Gorro
- Chanclas
- Toalla
- Bañador ou bikini



Outros :

- Mochila pequena
- Bolsa para o lixo
- Toalla de aseo para o aloxamento
- Básicos para o aseo

OUTRAS RECOMENDACIÓNS



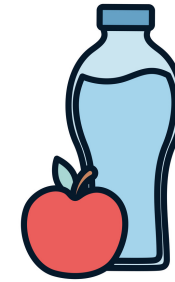
Teléfono móbil

Poderedes levar e empregar o teléfono móbil sempre que se faga un uso axeitado do mesmo e nos momentos e espazos indicados polo profesorado.



Cartos para levar

As familias determinaredes os cartos que considerades oportuno dar aos vosos fillos, tendo en conta como aparece no cronograma , que só non se inclúe o xantar do primeiro día , así como a auga ou refrixerios e calqueira extra que se queira mercar.



Comida e bebida

Na vosa equipaxe debemos levar o **xantar do primeiro día**, e tamén podemos levar algo de comida como frutos secos, barritas enerxéticas ou refrixerio (auga) , por se non a queredes mercar alí.