



EXAME PRÁCTICO HÓQUEI SALA 1º ESO

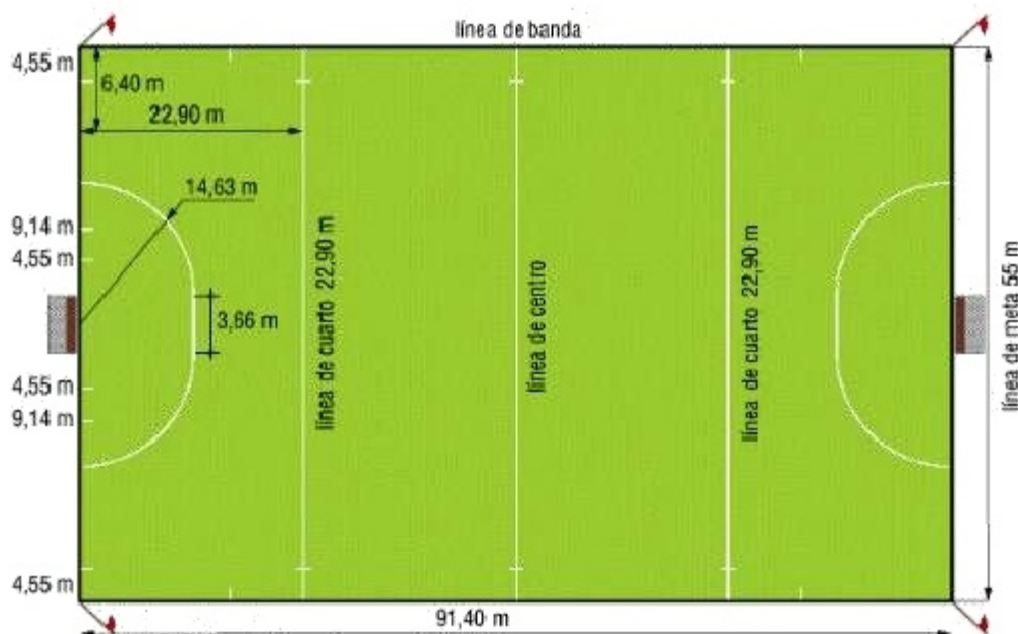
O ALUMNADO REALIZARÁ O SEGUINTE CIRCUITO DE HABILIDADES:

- 1) DRIBLING CONDUCCIÓN DE DEREITA E DE REVÉS ENTRE CONOS ATA A METADE DA PISTA
- 2) PASE A UN COMPAÑEIRO SITUADO NO LATERAL, AVANZAR INTENTANDO REALIZAR UNHA PAREDE.
- 3) CONTROL E TIRO A PORTERÍA ENTRE CONOS
- 4) SERIE DE POLO MENOS CATRO AUTOPASES CONTRA OS BANCOS SUECOS, MANTENDO A DISTANCIA ATA ALIÑA AMARELA.
- 5) NO ÚLTIMO PASE AOS BANCOS, CONTROL E TIRO A PORTERÍA ENTRE CONOS.

AVALIACIÓN

O ALUMNADO PARTIRÁ CON 10 PUNTOS E IRÁNSELLE DESCOTANDO AO REALIZAR DE XEITO INCORRECTO OS DIFERENTES EXERCICIOS.

- Terreno de juego





Ficha de observación ALUMNO/A: _____ DATA: _____

	CONDUCTA A OBSERVAR	1	2	3	4	NOTA DA PROFESORA
Exer. 1	É capaz de desprazarse conducindo de dereita unha pelota facendo un zig zag entre conos.					
Exer. 2	É capaz de desprazarse conducindo de revés unha pelota facendo un zig zag entre conos.					
Exer. 3	É capaz de desprazarse dun lugar a outro pasando e recibindo unha pelota cun compañeiro/a. (Realizar unha parede)					
Exer. 4	Lanza á 1ª portería, entre os conos, sin ou con desplazamento previo.					
Exer. 5	Realiza un mínimo de 4 autopases contra os bancos, aplicando a forza precisa para que volva ata a liña amarela, e aplicando a angulación correcta para que a bola rebote avanzando.					
Exer. 6	Lanza á 2ª portería, entre os conos, sin ou con desplazamento previo.					
7	É capaz de realizar as accións anteriores con fluidez e dinamismo.					
8	Apoia ao compañeiro/a que leva a pelota en situacións xogadas e intenta ocupar espazos libres para facilitar o pase .					
9	En situacións xogadas intenta colocarse no lugar axeitado para recuperar a pelota (interceptando liñas de pase)					
10	Realiza as accións anteriores con fluidez e dinamismo.					
11	Coñece as regras básicas do hóquei.					
12	Agarra correctamente o stick de hóquei.					
13	É capaz de controlar os golpeos cumprindo as medidas de seguridade que recolle o regulamento.					
14	É capaz de tomar as decisións máis axeitadas en función de cada xogada					
15	É capaz de xogar en equipo, tendo en conta aos demais, pasando a tod@s @s compañeir@s, ou pensa que o pode facer todo el/ela sós.					
16	Participo activa e positivamente nas actividades e xogos propostos pola profesora.					
17	Esfórzase en cada clase e manifesta interese por mellorar.					
18	Cumple as normas e atende ás explicacións.					
19	Está rápidamente preparado/a para a sesión (sen chicle, pelo atado, en silencio,...)					
20	Utiliza a bolsa de aseo ao finalizar a clase					
	Indica cantas sesións prácticas non realizaches					

Táboa de correspondencia de notas según a puntuación obtida despois de cubrir a ficha de observación

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
20	25	30	35	40	50	60	70	75	80