

1. Identificación da programación
Centro educativo

Código	Centro	Concello	Ano académico
36020143	de Poio	Poio	2022/2023

Ciclo formativo

Código da familia profesional	Familia profesional	Código do ciclo formativo	Ciclo formativo	Grao	Réxime
AFD	Actividades físicas e deportivas	CMAFD02	Guía no medio natural e de tempo libre	Ciclos formativos de grao medio	Réxime de proba libre

Módulo profesional e unidades formativas de menor duración (*)

Código MP/UF	Nome	Curso	Sesións semanais	Horas anuais	Sesións anuais
MP1336	Técnicas de natación	2022/2023		53	

(*) No caso de que o módulo profesional estea organizado en unidades formativas de menor duración

Profesorado responsable

Profesorado asignado ao módulo	MARÍA ISABEL GUTIÉRREZ MATILLA
Outro profesorado	

Estado: Pendente de supervisión departamento

2. Resultados de aprendizaxe e criterios de avaliación

2.1. Primeira parte da proba

2.1.1. Resultados de aprendizaxe do currículo que se tratan

Resultados de aprendizaxe do currículo
RA1 - Prepara actividades lúdicas no medio acuático, combinando as habilidades e as destrezas básicas en condicións de seguridade
RA2 - Domina o estilo de natación crol e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e equilibradoras, e a respiración
RA3 - Domina o estilo de natación costas e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e equilibradoras, e a respiración
RA4 - Domina o estilo de natación braza e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e a respiración
RA5 - Realiza a coordinación básica do estilo de natación bolboreta, incorporando as accións segmentarias no movemento ondulatorio

2.1.2. Criterios de avaliación que se aplicarán para a verificación da consecución dos resultados de aprendizaxe por parte do alumnado

Criterios de avaliación do currículo
CA1.1 Xustificáronse as adaptacións que cómpre realizar para o desenvolvemento das habilidades e as destrezas motrices básicas no medio acuático
CA1.6 Seguíronse criterios de seguridade na selección e na realización das actividades, e no uso do espazo e dos materiais
CA2.1 Xustificouse a aplicación dos principios xerais de avance na auga á técnica de execución do estilo crol
CA2.2 Aplicáronse os fundamentos técnicos do estilo crol á súa execución práctica desde un punto de vista de eficacia e esixencia técnica
CA2.5 Seguíronse criterios de seguridade e eficiencia na realización da saída de crol
CA3.1 Xustificouse a aplicación dos principios xerais de avance na auga á técnica de execución do estilo costas
CA3.2 Aplicáronse os fundamentos técnicos do estilo costas á súa execución práctica desde un punto de vista de eficacia e esixencia técnica
CA3.5 Seguíronse criterios de seguridade e eficiencia na realización da saída de costas
CA4.1 Xustificouse a aplicación dos principios xerais de avance na auga á técnica de execución do estilo braza
CA4.7 Seguíronse criterios de seguridade e eficiencia na realización da saída de braza
CA5.1 Xustificouse a aplicación dos principios xerais de avance na auga á técnica de execución do estilo bolboreta

2.2. Segunda parte da proba

2.2.1. Resultados de aprendizaxe do currículo que se tratan

Resultados de aprendizaxe do currículo
RA1 - Prepara actividades lúdicas no medio acuático, combinando as habilidades e as destrezas básicas en condicións de seguridade
RA2 - Domina o estilo de natación crol e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e equilibradoras, e a respiración
RA3 - Domina o estilo de natación costas e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e equilibradoras, e a respiración
RA4 - Domina o estilo de natación braza e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e a respiración

Resultados de aprendizaxe do currículo

RA5 - Realiza a coordinación básica do estilo de natación bolboreta, incorporando as accións segmentarias no movemento ondulatorio

RA6 - Domina os estilos de natación baixo criterios de eficiencia e velocidade

2.2.2. Criterios de avaliación que se aplicarán para a verificación da consecución dos resultados de aprendizaxe por parte do alumnado
Criterios de avaliación do currículo

CA1.2 Relacionáronse as actividades lúdicas na auga coas habilidades motrices que se desenvolven nestas

CA1.3 Asignáronse os materiais en función do carácter recreativo das actividades

CA1.4 Demostrouse control da orientación espacial durante a realización de mergullos, desprazamentos, xiros e manexo de obxectos, combinando as posibles variantes

CA1.5 Coordinouse a respiración no medio acuático e os momentos de apnea coa propulsión e a flotación na realización das habilidades

CA2.3 Adaptouse a dinámica da respiración á intensidade da natación

CA2.4 Integrouse a viraxe específica na acción de natación continua a crol

CA3.3 Integrouse a viraxe específica na acción de natación continua de costas

CA3.4 Adoptouse a posición hidrodinámica específica para o estilo costas

CA4.2 Adaptáronse as fases respiratorias ás fases da patada e da brazada

CA4.3 Aplicáronse os fundamentos técnicos do estilo braza á súa execución práctica desde un punto de vista de eficacia e esixencia técnica

CA4.4 Integrouse a viraxe específica na acción de natación continua á braza

CA4.5 Adoptouse a posición hidrodinámica de desprazamento específica no estilo braza

CA4.6 Adaptouse o estilo braza a situacións de apnea en desprazamentos subacuáticos

CA5.2 Aplicáronse os fundamentos técnicos do estilo bolboreta á súa execución práctica de xeito elemental

CA5.3 Adoptouse un movemento global do corpo que describe unha traxectoria ondulatoria

CA5.4 Executáronse as fases nas accións de brazos e pernas contribuindo á propulsión, á preparación e á recuperación

CA5.5 Realizouse a coordinación brazos-respiración, brazos-pernas e pernas-respiración

CA5.6 Completouse un traxecto de 25 m de natación coordinando as accións de brazada e patada do estilo bolboreta

CA6.1 Realizáronse 200 m de natación en estilo de crol sen paradas en menos de catro minutos e quince segundos

CA6.2 Realizáronse 200 m de natación en estilo costa sen paradas en menos de cinco minutos

CA6.3 Realizáronse 200 m de natación en estilo braza sen paradas en menos de cinco minutos

CA6.4 Realizáronse 50 m de natación en estilo crol sen paradas en menos de cincuenta segundos

Criterios de avaliación do currículo

CA6.5 Realizáronse 50 m de natación en estilo costa sen paradas en menos dun minuto

CA6.6 Realizáronse 50 m de natación en estilo braza sen paradas en menos dun minuto

CA6.7 Realizáronse 15 m de natación subacuático en apnea

3. Mínimos exigibles para alcanzar a avaliación positiva e os criterios de cualificación

Acadar un 5 como mínimo na realización das dúas probas: teórica e práctica. Superando os tempos establecidos polo currículo, e tendo en conta os seguintes criterios a superar:

Preparar actividades lúdicas no medio acuático, combinando as habilidades e as destrezas básicas en condicións de seguridade.

Dominar o estilo de natación crol e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e equilibradoras, e a respiración.

Dominar o estilo de natación costas e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e equilibradoras, e a respiración.

Dominar o estilo de natación braza e coordina a posición, as accións técnicas propulsivas e a respiración.

Dominar os estilos de natación baixo criterios de eficiencia e velocidade.

4. Características da proba e instrumentos para o seu desenvolvemento**4.a) Primeira parte da proba**

Constará dunha proba escrita onde se valorarán os coñecementos teóricos sobre os estilos da natación, as actividades lúdicas a realizar na auga dirixidas a diferentes grupos de idade, a condición física na auga e o seu traballo. A proba será un exame teórico de preguntas curtas a desenvolver e un suposto teórico práctico.

4.b) Segunda parte da proba

Será un exame práctico de cada proba tendo que superar os mínimos establecidos polo currículo.

200 m de natación en estilo de crol sen paradas, con viraxes e estilo apropiado en menos de catro minutos e quince segundos.

200 m de natación en estilo de costas sen paradas, con viraxes e estilo apropiado en menos de cinco minutos.

200 m de natación en estilo de braza sen paradas, con viraxes e estilo apropiado en menos de cinco minutos.

50 m de natación en estilo de crol sen paradas, con viraxes e estilo apropiado en menos de 50 segundos.

50 m de natación en estilo de costas sen paradas, con viraxes e estilo apropiado en menos de un minuto.

50 m de natación en estilo de braza sen paradas, con viraxes e estilo apropiado en menos de un minuto.

25 m de buceo dinámico en profundidade, sin salir a respirar e sin aletas.

25 m mariposa en menos de 40 segundos con estilo apropiado.

Todas as probas terán saídas propias do estilo e poderán repetirse unha vez.