

AVALIACIÓN

- Despois de ser valorados os aspectos anteriores na entidade e no instituto, súmanse as puntuacións acadadas por cada alumno ou alumna que poderán al canzar un máximo de 24 puntos.
- Si o alumno ou alumna participa en máis dunha actividade física, teranse en conta as valoracións medias e sumaranse os puntos de adicación á actividade deportiva.
- Existirá un Comité Avaliador que se reunirá no mes de maio para outorgar os premios.
- Establécense tres categorías

ESO 1-2: Alumnado de 1.º e 2.º de ESO

ESO 3-4: Alumnado de 3.º e 4.º de ESO

BAC: Alumnado de Bacharelato

PREMIOS

- Haberá dous premios –feminino e masculino– por categoría. En caso de empate decide a maior puntuación no rendemento académico.
- Os premios consistirán en diploma, trofeo, dotación económica e vale para uso do complexo acuático O Castro durante un mes.
- Os premios entregaranse nun acto no mes de xuño.

ENTIDADES E DEPORTISTAS:

Entidade	Número de deportistas	Entidade	Número de deportistas
Fútbol. SDC Galicia de Mugardos	31	Baile. Fusión Dance Fene	2
Remo. Club do Mar de Mugardos	18	Kárate. Casino Ares	2
Fútbol. SDC Numancia de Ares	14	Artes marciais As Pontes	1
Club danza Móvete Mugardos	10	Baile moderno/Ballet Sada	1
Natación/Musclatura.		Balonmano.	
Complejo Acuático O Castro	8	Club balonmano Pontedeume	1
Remo. Club de Remo Ares	5	Kárate. ESK Narón	1
Kárate. ESK Franza	5	Musculatura. Ximnasio Multigym	1
Fútbol. Racing Club Ferrol	4	Fútbol. S D O Val	1
Tenis. Club Tenis Redes	4	Golf. Paderne Golf Club	1
Zumba O Seixo	4	Tenis. Concello Mugardos	1
Atletismo.			
Escola atletismo Paula Mayobre	3	Tiro con arco Ares	1
Baile. DanzAres	3	Tiro con arco Mugardos	1
Ximnasia rítmica	3	Triatlón Ferrol+Natación Ferrol	1
Número de deportistas 2015	124 (*)		

(*) Hai deportistas en máis de unha especialidade

Instituto de Educación Secundaria Obligatoria de Mugardos
Rúa do Cristo, s/n. CP-15624 Mugardos (A Coruña)
Tel. 981 472074 / Fax. 981 470818
ies.mugardos@edu.xunta.es



4º Premio ESTUD e deporte 2015

Promoven:

IES Mugardos

ANPA "O Castro" Concello de Mugardos Concello de Ares Club do Mar de Mugardos SDO Galicia de Mugardos

Con esta iniciativa do IES Mugardos en colaboración co Concello de Mugardos, o Concello de Ares, o Club do Mar de Mugardos, a SDC Galicia de Mugardos e a ANPA O Castro premiamos aos estudantes do centro que mellor se desenvolven nos aspectos social, deportivo e académico.

Entre todos queremos poñer en valor a capacidade de organizarse e de programar o tempo con eficacia para render positivamente nos estudos e na actividade física.

OBXECTIVOS

- Premiar e valorar o esforzo dos estudantes-deportistas do IES Mugardos.
- Promocionar as actividades deportivas.
- Mellorar o rendemento escolar.
- Incentivar valores sociais, deportivos e académicos.
- Integrar os ámbitos escolar e deportivo.

PARTICIPANTES

Alumnado do IES de Mugardos que practica deportes ou actividades físicas regulamentadas, individuais ou colectivas, coa supervisión dun adestrador ou adestradora.

Será necesario que a entidade na que o alumno ou alumna desenvolva a súa actividade estea disposta a participar nesta iniciativa.

BAREMACIÓN

Tanto nas entidades deportivas como no IES Mugardos, cada alumno ou alumna deportista será valorado con 1, 1.5, 2, 2.5 ou 3 puntos nos seguintes apartados:

RESPECTO:

- Saúda deportivamente aos contrincantes tanto se gaña coma se perde, non lles mostra desprezo, respecta a súa integridade física, non responde ás provocacións e acepta as súas desculpas.
- Non discute cos compañeiros nin marxina a ninguén. Facilita a socialización das novas incorporacións.
- Atende as explicacións e respecta as decisións do profesorado, adestradores e persoas que arbitren ou xulguen. Cumpre as sancións en caso de que as houbera.
- Mostra educación e respecto con todo o mundo: compañeiros, adestradores, profesorado, persoal de limpeza, conserxes, axudantes...
- Nas sesións deportivas fai estiramientos e, ao rematalas, aséase.

RENDEMENTO:

- Ten espírito de superación. É perseverante ata acadar novas habilidades
- O rendemento académico obterase da nota media acadada na segunda avaliación do curso e tomará valores comprendidos entre 1 e 3.

PARTICIPACIÓN:

- Asiste e é puntual aos adestramentos, clases, partidos, competicións e outras actividades programadas.
- Anima e axuda aos compañeiros. Refórzaos con frases positivas. Non protesta cando é substituído.

Ademais o tempo de dedicación semanal á actividade física valorarase en DÍAS e HORAS coas seguintes puntuacións:

Días		Horas	
1 ou 2 días	0,5	Ata tres horas semanais	0,5
3 días	1	Máis de 3 e menos de 6 horas semanais	1
Máis de 3 días	1,5	Máis de 6 horas semanais	1,5