

RECETTE.

NOM: Mesías de Concepción.

PRÉNOM: Sara.

GROUPE: 2° E.S.O. B

DATE: Mardi, le trois mai deux mille onze.

Omelette nature avec jambon

° 1 personne. PREMIER PLAT.

INGRÉDIENTS et QUANTITÉS.

il faut...

Deux oeufs.



Une poêle.



De l'huile.



Du sel.



Du jambon.



=



PRÉPARATION.

1. Mets l'huile dans la poêle.
2. Coupe le jambon.
3. Casse deux oeufs et bats-les.
4. Verse les oeufs et le jambon dans la poêle.
5. Bats les oeufs et le jambon.
7. Fais frire l'omelette dans la poêle (2 min.)

et...

Ñam, ñam!!!

:)