



COMPRESIÓN LECTORA - FICHA 4

1. Lee con atención el siguiente texto para responder después a las cuestiones:

Todo por la pasta

Chinos, árabes... Muchas culturas se disputan la invención de este manjar. Quizá los italianos no fueron los creadores, pero "al dente" sabe mejor.

A la **boloñesa**, a la **carbonara**, a los **cuatro quesos**, al **pesto** o simplemente **con tomate**. ¡De cualquier forma la pasta está para chuparse los dedos! Además, es muy nutritiva. Tiene muchos hidratos de carbono y, aunque el **ingrediente principal es el trigo**, hoy se fabrican variedades sin gluten, especiales para que los celíacos también puedan disfrutarla. Y es que si por mí fuera, la comería a todas horas.

En España, cada persona consume 4,6 kg de pasta al año; en Francia, 8 kg; en Suiza, 12 kg...

Pero estas cantidades no son nada si las comparas con los **35 kg que engulle cada italiano**. ¡La devoran en cantidades industriales! Quizá sea por eso por lo que siempre hemos creído que fueran precisamente los italianos los inventores de este manjar. Pero no, hay varias teorías con respecto a su origen. Según un antiguo mito romano, **el primer plato de pasta se lo guisó y se lo comió Vulcano**, dios del fuego, tras un enfado con Ceres, diosa de la vegetación y los cereales.

No obstante, la creencia más extendida es la que defiende que **Marco Polo** la introdujo en Italia al volver de Oriente, en 1295. Al parecer, **los chinos serían entonces sus descubridores**, hipótesis que ha tomado fuerza desde que fueran hallados en 2005 los restos de unos fideos de mijo, delgados y amarillos con más de 4.000 años de antigüedad. Aún así, lo de Marco Polo no parece del todo cierto. Y es que se sabe que **los romanos ya comían una especie de lasaña**, a la que llamaban lagana en tiempos de Cicerón.



EN LA GRAN PASTALLA

Que levante la mano quien no se haya pringado nunca comiendo macarrones. ¿Nadie? Lógico. Por eso muchos directores utilizan la pasta como menú principal en sus películas. Da tanto juego...

Garfield daría su vida por una lasaña, nadie come los espaguetis como Pippi Langstrumpf y no hay otra escena romántica como la de La Dama y el Vagabundo.



Estos noodles "al barro", hallados en un yacimiento arqueológico al noroeste de China, tienen 4.000 años de antigüedad. Se trata del testimonio más antiguo conocido de los orígenes de este alimento.

2. ¿Qué es un celíaco?

3. Explica el significado de la expresión italiana “al dente” referida a la pasta.

4. Indica tú otras recetas que conozcas para tomar la pasta.

5. se consume más pasta en...

- a) China, donde el número de habitantes es mayor.
- b) Italia, 35 kg. por persona al año.
- c) Italia, 25 kg. por persona al año.

6. Resume las teorías existentes en torno al origen de la pasta.

7. ¿Qué juego de palabras se ha hecho con la frase “LA GRAN PASTALLA”? Explica su significado.

8. Señala con un círculo la respuesta correcta:

- a) “Todo por la pasta” es una frase hecha que, habitualmente, se aplica al dinero.
- b) “Todo por la pasta” quiere decir todo está fabricado de algún material.
- c) “Todo por la pasta” anima a luchar para conseguir algo.

9. Señala con un círculo la respuesta correcta:

- a) Este texto forma parte de un libro de gastronomía.
- b) Este texto forma parte de un diccionario enciclopédico.
- c) Este texto forma parte de un periódico.

10. ¿Quién fue Marco Polo? Resume tus conocimientos sobre él y, a continuación amplíalos.