

# MENÚ ABRIL 2024 COSME LÓPEZ

Sin Proteína de la Leche de Vaca - - IES Cosme López Rodríguez

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

1



**Festivo**  
**Festivo**

2

3

4

5

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
*Lentillas Estofadas con Verduras*  
Tortilla Francesa  
*Tortilla Francesa*  
Champiñones Rehogados  
*Champiñons Rehogados*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

9

10

11

12

15

Guiso de Verduras ECO  
*Guiso de verduras ECO*  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
*Albóndegas de Tenreira en Salsa*  
Patatas en Guiso  
*Patacas en Guiso*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

16

17

18

19

22

Judías Verdes Rehogadas con Ajo  
*Xudías Verdes Rehogadas con Allo*  
Raxo con Arroz  
*Raxo con Arroz*

23

24

25

26

Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

29

Guisantes Rehogados  
*Chicharos Rehogados*  
Estofado de Magro a la Jardinera  
*Estofado de Magro de Porco à Xardineira*

30

Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

# MENÚ ABRIL 2024 COSME LÓPEZ

Sin Pescado, Sin Marisco - - IES Cosme López Rodríguez

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

1



**Festivo**  
**Festivo**

2

3

4

5

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
*Lentellas Estofadas con Verduras*  
Tortilla Francesa  
*Tortilla Francesa*  
Champiñones Rehogados  
*Champiñóns Rehogados*  
Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

9

10

11

12

15

Guiso de Verduras ECO  
*Guiso de verduras ECO*  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
*Albóndegas de Tenreira en Salsa*  
Patatas en Guiso  
*Patacas en Guiso*  
Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

16

17

18

19

22

Judías Verdes Rehogadas con Ajo  
*Xudías Verdes Rehogadas con Allo*  
Raxo con Arroz  
*Raxo con Arroz*

23

24

25

26

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

29

Guisantes Rehogados  
*Chicharos Rehogados*  
Estofado de Magro a la Jardinera  
*Estofado de Magro de Porco á Xardineira*

30

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

1



**Festivo**  
**Festivo**

2

3

4

5

8

Lentejas Estofadas con Verduras  
*Lentellas Estofadas con Verduras*  
Tortilla Francesa  
*Tortilla Francesa*  
Champiñones Rehogados  
*Champiñóns Rehogados*  
Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

9

10

11

12

15

Guiso de Verduras ECO  
*Guiso de verduras ECO*  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
*Albóndegas de Tenreira en Salsa*  
Patatas en Guiso  
*Patacas en Guiso*  
Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

16

17

18

19

22

Judías Verdes Rehogadas con Ajo  
*Xudías Verdes Rehogadas con Allo*  
Raxo con Arroz  
*Raxo con Arroz*

23

24

25

26

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

29

Guisantes Rehogados  
*Chicharos Rehogados*  
Estofado de Magro a la Jardinera  
*Estofado de Magro de Porco á Xardineira*

30

Fruta de Temporada y Pan  
*Froita de Tempada e Pan*

*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ