

# MENÚ NOVIEMBRE 2023 COSME LÓPEZ

Sin Pescado, Sin Marisco - - IES Cosme López Rodríguez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1  FESTIVO	2	3
6 Lentejas Estofadas con Verduras Lentillas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	7	8	9	10
13 Guisantes Rehogados Chícharos Rehogados Albóndigas de Ternera en Salsa Albóndegas de Tenreira en Salsa Arroz Pilaf Arroz Pilaf Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	14	15	16	17
20 Garbanzos Estofados Garavanzos Estofados Pollo al Ajillo Pito ao Allo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	21	22	23	24
27 Coliflor en Ajada Coliflor en Ajada Pavo Guisado a la Jardinera Pavo guisado con verduras	28	29	30	
Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan				

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

# MENÚ NOVIEMBRE 2023 COSME LÓPEZ

Sin Mejillón - - IES Cosme López Rodríguez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1  FESTIVO	2	3
6 Lentejas Estofadas con Verduras Lentillas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	7	8	9	10
13 Guisantes Rehogados Chícharos Rehogados Albóndigas de Ternera en Salsa Albóndegas de Tenreira en Salsa Arroz Pilaf Arroz Pilaf Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	14	15	16	17
20 Garbanzos Estofados Garavanzos Estofados Pollo al Ajillo Pito ao Allo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	21	22	23	24
27 Coliflor en Ajada Coliflor en Ajada Pavo Guisado a la Jardinera Pavo guisado con verduras	28	29	30	
Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan				

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

# MENÚ NOVIEMBRE 2023 COSME LÓPEZ

Sin Proteína de Vaca - - IES Cosme López Rodríguez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1  FESTIVO	2	3
6 Lentejas Estofadas con Verduras Lentillas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata Tortilla de Pataca Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada Froita de Tempada	7	8	9	10
13 Guisantes Rehogados Chícharos Rehogados Magro de Cerdo con Tomate Magro de Porco con Tomate Arroz Pilaf Arroz Pilaf Fruta de Temporada Froita de Tempada	14	15	16	17
20 Garbanzos Estofados Garavanzos Estofados Pollo al Ajillo Pito ao Allo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada Froita de Tempada	21	22	23	24
27 Coliflor en Ajada Coliflor en Ajada Pavo Guisado a la Jardinera Pavo guisado con verduras	28	29	30	
Fruta de Temporada Froita de Tempada				

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ