

La mujer en la ciencia

Una injusticia histórica

El sexo femenino es muy poco reconocido en el ámbito científico, ya que este juega un papel menos importante que el hombre en este campo. Esto sucede por el machismo que todavía existe a día de hoy en el siglo XXI. Los hombres piensan que las mujeres solo sirven para las tareas domésticas y para ejercer de madres. Un ejemplo de superación lo tenemos en la científica Marie Curie que en 1903 hizo ver que las mujeres también podían conseguir sus propios propósitos. Fue una mujer que con sus investigaciones hizo ver que el sexo femenino también podía destacar en los distintos campos de la ciencia. Con el reconocimiento universal de Marie Curie, se dan a conocer más mujeres en la ciencia. Un ejemplo de las científicas más importantes de la historia a parte de ella son: Rosalind Franklin, Hipatia, Jocelyn Bell

Burnell, Ada Lovelace, Lise Meitner, Dorothy Crowfoot Hodgkin, Sophie Germain, Rachel Carson y Jane Goodall. El sexo femenino es muy poco reconocido en el ámbito científico, ya que este juega un papel menos importante que el hombre en este campo. Esto sucede por el machismo que todavía existe a día de hoy en el siglo XXI. Los hombres piensan que las mujeres solo sirven para las tareas domésticas y para ejercer de madres. Un ejemplo de superación lo tenemos en la científica Marie Curie que en 1903 hizo ver que las mujeres también podían conseguir sus propios propósitos. Fue una mujer que con sus investigaciones hizo ver que el sexo femenino también podía destacar en los distintos campos de la ciencia.

Con el reconocimiento universal de Marie Curie, se dan a conocer más mujeres en la ciencia.

Un ejemplo de las científicas más importantes de la historia a parte de ella son: Rosalind Franklin, Hipatia, Jocelyn Bell Burnell, Ada Lovelace, Lise Meitner, Dorothy Crowfoot Hodgkin, Sophie Germain, Rachel Carson y Jane Goodall.

Quiero terminar este artículo con dos mujeres científicas gallegas: la matemática coruñesa María Wonenburger y la ferrolana, de Serantes, la oceanógrafa Ángeles Alvariño.

Ambas tuvieron que emigrar, siendo acogidas por Universidades de Inglaterra, Estados Unidos y Canadá, donde pudieron desarrollar su labor investigadora.

Desgraciadamente no parece que que la situación haya cambiado mucho en España y sea hoy muy distinta.

Comida basura

¿Capricho o adicción?

CAUSAS:

La ambición rubia podría estar de nuevo soltera. Madonna, que hace unas semanas declaraba que quería ser madre otra vez junto a su jovencísimo novio, el brasileño Jesús Luz, parece que podría haber empezado el segundo mes del año presumiendo de nueva soltería. Según apuntan varios medios de comunicación estadounidenses, entre ellos Contactmusic, podría haber sido el modelo quien haya decidido terminar su relación con la diva del pop por la "diferencia de edad". Al parecer, lo que antes no suponía ningún problema para Jesús, parece que ahora ya empieza a hacer mella en la relación.

De hecho, una fuente cercana a

la pareja, afirma que el final de la pareja era algo inminente: "El problema es tan simple como obvio... es la diferencia de edad. ¿Cuánto tiempo podría durar algo así? Sorprendente es ya que haya durando más de un año".

"Los dos están en momentos muy distintos de su vida. Ambos sacaron provecho (de la relación), pero ésta ya está más que terminada", añade esta fuente.

Según Contactmusic, la ruptura fue de forma amistosa y ambos decidieron que el momento de terminar con su relación. Con este distanciamiento de la pareja, Madonna ha visto como sus deseos de ser madre nuevamente se han ido al traste.

No existe una sola causa que haya originado que el consumo de la llamada comida basura, baja en nutrientes y alta en calorías y grasas, sea consumida de forma frecuente en la sociedad occidental. Aun así, existen ciertos factores que está demostrado que ayudan a contribuir a su consumo:

En los últimos años los productos frescos que han disparado su precio, entre otros, los tomates, pimientos, lechuga, judías verdes y peras.

Los Gobiernos no hacen lo suficiente para que los alimentos sanos lleguen a nuestra nevera y para que cada vez más personas practiquen deporte.

A esto añadimos el papel que la publicidad juega en relación a este tema:

La publicidad de alimentos en televisión es dominada por los cereales azucarados para el desayuno, los refrescos, los productos de confitería y los aperitivos salados, sin contar las cadenas de comida rápida. Esta publicidad a través de la



televisión determina las preferencias de los niños, tanto respecto a los tipos de alimentos como respecto a las marcas concretas.

Este es uno de los principales factores que ha duplicado la obesidad entre los niños ingleses de 6 años y la ha triplicado entre los de 15 años.

A parte de esto, todos los expertos están de acuerdo en algo: Estados Unidos es culpable de no ofrecer soluciones. El poder de la industria alimentaria sobre la política del Gobierno estadounidense es muy grande.

EFFECTOS:

Exceso de peso: Con tan sólo una comida fast food se ingiere más de la mitad de la energía diaria necesaria. Si a ello añadimos la energía aportada por el resto de comidas del día, el contenido energético de la ingesta total se dispara y se favorece el sobrepeso u obesidad.

Elevación del nivel del colesterol en la sangre: Las grasas saturadas y el colesterol

abundantes en estos productos.

Digestiones difíciles: En la mayoría de las ocasiones los alimentos están fritos, empanados o rebozados, por lo que se enriquecen en grasa, que calentada resulta aún más indigesta.

Alteración del sentido del gusto: En general, estos productos contienen más sal que los que se preparan en casa, además, para conseguir el aspecto deseado en cuanto a color, olor, sabor y textura llevan añadidos conservantes, colorantes, estabilizantes, etc. Estos platos suelen incluir condimentos fuertes o aditivos que potencian el sabor y que estimulan el apetito y, con el tiempo, alteran la percepción del sentido del gusto y crean hábito.

Adicción: Una vez enganchadas a la comida basura, dicen los científicos, muchas personas son incapaces de poder regresar a una dieta equilibrada y, en muchas ocasiones, padecen problemas de obesidad.

Muere el hombre con el pelo más largo del mundo

No sé sabe exactamente cuánto media el pelo de Tran Van Hay, pero se calcula que su cabellera superaba los ocho metros y pesaba varios kilos. No sé sabrá con certeza, porque el vietnamita, que presumía de tener los pelos más largos del mundo, murió este miércoles a la edad de 79 años. Tran Van Hay, el vietnamita que tenía los pelos más largos del mundo. Medían más de ocho metros.

Hay dejó de cortarse el pelo cincuenta años atrás por pura superstición. Él pensaba que cada vez que iba al barbero se enfermaba, según contó su esposa.

Los periódicos han hablado de este raro vietnamita que vivió una vida sencilla como cultivador de planta medicinales.

Sus largos pelos pudieron complicarle algo la vida a este hombre que no podía montar en moto, por la imposibilidad de usar casco.

A pesar de que su pelo se calcula que medía 6.8 metros, su nombre no aparece en el libro de los Récords Guinness, sino el del chino Xie Qiuping que se lo midió oficialmente en 2004.

El pelo de Qiuping está registrado con una longitud de 5.6 metros.

