

Benvidos e benvidas!

*IES Plurilingüe
Castro da Uz*



2020 - 2021

BENVIDA AO CURSO 2020-21

Equipo directivo:

Director: **José Antonio López Castro**

Vicedirectora: **Elena Hernández Ros**

Xefe de Estudios diúrno: **José Antonio Soto**

Xefe de Estudios adultos: **Juan Iglesias Pereira**

Secretaria: **Ana Belén Veloso Rodríguez**

Departamento de orientación:

Orientadora: **María José Naveira Bouza**

NORMATIVA

- ✓ *NOF (consultar páxina web)*
- ✓ *Saídas de centro e autorizacións*
- ✓ *Faltas de asistencia*
- ✓ *Móbiles*
- ✓ *Diñeiro (traer pequenas cantidades e controlalo)*
- ✓ *Cita titoría*



ANPA

- ✓ *O nome da nosa ANPA é **ANPA RONSEL***
- ✓ *Colabora tanto económica como organizativamente en moitas das actividades que se desenvolven no centro.*
- ✓ *Labor moi importante de representación das familias dentro da Comunidade Educativa.*



TRANSPORTE ESCOLAR



- ✓ O Centro **NON** dispón de transporte escolar propio
- ✓ Utilizamos as liñas e paradas dos autobuses do IES Moncho Valcarce
- ✓ No caso de querer facer uso deste servizo, debe ser solicitado.



ADAPTACIÓN COVID -19

Antes de saír de casa: Autoavaliación



- ✓ ***A medición de temperatura ou a avaliación doutros síntomas compatibles coa COVID-19 será realizada no seo da familia de forma diaria antes de acudir pola maña ao centro escolar.***
- ✓ ***Analizar sintomatoloxía*** que poida ser compatible co desenvolvemento da infección. No caso de que o alumno/a presentara sintomatoloxía compatible coa Covid-19 non poderá asistir ao centro educativo e él/ela ou a súa familia contactará inmediatamente co centro de saúde de referencia do alumno/a e con algunha das persoas membros do equipo COVID.

ADAPTACIÓN COVID -19

Antes de saír de casa:

Enquisa Autoavaliación

Ao inicio de curso, as familias firmarán unha declaración responsable de que os seus fillos e fillas acoden ao centro sen síntomas.



Enquisa de autoavaliación



PRESENTOU NAS ÚLTIMAS DÚAS SEMANAS?

SÍNTOMAS RESPIRATORIOS?

Febre maior de 37,5 °C

Tose seca

Dificultade respiratoria

OUTROS SÍNTOMAS?

Fatiga severa (cansazo)

Dor muscular

Falta de olfacto

Falta de gusto

Diarrea



TEN ACTUALMENTE ALGÚN DOS SÍNTOMAS?

Sinalar cales e cando comezaron



TIVO CONTACTO NAS ÚLTIMAS 2 SEMANAS?

Cunha persoa covid-19 + confirmado

Cunha persoa en illamento por sospeita de infección pola covid 19



CONVIVIU NAS ÚLTIMAS 2 SEMANAS?

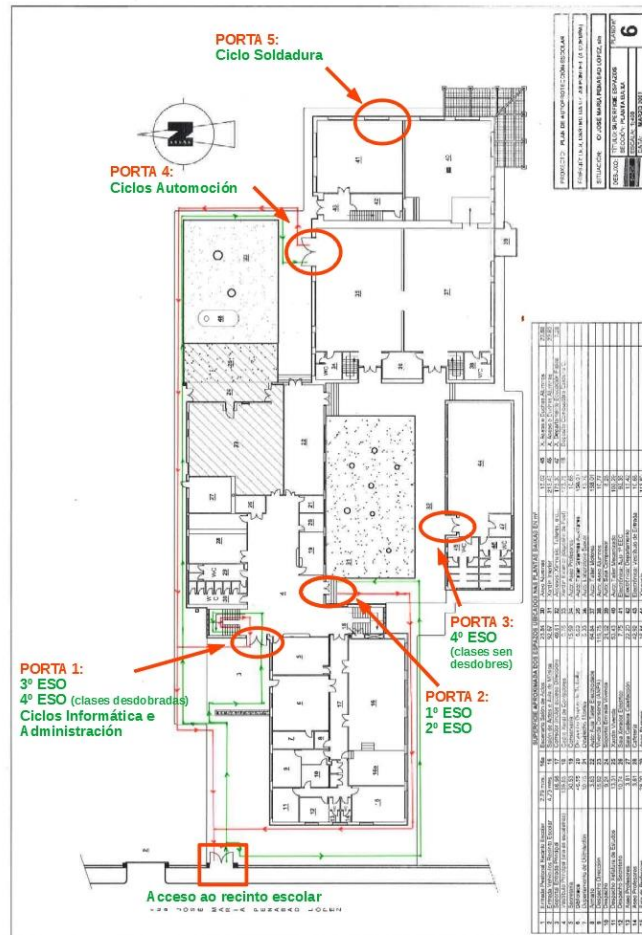
Cunha persoa covid-19 + confirmado

Cunha persoa en illamento por sospeita de infección pola covid 19

ADAPTACIÓN COVID -19

Chegada/Saída Centro Educativo

Cada grupo terá asignada a súa porta de Entrada/Saída



ADAPTACIÓN COVID -19

Chegada/Saída Centro Educativo

GRUPO	PORTA ENTRADA/SAÍDA	HORA ENTRADA	HORA SAÍDA
1º ESO	PORTA 2 (Xardín traseiro)	Mañá: 8:30h Luns tarde: 16:20h	Mañá: 14:10h Luns tarde: 17:50h
2º ESO	PORTA 2 (Xardín traseiro)		Mañá:14:05h Luns tarde: 17:55h
3º ESO	PORTA 1 (Entrada principal)		Mañá:14:10h Luns tarde: 17:50h
4º ESO	PORTA 1 (Entrada principal) PORTA 3 (Ximnasio) → clases sen desdobre		Mañá:14:05h Luns tarde: 17:55h
FP Básica Informática	PORTA 1 (Entrada principal)		Mañá:14:05h Luns tarde: 17:55h
FP Básica Automoción	PORTA 1 (Entrada principal) para materias comúns PORTA 4 (Automoción) para módulos específicos		Mañá:14:05h Luns tarde: 17:55h
Ciclos Formativos (SMR e ADM)	PORTA 1 (Entrada principal)		8:35h (16:25h as tardes con clases presenciais)
Ciclos Formativos Automoción	PORTA 4 (Entrada Automoción)		
Ciclo Formativo Soldadura	PORTA 5 (Entrada Soldadura)		

ADAPTACIÓN COVID -19

Recreos

CURSO	1º RECREO	2º RECREO
1º e 2º ESO	10:10h – 10:30h	12:10h – 12:30h
3º , 4º ESO e FP Básica	11:00h – 11:20h	13:00h – 13:20h

Espazos independentes por curso e rotatorios

ESPAZOS AO AIRE LIBRE	Pista polideportiva	Patio dianteiro	Patio traseiro		
ESPAZOS INTERIORES	Pavillón (zona 1)	Pavillón (zona 2)	Ximnasio	Biblioteca	Salón de actos

ADAPTACIÓN COVID -19

Aulas

CURSO	AULA REFERENCIA	AULA DESDOBRE 1	AULA DESDOBRE2
1º ESO A	Matemáticas		
1º ESO B	1 ESO		
2º ESO	Salón de Actos	Francés	Xeografía e Historia
3º ESO	Plástica	Plástica	Desdobres
4º ESO	Ximnasio	Galego	Castelán

No resto de ensinanzas (CFs, ESA e FPB) o alumnado vai estar no seu taller ou aula de referencia utilizando mamparas nas aulas con equipamento informático.

ADAPTACIÓN COVID -19

Aseos

CURSO	ASEOS	AFORO
1º e 2º ESO	1ª PLANTA	1 persoa
3º , 4º ESO	2ª PLANTA	1 persoa
SMR, ADM, FP Básica	PLANTA BAIXA	2 persoas
Automoción e Soldadura	Automoción	1 persoa
Soldadura	Electrónica	1 persoa
Educación Física e Recreos en pavillón	Pavillón	1 persoa

ADAPTACIÓN COVID -19

Espazos

- ✓ *Cafetería*: sinalización no propio espazo



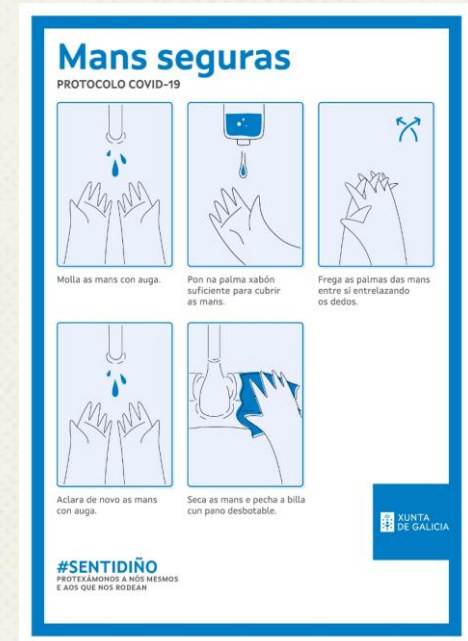
- ✓ **Non** se poderán utilizar as *taquillas*



ADAPTACIÓN COVID -19

Adaptación Centro, Medidas IES

- ✓ *Sinaléctica*
- ✓ *Cartelería (ver anexo Cartelería)*
- ✓ *Alfombras entradas*
- ✓ *Desinfectante mobiliario (aulas)*
- ✓ *Papeleiras con tapa*



ADAPTACIÓN COVID -19

Adaptación Centro, Medidas IES

- ✓ *Panos desbotables en aulas*
- ✓ *Xel hidroalcohólico (entradas, corredores e aulas)*
- ✓ *Mascarillas (colaboración ANPA RONSEL) → 2 por alumno/a e bolsa porta máscaras*



ADAPTACIÓN COVID -19

Normativa segundo Protocolo Consellería

- ✓ *Equipo COVID (José Antonio, Elena García Muíño, Ana Veloso coa colaboración do resto do equipos directivo)*
- ✓ *Aforos → sinalados en diferentes espazos*
- ✓ *Medidas en aulas: máscaras, hixiene mans, distanciamento, mamparas se ...distancia < 1,5m.*
- ✓ *Ventilación espazos e aulas*
- ✓ *Limpeza (horario mañá e tarde)*
- ✓ *Charlas informativas*

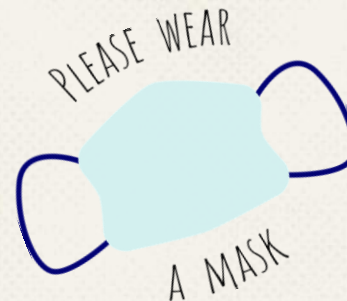


ADAPTACIÓN COVID -19

Material que debemos traer da casa

- ✓ **Máscaras** → unha posta e polo menos outra para cambiala a media mañá (mellor unha terceira de reposto), ambas metidas nun porta máscaras (plástico, tea, papel)
- ✓ **Un porta máscaras** (preferiblemente bolsa de tea posto que permite a transpiración), onde gardar a máscara que se está a usar nos momentos en que se poida sacar, por exemplo para comer o bocata no recreo.
- ✓ **Un bote de xel hidroalcohólico pequeno** para momentos puntuais.

- ✓ **Panos desbotables.**



ADAPTACIÓN COVID -19

Material que debemos traer da casa

- ✓ *Recoméndase traer todo isto nunha faltriqueira (“riñonera”) que lles vai dar a liberdade de acceder en todo momento e de modo sinxelo ao que ten no interior.*



- ✓ *Recoméndase tamén traer unha **botella** con **auga**.*
- ✓ *O **material escolar** (boli, lápiz, goma, etc), **NON** se pode **compartir**, polo que será preciso que non esquezamos traelo da casa.*
- ✓ *É tamén recomendable ter **etiquetado** todo o material que traian da casa (pode ser cun simple rotulador permanente).*

ADAPTACIÓN COVID -19

Aula Illamento (Aula COVID)

✓ O espazo de illamento será a **sala de titorías** situada na planta baixa xunto ao despacho do Coordinador de FCT.

✓ Estará debidamente **senalizado**.

✓ Conta con **ventilación**

✓ Dotado con material de protección individual (**luvas e máscaras**) así como **panos desbotables e dispensador de xel**.



ADAPTACIÓN COVID -19

Procedemento no caso de síntomas na casa

Non asistirán ao centro aqueles estudantes, docentes e outros profesionais que:

- ✓ *Teñan síntomas compatibles con COVID-19*
- ✓ *Se atopen en illamento por diagnóstico de COVID-19*
- ✓ *En período de corentena domiciliaria por ter contacto estreito con algunha persoa con síntomas ou diagnosticada de COVID-19.*
- ✓ *Estean en espera de resultado de PCR por sospeita clínica.*

Para a xustificación das ausencias derivadas de calquera destas situacións, non será necesario o xustificante médico, abondará coa comunicación por parte dos/as pais/nais ou titores/as legais

ADAPTACIÓN COVID -19

Procedemento no caso de síntomas no centro

As medidas de prevención e control levaranse a cabo por parte do SERGAS, que establece:

- ✓ *Levarase á aula illamento, colocaráselle unha máscara cirúrxica á persoa que desenvolveu síntomas e unha máscara FFP2 para a persoa acompañante.*
- ✓ *Ademais contactarase coa familia, para que proceda a:*
 - *Recollelo no centro á maior brevidade posible*
 - *Chamar ao seu centro de saúde de Atención Primaria para solicitar consulta, ou ao teléfono de referencia do SERGAS, seguindo en todo momento as súas instrucións.*
- ✓ *En caso de presentar síntomas de gravidade ou dificultade respiratoria chamarase ao 061.*
- ✓ *De confirmarse o positivo, o equipo Covid do centro escolar comunicarao ao equipo Covid-escola do centro de saúde de referencia.*

ADAPTACIÓN COVID -19

Empatía

- ✓ *Calquera de nós, nun momento dado podemos desenvolver síntomas compatibles coa COVID-19 (febre, dores musculares, tose seca...)*
- ✓ *É moi complicado distinguir estes síntomas cos que provocan outros virus (gripe, catarro, gastroenterite). Incluso as alerxias e o asma.*
- ✓ *Por seguridade é posible que teñamos que illarnos uns días e facer as probas pertinentes*
- ✓ *Poderemos traballar dende as nosas casas a través da **AULA VIRTUAL***
- ✓ *Pasados os días que nos indique Sanidade, podemos voltar con todas as garantías **“XA NON SEREMOS CONTAXIOSOS”***



ADAPTACIÓN COVID -19

Reforzo Hábitos de vida saudable

- ✓ *Desenvolver iniciativas innovadoras para dinamizar e promover hábitos de vida activa e saudable nos centros:*
- ✓ *Apostamos por reforzar o traballo que xa estábamos a realizar co **Plan Proxecta** “Hábitos de vida saudable”:*
 - *Exercicio físico (Ex. Quilómetro diario).*
 - *Almorzos saudables*
- ✓ *Pendientes aprobación implantación **Contrato-Programa** “Promoción da Actividade Física en horario lectivo” (tamén para FP Básica)*



ADAPTACIÓN COVID -19

Proyectos

*Proxecta Hábitos de vida
saudable*



ADAPTACIÓN COVID -19

Actividades durante os recreos



- ✓ *Baloncesto, Fútbol o Balonmano*
- ✓ *Tenis de mesa*
- ✓ *Badminton*
- ✓ *Otras actividades.....*

ADAPTACIÓN COVID -19

A materia de Educación Física. Protocolo

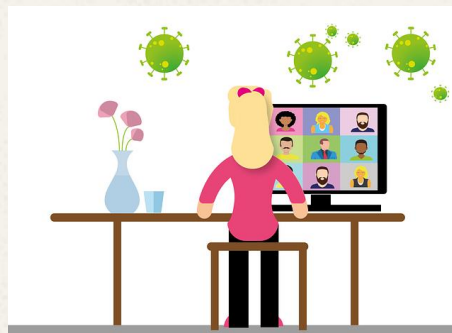
- ✓ *Na clase de Educación Física o uso da máscara será obligatorio agás que se realicen :*
 - *No EXTERIOR,*
 - *De Maneira INDIVIDUAL,*
 - *A máis de 2 metros e*
 - *Que o uso da máscara resulte inadecuado ou imposibilite a práctica.*
- ✓ *Na medida do posible minimizarase o uso de materiais que teñan que ser compartidos por varios alumnos.*



ADAPTACIÓN COVID -19

Contacto coas familias

- ✓ *Horario de atención do profesorado a pais e nais:*
 - *Será publicado en **web***
 - *Comunicado ás familias a través de **abalarMobil**.*
- ✓ *Previa cita*
- ✓ *Preferentemente de xeito telemático (videoconferencia ou teléfono).*



AULA VIRTUAL

- ✓ *Unha novidade dende o día un deste curso é a utilización da **AULA VIRTUAL***
- ✓ *Todo o profesorado ten xa activos os seus cursos, o alumnado está matriculado e só queda ir enchéndoos de contidos.*
- ✓ ***Nos primeiros días** toda a Comunidade Educativa terá que poñerse as pilas e comezar a traballar colgando contidos, achegando as tarefas resoltas a través desta aula, acordando formas de traballo nas distintas materias...*
- ✓ *Contamos cunha **responsable** da Aula Virtual, a profesora do Departamento de Informática **May Senra Martul***

AULA VIRTUAL

Aula virtual

NAVEGACIÓN

Panel de control

■ Inicio do sitio

▶ Páxinas do sitio

▶ Os meus cursos

ACTIVIDADES

Foros

Recursos

ADMINISTRACIÓN

▶ Configuración da páxina de portada

▶ Administración do sitio

Buscar

MENSAXES



EXAMES DE SETEMBRO - Pincha no seguinte enlace

Enlace

EDUEMPRENDE. CONCURSO ATRÉVETE A TER UNHA IDEA

Xa coñecemos as gañadoras do concurso “Atrévete a ter unha idea” do programa Atrévete 2020 de fomento do emprendemento, no que participa por cuarto ano consecutivo o IES Plurilingüe Castro da Uz, trátase de dúas alumnas de 1º ESO:

NOA FERREIRO BELLAS

LAURA VISPALIA DÍAZ

Parabéns as gañadoras e grazas a todos os participantes!!!

Ao comezo do vindeiro curso teremos a entrega de premios.

Agradecemos enormemente a colaboración e participación da Asociación de Empresarios SEARA neste atractivo proxecto, así como á profesora Amparo Bermúdez e ao director José Antonio López que o coordinaron no centro.

17 DE MAIO DE 2020

CALENDARIO

September 2020

lun	mar	mér	xov	ven	sáb	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Teremos que coller o costume de traballar dende a casa coa Aula Virtual, co fin de que chegado un momento de illamento, corentena, de parte ou todo o alumnado ou mesmo dalgún membro do profesorado, poidamos seguir a traballar dende as nosas casas.

ACTIVIDADES A DESENVOLVER

- ✓ *Este curso, tentaremos realizar todas aquelas nas que poidamos garantir a **seguridade sanitaria** que todos desexamos para toda a Comunidade Educativa.*
- ✓ *Tentaremos centrarnos en actividades de **exterior** ou que permitan **distanciamento social** para a súa realización*



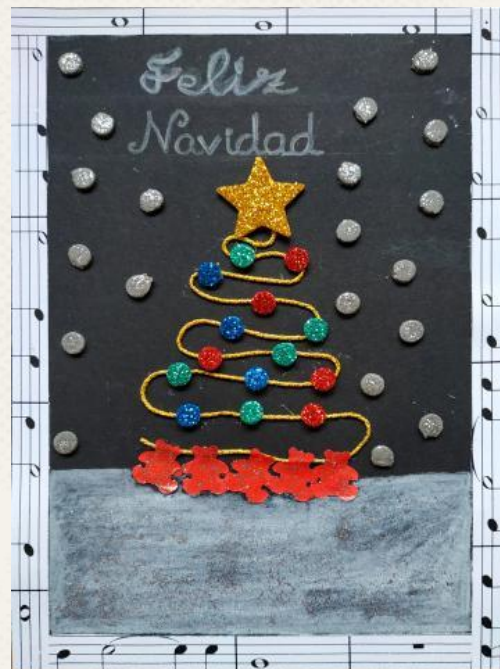
ACTIVIDADES A DESENVOLVER

- ✓ *Teremos que adaptar as tradicionais festas e actividades a novos formatos. Haberá que botarlle **IMAXINACIÓN...***



Participación en concursos

Nagúns casos poderemos seguir participando como ata agora



- ✓ *Postais de Nadal*
- ✓ *Fotografía*
- ✓ *Eu merco nas Pontes*

Actividades días conmemorativos



- ✓ *Semana da violencia de xénero: concurso de cómics e marcapáxinas-*
- ✓ *Leucemia infantil: carrera solidaria*
- ✓ *Día Internacional da Muller e a Nena na Ciencia*
- ✓ *Día da Paz*

Charlas e obradoiros



Farán falta novos formatos...



- ✓ *Riscos de internet*
- ✓ *Obradoiros de Educación Afectivo- Sexual*
- ✓ *Titulacións Universitarias*
- ✓ *Taller Modelado 3 D*
- ✓ *Cruzar o Atlántico a Remo*
- ✓ *Quén dixo medo?*
- ✓ *Lesiones medulares*
- ✓ *Saude mental- Xincana*
- ✓ *Ponlle as pilas ao teu bocata*
- ✓ *E moitos máis...*

Saídas/visitas



Haberá que estudar cales se poden facer e en que condicións...



- ✓ *Roteiro polas fragas do eume*
- ✓ *Roteiro polas fervezas de Somede*
- ✓ *Visita á empresa Coca-cola e Navantia*
- ✓ *Visita ao Campus de Ferrol*
- ✓ *Visita a Sargadelos e Escola de arte Pablo Picasso*
- ✓ *Visita a Seara e á empresa Xaraleira*

Saídas/Visitas



- ✓ *Xornadas de Iniciación ao Surf*
- ✓ *Visita aos museos da Mariña Lucense*
- ✓ *Visita ao castelo de Vimianzo*
- ✓ *Visita ao Congreso de FP Innova*
- ✓ *Visita á Mina das Pontes e á Endesa*
- ✓ *Visita ao Parque eólico de Sotavento*

Viaxe de estudos fin de curso



4º ESO
***Confiemos en
poder gozar da
viaxe máis
esperada...***



Club de lectura

1- Narrativa, poesía e teatro

2- Cómic



- ✓ *Compartir lecturas, conversas, actividades.*
- ✓ *Levar a cabo proxectos que nos axuden a traballar valores como a solidariedade, a amizade, o respecto, a igualdade, a responsabilidade, sen esquecer a reivindicación pola protección do medio ambiente.*

Club de lectura

Radio RAS: emite todos os recreos para informar das novas de interese, achegar a música solicitada, entrevistar as personalidades que se acheguen ao centro, ou que nós elixamos.

Pero este ano, en principio NON funcionará

Día do libro, 23 de abril

Agardamos chegar a esa data coa covid superada...



Club de lectura

Maratón de Cine.

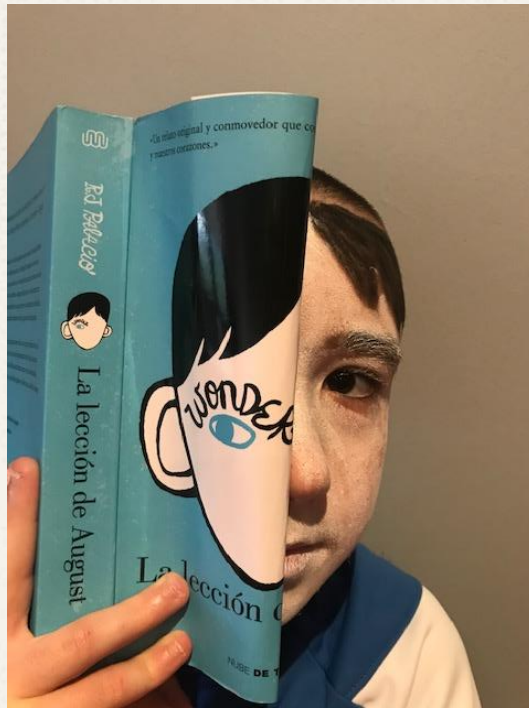
Ide pensando alternativas...



Club de lectura

Día do libro, 23 de abril 2020 en Confinamento

Xa podemos comprobar como traballades na distancia



BookFace



Club de lectura

Día das Letras Galegas 2020 en Confinamento



Booktrailer



Proxectos



PARLAMENTO
XOVE
2017



Erasmus+

FAePAC

FUNDACIÓN AXENCIA
ENERXÉTICA PROVINCIAL
DA CORUÑA



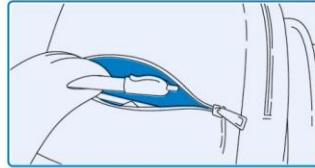
Anexo Cartelería

Á escola con sentidiño

PROTOCOLO COVID-19



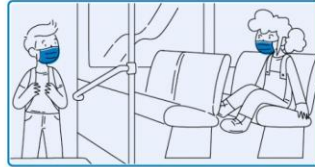
Comprobar se teño algún sintoma da covid-19. De habelo, quedar na casa e chamar ao centro de saúde.



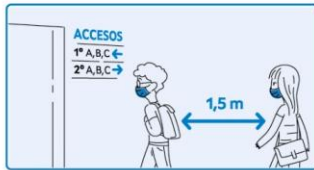
Revisar se vai na mochila todo o material necesario, xa que non se pode compartir.



Levar unha máscara posta e outra de reposto, así como un estoxo para gardala.



Ir no autobús coa máscara posta e sempre no mesmo asento.



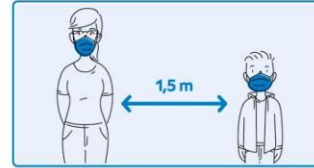
Acceder pola entrada e na quenda que me correspondan, mantendo a distancia.

XUNTA DE GALICIA

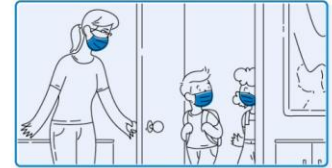
#SENTIDIÑO
PROTEXÁMONOS A NÓS MESMOS
E AOS QUE NOS RODEAN

Medidas xerais

PROTOCOLO COVID-19



Respectar a distancia de seguridade de 1,5 m entre persoas.



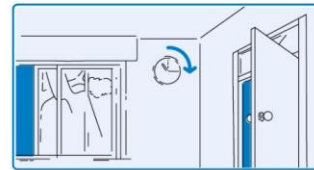
Obriga de usar máscara en todos os espazos do centro.



Lavar con frecuencia as mans con auga e xabón, polo menos 5 veces.



Circular en sentido único nos corredores atendendo a sinalización.



Ventilar con frecuencia as instalacións e polo menos durante 15 minutos.

XUNTA DE GALICIA

#SENTIDIÑO
PROTEXÁMONOS A NÓS MESMOS
E AOS QUE NOS RODEAN

Anexo Cartelería

Mans seguras

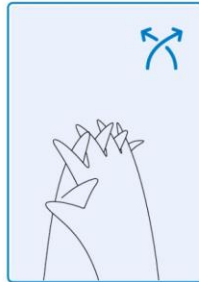
PROTOCOLO COVID-19



Molla as mans con auga.



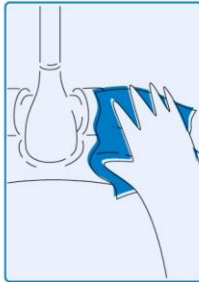
Pon na palma xabón suficiente para cubrir as mans.



Frega as palmas das mans entre si entrelazando os dedos.



Aclara de novo as mans con auga.



Seca as mans e pecha a billa cun pano desbotable.

XUNTA DE GALICIA

#SENTIDIÑO

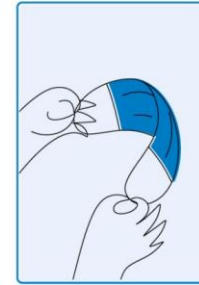
PROTEXÁMONOS A NÓS MESMOS
E AOS QUE NOS RODEAN

Uso da máscara

PROTOCOLO COVID-19



Lava ben as mans con auga e xabón ou hixienizaas con xel hidro-alcohólico antes de coller a máscara.



Colle a máscara polas bandas elásticas evitando tocar o tecido.



Pon a máscara sobre a cara cubrindo boca e nariz, axusta as tiras detrás das orellas e a pinza nasal.

NON



Non quites a máscara para falar, tusir ou estornudar. Tampouco a apartes da boca e nariz.

SI



Para retirar a máscara, volve collela polas bandas elásticas evitando tocar o tecido.

XUNTA DE GALICIA

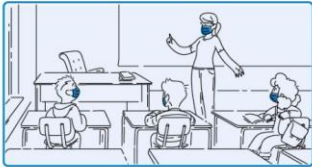
#SENTIDIÑO

PROTEXÁMONOS A NÓS MESMOS
E AOS QUE NOS RODEAN

Anexo Cartelería

Normas na aula

PROTOCOLO COVID-19



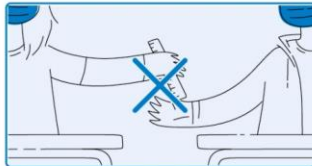
Usar a máscara é obrigatorio.



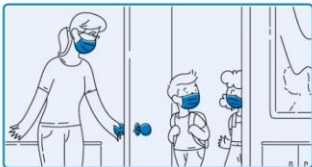
Hixienizar as mans cos dispensadores de xel hidro-alcohólico na entrada da aula.



Gardar o material de xeito persoal e diferenciado.



Non compartir material de uso propio.



Ventás, portas, interruptores e ferramentas pedagóxicas serán usadas só polo profesorado.

#SENTIDIÑO
PROTEXÁMONOS A NÓS MESMOS
E AOS QUE NOS RODEAN

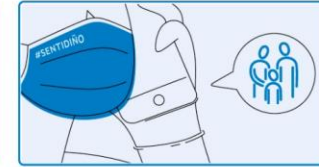
XUNTA
DE GALICIA

Espazo de illamento

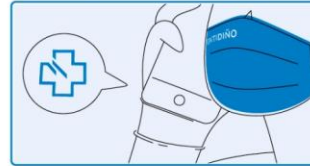
PROTOCOLO COVID-19



A persoa con síntomas e quen quede ao seu coidado deben poñer unha máscara cirúrxica.



Contactar coa familia, no caso de afectar ao alumnado.



Chamar ao centro de saúde de referencia. De haber síntomas de gravidade, ao 061.



Refugar en papeleiras ou contedores con tapa os panos desbotables utilizados.



Proceder á limpeza do espazo logo de que a persoa illada abandone o centro educativo.

#SENTIDIÑO
PROTEXÁMONOS A NÓS MESMOS
E AOS QUE NOS RODEAN

XUNTA
DE GALICIA

GRAZAS POLA VOSA ATENCIÓN

Máis información en:



<http://www.edu.xunta.gal/centros/iescastrodauz/>



<https://www.facebook.com/iescastrodauz/>



<https://www.youtube.com/user/iescastrodauz>



<https://www.instagram.com/castrodauz>



moodle

[http://www.edu.xunta.gal/centros/iescastrodauz/
aulavirtual/](http://www.edu.xunta.gal/centros/iescastrodauz/aulavirtual/)

ies.castrodauz@edu.xunta.es

881930001 - 695881680