



## MENÚ MES DE XANEIRO 2024

<b>LUNS 8</b> Empanada(1) Costela asada con ensalada(7) Froita	<b>MARTES 9</b> Sopa do ceo(1) Peituga de pavo con patacas Froita	<b>MÉRCORES 10</b> Ensalada de pasta (1) Filete de merluza gratinado(4,5) Froita	<b>XOVES 11</b> Brócoli con allada Estofado de polo con arroz logur (5)	<b>VENRES 12</b> Ensalada campestre Rigatoni carbonara(1,5) Froita
<b>LUNS 15</b> Lentellas Vitela asada logur(5)	<b>MARTES 16</b> Arroz tres delicias (3) Espaguetes con atún(1,4) Froita	<b>MÉRCORES17</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>XOVES 18</b> Ensalada de sardinillas(4,7) Lombo con queixo logur(5)	<b>VENRES 19</b> Croquetas (1,3,5) Paninis caseiros(1) Froita
<b>LUNS 22</b> Ensalada morna Polo ás finas herbas e limón Froita	<b>MARTES 23</b> Fabada Rabas e bariñas(1,3,4) Froita	<b>MÉRCORES 24</b> Entremeses(1) Hamburguesas con macarróns(1) Froita	<b>XOVES 25</b> Salteado de garavanzos Pavo na súa salsa con arroz Pilaf logur(5)	<b>VENRES 26</b> Xudías con xamón (1) Pizza(1) Froita
<b>LUNS 29</b> Caldo galego Xamón asado con patacas chips Froita	<b>MARTES 30</b> Potaxe Fideuá de polo(1) Froita	<b>MÉRCORES 31</b> Pan tumaca(1) Guiso de luras(2) Froita		