

**TRABAJO SOBRE EL CALENTAMIENTO:**

1. ¿QUÉ ES EL CALENTAMIENTO?
2. ¿QUÉ PRODUCE?
3. ¿CUANTAS FASES TIENE UN CALENTAMIENTO?
4. ¿CUÁNTO DEBE DURAR?
5. PUNTOS A TENER EN CUENTA PARA REALIZAR UN BUEN CALENTAMIENTO
6. DISEÑA Y REALIZA LAS FASES DE ACTIVACIÓN Y DE RECUPERACIÓN DE UN CLASE.

Sobre este trabajo se realizará un examen teórico con fecha a determinar, pero posiblemente será la última semana de noviembre.

.....  
**TRABAJO SOBRE LAS OLIMPIADAS. -**

- 1.- ¿QUE SON LAS OLIMPIADAS?
- 2.- LAS OLIMPIADAS EN LA ANTIGÜEDAD. CARACTERÍSTICAS.
- 3.- LOS JUEGOS OLÍMPICOS MODERNOS. DIFERENCIAS CON LAS ANTERIORES.
- 4.- DEPORTES OLÍMPICOS EN LA ACTUALIDAD.
- 5.- SIGNIFICADO DE LA ANTORCHA Y DE LOS AROS OLÍMPICOS.
- 6.- LEMA OLÍMPICO.

El presente trabajo se plasmará en un mural del tamaño que sea necesario para representar de forma estricta lo que se plantea.

Posteriormente se hará una exposición al resto de la clase mostrando el mismo y respondiendo a las preguntas de los compañeros.

Al mural y a la exposición se acompañará un power point sobre los mismos apartados para que la exposición sea lo más visual posible.

Para realizar dichos trabajos se podrá utilizar la clase de educación física para trabajar en ellos, llevando a la clase aquel material que sea necesario.